



## SKRIPSI

# HUBUNGAN PERAN KADER POSBINDU DENGAN TINGKAT KEPATUHAN PASIEN DIABETES MELLITUS DALAM MENGIKUTI POSBINDU DI DESA GRENDEN KECAMATAN PUGER KABUPATEN JEMBER

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

Oleh:  
Yuli Eka Priyanti  
19.1101.2020

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2021**

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN**

Dewan Penguji Ujian Skripsi Sosio-Psikologis S1 Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember

Skripsi ini telah di periksa oleh pembimbing dan telah di setujui untuk di pertahankan di  
hadapan Tim Penguji Skripsi pada program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 09 Februari 2021

Pembimbing I

Ns. Susi Wahyuning Asih, S. Kep., M. Kep

NPK.19750920 010804491

Pembimbing II

Ns. Resti Utami, S. Kep., M.Kep

NPK.19890222 11 803860

## LEMBAR PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Akhir Skripsi Pada Program S1 Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 09 Februari 2021

Penguji 1

Asmuji, SKM., M. Kep

NIP.19720615 200501 1004

Pembimbing I

Ns. Susi Wahyuning Asih, S. Kep.,M. Kep

NPK.19750920 010804491

Pembimbing II

Ns. Resti Utami, S. Kep., M.Kep

NPK.19890222 11 803860

PENGESAHAN

**HUBUNGAN PERAN KADER POSBINDU DENGAN TINGKAT  
KEPATUHAN PASIEN DIABETES MELLITUS DALAM  
MENGIKUTI POSBINDU DI DESA GRENDEN  
KECAMATAN PUGER KABUPATEN JEMBER**

Yuli Eka Priyanti

NIM. 191101 2020

Dewan Pengaji Ujian Jurnal Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

1. Ketua : Asmuji, SKM.,M.Kep ( ..... )  
NIP. 19720615 200501 1004
2. Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep.,M.Kep ( ..... )  
NPK.19750920 010804491
3. Ns. Resti Utami, S. Kep., M.Kep ( ..... )  
NPK.19890222 11 803860

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Sasmiyanto, S. Kep., Ners., M. Kes  
NPK : 19790416 1 0305358



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

JL. Karimata No. 49 Jember Telp. ( 0331 ) 332240, 336728 Fax. 337957  
Website : http://WWW.unmuhjember.ac.id e-mail : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



**SURAT PERNYATAAN  
KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : YULI EKA PRIYANTI  
NIM : 1911012020  
Tempat, tanggal lahir : Jember, 29 Juli 1986  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Dusun Penitik RT 2/ 14 Wonosari Kec Puger  
Jurusan/Program Studi : S1 Keperawatan  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, Februari 2021  
Yang membuat pernyataan,



( \_\_\_\_\_  
Yuli Eka Priyanti  
NIM. 1911012020 )

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, yang senantiasa memberikan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga peneliti bisa menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Peran Kader Posbindu dengan Tingkat Kepatuhan Pasien DM Mengikuti Posbindu di Desa Grenden, Kecamatan Puger Kabupaten Jember”. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti menyadari bahwata tanpa bantuan danbimbingan dari berbagai pihak, sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu pada kesempatan ini, penulis menyampaikan rasa hormat dan terima kasih kepada:

1. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep. selaku dosen pembimbing I, yang dengan penuh keikhlasan telah membimbing dengan cermat, memberikan masukan-masukan, motivasi, inspirasi, dan perasaan nyaman dalam bimbingan sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Ns. Resti Utami, S.Kep.,M.Kep selaku dosen pembimbing II, yang dengan penuh keikhlasan telah membimbing dengan cermat, memberikan masukan-masukan,

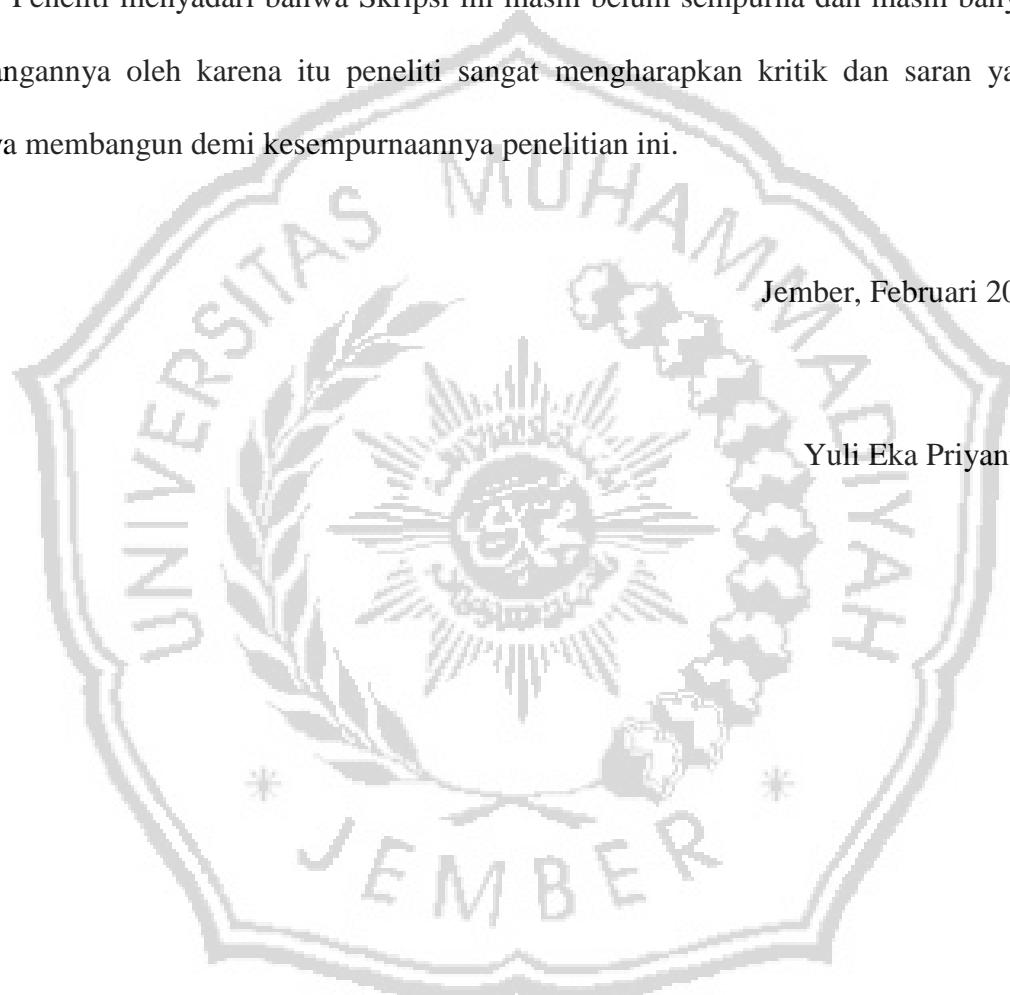
motivasi, inspirasi, dan perasaan nyaman dalam bimbingan sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.

5. Kepala Puskesmas Puger dr. Wike Wahyu Wijayanti yang telah memberikan izin penelitian.
6. Rekan-rekan dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Proposal ini.

Peneliti menyadari bahwa Skripsi ini masih belum sempurna dan masih banyak kekurangannya oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini.

Jember, Februari 2021

Yuli Eka Priyanti



## DAFTAR ISI

**Hal.**

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERMOHONAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGUJI SKRIPSI .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR SKEMA .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>
A. Konsep Peran .....	9
1. Pengertian Peran .....	9
2. Jenis – jenis Peran .....	9
B. Konsep Kader .....	10
1. Pengertian .....	10
2. Syarat menjadi kader .....	10
3. Peran Kader .....	11
C. Konsep Kepatuhan .....	11
1. Pengertian .....	11
2. Faktor-Faktor yang mendukung Kepatuhan .....	12
3. Indikator Kepatuhan .....	17
4. Pengukuran Kepatuhan .....	18
D. Konsep DM .....	19
1. Pengertian .....	19
2. Faktor – Faktor risiko DM .....	19
3. Manifestasi Klinis DM .....	21
4. Penatalaksanaan DM .....	22
E. Konsep Posbindu .....	23
1. Pengertian .....	23
2. Sasaran .....	24

3. Waktu .....	24
4. Pengelolaan Posbindu .....	24
5. Penatalaksanaan Posbindu .....	24
6. Tahapan Pelaksanaan Posbindu .....	25
 E. Penelitian Terkait .....	 27
 <b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN .....</b>	 <b>30</b>
A. Kerangka Konsep .....	30
B. Hipotesis .....	31
 <b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	 <b>32</b>
A. Desain Penelitian .....	32
B. Populasi, Sampel, dan Sampling .....	32
C. Definisi Operasional .....	34
D. Tempat Penelitian .....	35
E. Waktu Penelitian .....	35
F. Etika Penelitian .....	35
G. Alat Pengumpulan Data .....	36
H. Prosedur Pengumpulan Data .....	37
I. Analisis Data .....	39
 <b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>	 <b>44</b>
A. Data Umum .....	44
B. Data Khusus .....	47
 <b>BAB VI PEMBAHASAN .....</b>	 <b>50</b>
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil .....	50
B. Keterbatasan Penelitian .....	53
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Kesehatan .....	53
 <b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	 <b>55</b>
A. Kesimpulan .....	55
B. Saran .....	56
 <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	 <b>5</b>

## **DAFTAR SKEMA**

Bagan 3.1 Kerangka Konsep .....	25
---------------------------------	----



## **DAFTAR TABEL**

Tabel 4.1 Definisi Operasional .....	30
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Usia .....	44
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin .....	44
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan .....	45
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Agama .....	45
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Suku Bangsa.....	46
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Pekerjaan .....	46
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Penghasilan ..	46
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Peran kader Posbindu .....	47
Tabel 5.9 Distribusi tingkat kepatuhan Pasien DM.....	48
Tabel 5.10 Analisis Hubungan Dengan Tingkat Kepatuhan Pada Pasien DM Untuk Mengikuti Posbindu .....	48

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Lembar Informed Consent

Lampiran 2 Lembar Persetujuan menjadi responden

Lampiran 3 Instrumen Penelitian

Lampiran 4 Kuisioner Penelitian

Lampiran 5 Lembar Konsultasi

