



SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA KONSUMSI MAKANAN IBU HAMIL
PADA MASYARAKAT NELAYAN DENGAN
KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIK
DI WILAYAH PUSKESMAS PUGER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :

Irfanudin
NIM. 1911012045

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2021**

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA KONSUMSI MAKANAN IBU HAMIL
PADA MASYARAKAT NELAYAN DENGAN
KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIK
DI WILAYAH PUSKESMAS PUGER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :

Irfanudin
1911012045

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2021**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN POLA KONSUMSI MAKANAN IBU HAMIL PADA MASYARAKAT NELAYAN DENGAN KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIK DI WILAYAH PUSKESMAS PUGER

Irfanudin
NIM. 191.101.2045

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk mengajukan penelitian pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 25 Februari 2021

Pembimbing I

Ns. Awatiful Azza, M. Kep., Sp.Kep.Mat
NIP. 19701213 200501 2001

Pembimbing II

Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S. Kep., M. Kes
NIP/NPK. 19850717 1 1503619

PENGESAHAN

HUBUNGAN POLA KONSUMSI MAKANAN IBU HAMIL PADA MASYARAKAT NELAYAN DENGAN KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIK DI WILAYAH PUSKESMAS PUGER


Irfanudin
NIM. 1911012045

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
Jember, 25 Februari 2021

Penguji,

1. Ketua : Diyan Indriyani, M. Kep., Sp.Mat (.....)
NIP 19701103 200501 2002
2. Penguji I : Ns. Awatiful Azza, M. Kep., Sp.Kep.Mat (.....)
NIP. 19701213 200501 2001
3. Penguji II : Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S.Kep., M.Kes (.....)
NPK. 19850717 1 1503619

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0716047902

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Akhir Skripsi Penelitian Pada Program S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 25 Februari 2021

Penguji I

Diyan Indriyani, S. Kp., M., Kep., Sp. Mat
NIP. 19701103 2005 01 2002

Penguji II

Ns. Awaitiful Azza, M. Kep., Sp.Kep. Mat
NIP. 19701213 200501 2001

Penguji III

Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S. Kep., M. Kes
NPK. 19850717 1 1503619

Abstrak
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

Skripsi, Februari 2021
Irfanudin

Hubungan Pola Konsumsi Makanan Ibu Hamil Pada Masyarakat Nelayan Dengan
Kejadian KEK Di Wilayah Puskesmas Puger
Ixii + 75 hal + 12 tabel + 1 bagan + 0 gambar + 11 lampiran

Abstrak

Kehamilan adalah periode yang sangat penting untuk membentuk bayi yang sehat permasalahan Kekurangan Energi Kronik (KEK) merupakan masalah gizi yang sering terjadi pada Ibu hamil, KEK pada ibu hamil akan memberikan dampak pada ibu dan janin akibat dari Pola konsumsi makan yang kurang teratur dan tidak di pantau dengan baik. Desain Penelitian adalah analitik korelasi dengan pendekatan *Cross Sectional* dengan jumlah sampel yakni 89 responden. Teknik sampling menggunakan *Purposive Sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuisioner. Hasil uji statistik menggunakan uji *Spearman Rho*. Dari segi pola konsumsi makanan Sebagian Besar responden memiliki pola konsumsi makanan baik sebanyak 66 responden (74.2%), 8 responden pola konsumsi cukup (9,0%) serta 15 responden pola konsumsi kurang (16.9%) Kemudian dari segi kejadian KEK sebagian besar bahwa Kejadian KEK di Wilayah Puskesmas Puger yaitu Tidak Terjadi KEK dengan LILA > 23.5 cm yakni 75 responden (84.3 %), dan Ya, terjadi KEK dengan LILA < 23.5 cm sebanyak 14 responden (15.7%) hasil uji statistik uji *Spearman Rho* dimana ($p\text{-value} = 0.000, \leq \alpha=0.05$) yang menunjukkan terdapat Hubungan Pola Konsumsi Makanan Ibu Hamil Pada Masyarakat Nelayan Dengan Kejadian KEK. pola konsumsi makanan menjadi kebutuhan yang mutlak bagi ibu di masa kehamilan Dan merupakan salah satu penentu kesehatan ibu dan bayi Bahwa pemberian makanan tambahan di samping makanan yang bergizi dalam keseharian merupakan hal yang sangat di butuhkan ibu diperiode kehamilan.

Kata kunci :Pola Konsumsi Makanan, Kejadian Kekurangan Energi Kronik,
Daftar Pustaka 32 (2010 - 2018)

Abstract
MUHAMMADIYAH JEMBER UNIVERSITY
STUDY PROGRAM OF S1 NURSING

Thesis, February 2021
Irfanudin

The Relationship between Food Consumption Patterns of Pregnant Women in Fishing Communities with Occurrences of KEK in Puger Health Center Areas
Ixii + 75 pages + 12 tables + 1 chart + 0 pictures + 11 attachments

Abstract

Pregnancy is a very important period to form a problem healthy baby Chronic Energy Deficiency (KEK) is a nutritional problem that often occurs in pregnant women, KEK in pregnant women will have an impact on the mother and the fetus as a result of irregular and poorly monitored eating patterns. Research design is an analytic correlation with Cross Sectional approach with a sample size of 89 respondents. The sampling technique used purposive sampling. The instrument used was a questionnaire. Result statistical test using the Spearman Rho test. In terms of food consumption patterns Most of the respondents had a good food consumption pattern as many as 66 respondents (74.2%), 8 respondents had sufficient consumption patterns (9.0%) and 15 respondents had low consumption patterns (16.9%) Then in terms of the incidence of KEK most of the incidence of KEK in the Puskesmas area Puger, namely no with LILA > 23.5 cm, namely 75 respondents (84.3%), and yes, 14 respondents (15.7%) had with LILA (15.7%) statistical test results where the Spearman Rho test ($p\text{-value} = 0.000, \leq \alpha = 0.05$) which indicates that there is a correlation between the food consumption patterns of pregnant women in the fishing community and the incidence of SEZ. food consumption patterns are an absolute necessity for mothers during pregnancy. And it is one of the determinants of the health of mothers and babies. That the provision of additional food in addition to nutritious food in daily life is very much needed by mothers during the period of pregnancy.

Keywords: Food Consumption Pattern, Chronic Energy Deficiency Incidence,
References 23 (2010 - 2018)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan pada Tuhan Yang Maha Esa sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul ” *Hubungan Pola Konsumsi Makanan Ibu Hamil Pada Masyarakat Nelayan Dengan Kejadian Kurang Energi Kronik Di Wilayah Puskesmas Puger* “. skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti merasa bahwa selesainya Skripsi penelitian ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan peneliti untuk menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Diyan Indriyani, M. Kep., Sp.Mat selaku Dosen Penguji Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti
5. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat selaku Dosen Pembimbing I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti
6. Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S. Kep., M. Kes selaku Dosen Pembimbing II

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti

7. Semua pihak dan teman di almamater Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan bantuan, dukungan, serta motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal penelitian ini

Peneliti menyadari bahwa proposal penelitian ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu dengan segala kerendahan hati, peneliti mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan yang terdapat dalam skripsi ini. Harapan peneliti semoga proposal penelitian ini berguna bagi semua pihak yang membutuhkan.

Jember,Februari 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

Hal

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGUJI SKRIPSI.....	iv
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Pola Konsumsi makanan.....	7
B. Konsep Ibu Hamil	12
C. Konsep Masyarakat Nelayan.....	19
D. Konsep Energi Krnik.....	20
E. Penelitian Terkait	32
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESA	
A. Kerangka Konsep	36
B. Hipotesis.....	37
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	38
B. Populasi, Sampel dan Sampling.....	39
C. Definisi Operasional.....	41
D. Tempat dan Waktu Penelitian	42
E. Etika Penelitian	42
F. Alat Pengumpulan Data	44
G. Prosedur Pengumpulan Data	46
H. Pengolahan Data dan Analisa Data	51
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Data Umum	52
B. Data Khusus	56
BAB VI PEMBAHASAN	
A. Interpretasi Hasil Penelitian.....	59
B. Keterbatasan Peneitian	67
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan	68

BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	70
B. Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN	75
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	



DAFTAR TABEL

Tabel	Hal
4.1 Definisi Operasional Hubungan Pola Konsumsi Makanan Ibu Hamil Pada Masyarakat Nelayan Dengan Kejadian KEK Di Wilayah Puskesmas Puger	40
5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Alamat.....	52
5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	52
5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Kehamilan.....	53
5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Kehamilan	53
5.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Bb sebelum hamil	54
5.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Suku	54
5.7 Karakteristik Responden Berdasarkan Agama	55
5.8 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	55
5.9 Karakteristik Responden Berdasarkan pendapatan Keluarga	55
5.10 Pola Konsumsi Makanan	56
5.11 Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK)	56
5.12 Hubungan Pola konsumsi makanan dengan Kejadian KEK.....	57

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep Bagan Hubungan Pola Konsumsi Makanan Ibu Hamil Pada Masyarakat Nelayan Dengan Kejadian KEK Di Wilayah Puskesmas Puger.....	34
--	----



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Informed Consent*
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Instrumen Penelitian
- Lampiran 4 Kuisioner Pola Konsumsi Makanan
- Lampiran 5 Kuisioner KEK
- Lampiran 6 Lembar Ijin Penelitian
- Lampiran 7 Lembar Ijin Penelitian Bankespol
- Lampiran 8 Lembar Ijin Penelitian di Wilayah PKM Puger
- Lampiran 9 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 10 Lembar Konsultasi Skripsi

