



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN GULA DARAH PADA LANSIA  
PENDERITA DIABETES MELLITUS DI DESA REJOAGUNG  
KECAMATAN SEMBORO KABUPATEN JEMBER**

**Oleh :  
Atik Sriningsih  
1911012036**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2021**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN GULA DARAH PADA LANSIA  
PENDERITA DIABETES MELLITUS DI DESA REJOAGUNG  
KECAMATAN SEMBORO KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan



Oleh :  
**Atik Sriningsih**  
**1911012036**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2021**

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN GULA DARAH PADA LANSIA  
PENDERITA DIABETES MELLITUS DI DESA REJOAGUNG  
KECAMATAN SEMBORO KABUPATEN JEMBER**

Atik Sriningsih  
1911012036

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan di depan dewan penguji skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember,... Februari 2021

Pembimbing I



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes  
NPK. 19790416 1 0305358

Pembimbing II



Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep  
NPK. 1979030111203734

**PENGESAHAN**

**HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN GULA DARAH PADA LANSIA  
PENDERITA DIABETES MELLITUS DI DESA REJOAGUNG  
KECAMATAN SEMBORO KABUPATEN JEMBER**

Atik Sriningsih  
1911012036

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember  
Jember,...Februari 2021

Penguji,

1. Ketua : Ns. Sri Wahyuni, M.Kep.,Sp.Kep.Kom  
NPK. 19880303 1 1703821

(.....)

2. Penguji I : Ns. Sasmiyanto,S.Kep.,M.Kes  
NPK. 19790416 1 0305358

(.....)

3. Penguji II : Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep.,M.Kep  
NPK. 1979030111203734

(.....)

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto,S.Kep.,M.Kes  
NPK. 19790416 1 0305358

## PENGUJI SKRIPSI PENELITIAN

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember,...Februari 2021

Penguji I



Ns. Sri Wahyuni, M.Kep.,Sp.Kep.Kom  
NPK. 19880303 1 1703821

Penguji II



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes  
NPK. 19790416 1 0305358

Penguji III



Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep  
NPK. 1979030111203734



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember Telp. ( 0331 ) 332240, 336728 Fax. 337957  
Website : [http : //WWW.unmuhjember.ac.id](http://WWW.unmuhjember.ac.id) e-mail : [kantopusat@unmuhjember.ac.id](mailto:kantopusat@unmuhjember.ac.id)



SURAT PERNYATAAN  
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Atik Sriningsih  
NIM : 1911012036  
Tempat, tanggal lahir : Trenggalek, 01 September 1985  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Dusun Beteng Rt 001 Rw 008 Desa Sidomekar Kec Semboro  
Jurusan/Program Studi : SI Keperawatan  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 6 Februari 2021  
Yang membuat pernyataan,



( Atik Sriningsih )  
NIM. 1911012056

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur Alhamdulillah kehadirat ALLAH SWT. Karena dengan limpahan rahmad-nya. Karya tulis Ilmiah ini bisa terselesaikan tepat pada waktunya.

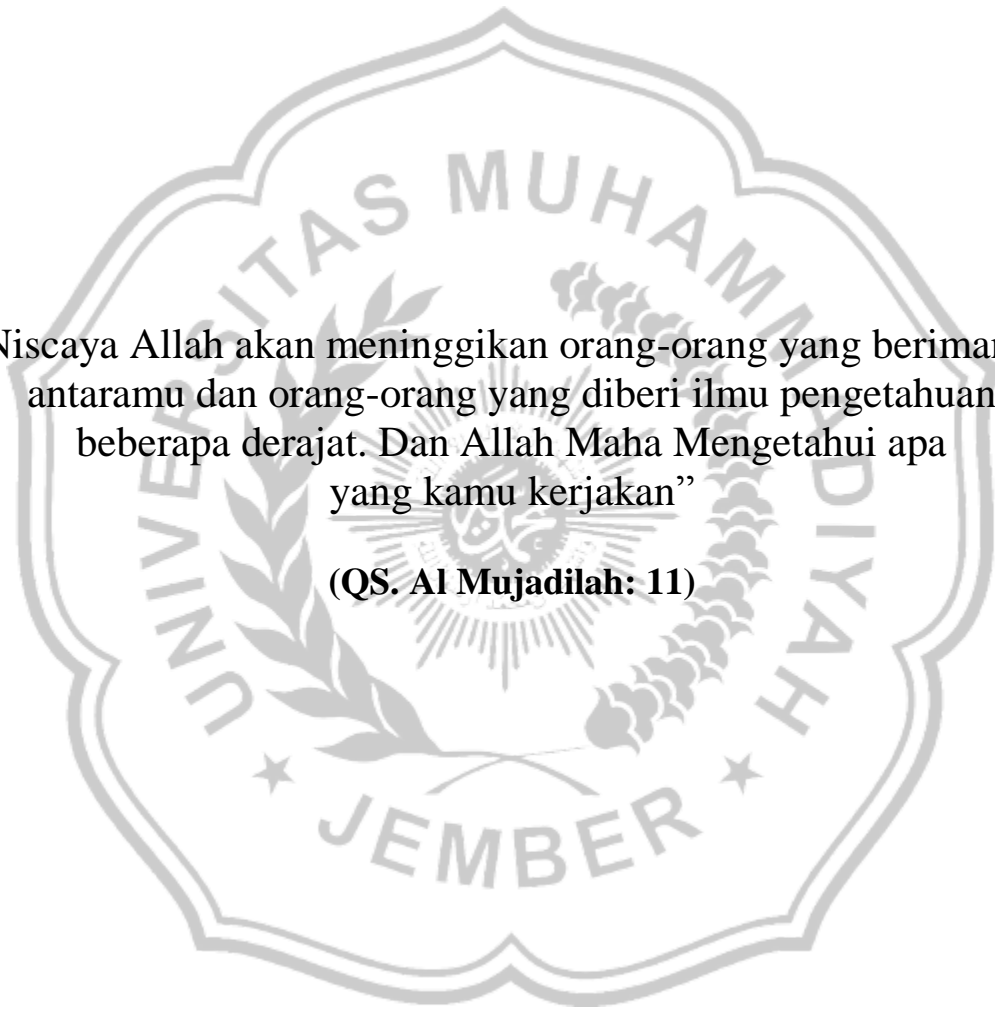
Skripsi ini ku persembahkan bagi :

1. Kepada Orang Tua ku, terima kasih telah mendidiku, membesarkan ku dengan kesabaran serta mengajarkan ku kebaikan dan kesabaran dalam hidup, tidak ada hal yang sanggup membalas semua keringat jasa pengorbananmu.
2. Suamiku tercinta yang dengan setia menemani sepanjang hidupku, suka duka, dikala sehat dan sakit, dan dengan hati memberiku dukungan untuk menyelesaikan pendidikan ini .
3. Anak ku tersayang yang menjadi penyemangatku dikala kehilangan semangat, yang menjadi pendorongku dikala lemah, dan aku menyangi mu dengan sepenuh hatiku.
4. Buat semua Rekan – rekan ku Terima kasih telah bersedia menjadi sahabat memberi dukungan dan semangat yang tidak pernah terlupakan.

## MOTTO

“Niscaya Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman di antaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat. Dan Allah Maha Mengetahui apa yang kamu kerjakan”

**(QS. Al Mujadilah: 11)**





## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan pada Tuhan Yang Maha Esa sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul ” **Hubungan Gaya Hidup Dengan Gula Darah Pada Lansia Penderita Diabetes Mellitus Di Desa Rejoagung Kecamatan Semboro Kabupaten Jember**”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti merasa bahwa selesainya skripsi penelitian ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan peneliti untuk menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

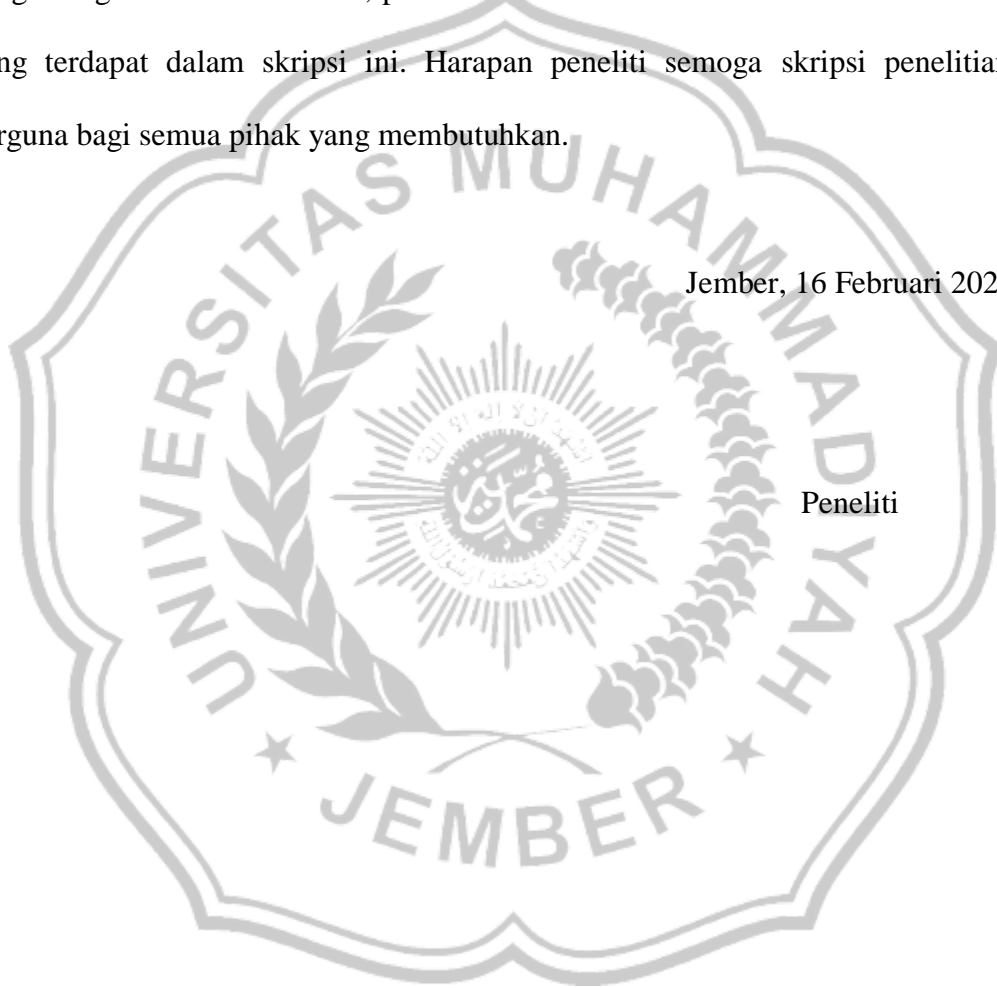
1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember juga selaku Dosen Pembimbing I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti
3. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember dan juga selaku Dosen Pembimbing II Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti
4. Ns. Sri Wahyuni, M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Dosen Penguji Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti

5. Semua pihak dan teman di almamater Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan bantuan, dukungan, serta motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu dengan segala kerendahan hati, penulis mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan yang terdapat dalam skripsi ini. Harapan peneliti semoga skripsi penelitian ini berguna bagi semua pihak yang membutuhkan.

Jember, 16 Februari 2021

Peneliti



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL LUAR</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL DALAM</b> .....	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGUJI SKRIPSI</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>viii</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>8</b>
A. Konsep Depresi Pada Usia Lanjut .....	9
B. Konsep Diabetes Mellitus .....	12
C. Konsep lanjut Usia .....	23
D. Penelitian Terkait .....	33
<b>BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS</b> .....	<b>34</b>
A. Kerangka Konsep.....	34
B. Hipotesis .....	35
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b> .....	<b>36</b>
A. Desain Penelitian .....	36
B. Populasi, Sampel, dan Sampling .....	37
C. Tempat Penelitian .....	39
D. Waktu Penelitian .....	39
E. Definisi Operasional .....	40
F. Etika Penelitian .....	43
G. Alat Pengumpul data .....	42
H. Prosedur Pengumpul Data .....	44
I. Analisis Data .....	49
<b>BAB V HASIL PENELITIAN</b> .....	<b>51</b>
A. Data umum.....	51
B. Data khusus .....	54
<b>BAB VI PEMBAHASAN</b> .....	<b>56</b>
A. Pembahasan Hasil Penelitian .....	56
B. Keterbatasan Penelitian .....	62

C. Implikasi Keperawatan .....	63
<b>BAB VII SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>64</b>
A. Simpulan .....	64
B. Saran .....	64
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>65</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>67</b>

