Abstrak
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Agustus 2016
Agga Baktiar Victoril Fauzi

Hubungan Fungsi Keseimbangan Postural Dengan Tingkat Kemandirian lansia Dalam Pemenuhan *Activity Daily Living* Di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Jember, 2016

xv + 89 hal + 9 tabel + 3 gambar + 14 lampiran

Abstrak

Faktor penuaan adalah faktor utama penyebab gangguan keseimbangan postural pada lansia. Lansia yang mengalami gangguan keseimbangan postural akan berakibat pada kesulitan dalam menjalankan aktivitasnya, dengan demikian akan memungkinkan adanya suatu ketergantungan lansia pada orang lain. Penelitian ini merupakan penelitian korelasional yang bertujuan untuk mencari hubungan antara dua variabel yang diteliti dengan menggunakan pendekatan *cross sectional* yaiti variabel independen dan dependen diukur secara simultan, sesaat atau satu kali saja dalam satu waktu. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh lanjut usia laki-laki dan perempuan yang tinggal di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Jember dengan sampel sejumlah 31. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Instrumen keseimbangan postural yang digunakan yaitu *Berg Balance Scale*, sedangkan instrumen yang digunakan untuk tingkat kemandirian *Activity Daily Living* yaitu *Indeks Barthel*. Hasil penelitian ini analisa dengan menggunakan uji statistik korelasi *Spearman Rank*. Hasil penelitian setelah dilakukan uji statistik menunjukkan bahwa ada hubungan yang antara keseimbangan fungsi postural dengan tingkat kemandirian lansia dalam pemenuhan *Activity Daily living* dengan hasil P value 0,000 dan r = o,745. Kesimpulan penelitian ini yaitu ada hubungan antara fungsi keseimbangan postural dengan tingkat kemandirian lansia dalam pemenuhan *Activity Daily Living* di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Jember. Dari hasil penelitian ini peneliti merekomendasikan agar pengurus UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia melakukan upaya untuk mempertahankan fungsi keseimbangan postural lansia dan tingkat kemandirian lansia dalam menjalankan aktivitas sehari-hari.

Kata kunci : Fungsi Keseimbangan Postural, Kemandirian Lansia Pemenuhan *Activity Daily Living*, Lansia Daftar Pustaka 17 (2004 - 2015)