



## **SKRIPSI**

# **HUBUNGAN FUNGSI KESEIMBANGAN POSTURAL DENGAN TINGKAT KEMANDIRIAN LANSIA DALAM PEMENUHAN ACTIVITY DAILY LIVING DI UPT PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

**OLEH:**

**AGGA BAKTIAR VICTORIL FAUZI  
12.1101.1032**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2016**

## **SKRIPSI**

# **HUBUNGAN FUNGSI KESEIMBANGAN POSTURAL DENGAN TINGKAT KEMANDIRIAN LANSIA DALAM PEMENUHAN *ACTIVITY DAILY LIVING* DI UPT PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

**OLEH:**

**AGGA BAKTIAR VICTORIL FAUZI  
12.1101.1032**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2016**

## **PENGESAHAN**

# **HUBUNGAN FUNGSI KESEIMBANGAN POSTURAL DENGAN TINGKAT KEMANDIRIAN LANSIA DALAM PEMENUHAN *ACTIVITY DAILY LIVING* DI UPT PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA JEMBER**

Agga Baktiar victoril Fauzi

NIM. 12.110.11032

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, .....2016

Penguji,

1. Ketua : Ns. Nikmatur Rohmah S.Kep., M.Kes (.....)
2. Penguji 1 : Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep  
(.....)
3. Penguji II : Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep  
(.....)

Mengetahui  
Dekan

Ns. AwatifulAzza, M.Kep.,Sp.Kep.Mat  
**NIP.19701213 200501 2001**

## **KATA PENGANTAR**

Bismillahirrahmanirrahim

Puji syukur kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan hidayah-Nya kepada penulis selama menjalankan kewajiban menuntut ilmu dan dalam penyelesaian skripsi yang berjudul “Hubungan Fungsi Keseimbangan Postural dengan Tingkat Kemandirian Lansia dalam Pemenuhan *Activity Daily Living* di UPT PSLU Jember”.

Selama menyusun skripsi, peneliti memperoleh bantuan moril dan materiil dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti menyampaikan terimakasih, terutama pada :

1. Dr. Ir. M. Hasmi, D.E.S.S., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Awatiful Azza, M.Kep, Sp. Kep. Mat., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Nikmatur Rohmah, S.Kep., M.Kes., sebagai penguji utama skripsi dan selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep. selaku pembimbing I. Yang telah memberikan bimbingan, pertimbangan, arahan dan saran dalam penyusunan skripsi penelitian ini.

5. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing II. Yang telah memberikan bimbingan, pertimbangan, arahan dan saran dalam penyusunan skripsi penelitian ini.
6. Drs. Bambang Sudjatmiko, selaku kepala UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Jember yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk terlaksananya pengumpulan data dalam penyusunan skripsi penelitian ini.
7. Bapak dan Ibu Dosen pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang dengan penuh tanggung jawab dalam mengaplikasikan ilmunya.
8. Orang tua tercinta, Ayah Muriadi dan Ibu Murtafi'ah yang telah memberikan semangat serta do'a yang tiada terputus sehingga skripsi penelitian ini dapat terselesaikan.
9. Teman-teman Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Kelas A angkatan 2012.
10. Rekan-rekan dan semua pihak yang membantu dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua termasuk ilmu pengetahuan di bidang kesehatan, khususnya kesehatan lanjut usia. Amin.

Jember, Agustus 2016

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                    |      |
|------------------------------------|------|
| <b>HALAMAN JUDUL .....</b>         | i    |
| <b>PERNYATAAN PERSETUJUAN.....</b> | ii   |
| <b>PENGESAHAN .....</b>            | iii  |
| <b>LEMBAR PENGUJI SKRIPSI.....</b> | iv   |
| <b>MOTTO .....</b>                 | v    |
| <b>PERSEMAHAN.....</b>             | vi   |
| <b>ABSTRAK .....</b>               | vii  |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>         | ix   |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>             | xi   |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>          | xiii |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>          | xiv  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>       | xv   |

### **BAB I PENDAHULUAN**

|                                    |   |
|------------------------------------|---|
| <b>A. Latar Belakang .....</b>     | 1 |
| <b>B. Rumusan Masalah.....</b>     | 4 |
| <b>C. Tujuan .....</b>             | 5 |
| <b>D. Manfaat Penelitian .....</b> | 5 |

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

|                                                        |    |
|--------------------------------------------------------|----|
| <b>A. Konsep Lansia .....</b>                          | 7  |
| 1. Definis Lansia .....                                | 7  |
| 2. Batasan-batasan Lanjut Usia.....                    | 8  |
| 3. Karakteristik Lanjut Usia.....                      | 8  |
| 4. Teori Proses Menua .....                            | 9  |
| 5. Perubahan-perubahan Yang Terjadi Pada Lansia.....   | 14 |
| <b>B. Konsep <i>Activity Of Daily Living</i> .....</b> | 20 |
| 1. Definisi .....                                      | 20 |
| 2. Macam-macam ADL .....                               | 20 |
| 3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi ADL.....            | 21 |
| 4. Penurunan ADL .....                                 | 22 |
| 5. Indek Barthel .....                                 | 22 |
| <b>C. Konsep Keseimbangan Postural .....</b>           | 27 |
| 1. Definisi .....                                      | 27 |
| 2. Komponen yang Berperan dalam Keseimbangan.....      | 28 |
| 3. Faktor yang Mempengaruhi Gangguan Keseimbangan .... | 31 |
| 4. Klasifikasi Keseimbangan Postural .....             | 33 |
| 5. Penyebab Gangguan Keseimbangan.....                 | 33 |
| 6. Penilaian Keseimbangan.....                         | 34 |
| 7. Berg Balance Scale .....                            | 36 |
| <b>D. Penelitian Terkait.....</b>                      | 37 |

### **BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS**

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| <b>A. Kerangka Konsep .....</b> | 40 |
| <b>B. Hipotesi.....</b>         | 41 |

|                                                   |    |
|---------------------------------------------------|----|
| <b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>                   |    |
| A. Desain Penelitian .....                        | 42 |
| B. Populasi, Sampel, Teknik Sampling .....        | 42 |
| C. Definisi Operasional .....                     | 45 |
| D. Tempat Penelitian .....                        | 46 |
| E. Waktu Penelitian .....                         | 46 |
| F. Etika Penelitian .....                         | 47 |
| G. Alat Pengumpulan Data .....                    | 48 |
| H. Prosedur Pengumpulan Data .....                | 49 |
| I. Pengolahan dan Analisa Data .....              | 50 |
| <b>BAB V HASIL PENELITIAN</b>                     |    |
| A. Data Umum.....                                 | 52 |
| B. Data Khusus.....                               | 53 |
| C. Analisa Hasil Penelitian.....                  | 56 |
| <b>BAB VI PEMBAHASAN</b>                          |    |
| A. Interpretasi dan Diskusi Hasil Data Umum ..... | 57 |
| B. Keterbatasan Penelitian .....                  | 64 |
| C. Implikasi terhadap Pelayanan Keperawatan ..... | 64 |
| <b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN</b>               |    |
| A. Kesimpulan .....                               | 65 |
| B. saran .....                                    | 65 |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....                       | 67 |
| <b>LAMPIRAN</b> .....                             | 69 |
| <b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b> .....                 | 79 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

|                                                                                    |    |
|------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1 Lembar <i>Informed Consent</i> .....                                    | 69 |
| Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....                              | 70 |
| Lampiran 3 Petunjuk Pengisian Kuesioner .....                                      | 71 |
| Lampiran 4 Lembar Kuesioner Tes Keseimbangan ( <i>Berg Balance Scale</i> ).....    | 77 |
| Lampiran 5 Lembar Kuesioner Tes <i>Activity Daily Living</i> (Indeks Barthel)..... | 78 |
| Lampiran 6 Lembar Konsultasi.....                                                  | 79 |
| Lampiran 7 Lembar Permohonan Ujian Skripsi .....                                   | 80 |
| Lampiran 8 Lembar Keabsahan Skripsi .....                                          | 81 |
| Lampiran 9 Lembar Tabulasi Data .....                                              | 82 |
| Lampiran 10 Lembar Hasil Uji Statistik Non Parametrik <i>Spearman Rank</i> .....   | 85 |
| Lampiran 11 Lembar Surat Ijin Penelitian dari Dekan .....                          | 86 |
| Lampiran 12 Lembar Surat Ijin Penelitian dari UPT PSLU Jember.....                 | 87 |
| Lampiran 13 Lembar Surat Telah Melakukan Penelitian dari UPT PSLU<br>Jember .....  | 88 |
| Lampiran 14 Daftar Riwayat Hidup.....                                              | 89 |

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustina. Suardana. & Candrawati. (2014). Pengaruh *Balance Exercise* Terhadap Keseimbangan Tubuh Pada Lansia di Banjar Pande Mengwi. Poltekkes Kemenkes Denpasar. <http://stikeswiramedika.ac.id/wp-content/uploads/2014/10/pengaruh-balance-exercise-terhadap-keseimbangan-tubuh-pada-lansia-di-banjar-pande-mengwi.pdf>. (diperoleh 6 Oktober 2015)
- Aisyiyah, I. D. (2014). Pengaruh *Balance Exercise* (Latihan Keseimbangan) Terhadap Keseimbangan Tubuh Lansia Di UPT Panti Sosial Lanjut Usia Krikilan Glenmore Banyuwangi. Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Jember. Tidak dipublikasikan.
- Budiono. (2011). Hubungan Kemampuan Aktivitas Fisik Lansia Dengan Pemenuhan Kebutuhan *Activity Daily Living* (ADL) Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Minaula Kendari. Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari. (diperoleh 15 November 2015)
- Dewi, S. R. (2014). Buku Ajar Keperawatan Gerontik. Yogyakarta: Deepublish.
- Handayani, L. T. (2014). Buku Ajar Statistik Inferensial. Tidak dipublikasikan.
- Indriyani, D. dkk. (2010). Panduan Penulisan Skripsi Program S1 Keperawatan fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Tidak dipublikasikan.
- Ismayadi. (2004). Proses menua (Aging proses). Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara. <https://subhankadir.files.wordpress.com/2008/01/perkembangan-lansia.pdf>. (diperoleh 15 November 2015)
- Kusnanto, Indarwati, & Mufidah. 2007. Peningkatan Stabilitas Postural pada Lansia Melalui *Balance Exercise*. PSIK FK UNAIR. <http://ejurnal.undip.ac.id/index.php/medianers/article/download/716/585>. (diperoleh 27 Oktober 2015)
- Masitoh, I & Rahayu. (2013). Fenomena Balance Exercise Terdapat Keseimbangan Postural pada Lanjut usia di Posyandu Abadi Sembilan Gonilan Sukoharjo. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. [http://eprints.ums.ac.id/24113/14/Naskah\\_Publikasi\\_Ilmiah.pdf](http://eprints.ums.ac.id/24113/14/Naskah_Publikasi_Ilmiah.pdf). (diperoleh 9 Oktober 2015)
- Narayani, Icca. (2008). Hubungan Tingkat Pengetahuan Keluarga Terhadap Sikap Keluarga Dalam Pemberian Perawatan *Activity Daily Living* (ADL) Pada Lansia di Rumah Desa Tanjungrejo Margoyoso Pati. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Tidak dipublikasikan. (diperoleh 15 November 2015)

Nursalam. (2013). Konsep&Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika.

Patriana, Balanita. (2010). Tingkat Kemandirian Lansia dalam *Activity of Daily Living* (ADL) dengan Harga Diri Lansia di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Kecamatan Puger Kabupaten Jember. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Jember. Tidak di publikasikan.

Sampelan, Kundre. & Lolong. 2015. Hubungan Dukungan dengan Kemandirian Lansia dalam Pemenuhan Aktivitas Sehari-hari di Desa Batu Kecamatan Likupang Selatan Kabupaten Minahasa Utara. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado. <http://download.portalgaruda.org/article.php?article=331790&val=5798&title=hubungan%20dukungan%20keluarga%20dengan%20kemandirian%20lansia%20dalam%20pemenuhan%20aktivitas%20sehari-hari%20di%20desa%20batu%20kecamatan%20likupang%20selatan%20kabupaten%20minahasa%20utara>. (diperoleh 9 Oktober 2015)

Setiadi. (2007). Konsep&Penulisan Riset Keperawatan. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Setiahardja, A. S. (2005). Penilaian Keseimbangan dengan Aktivitas Kehidupan Sehari-hari pada Lansia. Program Studi Rehabilitasi Medik Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang. Tidak dipublikasikan. <http://eprints.undip.ac.id/12804/1/2005PPDS4437.pdf>. (diperoleh 22 Oktober 2015)

Wiraguna, L. T. (2014). Gambar Tingkat Kemandirian Dalam Activity Daily Living (ADL) Pada Lansia Di Desa Leyangan Kecamatan Ungaran Timur Kabupaten Semarang. Program Studi Ilmu Keperawatan Stikes Ngudi Waluyo Ungaran. <http://perpusnwu.web.id/karyailmiah/documents/3587.pdf>. (diperoleh 9 Oktober 2015)

Yani, p & Parasdyasih, S. (2013). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kemandirian Pada Lanjut Usia dalam Pemenuhan Aktivitas Dasar Sehari-hari di Desa Bebel Kecamatan Wonokerto Kabupaten Pekalongan. Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan. <http://www.digilib.stikesmuh-pkj.ac.id/e-skripsi/index.php?p=fstream-pdf&fid=364&bid=419>. (diperoleh 2 Oktober 2015)