



SKRIPSI

**HUBUNGAN PERAN KELUARGA DENGAN KEAKTIFAN REMAJA
DALAM POSBINDU UNTUK PENCEGAHAN PENYAKIT TIDAK
MENULAR PADA REMAJA DI DUSUN KRAJAN
DESA SELODAKON KECAMATAN TANGGUL
KABUPATEN JEMBER**

Oleh :

**Yulia Ambarsari
1911012025**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2021**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERAN KELUARGA DENGAN KEAKTIFAN REMAJA
DALAM POSBINDU UNTUK PENCEGAHAN PENYAKIT TIDAK
MENULAR PADA REMAJA DI DUSUN KRAJAN
DESA SELODAKON KECAMATAN TANGGUL
KABUPATEN JEMBER**



Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :
Yulia Ambarsari
1911012025

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2021**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

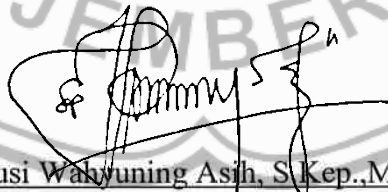
**HUBUNGAN PERAN KELUARGA DENGAN KEAKTIFAN REMAJA
DALAM POSBINDU UNTUK PENCEGAHAN PENYAKIT TIDAK
MENULAR PADA REMAJA DI DUSUN KRAJAN
DESA SELODAKON KECAMATAN TANGGUL
KABUPATEN JEMBER**

Yulia Ambarsari
1911012025

Skripsi Penelitian ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk mengajukan penelitian pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 22 Februari 2021

Pembimbing I



Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep.,M. Kep
NPK.19750920 010804491

Pembimbing II



Ns. Sri Wahyuni, M.Kep.,Sp.Kep.Kom
NPK. 19880303 1 1703821

PENGESAHAN

**HUBUNGAN PERAN KELUARGA DENGAN KEAKTIFAN REMAJA
DALAM POSBINDU UNTUK PENCEGAHAN PENYAKIT TIDAK
MENULAR PADA REMAJA DI DESA SELODAKON
KECAMATAN TANGGUL KABUPATEN JEMBER**

Yulia Ambarsari
1911012025

Dewan Penguji Skripsi Penelitian pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
Jember, 22 Februari 2021

Penguji,

1. Ketua : Asmuji, S.KM., M.Kep., (.....)
NIP. 19720615 200501 1004
2. Penguji I : Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M. Kep (.....)
NPK. 19750920 010804491
3. Penguji II : Ns. Sri Wahyuni, M.Kep., Sp.Kep.Kom (.....)
NPK. 19880303 1 1703821

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NPK. 19790416 1 0305358

PENGUJI SKRIPSI PENELITIAN

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember,...Februari 2021

Penguji I

ASMUJI..SKM..M.Kep.
NIP. 19720615 200501 1004

Penguji II


Ns. SUSI WAHYUNING ASIH..S.Kep.M.Kep
NPK. 19750920 010804491

Penguji III


Ns. SRI WAHYUNI..M.Kep..Sp.Kep.Kom
NPK. 19880303 1 1703821

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Februari 2021

Yulia Ambarsari

Hubungan Peran Keluarga dengan Keaktifan Remaja dalam Posbindu untuk Pencegahan Penyakit Tidak Menular pada Remaja di Desa Selodakon Kecamatan Tanggul Kabupaten Jember, 2021

viii + 77 hal + 19 tabel + 1 diagram + 6 lampiran

Abstrak

Peranan keluarga dalam adalah mampu melakukan perawatan pada anggota keluarga yang sakit, serta mampu memodifikasi lingkungan rumah, dan mampu memanfaatkan pelayanan kesehatan yang ada. Keluarga memegang peranan penting dalam pembentukan kebiasaan kesehatan. Kebiasaan kesehatan pada remaja salah satunya dapat dibentuk dari keaktifan remaja dalam posbindu. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan peran keluarga dengan keaktifan remaja dalam Posbindu untuk pencegahan penyakit tidak menular. Metode penelitian menggunakan korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Sample sebanyak 36 responden menggunakan metode *total sampling* dengan teknik analisis data menggunakan uji *spearman rho*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa peran keluarga untuk pencegahan penyakit tidak menular pada remaja sebagian besar berada pada kategori cukup optimal (61,1%) dan keaktifan remaja dalam posbindu sebagian besar berada pada kategori kurang aktif (83,3%). Hasil analisis statistik diketahui bahwa peran keluarga berhubungan dengan keaktifan remaja dalam posbindu untuk pencegahan penyakit tidak menular pada remaja ($p\ value = 0,045 < \alpha 0,05$). Peran keluarga yang kurang optimal berdampak pada tidak aktifnya remaja dalam mengikuti program posbindu. Diperlukan upaya promosi kesehatan untuk meningkatkan peran keluarga dalam memberikan dukungan kesehatan bagi remaja.

Kata kunci : Peran keluarga, keaktifan, remaja, posbindu
Daftar Pustaka : 34 (2010-2020)

Abstract

*MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
STUDY PROGRAM OF NURSING
FACULTY OF HEALTH SCIENCE*

Paper, February 2021

Yulia Ambarsari

The Relationship between Family Roles and Youth Activeness in Posbindu for Prevention of Non-Communicable Diseases in Adolescents in Selodakon Village, Tanggul District, Jember Regency, 2021

viii + 77 pages + 19 tables + 1 picture + 6 attachments

Abstract

The role of the inner family is being able to care for family members who are sick, as well as being able to modify the home environment, and being able to take advantage of existing health services. Family plays an important role in forming health habits. One of the health habits in adolescents can be formed from the activeness of adolescents in Posbindu. This study aims to determine the relationship between family roles and youth activeness in Posbindu for the prevention of non-communicable diseases. The research method uses correlational cross sectional approach. Sample of 36 respondents using total sampling method with data analysis techniques using the Spearman rho test. The results showed that the role of the family in preventing non-communicable diseases in adolescents was mostly in the fairly optimal category (61.1%) and the activeness of adolescents in posbindu was mostly in the less active category (83.3%). The results of statistical analysis show that the role of family is related to the activeness of adolescents in posbindu for the prevention of non-communicable diseases in adolescents (p value = 0.045). Health promotion efforts are needed to increase the role of the family in providing health support for adolescents.

Key Words : The role of family, active, Adolescents, Posbindu

Bibliography : 34 (2010-2020)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan pada Tuhan Yang Maha Esa sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul ” **Hubungan Peran Keluarga dengan Keaktifan Remaja dalam Posbindu untuk Pencegahan Penyakit Tidak Menular Pada Remaja di Dusun Krajan Desa Selodakon Kecamatan Tanggul Kabupaten Jember** “. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti merasa bahwa selesainya skripsi ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan peneliti untuk menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan kesempatan pada peneliti untuk melaksanakan pendidikan dan melakukan penelitian di fakultas ilmu kesehatan
3. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan kemudahan bagi peneliti untuk melaksanakan penelitian dan memfasilitasi perijinan.
4. Asmuji, S.KM., M.Kep., selaku Dosen Penguji Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti

5. Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M. Kep selaku Dosen Pembimbing I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti
 6. Ns. Sri Wahyuni, M.Kep., Sp.Kep.Kom., selaku Dosen Pembimbing II Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti
 7. Semua pihak dan teman di almamater Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan bantuan, dukungan, serta motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini
- Peneliti menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu dengan segala kerendahan hati, peneliti mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan yang terdapat dalam skripsi ini. Harapan peneliti semoga skripsi penelitian ini berguna bagi semua pihak yang membutuhkan.

Jember, 22 Februari 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL LUAR	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
LEMBAR PENGUJI SKRIPSI	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
MOTTO	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Peran keluarga	8
B. Konsep Remaja	16
C. Konsep Posbindu PTM	20
D. Konsep Keaktifan	26
E. Penelitian Terkait	28
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS	29
A. Kerangka Konsep.....	29
B. Hipotesis	30
BAB IV METODE PENELITIAN	31
A. Desain Penelitian	31
B. Populasi, Sampel, dan Sampling	31
C. Tempat Penelitian	33
D. Waktu Penelitian	33
E. Definisi Operasional	34
F. Etika Penelitian	35
G. Alat Pengumpul Data	37
H. Prosedur Pengumpul Data	38
I. Analisis Data	43
BAB V HASIL PENELITIAN	45
A. Data Umum.....	45
B. Data Khusus	48

BAB VI PEMBAHASAN	51
A. Pembahasan Hasil Penelitian	51
B. Keterbatasan Penelitian	58
C. Implikasi Keperawatan	56
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN	61
A. Simpulan	61
B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN	64



DAFTAR GAMBAR

- 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian Hubungan Peran Keluarga dengan Keaktifan Remaja dalam Posbindu untuk Pencegahan Penyakit Tidak Menular pada Remaja di Desa Selodakon Kecamatan Tanggul Kabupaten Jember 29



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional	33
Tabel 4.2 <i>Scoring</i> Variabel Independen	40
Tabel 4.3 <i>Scoring</i> Variabel Dependen	40
Tabel 4.4 <i>Coding</i> Variabel Independen	41
Tabel 4.5 <i>Coding</i> Variabel Dependen	41
Tabel 4.6 Interpretasi Nilai Frekuensi	43
Tabel 4.7 Koefisien Korelasi	43
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Remaja di Desa Selodakon Kecamatan Tanggul Kabupaten Jember Tahun 2020	46
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan Orang Tua pada Remaja di Desa Selodakon Kecamatan Tanggul Kabupaten Jember Tahun 2020	46
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Penghasilan Orang Tua pada Remaja di Desa Selodakon Kecamatan Tanggul Kabupaten Jember Tahun 2020	46
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Besar Keluarga pada Remaja di Desa Selodakon Kecamatan Tanggul Kabupaten Jember Tahun 2020	47
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Riwayat Merokok pada Remaja di Desa Selodakon Kecamatan Tanggul Kabupaten Jember Tahun 2020	47
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Riwayat Konsumsi Alkohol pada Remaja di Desa Selodakon Kecamatan Tanggul Kabupaten Jember Tahun 2020	47
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Peran Keluarga Untuk Pencegahan Penyakit Tidak Menular pada Remaja di Desa Selodakon Kecamatan Tanggul Kabupaten Jember Tahun 2020.....	48
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Keaktifan Remaja Dalam Posbindu pada Remaja di Desa Selodakon Kecamatan Tanggul Kabupaten Jember Tahun 2020.....	48
Tabel 5.9 Tabulasi Silang Hubungan Peran Keluarga Dengan Keaktifan Remaja Dalam Posbindu Untuk Pencegahan Penyakit Tidak Menular Pada Remaja di Desa Selodakon Kecamatan Tanggul Kabupaten Jember	49

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Surat Persetujuan Menjadi Subjek Penelitian
- Lampiran 3 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4 Hasil Uji Statistik
- Lampiran 5 Surat Penelitian
- Lampiran 6 Dokumentasi

