



## **SKRIPSI**

### **PERBEDAAN TINGKAT KEMANDIRIAN LANSIA DI UPT PSLU JEMBER DAN DI MASYARAKAT DESA KASIYAN KECAMATAN PUGER KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

**OLEH**

**ANGGUN PRATIWI ROHIMATUL.I  
NIM : 12.1101.1004**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2016**

## **PENGESAHAN**

### **PERBEDAAN TINGKAT KEMANDIRIAN LANSIA DI UPT PSLU JEMBER DAN DI MASYARAKAT DESA KASIYAN KECAMATAN PUGER KABUPATEN JEMBER**

**ANGGUN PRATIWI ROHIMATUL.I**  
**12.11011004**

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 6 Agustus 2016

Penguji,

1. Ketua : Ns. Sofia Rhosma Dewi, M.Kep. (.....)
2. Penguji 1 : Yunita Satya Pratiwi, S. P. M.Kes. (.....)
3. Penguji II : Ns. Cahya Tribagus, S.Kep.,M.Kes. (.....)

Mengetahui,  
Dekan

Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp. Kep. Mat  
NIP. 19701213 200501 2001

## **KATA PENGANTAR**

Bismillahirrahmanirrahim

Puji syukur kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan hidayah-Nya kepada penulis selama menjalankan kewajiban menuntut ilmu dan dalam penyelesaian proposal yang berjudul “Perbedaan Tingkat Kemandirian Lansia Di UPT PSLU Jember Dan Di Masyarakat Desa Kasiyan Kecamatan Puger Kabupaten Jember”.

Selama menyusun proposal penelitian, peneliti memperoleh bantuan moril dan materiil dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti menyampaikan terimakasih, terutama pada :

1. Dr. Ir. M. Hasmi, D.E.S.S., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp. Kep. Mat ,selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Nikmatur Rohmah, S.Kep., M.Kes., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Yunita Satya Pratiwi, S.P.M.Kes selaku pembimbing I. Yang telah memberikan bimbingan, pertimbangan, arahan dan saran dalam penyusunan proposal penelitian ini.
5. Ns. Cahya Tribagus, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing II. Yang telah memberikan bimbingan, pertimbangan, arahan dan saran dalam penyusunan proposal penelitian ini.

6. Bapak dan Ibu Dosen pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang dengan penuh tanggung jawab dalam mengaplikasikan ilmunya.
7. UPT PSLU Jember yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk terlaksananya pengumpulan data dalam penyusunan proposal penelitian ini.
8. Orang tua tercinta, Ayah dan Ibu yang telah memberikan semangat serta do'a yang tiada terputus sehingga proposal penelitian ini dapat terselesaikan.
9. Teman-teman Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Kelas A angkatan 2012.
10. Rekan-rekan dan semua pihak yang membantu dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.

Semoga Allah senantiasa membalas amal kebaikan dan bantuan yang diberikan dengan kebaikan yang lebih baik dan berlipat-lipat.

Selama penyusunan peneliti sudah berusaha semaksimal mungkin untuk menuangkan ide dalam bentuk tulisan, namun peneliti menyadari bahwa proposal penelitian ini masih banyak memiliki kekurangan, untuk itu peneliti memohon kritik dan saran demi perubahan yang lebih baik dalam proposal penelitian ini.

Jember, April 2016

Peneliti

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	i
<b>LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN.....</b>	ii
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	iii
<b>LEMBAR PENGUJI SKRIPSI.....</b>	iv
<b>ABSTRAK .....</b>	v
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	vii
<b>MOTTO .....</b>	ix
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	x
<b>DAFTAR ISI.....</b>	xii
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	xiv
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	xv
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	xvi
 <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	 1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
 <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	 7
A. Konsep Lansia .....	7
1. Definisi Lansia.....	7
2. Batasan-batasan Lanjut Usia.....	7
3. Tipe Lanjut Usia .....	8
4. Teori Proses Menua .....	9
5. Perubahan-perubahan Yang Terjadi Pada Lansia.....	11
B. Konsep Kemandirian.....	20
1. Definisi .....	20
2. Klasifikasi Kemandirian Lansia .....	20
C. Konsep Aktivitas Sehari-hari (ADL).....	21
1. Definisi .....	21
2. Faktor yang Mempengaruhi ADL .....	22
3. Penilaian ADL .....	24
D. Penelitian Terkait.....	26
 <b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....</b>	 
A. Kerangka Konsep .....	30
B. Hipotesi.....	31
 <b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	 32
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	32
B. Populasi, Sampel, Teknik Sampling .....	32
C. Definisi Operasional.....	35
D. Tempat Penelitian.....	38
E. Waktu Penelitian .....	38
F. Etika Penelitian .....	38

G. Alat Pengumpulan Data .....	39
H. Prosedur Pengumpulan Data .....	39
I. Rencana Analisa Data .....	41

## **BAB V HASIL PENELITIAN**

A. Gambaran Umum.....	45
B. Data Umum .....	45
C. Data Khusus .....	47

## **BAB VI PEMBAHASAN**

A. Interpretasi dan Diskusi Hasil .....	50
B. Keterbatasan Penelitian .....	59
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan .....	60

## **BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	59
B. Saran.....	59

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Surat Ijin Melakukan Penelitian dari Fakultas
- Lampiran 2 Surat Rekomendasi Penelitian Dari Bakesbangpo
- Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian dari Dinas Pendidikan
- Lampiran 4 Surat Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 5 Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 8 Lembar Data Responden
- Lampiran 9 Lembar Hasil Analisa Uji beda Mann-Whitney
- Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi

## **DAFTAR PUSTAKA**

- Arikunto, Suharsimi, Prof. Dr. 2006. *Manajemen Penelitian*. Jakarta: RinekaCipta.
- Azizah, L. M. 2011. *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Dewi. 2013. *Fungsi Intelektual dan pemenuhan ADL (Activity of Daily Living) pada lansia di PSLU Kasiyan Jember*. Pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan. FIkes, Universitas Muhammadiyah Jember
- Ferrini, AF & Ferrini, RL 2008, *Health in the Later Years*, 4<sup>th</sup> Edition, McGraw-Hill, Boston.
- Handayani. 2014. *Buku Ajar Statistik Inferensial*. Jember
- Hardiwinoto. 2005. Panduan Gerontologi: Tinjauan dari Berbagai Aspek. Jakarta: Gramedia
- Herawati, Eka. (2009). *Hubungan Kemandirian Dasar Sehari-hari terhadap Konsep Diri Usia Lanjut di Desa Bangunjiwo Kasihan Bantul Yogyakarta*. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.  
<http://publikasi.umy.ac.id/index.php/psik/article/view/2079> diakses tanggal 22 april 2016
- Kartasapoetra, G, dan Marsetyo, 2008. *Ilmu Gizi (Korelasi Gizi, Kesehatan, dan Produktivitas Kerja)*, Cetakan Keenam. PT. Rineka Cipta, Jakarta.
- Kementrian kesehatan RI. 2014. *Situasi dan Analisis Lanjut Usia*. Jakarta: Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI.
- Kementrian Kesehatan RI, Profil kesehatan Indonesia, 2012. *Situasi dan Analisis Lanjut Usia*. InfoDATIN Pusat Data Dan Informasi Kementerian Kesehatan RI.
- Notoatmodjo, S. 2003. *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. 2005. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho. (2008) *Keperawatan Gerontologi*. Edisi 3. Jakarta : EGC.
- Nursalam. 2013. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Edisi 3. Jakarta : Salemba Medika.
- Maryam, R. Siti, dkk. 2008. *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta :Salemba Medika.
- Mauk, Kristen L, PhD, RN. 2006. Gerontological Nursing: Competencies For Care. United States of America

- Padila. 2013. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Nusa Medika
- Potter dan Perry. 2006. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Pimadi, 2013. *Gambaran Kesehatan Lanjut Usia di Indonesia*. Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI.
- Pridamayanti, 2011. *Perbedaan Tingkat Kemandirian Activity Daily Living (ADL) Pada Lansia Yang Mengikuti Dan Tidak Mengikuti Posyandu Di Wilayah Kerja Puskesmas Sumber sari Kabupaten Jember*. Program Studi Keperawatan Universitas Jember.
- Rinajumita, 2011. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kemandirian Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Lampasi Kecamatan Payakumbuh Utara*. Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Padang.
- Romadlani dkk, 2013. *Hubungan Dukungan Keluarga dan Kemandirian Lansia Dengan Konsep Diri Lansia Di Kelurahan Bambankerep Kecamatan Ngaliyah Kota Semarang*. Prodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Setiadi. (2007). *Konsep & Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta. Graha Ilmu.
- Suhartini, Ratna. 2006. *Faktor-Faktor Kemandirian Lansia*. From <http://www.damandiri.or.id/detail.php?id=340.html>. Di akses 4 November 2015.
- Soebagio, 2009. *Gema Lansia*. Empat sekawan : Jember.
- Sugiyono.(2007).*Metode Penelitian pendidikan pendekatan kuantitatif, kualitatif, dan R&D*.Bandung: ALFABETA
- Wallace and Shelkey, 2007. *Katz Index of Independence in Activities of Daily Living (ADL)*. The Hartford Institute for Geriatric Nursing, New York University, College of Nursing. Issue Number 2, Revised 2007.
- Yurisa, Wella. 2008. Etika Penelitian Kesehatan. Jakarta: EGC from <http://yayanakhyan.wordpress.com> Di akses 3 Januari 2016.