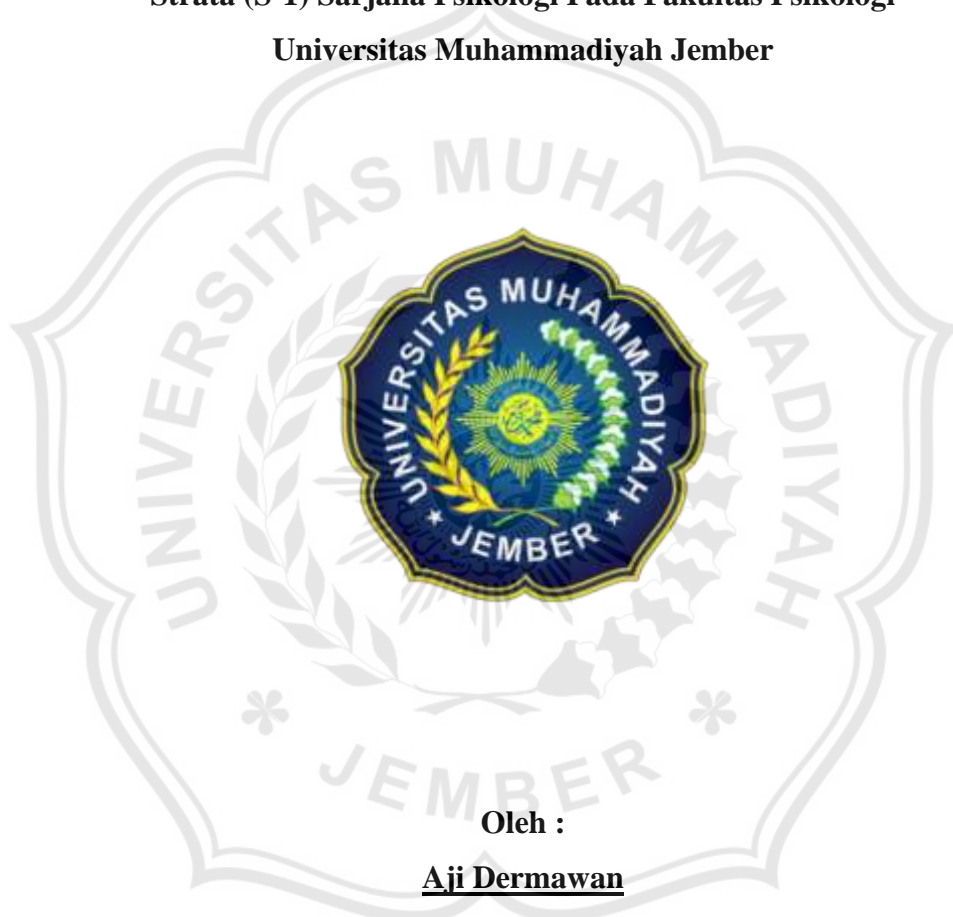


**HUBUNGAN PENCARIAN INFORMASI KESEHATAN  
TERHADAP PERILAKU SEHAT REMAJA DI SMA NEGERI 1  
KENCONG**

**SKRIPSI**

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Strata (S-1) Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Jember**



Oleh :

Aji Dermawan

NIM 15 10811 035

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

**2021**

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi.

Pada Tanggal

16 Februari 2021

Mengesahkan  
Fakultas Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Jember  
Dekan

Dr. Nurlaela Widyarini., S.Psi., M.Si  
NIP. 197505292005012001

Dewan Penguji \*

Tanda Tangan

Dr. Nurlaela Widyarini., S.Psi., M.Si  
NIP. 197505292005012001.

Istiqomah S.Psi., M.Si., Psikolog  
NPK. 1975053110312445.

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Aji Dermawan

NIM : 15 10811 035

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 16 Februari 2021

Yang Menyatakan



**Aji Dermawan**

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini saya persembahkan untuk orang-orang yang selalu memberikan dukungan dan doa restu kepada saya, sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dan berjalan dengan lancar. Terima kasih untuk segala perhatian, motivasi, doa dan dukungan dari orang-orang terdekat di hati :

### **Orang Tua Tercinta**

Ayahanda Moch Fajar Hidayatullah dan Ibunda Vefi Margareta Indianti atas segala kesabaran, pengorbanan, doa, perhatian, serta motivasi semoga Allah SWT senantiasa menjaga dan memberikan kesehatan, umur yang panjang dan barokah, selalu di beri kelancaran rizki yang barokah, selalu dilindungi, dan melimpahkan berkah-Nya kepadanya.

### **Adikku**

Dewi Sofia Fahira, atas dukungan dan perhatian yang telah diberikan, yang selalu memberikan warna dalam kehidupan sehari-harinya semoga Allah SWT senantiasa memberikan perlindungan dan kelancaran rizki serta apa yang dicita-citakan terkabul.

### **Sahabat Terkasih dan Tersayang**

Shabri Henarosa, Teman semenjak semester 1, yang juga sebagai teman satu kontrakan dan teman belajar. Terima kasih telah menjadi teman yang ada dalam segala situasi, yang selalu memberikan nasehat dalam pertemanan, menjadi tempat keluh kesah, semoga Allah selalu memberikan panjang umur dan dimudahkan dalam segala urusan

Rikana Khikmah, Zahrotul Qurrata A'yun, Wahyu Esti, Agista Desti dan Wisnu Busky. Terima kasih telah menjadi teman, sahabat dan juga teman curhat dan teman cerita, serta menjadi pendengar yang baik dan selalu memberikan support yang positif. Semoga Allah selalu memberikan rizki dan melindungi setiap langkah kalian.

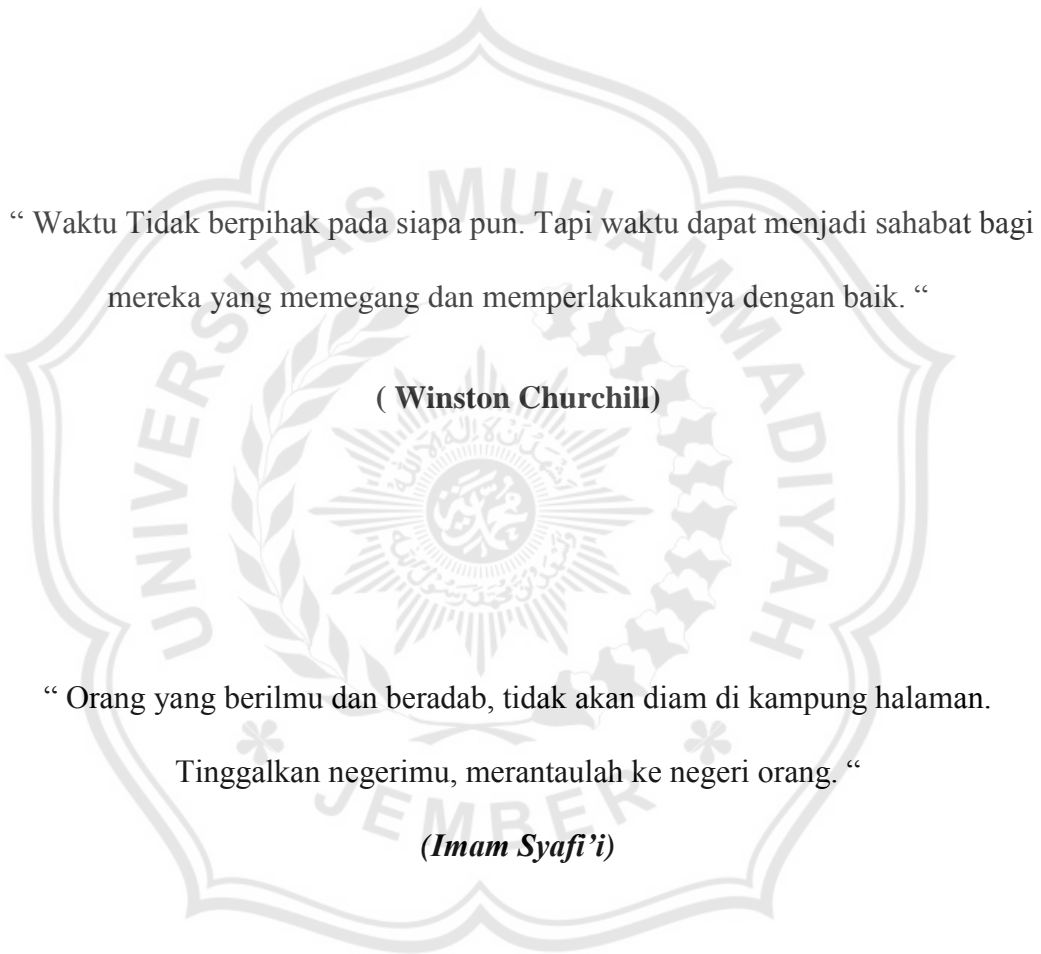
Teman-teman Psikologi angkatan 2015 Khususnya kelas A, terima kasih support yang diberikan, saling membantu satu sama lain, juga saling mendukung dan mensupport serta saling mendoakan. Terima kasih dengan canda tawa kalian selama 5 tahun terakhir semoga kalian sukses dengan jalannya masing-masing.

### **To my Self**

Terima kasih untuk saya sendiri, sudah mau bertahan sampai detik ini, sudah mau berjuang untuk mencapai apa yang diinginkan. Terima kasih atas keberanian untuk melangkah keluar dari zona nyaman sehingga semua bisa terlewati.

## MOTTO

Lakukan apa yang ingin kamu lakukan, Nikmati setiap prosesnya dan ambil hikmah-Nya



“ Waktu Tidak berpihak pada siapa pun. Tapi waktu dapat menjadi sahabat bagi mereka yang memegang dan memperlakukannya dengan baik. “

( **Winston Churchill** )

“ Orang yang berilmu dan beradab, tidak akan diam di kampung halaman. Tinggalkan negerimu, merantaulah ke negeri orang. “

( *Imam Syafi'i* )

## KATA PENGANTAR

Rasa syukur yang teramat dalam penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, hanya atas izin dan kasih sayangNya, Dia memudahkan segala sesuatu yang sulit bagi manusia. Shalawat serta salam akan selalu tercurah limpahkan kepada junjungan Nabi Besar Muhammad SAW. terselesaikannya karya ini merupakan sebuah perjalanan panjang yang tidak hanya membawa penulis pada proses pembelajaran akademis namun penulis rasakan sebagai pembelajaran komprehensif bagi terbentuknya sebuah kematangan pribadi dalam tingkatan yang lebih tinggi. Karya kecil ini tercipta dengan serba keterbatasan, dengan bimbingan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak karya ini bisa terwujud. Penulis menghaturkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi.,M.Si selaku dosen penguji dan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember dan sekaligus menjadi Ibu bagi seluruh mahasiswa Psikologi di Unmuh Jember. Terima kasih atas bimbingan dukungan dan motivasi dalam segala hal. Dan juga saya ucapkan terima kasih karena memberikan pemahaman dan juga masukan dalam penyelesaian karya skripsi ini. Dan terima kasih atas segala kesabaran, waktu dan tenaga dalam membimbing saya hingga lulus.
2. Ibu Istiqomah, S.Psi., M.Si. Psikolog, selaku dosen pembimbing 1 terima kasih atas bimbingannya, motivasi serta dukungan untuk segera menyelesaikan karya ini, kesabaran dalam membimbing, waktu dan tenaganya. Terima kasih juga telah memberikan solusi ketika peneliti

mengalami kesulitan dalam mengerjakan. Dan terima kasih telah mengajarkan bagaimana menghargai, menikmati suatu proses.

3. Ibu Ria Wiyatfi Linsiya S.Psi., M.Si., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing 2 yang senantiasa membantu memberikan pemahaman dan kesabaran dalam membimbing, dan mendukung serta motivasi peneliti hingga dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik. Terima kasih atas kepercayaan yang diberikan sehingga penulis dapat lebih percaya diri dan semangat dalam menyelesaikan penelitian ini.
4. Ibu Iin Ervina, S.Psi.,M.Si selaku dosen wali sekaligus yang menjadi ibu di angkatan 2015 kelas A, terima kasih atas dukungan, dan motivasi untuk segera menyelesaikan karya ini, serta selalu mengingatkan dan memperhatikan peneliti agar selalu semangat dalam penyusunan karya ini, dan terima kasih atas segala kesabaran, waktu dan tenaganya.
5. Kepada kepala sekolah dan guru SMA Negeri 1 Kencong yang telah memberikan dukungan serta bantuan selama penelitian.
6. Seluruh siswa dan siswi SMA Negeri 1 Kencong terima kasih sudah berpartisipasi dan meluangkan waktu dalam penelitian ini.
7. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan, doa, bantuan, dan bimbingan selama pengerjaan penelitian ini.



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN MOTTO</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>INTISARI</b> .....	<b>xvi</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	12
C. Tujuan Penelitian .....	13
D. Manfaat Penelitian .....	13
1. Manfaat Teoritis .....	13
2. Manfaat Praktis .....	13
E. Keaslian Penelitian .....	14
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Perilaku Sehat .....	17
1. Definisi Perilaku Sehat .....	17

2. <i>Protection Motivation Theory</i> .....	19
3. Domain Perilaku Sehat .....	22
4. Aspek Perilaku Sehat .....	24
5. Faktor – faktor yang mempengaruhi Perilaku Sehat .....	26
6. Manfaat Perilaku Sehat .....	27
7. Standart Perilaku Sehat Remaja .....	28
8. Cara Mengembangkan Perilaku Sehat .....	31
B. Perilaku Pencarian Informasi Kesehatan .....	33
1. Definisi Perilaku Pencarian Informasi.....	33
2. Teori <i>Health Information Seeking Behavior (HISB)</i> .....	34
3. Komponen dimensi <i>Health Information Seeking Behavior (HISB)</i> .....	37
4. Karakteristik Perilaku Pencarian Informasi .....	39
5. Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Pencarian Informasi .....	40
6. Hambatan Perilaku Pencarian Informasi .....	41
7. Manfaat Perilaku Pencarian Informasi .....	44
C. Remaja .....	45
D. Hubungan Pencarian Informasi Kesehatan dengan Perilaku Sehat Remaja.....	47
Bagan 1. Kerangka Berfikir Pencarian informasi Kesehatan terhadap Perilaku Sehat .....	47
E. Hipotesis .....	55

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Jenis Penelitian .....	56
B. Identifikasi Variabel .....	56
C. Populasi dan Sampel .....	56
1. Populasi .....	56
2. Sampel .....	57
D. Definisi Operasional .....	59
1. Perilaku Sehat .....	59
2. Pencarian Informasi Kesehatan .....	60
E. Metode Pengumpulan Data .....	64
1. Skala Perilaku Sehat .....	64

2. Skala Pencarian Informasi Kesehatan.....	66
F. Metode Analisa Data .....	68
1. Uji Instrumen Alat Ukur Penelitian.....	68
a. Uji Validitas .....	68
b. Uji Reliabilitas .....	69
2. Uji Asumsi .....	70
a. Uji Normalitas .....	70
b. Uji Linieritas .....	70
c. Uji Hipotesis.....	71

#### **BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PEMBAHASAN**

A. Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian .....	72
1. Orientasi Kacah .....	72
2. Persiapan Pelaksanaan Penelitian .....	72
B. Pelaksanaan Penelitian .....	73
1. Pelaksanaan Pengambilan Data .....	73
C. Analisa Data .....	74
1. Alat Ukur Penelitian .....	74
a. Perilaku Sehat.....	75
a) Validitas Pengambilan Data.....	75
b. Pencarian Informasi Kesehatan.....	76
a) Validitas Pengambilan Data.....	76
2. Uji Reliabilitas Alat Ukur.....	77
3. Uji Asumsi .....	78
a. Uji Normalitas .....	78
b. Uji Linieritas .....	79
4. Uji Hipotesis .....	80
5. Uji Deskriptif .....	81
D. Pembahasan .....	99

#### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	111
B. Saran .....	112

**DAFTAR PUSTAKA..... xviii**

**LAMPIRAN ..... xxiii**



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Bobot Nilai Skala Perilaku Sehat.....	65
Tabel 2. <i>Blueprint</i> Perilaku Sehat .....	65
Tabel 3. Bobot Nilai Skala Pencarian Informasi Kesehatan.....	67
Tabel 4. <i>Blueprint</i> Pencarian Informasi Kesehatan .....	68
Tabel 5. Hasil Uji Validitas Skala Perilaku Sehat .....	75
Tabel 6. Hasil Uji Validitas Skala Pencarian Informasi Kesehatan.....	76
Tabel 7. Hasil Uji Reliabilitas.....	78
Tabel 8. Hasil Uji Normalitas .....	79
Tabel 9. Hasil Uji Linieritas .....	80
Tabel 10. Hasil Uji Hipotesis.....	81
Tabel 11. Kategorisasi Skor Pencarian Informasi Kesehatan .....	82
Tabel 12. Data Pencarian Informasi Kesehatan Berdasarkan Aspek .....	83
Tabel 13. Data Demografi Pencarian Informasi Kesehatan Berdasarkan Jenis Kelamin.....	86
Tabel 14. Data Demografi Pencarian Informasi Kesehatan Berdasarkan Kelas.....	87
Tabel 15. Data Demografi Pencarian Informasi Kesehatan Berdasarkan Jurusan .....	87
Tabel 16. Data Demografi Pencarian Informasi Kesehatan Berdasarkan Sumber Dalam Mendapatkan Informasi .....	88

Tabel 17. Data Demografi Pencarian Informasi Kesehatan Berdasarkan Sumber Dalam Mendapat Informasi Di Sekolah.....	89
Tabel 18. Data Demografi Pencarian Informasi Kesehatan Berdasarkan Media yang Sering Digunakan Dalam Mencari Informasi .....	90
Tabel 19. Kategorisasi Skor Perilaku Sehat.....	91
Tabel 20. Data Perilaku Sehat Berdasarkan Aspek.....	92
Tabel 21. Data Demografi Perilaku Sehat Berdasarkan Jenis Kelamin.....	94
Tabel 22. Data Demografi Perilaku Sehat Berdasarkan Kelas .....	95
Tabel 23. Data Demografi Perilaku Sehat Berdasarkan Jurusan .....	95
Tabel 24. Data Demografi Perilaku Sehat Berdasarkan Sumber Dalam Mendapatkan Informasi Perilaku Sehat .....	96
Tabel 25. Data Demografi Perilaku Sehat Berdasarkan Sumber Dalam Mendapat Informasi Perilaku Sehat di Sekolah.....	98
Tabel 26. Data Demografi Perilaku Sehat Berdasarkan Media yang Sering Digunakan Dalam Mencari Informasi Perilaku Sehat .....	99

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuisisioner Skala Perilaku Sehat .....	xxiii
Lampiran 2. Kuisisioner Skala Pencarian Informasi Kesehatan .....	xxv
Lampiran 3. Validitas Uji Skala Pencarian Informasi Kesehatan.....	xxvii
Lampiran 4. Validitas Uji Skala Perilaku Sehat .....	xxix
Lampiran 5. Reliabilitas Uji Skala Pencarian Informasi Kesehatan.....	xxxi
Lampiran 6. Reliabilitas Uji Skala Perilaku Sehat.....	xxxi
Lampiran 7. Normalitas Uji Skala Pencarian Informasi Kesehatan .....	xxxi
Lampiran 8. Normalitas Uji Skala Perilaku Sehat.....	xxxii
Lampiran 9. Uji Linieritas.....	xxxii
Lampiran 10. Uji Hipotesis.....	xxxii
Lampiran 11. Surat Keterangan .....	xxxiii