

DAFTAR PUSTAKA

- Asmadi. (2008). *Teknik Prosedural Keperawatan Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar*. Salemba Medika.
- Cicih, L. H. M. (2019). Info Demografi BKKBN. In *Demografi BKKBN*. BKKBN. https://www.bkkbn.go.id/po-content/uploads/info_demo_vol_1_2019_jadi.pdf
- Cvetkovic, D., & Cosic, I. (2011). *State Of Consciousness Experimental Insight Into Meditation Waking Sleep and Dreams*. Springer. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- DeLaune, S., & Ledner, P. (2019). *Fundamentals of Nursing Standards & Practice*. Delmar Cengage Learning. <https://books.google.co.id/books?isbn=1133007619>
- Ernawaty, & Syauqy. (2017). Overview of Sleep Quality and Sleep Disorders In Elderly at Social Home Tresna Werdha Budi Luhur Jambi City Year 2017. *Repository Unjaya*, 1(1).
- Farisma. (2018). faktor yang memengaruhi kualitas tidur pada lanjut usia di indonesia. *Reepostory Unsri*.
- Fauziah. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kualitas Tidur pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin. *E Skripsi Univeristas Andalas*, 1(1).
- Fitri. (2017). hubungan aktifitas fisik dengan kualitas tidur lansia di posyandu wulan erma surabaya. *Repositori Unisa*, 1(1).
- Fitri. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Tidur Pada Lanjut Usia Di Desa Karangrejo Kecamatan Gabus Kabupaten Grobogan. *Universitas Kristen Satya Wacana*, 1(1).
- Gulia, K. K., & Kumar, V. M. (2018). Sleep disorders in the elderly: a growing challenge. *Psychogeriatrics*, 18(3), 155–165. <https://doi.org/10.1111/psyg.12319>
- Hadiati. (2018). Kualitas tidur lansia dengan penyakit asam urat di kampung cilumbar. *Jurnal Poltekkesniau*, 1(1).
- Harvey. (2015). How sedentary are older people? A systematic review of the amount of sedentary behavior. *Journal Aging Phys Act*, 23(3).
- Juanita. (2016). Hubungan Basic Conditioning Factors dengan Kualitas Hidup Lanjut Usia dengan Diabetes Melitus Di RSUD Dr. Zainoel Abidin

- Banda Aceh. *Idea Nursing Jurnal*, 7(1).
- Kementerian Kesehatan RI. (2014). *Situasi dan Analisis Lanjut Usia*. Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. pusdatin.kemkes.go.id
- Kementerian Kesehatan RI. (2015). *Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 67 Tahun 2015 Tentang Penyelenggaraan Pelayanan Kesehatan Lanjut Usia di Pusat Kesehatan Masyarakat*. Dirjen Peraturan Perundang Undangan Kementerian Hukum dan Hak Asasi Manusia RI.
- Kholifah, S. N. (2016). *Keperawatan Gerontik*. Pusat Pendidikan Sumberdaya Manusia Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Kryger, M., Avidan, A., & Berry, R. (2014). *Atlas Of Clinical Sleep Medicine*. Elsevier Saunders. <https://doi.org/10.16309/j.cnki.issn.1007-1776.2003.03.004>
- Lewa, A. F. (2016). Hubungan Pola Konsumsi Makan Sumber Protein, Lemak dan Aktifitas Sedentary Dengan Status Gizi Lansia Anggota Binaan Posyandu Lansia Di Kelurahan Talise Wilayah Kerja Puskesmas Talise. *Promotif*, 6(2), 80–87.
- Mahardika, J., Haryanto, J., & Bakar, A. (2016). Hubungan Keteraturan Mengikuti Senam Lansia dan Kebutuhan Tidur Lansia di UPT PSLU Pasuruan di Babat Lamongan. *Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Airlangga*.
- Moorcroft, W. H. (2013). Understanding sleep and dreaming. In *Understanding Sleep and Dreaming*. Springer. <https://doi.org/10.1007/978-1-4614-6467-9>
- Muhith, A., & Siyoto, S. (2016). *Pendidikan Keperawatan Gerontik*. CV. Andi Offset.
- Nurwita, E. P., Susanto, T., & Rasni, H. (2019). Hubungan sedentary lifestyle dengan fungsi kognitif lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember. *Journal of Community Empowerment for Health*, 2(1), 102–109. <https://doi.org/10.22146/jcoemph.43624>
- Nurwita, & Susanto. (2019). hubungan sedentary lifestyl dengan fungsi kognitif lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember. *Journal Of Community Empowerment For Halth*, 2(1).
- Onibala, & Sumarauw. (2017). hubungan kualitas tidur dengan fungsi kognitif pada lansia di sulawesi utara. *E Journal Keperawatan*, 5(1).
- Oshima, S., Cao, Z. B., & Oka, K. (2015). *Physical Activity, Exercise, Sedentary Behavior and Health*. Springer.

- Rawlings, Williams, Fitzsimons, & Mead. (2019). Exploring adults' experiences of sedentary behaviour and participation in non-workplace interventions designed to reduce sedentary behaviour: a thematic synthesis of qualitative studies. *BMC Public Health*, 19(1).
- Raynor, H. A., Bond, D. S., Freedson, P. S., & Sisson, S. B. (2012). *Sedentary behaviors, weight, and health and disease risks*. Hindawi Publishing Corporation. <https://doi.org/10.1155/2012/852743>
- Sadock, B. J., Sadock, V. A., & Ruiz, P. (2017). *Kaplan & Sadock's Comprehensive Textbook Of Psychiatry Tenth Edition*. Wolters Kluwer. <https://doi.org/10.16309/j.cnki.issn.1007-1776.2003.03.004>
- Sons. (2015). Arthritis Rheumatoid. *The Journal Arthritis & Rheumatology*, 2(7).
- Sunarti, S., Ratnawati, R., Nugrahenny, D., Nurlaila, G., & Ramadhan, R. (2019). *Prinsip Dasar Kesehatan Lanjut Usia (Geriatri)*. UB Press.
- Sunaryo, Wijayanti, Kuhu, Sumedi, Widayanti, Sukrillah, & Riyadi. (2015). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. CV. Andi Offset.
- Touhy, T. A., & Jett, K. F. (2014). Ebersole & Hess, Gerontological Nursing & Healthy Aging. In *Journal of Chemical Information and Modeling* (Vol. 53, Issue 9). Elsevier, Ltd. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Utomo, A. S. (2019). *Status Kesehatan Lansia Berdayaguna*. Media Sahabat Cendikia.
- Wijaya. (2019). Hubungan Karakteristik individu, aktifitas fisik dan gaya hidup dengan tingkat kebugaran pada lansia. *Ir-Perpustakaan Univeristas Airlangga*, 1(1).
- Williams, B. A., & Chang, A. (2014). *Current Diagnosis & Treatment Geriatrics*. McGraw- Hill Education.
- Wong. (2015). Physical exercise for sleep problems in adults aged. *Journal Of Nursing*, 1(2).