



**SKRIPSI**

**FAKTOR YANG MEMENGARUHI *SHIVERING* PADA PASIEN OPERASI  
DI *RECOVERY ROOM* INSTALASI BEDAH SENTRAL  
RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

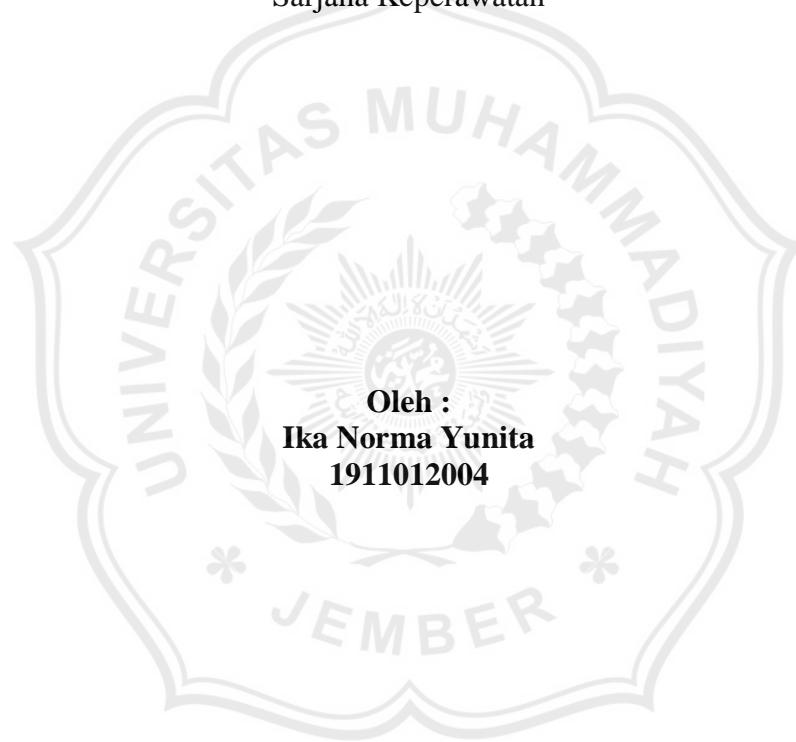
Oleh :  
**Ika Norma Yunita**  
**1911012004**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2021**

**SKRIPSI**

**FAKTOR YANG MEMENGARUHI *SHIVERING* PADA PASIEN OPERASI  
DI *RECOVERY ROOM* INSTALASI BEDAH SENTRAL  
RSD dr SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan



Oleh :  
**Ika Norma Yunita**  
**1911012004**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2021**

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**

**FAKTOR YANG MEMENGARUHI *SHIVERING* PADA PASIEN OPERASI  
DI *RECOVERY ROOM* INSTALASI BEDAH SENTRAL  
RSD dr SOEBANDI JEMBER**

Ika Norma Yunita  
1911012004

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan  
dihadapan dewan penguji skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 06 Februari 2021

Pembimbing I



Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes  
NPK. 19780701 1 0112289

Pembimbing II



dr. Fitriana Putri, M.Si  
NPK. 19810204 1 0903520

**PENGESAHAN**

**FAKTOR YANG MEMENGARUHI *SHIVERING* PADA PASIEN OPERASI  
DI *RECOVERY ROOM* INSTALASI BEDAH SENTRAL  
RSD dr SOEBANDI JEMBER**

Ika Norma Yunita  
1911012004

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember  
Jember, 08 Februari 2021

Penguji,

1. Ketua : Dr. Wahyudi Widada, S.Kp.,M.Ked. (.....)  
NPK. 19671216 1 0704448
2. Penguji I : Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep.,M.Kes (.....)  
NPK. 19780701 1 0112289
3. Penguji II : dr. Fitriana Putri, M.Si (.....)  
NPK. 19810204 1 0903520

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

  
Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes  
NPK.1979041610305358

## PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 08 Februari 2021

Penguji I



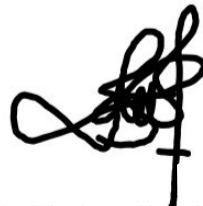
Dr. Wahyudi Widada, S.Kp.,M.Ked.,  
NPK. 19671216 1 0704448

Penguji II



Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep.,M.Kes  
NPK. 19780701 1 0112289

Penguji III



dr. Fitriana Putri, M.Si  
NPK. 19810204 1 0903520

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT kita memujinya dan meminta pertolongan, pengampunan serta petunjuk kepada-Nya. Sehingga dengan mengucapkan syukur skripsi ini dapat terselesaikan, dengan segala ketulusan dan keikhlasan kupersembahkan karya ini kepada:

1. Kedua orangtuaku yang telah mencurahkan semua kasih sayangnya pada saya, selalu senantiasa memberikan semangat dan dorongan untuk terus berjuang menghadapi pahitnya Dunia dan doa yang tiada henti mengalir untuk saya dalam menggapai cita-cita. Hanya ucapan terima kasih yang setulusnya tersirat dihati yang ingin kusampaikan atas segala usaha dan jerih payah pengorbanan untuk saya selama ini.
2. Anaku ku: Tengku Reza Benu yang memberikan kehangatan dan kebahagiaan bagi ku sehingga aku mampu menjalani kehidupan yang indah ini.
3. Dosen pembimbingku Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep.,M.Kes dan dr. Fitriana Putri, M.Si., yang tercinta yang telah sabar membimbingku selama ini.
4. Teman Prodi S1 Keperawatan Reguler Sore yang ikut andil dalam perjalanan kuliahku.
5. Seluruh pimpinan, jajaran dan staff dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

## MOTTO

Kembangkan sikap untuk selalu menjadi lebih baik. Membuat perbedaan yang kecil dalam tindakan akan menghasilkan perbedaan yang besar dalam hasil yang diperoleh

-Brian Tracy-



## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan pada Tuhan Yang Maha Esa sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "*Faktor yang Memengaruhi Shivering pada Pasien Operasi di Recovery Room Instalasi Bedah Sentral RSD dr Soebandi Jember*". Skripsi penelitian ini merupakan salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti merasa bahwa selesainya skripsi penelitian ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan penulis untuk menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ijin bagi peneliti untuk melaksanakan penelitian
3. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Dr. Wahyudi Widada, S.Kp.,M.Ked., selaku Dosen Penguji Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti
5. Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep.,M.Kes., selaku Dosen Pembimbing I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti

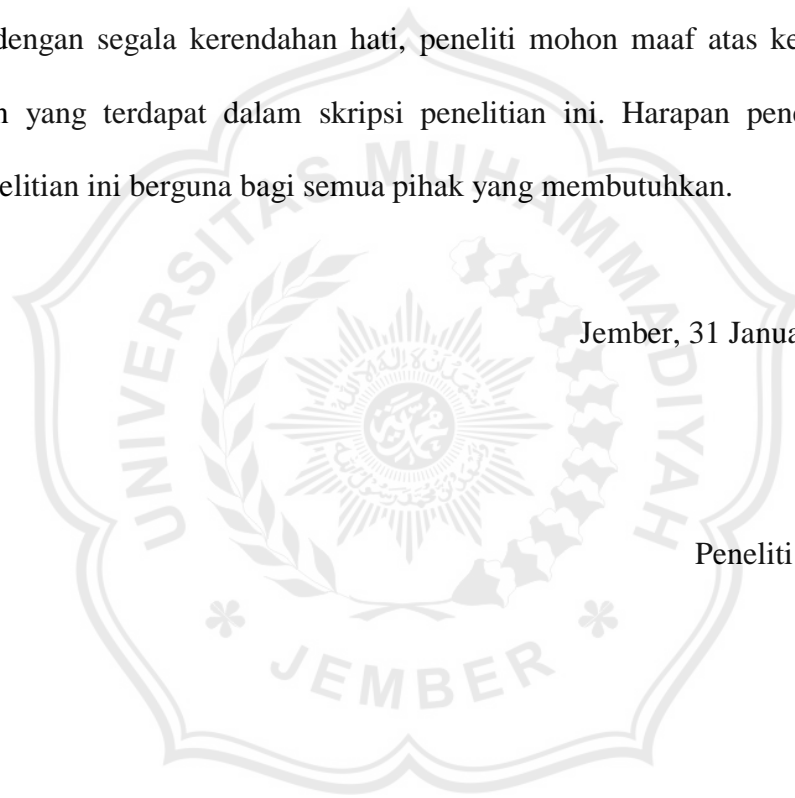


6. dr. Fitriana Putri, M.Si., selaku Dosen Pembimbing II Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti
7. Semua pihak dan teman di almamater Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan bantuan, dukungan, serta motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini

Peneliti menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu dengan segala kerendahan hati, peneliti mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan yang terdapat dalam skripsi penelitian ini. Harapan peneliti semoga skripsi penelitian ini berguna bagi semua pihak yang membutuhkan.

Jember, 31 Januari 2021

Peneliti



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL LUAR .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL DALAM .....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGUJI SKRIPSI.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>8</b>
A. Konsep Keperawatan perioperatif .....	8
B. Konsep <i>Shivering</i> pada Pasien Bedah .....	18
C. Konsep Regulasi Suhu Tubuh Manusia .....	27
D. Penelitian Terkait .....	31
<b>BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS .....</b>	<b>35</b>
A. Kerangka Konsep.....	35
B. Hipotesis .....	36
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>38</b>
A. Desain Penelitian .....	38
B. Populasi, Sampel, dan Sampling .....	38
C. Tempat Penelitian .....	41
D. Definisi Operasional .....	42
E. Waktu Penelitian .....	45
F. Etika Penelitian .....	45
G. Alat Pengumpul data .....	46
H. Prosedur Pengumpul Data .....	49
I. Analisis Data .....	53
<b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>54</b>
A. Data umum.....	54
B. Data khusus .....	58

<b>BAB VI PEMBAHASAN .....</b>	<b>63</b>
A. Pembahasan Hasil Penelitian .....	63
B. Keterbatasan Penelitian .....	69
C. Implikasi Keperawatan .....	69
<b>BAB VII SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>70</b>
A. Simpulan .....	70
B. Saran .....	70
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>72</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>75</b>

