



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Dengan Hormat,

Saya Atik Sriningsih mahasiswa tingkat akhir pada Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember akan melakukan penelitian yang berjudul **“Hubungan Gaya Hidup Dengan Gula Darah Pada Lansia Penderita Diabetes Mellitus Di Desa Rejoagung Kecamatan Semboro Kabupaten Jember”** untuk itu saya memohon kepada bapak/ibu/saudara untuk berkenan menjadi responden pada penelitian yang akan saya lakukan. Semua data yang dikumpulkan akan dirahasiakan dan tanpa nama. Data hanya disajikan untuk pengembangan ilmu pengetahuan dan teknologi bidang keperawatan dan kesehatan serta tidak digunakan untuk maksud- maksud lain.

Sebagai bukti kesediaan menjadi responden dalam penelitian ini saya mohon kesediaan saudara untuk menandatangani lembar persetujuan yang telah disediakan. Atas perhatian saudara dalam proses penelitian ini saya sangat menghargai dan ucapkan terimakasih

Jember, September 2020
Yang Menyatakan

Atik Sriningsih
1911012036



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Identitas Responden

Nama (Inisial) :

Jenis Kelamin : Laki – laki / Perempuan (*)

Usia : Tahun

Setelah saya membaca dan mendengar serta memahami tujuan dari penelitian berjudul ”*Hubungan Gaya Hidup Dengan Gula Darah Pada Lansia Penderita Diabetes Mellitus Di Desa Rejoagung Kecamatan Semboro Kabupaten Jember*” maka dengan sukarela dan tanpa paksaan bersedia menjawab setiap pertanyaan yang diajukan peneliti dan bersedia diberikan perlakuan sesuai dengan tujuan penelitian. Bila pertanyaan yang diajukan maupun perlakuan menimbulkan ketidaknyamanan bagi saya, maka saya berhak mengundurkan diri sebagai responden

Jember, September 2020

Responden

(*) = coret yang tidak perlu



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

KUESIONER PENELITIAN

**HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN GULA DARAH PADA LANSIA
PENDERITA DIABETES MELLITUS DI DESA REJOAGUNG
KECAMATAN SEMBORO KABUPATEN JEMBER**

Petunjuk Pengisian

Berilah tanda (√) seberapa besar tingkat persetujuan Anda terhadap pertanyaan-pertanyaan berikut.

A. Identitas Responden

1. Nomor Responden (disi Peneliti):
2. Jenis Kelamin:
 - Laki – laki
 - Perempuan
3. Usia : Tahun
4. Pendidikan :
 - Lulus Sekolah Dasar
 - Lulus Sekolah Menengah Pertama/ SLTP
 - Lulus Sekolah Menengah Atas/ SLTA
 - Perguruan Tinggi
5. Riwayat Pekerjaan
 - PNS/BUMN
 - Swasta/ wiraswasta
 - Pedagang
 - Petani
 - Buruh
 - Tidak bekerja
6. Lama menderita penyakit diabetes
 - > 1 tahun
 - < 1 tahun
7. Jenis obat antidiabetes yang dikonsumsi
 - Suntikan insulin
 - Obat minum

B. Gaya Hidup Lansia

Petunjuk Pengisian: berilah tanda *checklist*/ centang (√) pada kolom pilihan yang tersedia sesuai dengan situasi yang saudara lakukan

No	Pernyataan	Selalu	Sering	Kadang	Tidak pernah
Aktifitas Harian					
1	Saya melakukan aktifitas rutin seperti menyapu, mengepel, membersihkan kebun dan taman setiap hari				
2	Saya bangun pagi sebelum pukul enam dan melakukan jalan kaki disekitar rumah selama 30-60 menit setiap hari				
3	Saya mengikuti kegiatan kelompok lansia berupa olahraga bersama di fasilitas pelayanan kesehatan minimal seminggu sekali				
4	Saya lebih banyak melakukan kegiatan fisik dari pada menonton TV atau tidur seharian				
Konsumsi Makanan					
5	Saya membatasi konsumsi gula tidak melebihi 6 sendok teh dalam sehari				
6	Setiap kali makan saya konsumsi sayuran lebih banyak				
7	Saya membatasi konsumsi lemak seperti makanan daging berlemak, ayam, jeroan dan yang bersantan				
8	Saya membatasi konsumsi makanan cemilan				
9	Saya meminum air putih minimal 2 botol atau sekitar 8 gelas sehari				
Kebiasaan Tidur					
10	Saya tidur siang paling lama 1 jam setiap hari				
11	Saya tidur sebelum pukul 10 malam meskipun tidak merasa mengantuk				
12	Saya bangun setelah tidur nyenyak selama tujuh jam				
Total					

C. Kadar Gula Darah

Pengukuran Gula Darah Acak : _____ mg/dl

LAMPIRAN ANALISIS STATISTIK



Correlations

		Gaya_hidup		Gula_darah	
Spearman's rho	Gaya_hidup	Correlation Coefficient	1,000		,785
		Sig. (2-tailed)	.		,000
		N	56		56
	Gula_darah	Correlation Coefficient	,785**		1,000
		Sig. (2-tailed)	,000		.
		N	56		56

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Gaya_hidup

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang	44	78,6	78,6	78,6
	cukup	7	12,5	12,5	91,1
	baik	5	8,9	8,9	100,0
	Total	56	100,0	100,0	

Gula_darah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak normal	39	69,6	69,6	69,6
	normal	17	30,4	30,4	100,0
	Total	56	100,0	100,0	

Gaya_hidup * Gula_darah Crosstabulation

		Gula_darah		Total	
		tidak normal	normal		
Gaya_hidup	kurang	Count	39	5	44
		% within Gaya_hidup	88,6%	11,4%	100,0%
		% within Gula_darah	100,0%	29,4%	78,6%
	cukup	Count	0	7	7
		% within Gaya_hidup	0,0%	100,0%	100,0%
		% within Gula_darah	0,0%	41,2%	12,5%
baik	Count	0	5	5	
	% within Gaya_hidup	0,0%	100,0%	100,0%	
	% within Gula_darah	0,0%	29,4%	8,9%	
Total	Count	39	17	56	
	% within Gaya_hidup	69,6%	30,4%	100,0%	
	% within Gula_darah	100,0%	100,0%	100,0%	

LAMPIRAN SURAT – SURAT PENELITIAN



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember Telp. (0331) 332240, 336728 Fax. 337957
 Website : <http://WWW.unmuhjember.ac.id> e-mail : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Nomor : 0139/IL.3. AU/FIKES/F/2021
 Lamp. : 1 Bendel Proposal Penelitian
H a l : Permohonan Ijin Penelitian

21 Jumadil Akhir 1442 H
 03 Februari 2021 M

Kepada Yth. Kepala
 Bakesbangpol & Linmas
 Kabupaten Jember

Assalamu'alaikum Warahmatuallahi Wabarokatuh

Dalam rangka penyusunan Proposal mahasiswa Program Studi SI Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kes
 NPK : 19790416 1 0305358
 Jabatan : Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Memberikan pengantar untuk melakukan Ijin Penelitian kepada mahasiswa :

Nama : Atik Sriningsih
 NIM : 19 1101 2036
 Judul : Hubungan Gaya Hidup dengan Gula Darah pada Lansia Penderita Diabetes Mellitus di Desa Rejoagung Kecamatan Semboro Kabupaten Jember

Instansi Tujuan : Wilayah Kerja Puskesmas Semboro Kabupaten Jember

Berkaitan dengan perihal tersebut diatas kami mohon perkenan Bapak / Ibu untuk memberikan ijin agar mahasiswa yang tersebut diatas dapat melakukan penelitian pada instansi yang Bapak / Ibu Pimpin.

Demikian permohonan kami atas perkenan dan kerjasamanya yang baik kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Warahmatuallahi Wabarokatuh

Dekan,

Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kes
 NPK. 19790416 1 0305358

Tembusan : 1. Arsip



**PEMERINTAH DAERAH KABUPATEN JEMBER
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**

Jalan Letjen S Parman No. 89 ■ 337853 Jember

Kepada
Yth. Sdr. Kepala Dinas Kesehatan Kab. Jember
di -
J E M B E R

SURAT REKOMENDASI

Nomor : 072/167/415/2021

Tentang

PENELITIAN

- Dasar : 1. Permendagri RI Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan atas Permendagri RI Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi penelitian
2. Peraturan Bupati Jember No. 46 Tahun 2014 tentang Pedoman Penerbitan Surat Rekomendasi Penelitian Kabupaten Jember
- Memperhatikan : Surat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember tanggal 03 Pebruari 2021 Nomor : 0139/II.3.AU/FIKES/F/2021 perihal Rekomendasi

MEREKOMENDASIKAN

- Nama / NIM. : Atik Sriningsih / 19 1101 2036
- Instansi : Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
- Alamat : Jl. Karimata No. 49 Jember
- Keperluan : Mengadakan penelitian dengan judul :
"Hubungan Gaya Hidup dengan Gula Darah Pada Lansia Penderita Diabetes Mellitus di Desa Rejoagung Kecamatan Semboro Kabupaten Jember"
- Lokasi : Dinas Kesehatan dan Puskesmas Semboro Kabupaten Jember
- Waktu Kegiatan : Pebruari 2021 s/d Selesai

Apabila tidak bertentangan dengan kewenangan dan ketentuan yang berlaku, diharapkan Saudara memberi bantuan tempat dan atau data seperlunya untuk kegiatan dimaksud.

1. Kegiatan dimaksud benar-benar untuk kepentingan Pendidikan
2. Tidak dibenarkan melakukan aktivitas politik
3. Apabila situasi dan kondisi wilayah tidak memungkinkan akan dilakukan penghentian kegiatan.


Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ditetapkan di : Jember
Tanggal : 03-02-2021

An. KEPALA BAKESBANG DAN POLITIK
KABUPATEN JEMBER
Kabid. Kajian Strategis dan Politik



- Tembusan :
Yth. Sdr. : 1. Dekan FIKES Unmuh Jember;
2. Yang Bersangkutan.



PEMERINTAH KABUPATEN JEMBER
DINAS KESEHATAN

Jl. Srikoyo 103 Jember Telp. (0331) 487577 Faks (0331) 426624 JSC FAE (0331) 425222
 Website : dinkes.jemberkab.go.id, E-mail : dinas.kesehatan@jemberkab.go.id

JEMBER

Kode Pos 68111

Jember, 03 Februari 2021

<p>Nomor : 440 / t802 / 311/ 2021 Sifat : Penting Lampiran : - Perihal : Penelitian</p>	<p>Kepada Yth. Sdr. Kepala Bidang Pencegahan dan P2 Dinas Kesehatan Kab. Jember Plt. Kepala Puskesmas Semboro di JEMBER</p>
--	---

Menindak lanjuti Surat Badan Kesatuan Bangsa Politik dan Linmas Kabupaten Jember Nomor : 072/167/415/2020, Tanggal 03 Pebruari 2021, Perihal Ijin Penelitian, dengan ini harap Saudara dapat memberikan Data seperlunya kepada


Nama / NIM	: Auk Sriningsih / 19 1101 2036
Alamat	: Jl. Karimata No. 49 Jember
Fakultas	: FKES Universitas Muhammadiyah Jember
Keperluan	: Melaksanakan Penelitian, Terkait Hubungan Gaya Hidup dengan Gula Darah pada Lansia Penderita Diabetes Mellitus di Desa Rejoagung Kecamatan Semboro Kabupaten Jember
Waktu Pelaksanaan	: 05 Pebruari 2021 s/d Selesai

Sehubungan dengan hal tersebut pada prinsipnya kami tidak keberatan, dengan catatan:

1. Penelitian ini benar-benar untuk kepentingan penelitian
2. Tidak dibenarkan melakukan aktifitas politik
3. Apabila situasi dan kondisi wilayah tidak memungkinkan akan dilakukan penghentian kegiatan & melakukan social distancing
4. **Menyerahkan hasil kegiatan studi terkait dalam bentuk Softcopy / CD ke Sub Bag Perencanaan dan Pelaporan Dinas Kesehatan Kab. Jember**

Selanjutnya Saudara dapat memberi bimbingan dan arahan kepada yang bersangkutan. Demikian dan atas perhatiannya disampaikan terima kasih.

**Plt. KEPALA DINAS KESEHATAN
 KABUPATEN JEMBER
 Ka.Bid. Sumber Daya Kesehatan**



Dra. Kusworo Indriawati, SKM, M.Si
 Pembina
 NIP. 19680929 199203 2 014

Tembusan:
 Yth. Sdr. Yang bersangkutan
 di Tempat



PEMERINTAH KABUPATEN JEMBER
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS SEMBORO

Alamat : Jl. Pelita No. 2 Sidomekar Semboro, Jember. Telp 0338 442192
Email : puskesmas_semboro@yahoo.co.id KodePos 68157

Semboro, 08 Februari 2021

Nomor : 440/21/311.27/2021

Kepada,

Sifat : Penting

Yth. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Lampiran : -

Univ. Muhammadiyah Jember

Pemberitahuan : Pemberitahuan selesai Ijin Penelitian

di Jember

Menindaklanjuti Surat dari Dinas Kesehatan Kabupaten Jember tanggal 05 Februari 2021, Nomor 440/1832/311/2021 dan Surat dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Nomor : 072/167/415/2021, Perihal Ijin Penelitian

Nama : Atik Srimingih

NIM : 1911012036

Alamat : Dusun beteng RT.01 RW.08 Desa Sidomekar Kecamatan Semboro Kabupaten Jember

Fakultas : Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Bahwa yang bersangkutan telah selesai melaksanakan Penelitian tentang " Hubungan Gaya Hidup dengan Gula Darah Pada Lansia Penderita Diabetes Millitus di Desa Rejoagung Kecamatan Semboro Kabupaten Jember " pada tanggal 08 Februari 2021 s/d 11 Februari 2021.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terima kasih

Kepala UPT Puskesmas Semboro

dr. Janatius Yuli Sugianto
NIP. 197607072012121003



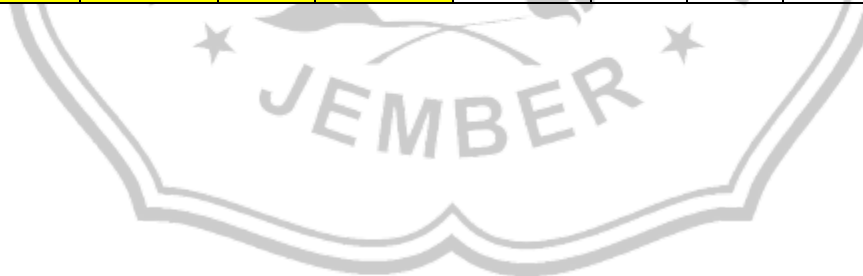






Gaya Hidup Lansia													
No	aktifitas harian				konsumsi makan					kebiasaan tidur			total
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	2	16
2	2	3	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	24
3	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	2	15
4	3	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	23
5	1	2	1	1	2	1	2	1	1	1	2	2	17
6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	13
7	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	39
8	2	1	2	2	2	1	2	2	1	2	1	2	20
9	1	2	1	1	1	2	1	2	1	1	2	2	17
10	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	27
11	1	1	2	1	1	1	2	1	1	2	1	2	16
12	2	2	3	2	2	2	2	2	2	4	3	2	28
13	2	1	1	1	2	2	1	1	2	2	2	2	19
14	4	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	4	38
15	4	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	29
16	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	2	15
17	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	3	3	42
18	2	1	2	1	2	1	2	2	1	2	2	2	20
19	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	2	15
20	4	4	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	36
21	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	2	15
22	3	2	1	2	1	2	1	3	1	2	1	2	21

23	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	2	39
24	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	2	15
25	4	2	3	2	2	3	2	2	2	3	3	2	30
26	1	1	1	2	1	1	1	2	1	2	1	2	16
27	4	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	32
28	2	1	1	1	2	3	1	2	2	1	2	2	20
29	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	2	15
30	4	2	2	3	2	2	2	2	2	2	1	2	26
31	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	29
32	2	2	1	2	1	1	1	2	1	2	1	2	18
33	2	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	2	16
34	2	2	1	2	2	2	3	2	2	2	2	2	24
35	2	1	2	2	1	1	2	1	1	2	2	2	19
36	2	2	2	1	2	2	1	2	1	2	1	2	20
37	4	3	4	3	4	3	2	3	3	4	3	3	39
38	2	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	2	16
39	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	14
40	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	22
41	1	1	1	2	2	2	1	1	2	2	1	2	18
42	2	2	2	2	3	2	2	2	1	2	2	2	24
43	1	1	1	2	2	2	1	1	2	2	1	2	18
44	2	2	1	2	2	2	1	1	2	2	1	2	20
45	2	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	2	16
46	2	2	1	2	2	2	1	1	2	2	2	2	21
47	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	2	15



48	2	3	2	2	2	2	1	3	2	2	1	2	24
49	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	2	15
50	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	21
51	4	3	2	3	4	3	3	2	3	3	2	3	35
52	1	1	1	2	1	2	1	2	1	1	2	2	17
53	2	2	2	1	2	1	2	2	1	2	2	2	21
54	4	4	3	3	4	3	3	3	3	2	3	2	37
55	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	2	15
56	2	3	3	2	2	1	2	2	1	2	1	2	23
	121	102	98	109	109	98	92	101	93	120	94	118	1255





UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN

LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Atik Sriningsih Pembimbing 1 : Ns. Sasmiyanto, S.Kep.,M.Kes
 Nim : 1911012036 Pembimbing 2 : Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep.,M.Kep
 Judul skripsi : hubungan gula darah dengan kadar gula pada lansia penderita diabetes
 millitusdi desa Rejoagung Kecamatan Semboro Kabupaten Jember

No	Tanggal	Materi konsultasi	Tanda tangan
1	18-05-2020	KONSUL JUDUL ke Pembimbing 1	
2	07-09-2020	ACC judul Pembimbing 1 disarankan membuat BAB 1	
3	08-09-2020	ACC judul Pembimbing 2 disarankan membuat BAB 1-4	
4	16-09-2020	BAB 1-4 ACC Pembimbing 2 dan disarankan KONSUL ke Pembimbing 1	
5	26-09-2020	BA 1-4 ACC Pembimbing 1	
6	09-10-2020	KONSUL jadwal sidang sampre pada penguji, Pembimbing 1 dan 2.	
7	10-10-2020	ujian sidang proposal	
8	01-12-2020	KONSUL revisi sampre pada penguji	
9	26-01-2021	Konsulan diterima dan revisi yg harus direvisi	
10	27-01-2021	Penguji kirim feed back	

11.	28-01-2021	Penguji ACC BAB 1-4 Bisa lanjut untuk penelitian.
12.	26-01-2021	Konsul revisi proposal
13.	02-02-2021	ACC revisi proposal bisa di lanjutkan penelitian
14.	02-02-2021	Konsul ke pembimbing 2 suruh lanjut penelitian
15.	16-02-2021	Konsul hasil penelitian BAB 5-7 ke pembimbing 1
16.	17-02-2021	ACC pembimbing 1 lanjut sidang
17.	17-02-2021	ACC pembimbing 2 lanjut sidang
18.	18-02-2021	Kontrak waktu untuk sidang. penguji, pembimbing 1 dan 2
19.	22-02-2021	Ujian sidang skripsi. - Revisi penulisan diabetes mellitus - Teknik pengambilan data.



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember Telp. (0331) 332240, 336728 Fax. 337957
Website : [http : //WWW.unmuhjember.ac.id](http://WWW.unmuhjember.ac.id) e-mail : kantopusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Atik Sriningsih
NIM : 1911012036
Tempat, tanggal lahir : Trenggalek, 01 September 1985
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dusun Beteng Rt 001 Rw 008 Desa Sidomekar Kec Semboro
Jurusan/Program Studi : SI Keperawatan
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 6 Februari 2021
Yang membuat pernyataan,



(Atik Sriningsih)
NIM. 1911012056