

Abstrak
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

Skripsi, Februari 2021
Irfanudin

Hubungan Pola Konsumsi Makanan Ibu Hamil Pada Masyarakat Nelayan Dengan
Kejadian KEK Di Wilayah Puskesmas Puger
Ixii + 75 hal + 12 tabel + 1 bagan + 0 gambar + 11 lampiran

Abstrak

Kehamilan adalah periode yang sangat penting untuk membentuk bayi yang sehat permasalahan Kekurangan Energi Kronik (KEK) merupakan masalah gizi yang sering terjadi pada Ibu hamil, KEK pada ibu hamil akan memberikan dampak pada ibu dan janin akibat dari Pola konsumsi makan yang kurang teratur dan tidak di pantau dengan baik. Desain Penelitian adalah analitik korelasi dengan pendekatan *Cross Sectional* dengan jumlah sampel yakni 89 responden. Teknik sampling menggunakan *Purposive Sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuisioner. Hasil uji statistik menggunakan uji *Spearman Rho*. Dari segi pola konsumsi makanan Sebagian Besar responden memiliki pola konsumsi makanan baik sebanyak 66 responden (74.2%), 8 responden pola konsumsi cukup (9,0%) serta 15 responden pola konsumsi kurang (16.9%) Kemudian dari segi kejadian KEK sebagian besar bahwa Kejadian KEK di Wilayah Puskesmas Puger yaitu Tidak Terjadi KEK dengan LILA > 23.5 cm yakni 75 responden (84.3 %), dan Ya, terjadi KEK dengan LILA < 23.5 cm sebanyak 14 responden (15.7%) hasil uji statistik uji *Spearman Rho* dimana ($p\text{-value} = 0.000, \leq \alpha=0.05$) yang menunjukkan terdapat Hubungan Pola Konsumsi Makanan Ibu Hamil Pada Masyarakat Nelayan Dengan Kejadian KEK. pola konsumsi makanan menjadi kebutuhan yang mutlak bagi ibu di masa kehamilan Dan merupakan salah satu penentu kesehatan ibu dan bayi Bahwa pemberian makanan tambahan di samping makanan yang bergizi dalam keseharian merupakan hal yang sangat di butuhkan ibu diperiode kehamilan.

Kata kunci :Pola Konsumsi Makanan, Kejadian Kekurangan Energi Kronik,
Daftar Pustaka 32 (2010 - 2018)

Abstract
MUHAMMADIYAH JEMBER UNIVERSITY
STUDY PROGRAM OF S1 NURSING

Thesis, February 2021
Irfanudin

The Relationship between Food Consumption Patterns of Pregnant Women in Fishing Communities with Occurrences of KEK in Puger Health Center Areas
Ixii + 75 pages + 12 tables + 1 chart + 0 pictures + 11 attachments

Abstract

Pregnancy is a very important period to form a problem healthy baby Chronic Energy Deficiency (KEK) is a nutritional problem that often occurs in pregnant women, KEK in pregnant women will have an impact on the mother and the fetus as a result of irregular and poorly monitored eating patterns. Research design is an analytic correlation with Cross Sectional approach with a sample size of 89 respondents. The sampling technique used purposive sampling. The instrument used was a questionnaire. Result statistical test using the Spearman Rho test. In terms of food consumption patterns Most of the respondents had a good food consumption pattern as many as 66 respondents (74.2%), 8 respondents had sufficient consumption patterns (9.0%) and 15 respondents had low consumption patterns (16.9%) Then in terms of the incidence of KEK most of the incidence of KEK in the Puskesmas area Puger, namely no with LILA > 23.5 cm, namely 75 respondents (84.3%), and yes, 14 respondents (15.7%) had with LILA (15.7%) statistical test results where the Spearman Rho test ($p\text{-value} = 0.000, \leq \alpha = 0.05$) which indicates that there is a correlation between the food consumption patterns of pregnant women in the fishing community and the incidence of SEZ. food consumption patterns are an absolute necessity for mothers during pregnancy. And it is one of the determinants of the health of mothers and babies. That the provision of additional food in addition to nutritious food in daily life is very much needed by mothers during the period of pregnancy.

Keywords: Food Consumption Pattern, Chronic Energy Deficiency Incidence,
References 23 (2010 - 2018)