



**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI ELEKTIF
DI RSD BALUNG JEMBER**

Skripsi

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :

ANA ISTIKHAROH KURNIAWATI
1911012054

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2021**

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI ELEKTIF
DI RSD BALUNG JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

ANA ISTIKHAROH KURNIAWATI

1911012054

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2021**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui, diperiksa dan telah dipertahankan di hadapan tim penguji skripsi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 6 Februari 2021

Pembimbing I

Ns. Sasmiyanto, S.Kep.,M.Kes.
NPK:19790416 1 0305358

Pembimbing II



Ns. Yeni Suryaningsih, S. Kep., M. Kes
NPK: 19790301 1 1203734

PENGUJI SKRIPSI

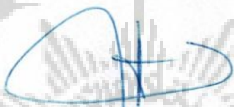
Dewan Penguji Ujian Akhir Skripsi Pada Program S1 Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember


Jember, 06 Februari 2021

Penguji I




Ns. Mad Zaeni, M. Kep., Sp. Kep. J.
NPK : 19870714 1 1003751

Penguji II



Ns. Sasmiyanto, S.Kep.,M.Kes.
NPK : 19790416 1 0305358

Penguji III



Ns. Yeni Suryaningsih, S. Kep., M. Kep
NPK : 19790301 1 1203734

PENGESAHAN

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI ELEKTIF DI RSD BALUNG JEMBER

Ana Istikharoh Kurniawati
NIM. 1911012054

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 06 Februari 2021

Penguji,

1. Penguji I : Ns. Mad Zaeni, M.Kep., Sp. Kep. J
NPK. 19870714 11003751 
2. Penguji II : Ns. Sasmiyanto, S.Kep..M.Kes
NPK. 19790416 1 0305358 
3. Penguji III : Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep..M.Kes
NPK. 19790301 1 1203734 

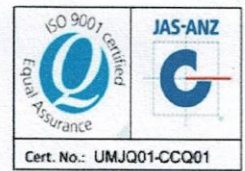
Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sasmiyanto, S.Kep..M.Kes
NPK. 19790416 1 0305358



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

JL. Karimata No. 49 Jember Telp. (0331) 332240, 336728 Fax. 337957
Website : <http://WWW.unmuhjember.ac.id> e-mail : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



NPK. 19790301 1 1203368

SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : ANA ISTIKHAROH KURNIAWATI
NIM : 1911012054
Tempat, tanggal lahir : Jember, 17 Mei 1984
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dusun Krajan RT. 09 RW. 02 Nogosari - Rambipuji
Jurusan/Program Studi : S1 Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Elektif Di RSD Balung

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 02 Februari 2021
Yang membuat pernyataan,



(ANA ISTIKHAROH KURNIAWATI)
NIM. 1911012054

PERSEMBAHAN

Hasil karya tulis ini saya persembahkan untuk semua orang yang menjadi bagian dalam hidupku:

- ☞ **Allah SWT**, segala puji syukur atas kehadiran-Nya yang telah memberikan rahmat serta hidayahnya sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan diberikan kemudahan serta kesehatan.
- ☞ **Anak-anakku Stanza dan Tita** tercinta yang selalu memberi support. Kemandirian kalian membuat Bunda selalu bersyukur dan menguatkan dalam menghadapi segala ujian.
- ☞ **Kedua orang tuaku** tercinta yang sudah mendidik, membesarkan dan memberikan motivasi saat mengerjakan skripsi ini.
- ☞ **Sahabat-sahabatku** tersayang, **Mas Rohman, Mbak Nining, Mbak Iis** dan seluruh teman-teman RSD Balung yang selalu memberi semangat.
- ☞ Kepada dosen pembimbingku **Ns. Sasmiyanto, S.Kep.,M.Kes dan Ns. Yeni Suryaningsih,S.Kep.,M.Kep,** terimakasih atas bimbingan serta kesabarannya dalam membimbing, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan tepat waktu.
- ☞ **Teman-teman seperjuangan progsus sore kelas Balung, April, Mbak Diah, Ms Arif, Ms Dwi, Ms Agus, Fiki, Nia, Mb Iin, Mami, Mb Uus** tetap semangat kawan, masuk bersama-sama keluarpun kita harus sama-sama.

MOTTO

Jangan menjelaskan tentang dirimu kepada siapapun. Karena yang menyukaimu tidak butuh itu, dan yang membencimu tidak percaya itu.

(Ali Bin Abi Thalib)

Dosa yang membuatmu sedih dan menyesal itu lebih disukai oleh Allah daripada perbuatan baik yang membuatmu sombong.

(Ali Bin Abi Thalib)

“Barangsiapa yang menghendaki keuntungan di akhirat akan Kami tambah keuntungan itu baginya dan barangsiapa yang menghendaki keuntungan di dunia Kami berikan kepadanya sebagian dari keuntungan dunia dan tidak ada baginya suatu bahagia pun di akhirat” (QS. Asy-Syura : 20)

Kejarlah akhirat, dunia pasti kau dapat (Nabi Muhammad SAW)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan pada Tuhan Yang Maha Esa sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Elektif Di RSD Balung Jember". Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti merasa bahwa selesainya skripsi ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan peneliti untuk menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes., selaku Dekan dan Dosen Pembimbing I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi dan Dosen Pembimbing II S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Mad Zaeni, M.Kep., Sp. Kj. selaku Dosen Penguji Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti
5. Semua pihak dan teman di almamater Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan bantuan, dukungan, serta motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu dengan segala kerendahan hati, peneliti mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan yang terdapat dalam skripsi ini. Harapan peneliti semoga proposal penelitian ini berguna bagi semua pihak yang membutuhkan.

Jember, Februari 2021

Peneliti



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL LUAR	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGUJI SKRIPSI	iv
PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Dukungan Keluarga	7
B. Konsep Kecemasan	16
C. Factor Yang Mempengaruhi Kecemasan Pre Operasi.....	23
D. Konsep Keperawatan Perioperatif	25
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS	32
A. Kerangka Konsep	32
B. Hipotesis	33
BAB IV METODE PENELITIAN	34
A. Desain Penelitian	34
B. Populasi, Sampel, dan Sampling	34
C. Waktu dan Tempat Penelitian	37
D. Klasifikasi Variabel	37
E. Definisi Operasional	38
F. Pengumpulan Data, Pengolahan dan Analisa Data	38
G. Analisa Data	41
H. Etika Penelitian	41
BAB V HASIL PENELITIAN	43
A. Data Umum	43
B. Data Khusus	44

BAB VI PEMBAHASAN.....	47
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	47
B. Keterbatasan Penelitian.....	51
C. Implikasi untuk Keperawatan	52
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	58



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Informed Consent</i>	59
Lampiran 2	Lembar Permohonan	60
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	61
Lampiran 4	Instrumen Penelitian (Kuesioner)	62
Lampiran 5	Master Tabel Data Umum	66
Lampiran 6	Data Dukungan Keluarga	68
Lampiran 7	Data Tingkat Kecemasan	70
Lampiran 8	Surat Ijin Penelitian dari Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember	71
Lampiran 9	Surat Ijin Penelitian dari RSD Balung.....	72
Lampiran 10	Lembar Konsultasi.....	75