



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN MANAJEMEN NUTRISI DENGAN STATUS GIZI PADA  
BALITA DI POSYANDU TERATAI 30 DESA WONOREJO  
KECAMATAN KENCONG KABUPATEN JEMBER**

Oleh :  
**Anggit Pradana**  
**1911012024**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2021**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN MANAJEMEN NUTRISI DENGAN STATUS GIZI PADA  
BALITA DI POSYANDU TERATAI 30 DESA WONOREJO  
KECAMATAN KENCONG KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan



Oleh :  
Anggit Pradana  
1911012024

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2021**

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN MANAJEMEN NUTRISI DENGAN STATUS GIZI PADA  
BALITA DI POSYANDU TERATAI 30 DESA WONOREJO  
KECAMATAN KENCONG KABUPATEN JEMBER**

Anggit Pradana  
1911012024

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk mengajukan penelitian pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

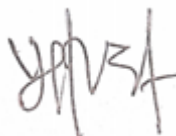
Jember, 11 Februari 2021

Pembimbing I



Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep.,M. Kep  
NPK.19750920 010804491

Pembimbing II




Ns. Sri Wahyuni, M.Kep.,Sp.Kep.Kom  
NPK. 19880303 1 1703821

## PENGUJI SKRIPSI


Dewan Penguji Ujian Akhir Skripsi Penelitian Pada Program S1 Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember , 11 Februari 2021

Penguji I

  
Diyan Indriyani, S. Kp., M., Kep., Sp. Mat  
NIP. 19701103 2005 01 2002

Penguji II

  
Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep.,M. Kep  
NPK.19750920 010804491

Penguji III

  
Ns. Sri Wahyuni, M.Kep.,Sp.Kep.Kom  
NPK. 19880303 1 1703821

**PENGESAHAN**

**HUBUNGAN MANAJEMEN NUTRISI DENGAN STATUS GIZI PADA  
BALITA DI POSYANDU TERATAI 30 DESA WONOREJO  
KECAMATAN KENCONG KABUPATEN JEMBER**

Anggit Pradana  
1911012024

Dewan Penguji Sripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember  
Jember, 11 Februari 2021

Penguji,

1. Ketua : Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat., (....  ....)  
NIP. 19701103 200501 2 002
2. Penguji I : Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M. Kep (...  ..)  
NPK.19750920 010804491
3. Penguji II : Ns. Sri Wahyuni, M.Kep., Sp.Kep.Kom (.....  ....)  
NPK 9880303 1 1703821

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes  
NPK. 19790416 1 0305358



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Jl. Karimata No. 49 Jember Telp. ( 0331 ) 332240, 336728 Fax. 337957  
Website : <http://WWW.unmuhjember.ac.id> e-mail : [kantorpusat@unmuhjember.ac.id](mailto:kantorpusat@unmuhjember.ac.id)



**SURAT PERNYATAAN**  
**KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Anggit Pradana  
NIM : 1911012024  
Tempat, tanggal lahir : Lumajang 26 Agustus 1989  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Laki-laki  
Alamat : Dsn Krajan Desa Darungan RT 05 RW 04 Kec Yosowilangun  
Kab Lumajang  
Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

**Hubungan Manajemen Nutrisi Balita Dengan Status Gizi Pada Balita Di Posyandu Teratai  
30 Desa Wonorejo Kecamatan Kencong Kabupaten Jember**

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana

yang sudah ditulis dalam metode penelitian.

2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhirsripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 08 Februari 2021  
Yang membuat pernyataan,



(Anggit Pradana)  
NIM. 1911012024

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan pada Tuhan Yang Maha Esa sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **"Hubungan Manajemen Nutrisi Dengan Status Gizi Pada Balita Di Posyandu Teratai 30 Desa Wonorejo Kecamatan Kencong Kabupaten Jember"**. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti merasa bahwa selesainya skripsi ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan peneliti untuk menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat., selaku Dosen Penguji Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti
5. Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M. Kep selaku Dosen Pembimbing I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti
6. Ns. Sri Wahyuni, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dosen Pembimbing II Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan

arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti

7. Semua pihak dan teman di almamater Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan bantuan, dukungan, serta motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal penelitian ini

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu dengan segala kerendahan hati, peneliti mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan yang terdapat dalam skripsi ini. Harapan peneliti semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak yang membutuhkan.

Jember, 13 Februari 2021

Peneliti





## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL LUAR .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL DALAM .....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGUJI SKRIPSI .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
A. Konsep Manajemen Nutrisi pada Balita .....	7
B. Konsep Status Gizi Balita .....	17
C. Konsep Balita .....	29
<b>BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS .....</b>	<b>33</b>
A. Kerangka Konsep.....	33
B. Hipotesis .....	34
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>35</b>
A. Desain Penelitian .....	35
B. Populasi, Sampel, dan Sampling .....	38
C. Tempat Penelitian .....	38
D. Definisi Operasional .....	39
E. Waktu Penelitian .....	40
F. Etika Penelitian .....	40
G. Alat Pengumpul data .....	42
H. Prosedur Pengumpul Data .....	44
I. Analisis Data .....	50
<b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>51</b>
A. Data umum.....	51
B. Data khusus .....	54
<b>BAB VI PEMBAHASAN .....</b>	<b>56</b>
A. Pembahasan Hasil Penelitian .....	56
B. Keterbatasan Penelitian .....	62
C. Implikasi Keperawatan .....	63
<b>BAB VII SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>64</b>
A. Simpulan .....	64
B. Saran .....	64

DAFTAR PUSTAKA .....  
LAMPIRAN .....

65  
67



## DAFTAR GAMBAR

- 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian Penelitian Hubungan Manajemen Nutrisi Balita Dengan Status Gizi Pada Balita di Posyandu Teratai 30 Desa Wonorejo Kecamatan Kencong Kabupaten Jember ..... 33



## DAFTAR TABEL

4.1 Definisi Operasional .....	39
4.2 Skoring Variabel Independen .....	47
4.3 Koding Variabel .....	48
4.4 Koefisien Korelasi .....	50
5.1 Distribusi pendidikan orang tua .....	51
5.2 Distribusi Pekerjaan .....	52
5.3 Distribusi Jenis Kelamin Balita .....	52
5.4 Distribusi Penghasilan keluarga .....	53
5.5 Manajemen Nutrisi .....	54
5.6 Status Gizi .....	54
5.7 Tabulasi silang manajemen nutrisi dengan status gizi .....	55

