

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juli 2016
Aris Sikwandi

PENGARUH TERAPI SHOLAWAT NABI TERHADAP TINGKAT DEPRESI
PADA LANSIA DI UPT PSLU BONDOWOSO, 2016

Xvi + 83 halaman + 5 gambar + 7 tabel + 12 lampiran

Abstrak

Sholawat nabi merupakan suatu perpaduan antara ayat suci Al'Quran dan syair pujian yang di tujuhan untuk nabi yang dilantunkan oleh suara manusia. Sedangkan suara manusia merupakan instrumen penyembuhan yang menakjubkan dan alat yang paling mudah dijangkau, hal ini dapat menurunkan hormon-hormon stres, mengaktifkan hormon endofin alami, meningkatkan perasaan rileks dan mengalihkan perhatian dari rasa takut, cemas dan tegang. Pada lansia gangguan depresi lebih sering ditandai oleh rasa lelah yang berkepanjangan dan sulit untuk konsentrasi, gangguan tidur nafsu makan berkurang dan kehilangan berat badan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh terapi Sholawat Nabi terhadap depresi pada lansia. Penelitian ini menggunakan *preexperimental* dengan disain *pretest posttest non group control*. Populasi penelitian ini adalah lansia yang berada di UPT PSLU Bondowoso dengan sampel 11 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Purposive Sampling*. Uji statistik yang digunakan adalah *Wilcoxon*. Dari hasil penelitian di dapatkan perbedaan antara *pretest* dan *posttest* (*p* value 0,003) $\alpha = 0,005$, dengan demikian ada pengaruh terapi Sholawat nabi terhadap depresi pada lansia.

Kata kunci: Sholawat Nabi, depresi, lansia

Daftar Pustaka: 26 (2008-2015)

ABSTRACT

**UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH JEMBER
S1 NURSING COURSES
FACULTY OF HEALTH SCIENCES**

Thesis, July 2016

Aris Sikwandi

THE INFLUENCE OF THE PROPHET SHOLAWAT THERAPY IAEINST DEPRESSION LEVELS IN ELDERLY IN UPT PSLUBONDOWOSO, 2016

Xvi + 83 pages + 5 picture + 7 tables + 12 appendixes

Abstract

The Prophet Sholawat is a blend between of the holy Qur'an verses and eulogy song who regarded to Prophet sung by a human voice. While the human voice is an instrument of healing that is amazing and the tools that are easiest to reach, it can lower stress hormones activate endorphin hormone naturally, increases feeling of relaxation and distraction from fear, anxiety and tense. In elderly depressive disorder more often marked by prolonged fatigue, difficulty concentrating, sleep disorder, a loss of weight. The purpose of this research had known the influence of the Prophet Sholawat therapy against depression in elderly. This research use preexperimental with design pretest posttest non group control. This research population is the elderly who are in UPT PSLU Bondowoso with the sample of 11 respondents. Sampling technique use purposive sampling. Statistic test used Wilcoxon. The result of research showed the difference between pretest and posttest (P Value 0,003) $\alpha=0,005$, therefore are the influence of the Propeth Sholawat therapy against depression in elderly.

Keywords: The Propeth, Depression, Elderly

Bibliography: 26 (2008-2015)