

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Februari 2021

Anggit Pradana

Hubungan Manajemen Nutrisi Balita dengan Status Gizi Pada balita di Posyandu Teratai 30 Desa Wonorejo Kecamatan Kencong Kabupaten Jember, 2021

viii + 67 hal + 24 tabel + 1 diagram + 9 lampiran

Abstrak

Kelompok usia balita perlu mendapat perhatian, karena merupakan kelompok yang rawan terhadap kekurangan gizi. Manajemen nutrisi merupakan upaya pengaturan berupa menyediakan dan meningkatkan *intake* nutrisi yang seimbang guna terpenuhinya jumlah nutrisi yang dicerna dan diserap untuk memenuhi kebutuhan metabolisme dan meningkatkan pertumbuhan anak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan manajemen nutrisi balita dengan status gizi pada balita. Metode penelitian menggunakan metode korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Sample sebanyak 71 responden menggunakan metode *Simple Random Sampling* dengan teknik analisis data menggunakan uji *spearman rho*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa manajemen nutrisi balita sebagian besar adalah cukup (69%) dan sebagian besar balita memiliki status gizi baik (88,7%). Hasil analisis statistik diketahui bahwa ada hubungan positif dengan kekuatan korelasi sedang antara manajemen nutrisi balita dengan status gizi balita (p value = 0,000). Disarankan kepada keluarga untuk balita yang status gizinya kurang harus diberi dukungan nutrisi untuk meningkatkan status gizinya dengan pemberian makanan yang bergizi dan seimbang dengan memberikan makanan yang unik untuk menarik perhatian anak

Kata kunci : Manajemen Nutrisi, Balita, Status Gizi
Daftar Pustaka : 25 (2010-2020)

Abstract

*MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
STUDY PROGRAM OF NURSING
FACULTY OF HEALTH SCIENCE*

Paper, February 2021

Anggit Pradana

The Relationship between Toddler Nutrition Management and Nutritional Status of Under-five Children at Posyandu Teratai 30 Wonorejo Village, Kencong District, Jember Regency, 2021

viii + 67 pages + 19 tables + 1 picture + 9 attachments

Abstract

Toddler age group needs attention, because it is a group that is prone to malnutrition. Nutritional management is a regulatory effort in the form of providing and increasing balanced nutritional intake in order to meet the amount of nutrients digested and absorbed to meet metabolic needs and increase children's growth. This study aims to determine the relationship between nutritional management of toddlers and nutritional status of toddlers. The research method uses correlational method with cross sectional approach. A sample of 71 respondents used the Simple Random Sampling method with data analysis techniques using the Spearman rho test. The results showed that the nutritional management of children under five was mostly adequate (69%) and most of them had good nutritional status (88.7%). The results of statistical analysis show that there is a positive relationship with moderate strength correlation between nutritional management of children under five and nutritional status of children (p value = 0.000). It is recommended that families for toddlers whose nutritional status are lacking should be given nutritional support to improve their nutritional status by providing nutritious and balanced food by providing unique foods to attract children's attention.

Key Words : Nutrition Management, Under-five Children, Nutritional Status

Bibliography : 25 (2010-2020)