

**PROFIL STRESS AKADEMIK MAHASISWA
INTERNASIONAL DI KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI

**Diajukan Guna Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember**



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2021

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal
03 Februari 2021

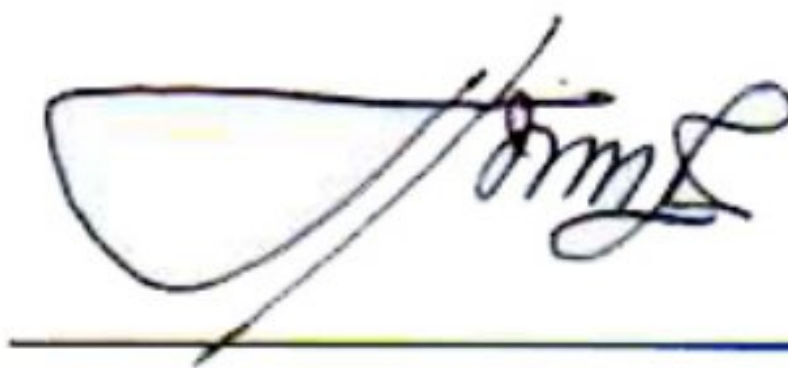
Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember
Dekan


Nurlaela Widyarini, S.Psi.,M.Si
NIP.197505292005012001

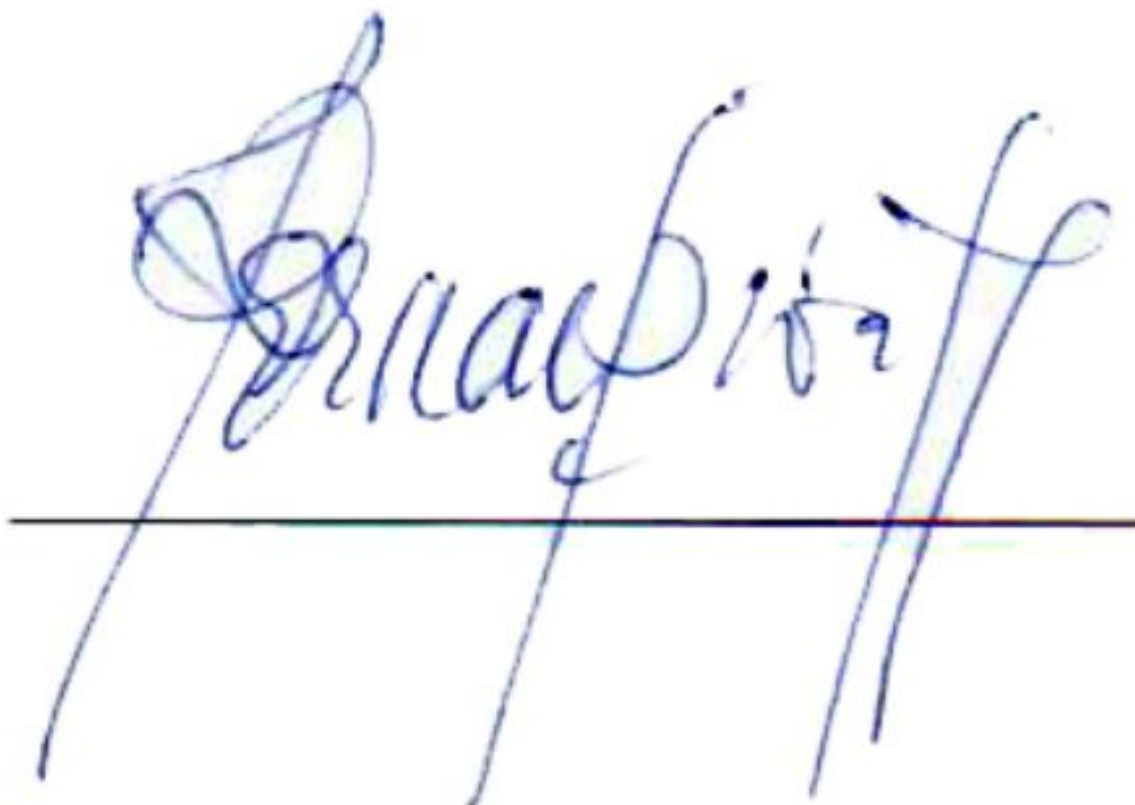
Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Iin Ervina, S.Psi.,M.Si
NIP. 197510242005012001



2. Erna Ipak Rahmawati, S.Psi., MA
NIP.197805072005012001



HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Neli Agustin

NIM : 1610811052

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 03 Februari 2021

Yang Menyatakan

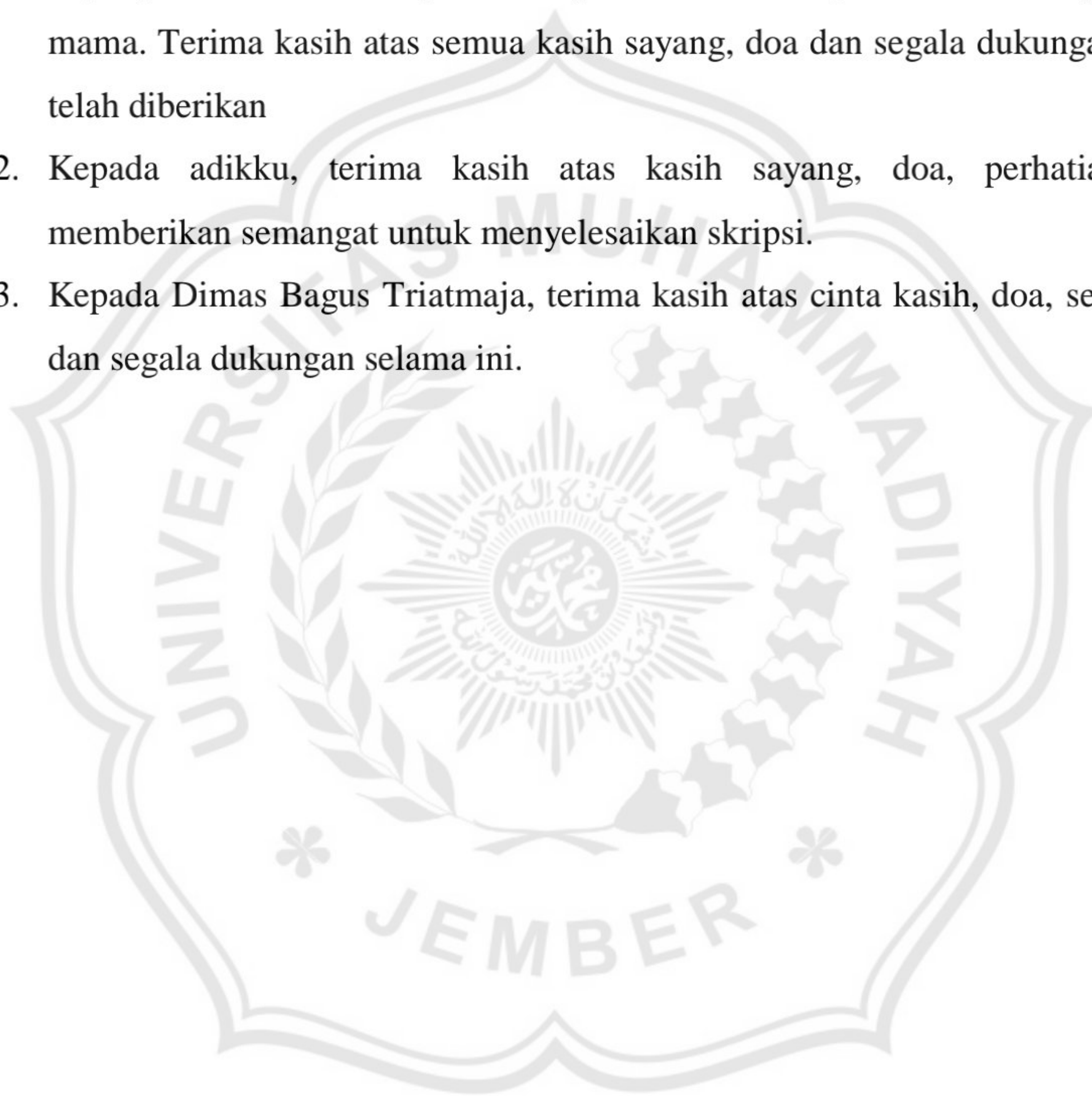


Neli Agustin

HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala puji syukur kepada Allah SWT dengan terselesaikannya skripsi ini. Terima kasih atas dukungan dan doa dari orang-orang tercinta:

1. Saya persembahkan skripsi ini kepada kedua orang tua tercinta, ayah dan mama. Terima kasih atas semua kasih sayang, doa dan segala dukungan yang telah diberikan
2. Kepada adikku, terima kasih atas kasih sayang, doa, perhatian dan memberikan semangat untuk menyelesaikan skripsi.
3. Kepada Dimas Bagus Triatmaja, terima kasih atas cinta kasih, doa, semangat dan segala dukungan selama ini.



KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Profil Stress Akademik Mahasiswa Internasional Di Kabupaten Jember”, sebagai salah satu syarat akhir pendidikan di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember. terselesaikannya karya ini merupakan sebuah perjalanan panjang yang tidak hanya membawa penulis pada proses pembelajaran akademis namun juga sebagai pembelajaran komprehensif bagi terbentuknya sebuah kematangan pribadi dalam tingkatan yang lebih tinggi. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Ibu Nurlaela Widyarini, S.Psi.,M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember, yang menjadi “ibu” bagi seluruh mahasiswa Fakultas Psikologi di Universitas Muhammadiyah Jember. Terimakasih atas bimbingan dan dukungan selama penulis menuntut ilmu di Fakultas ini.
2. Ibu Iin Ervina, S.Psi.,M.Si, selaku Dosen Penguji. Terima kasih atas dukungan serta bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikiran kepada penulis.
3. Ibu Erna Ipak Rahmawati, S.Psi., MA, selaku Dosen pembimbing I telah memberikan motivasi, konseling, meluangkan waktu, dan pikiran untuk memberikan saran dan pemahaman kepada penulis dalam mengembangkan konsep yang lebih jelas dalam penulisan skripsi.

4. Ibu Ria W.L.,S.Psi.,M.Si.,M.Psi.,Psikolog, selaku Dosen Pembimbing II yang memberikan bimbingan, meluangkan waktu, dan pikiran untuk memberikan saran dan pemahaman kepada penulis dalam mengembangkan konsep yang lebih jelas dalam penulisan skripsi.
5. Ibu Siti Nur'aini, S.Psi.,M.Si, selaku Dosen Wali yang selalu memberikan semangat kepada angkatan 2016.
6. Seluruh dosen dan Staff pengajaran Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan bantuan kepada penulis dalam administrasi surat, pembayaran dan lain-lain.
7. Ayah, Mama, Adik, dan keluarga yang selalu memberikan kasih sayang tiada henti, yang mendukung, memberikan semangat dan memberikan tauladan.
8. Dimas Bagus Triatmaja selaku teman dekat dari penulis yang telah meluangkan waktu untuk memberi dukungan dan semangat dalam mengerjakan skripsi hingga akhir.
9. Ho, Dania, Mayawi, Rheza, Kia, Ismi, Khusnul, Mustofa, Bondan, Fahrul, Fendi, Alfi dan Akbar selaku sahabat sekaligus keluarga yang selalu memberikan dukungan, kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi dan tempat penulis untuk bertanya ketika penulis mengalami kesulitan. Terimakasih atas keceriaan dan kedekatan kita sebagai seorang sahabat dan keluarga yang tetap mau saling membantu satu dengan yang lain.
10. Teman seperjuangan dibangku kuliah angkatan 2016 yang tidak bisa penulis sebut satu persatu, terimakasih atas dukungan dan semangat yang telah diberikan kepada penulis.

Jember, 29 Januari 2021

Penulis



MOTTO

“Hanya pendidikan yang bisa menyelamatkan masa depan, tanpa pendidikan Indonesia tak mungkin bertahan.”

(Najwa Shihab)

وَمَنْ جَاهَدَ فَإِنَّمَا يُجَاهِدُ لِنَفْسِهِ

Artinya, "Barang siapa yang bersungguh sungguh, sesungguhnya kesungguhan tersebut untuk kebaikan dirinya sendiri"

(Q.S. Al-Ankabut: 6)

“Kesempatan tidak datang dengan kebetulan, kita harus menciptakan kesempatan”

(Anonymous)



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
E. Keaslian Penelitian	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Mahasiswa Internasional.....	14
1. Pengertian Mahasiswa Internasional	14
2. Karakteristik Mahasiswa Internasional	14
B. Stres Akademik	15
1. Pengertian Stres	15
2. Pengertian Stres Akademik	15
3. Aspek – Aspek Stres Akademik	16

4. Faktor Yang Mempengaruhi Stres Akademik.....	17
5. Dampak Stres Akademik.....	18
6. Profil Stres Akademik Mahasiswa Internasional di Kabupaten Jember	18

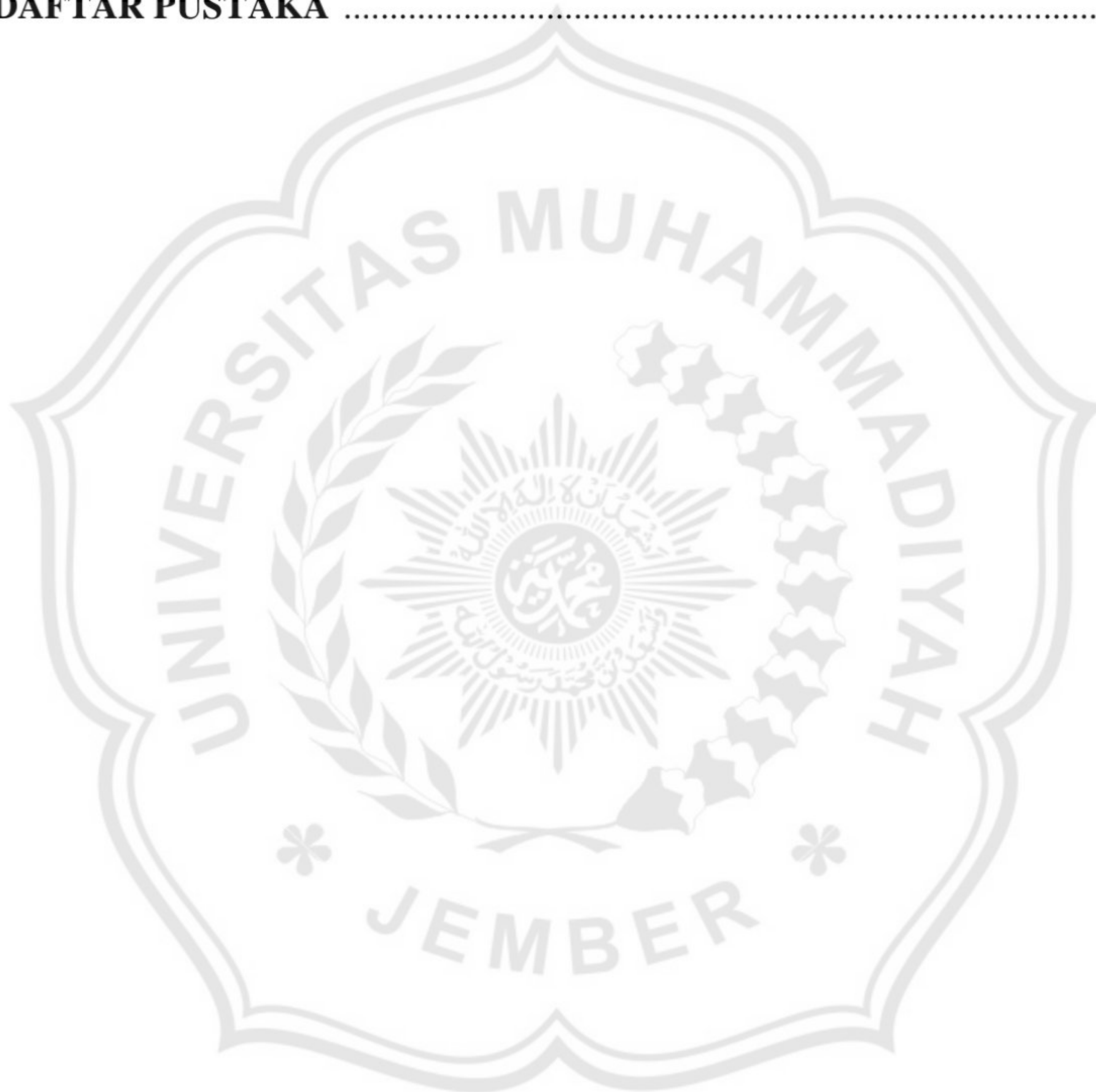
BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	23
B. Identifikasi Variabel	23
C. Subyek Penelitian	23
1. Populasi	23
2. Sampel	23
D. Metode Pengumpulan Data	24
E. Definisi Operasional	25
F. Metode Analisis Data	26
1. Uji Alat Ukur	26
a. Uji Validitas	26
b. Uji Reliabilitas	27
2. Uji Asumsi	27
3. Uji Hipotesa	28

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Orientasi Kanchah dan Persiapan Penelitian	29
1. Orientasi Kanchah	29
2. Persiapan Penelitian	32
B. Pelaksanaan Penelitian	33
C. Analisa Data	36
1. Uji Asumsi	36
a. Uji Normalitas	36
2. Uji Hipotesa	37
a. Uji Deskriptif	37
3. Uji Deskriptif	37
a. Deskripsi Stres Akademik Mahasiswa Internasional	37

b. Deskripsi Stres Akademik Mahasiswa Internasional Berdasarkan Aspek	38
D. Pembahasan	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	45
A. Kesimpulan	45
B. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	xvi



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Jumlah Populasi Penelitian	23
Tabel 2. <i>Blueprint</i> Skala Stres Akademik	25
Tabel 3. Klasifikasi Skor Reliabilitas	26
Tabel 4. Standar Pembagian Kategori	27
Tabel 5. Hasil Validitas Uji Coba	32
Tabel 6. Hasil Data Uji Coba Reliabilitas	33
Tabel 7. Hasil Validitas Uji Sebenarnya	34
Tabel 8. Hasil Data Uji Sebenarnya Reliabilitas	35
Tabel 9. Hasil Uji Normalitas	35
Tabel 10. Kategorisasi Stres Akademik Secara Keseluruhan	36
Tabel 11. Kategorisasi Stres Akademik berdasarkan Aspek	37
Tabel 12. Prosentase Alasan Mahasiswa Internasional Kuliah di Jember	38
Tabel 13. Prosentase Hambatan Yang Dialami Mahasiswa Internasional	38
Tabel 14. Prosentase Usaha Yang Dilakukan Mahasiswa Internasional	38
Tabel 15. Prosentase Strategi Mahasiswa Internasional	39

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Alat Ukur Skala Stres Akademik Uji Coba	xix
Lampiran 2. Alat Ukur Skala Stres Akademik Uji Sebenarnya	xxiii
Lampiran 3. Validitas Uji Coba	xxvii
Lampiran 4. Validitas Data Sebenarnya	xxxi
Lampiran 5. Reliabilitas Uji Coba	xxxiv
Lampiran 6. Reliabilitas Uji Sebenarnya	xxxiv
Lampiran 7. Hasil Uji Normalitas	xxxiv
Lampiran 8. Hasil Uji Deskriptif	xxxiv

