

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Februari 2021

Atik Sriningsih

Hubungan Gaya Hidup Dengan Gula Darah Pada Lansia Penderita Diabetes Mellitus  
Di Desa Rejoagung Kecamatan Semboro Kabupaten Jember, 2021

viii + 91 hal + 24 tabel + 1 diagram + 9 lampiran

Abstrak

Lansia yang merupakan *vulnerable population* karena proses penuaan yang terjadi berpeluang untuk menderita Diabetes Mellitus. Pasien dengan Diabetes Mellitus berpeluang untuk terjadinya ketidakstabilan kadar gula darah baik pada kondisi hipoglikemia maupun hiperglikemia yang mempengaruhi keadaan mikrovaskuler maupun makrovaskuler. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi hubungan gaya hidup dengan gula darah pada lansia penderita Diabetes Mellitus. Metode penelitian menggunakan metode korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Sample penelitian ini adalah lansia penderita Diabetes Mellitus yang berada di Desa Rejoagung Kecamatan Semboro sebanyak 56 responden menggunakan metode *Simple Random Sampling* dengan teknik analisis data menggunakan uji *spearman rho*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa gaya hidup pada lansia mayoritas berada pada tingkatan gaya hidup kurang (78,6%) dan gula darah pada lansia penderita Diabetes Mellitus mayoritas memiliki kadar gula darah tidak normal (69,6%). Hasil analisis statistik diketahui bahwa Gaya hidup berhubungan dengan gula darah pada lansia penderita Diabetes Mellitus di Desa Rejoagung Kecamatan Semboro Kabupaten Jember ( $p\ value = 0,000$ ). Diperlukan program pendampingan guna merubah gaya hidup lansia dengan diabetes mellitus dengan melibatkan kolaborasi professional kesehatan khususnya pada tingkatan komunitas

Kata kunci : Gaya Hidup, Kadar Gula Darah, Lansia, Diabetes Mellitus  
Daftar Pustaka : 34 (2010-2020)

*Abstract*

*MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER  
STUDY PROGRAM OF NURSING  
FACULTY OF HEALTH SCIENCE*

*Paper, February 2021*

*Atik Sriningsih*

*The Relationship between Lifestyle and Blood Sugar in the Elderly with Diabetes Mellitus in Rejoagung Village, Semboro District, Jember Regency, 2021*

*viii + 91 pages + 19 tables + 1 picture + 9 attachments*

*Abstract*

*The elderly who are the vulnerable population due to the aging process have the opportunity to suffer from Diabetes Mellitus. Patients with Diabetes Mellitus have the opportunity for instability of blood sugar levels both in hypoglycemia and hyperglycemia conditions that affect both microvascular and macrovascular conditions. This study aims to identify the relationship between lifestyle and blood sugar in elderly people with Diabetes Mellitus. The research method uses correlational method with cross sectional approach. The sample of this study was 56 elderly people with Diabetes Mellitus residing in Rejoagung Village, Semboro District, as many as 56 respondents using the Simple Random Sampling method with data analysis techniques using the Spearman rho test. The results showed that the majority of the lifestyle of the elderly was at a low lifestyle level (78.6%) and the majority of the elderly with Diabetes Mellitus had abnormal blood sugar levels (69.6%). The results of statistical analysis show that lifestyle is related to blood sugar in elderly people with Diabetes Mellitus in Rejoagung Village, Semboro District, Jember Regency ( $p$  value = 0.000). A mentoring program is needed to change the lifestyle of the elderly with Diabetes Mellitus by involving the collaboration of health professionals, especially at the community level*

*Key Words : Lifestyle, Blood Sugar Levels, Elderly, Diabetes Mellitus  
Bibliography : 34 (2010-2020)*