

HUBUNGAN PENCARIAN INFORMASI KESEHATAN TERHADAP PERILAKU SEHAT REMAJA DI SMA NEGERI 1 KENCONG

Aji Dermawan ¹Istiqomah ²
Ria Wiyatfi Linsiya ³

INTISARI

Perilaku kesehatan disebut aktivitas individu yang dapat diamati dan tidak dapat diamati, yang berkaitan dengan sakit sehat, penyakit dan faktor yang mempengaruhi kesehatan. Bertujuan untuk pemeliharaan dan peningkatan kesehatan. Perilaku sehat terbentuk melalui bagaimana individu mendapatkan informasi kemudian informasi yang didapat di proses dan dipertimbangkan oleh individu untuk dijadikan suatu perilaku. Pencarian informasi merupakan hal yang mempengaruhi perilaku sehat. Pencarian informasi kesehatan merupakan upaya individu dalam mencari informasi dengan tujuan tertentu, individu dapat berinteraksi dengan sistem informasi hastawi atau berbasis komputer untuk mendapatkan informasi kesehatan. Meski informasi sendiri tidak menjamin perilaku sehat, mendapatkan informasi kesehatan yang memadai dapat memotivasi individu untuk berbuat perubahan positif dalam praktik kesehatannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pencarian informasi kesehatan terhadap perilaku sehat remaja di SMA Negeri 1 Kencong.

Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif bentuk asosiatif. Populasi penelitian ini kelas X, XI baik IPA, IPS dengan menggunakan teknik pengambilan sampel teknik *simple random sampling* yang berjumlah 233 siswa untuk mengukur skala pencarian informasi kesehatan dan skala perilaku sehat menggunakan skala *Likert*. Metode analisa data yang digunakan yaitu uji instrumen, uji asumsi dan uji deskriptif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara pencarian informasi kesehatan dan perilaku sehat dengan nilai $r = 0,000$ ($p < 0,05$). Hasil uji deskriptif sebanyak 36 % (84 siswa) melakukan perilaku pencarian informasi kesehatan yang rendah dan 64 % (149 siswa) yang melakukan perilaku pencarian informasi kesehatan yang tinggi dan juga sebanyak 118 siswa (51 %) memiliki perilaku sehat dan sebanyak 115 siswa (49 %) tidak memiliki perilaku sehat.

Kata Kunci: Pencarian Informasi, Perilaku Sehat, Remaja

¹Peneliti

²Dosen Pembimbing I

³Dosen Pembimbing 2

**THE RELATIONSHIP OF HEALTH INFORMATION SEEKING
BEHAVIOR ON THE HEALTHY BEHAVIOR OF ADOLESCENT AT
SENIOR HIGH SCHOOL 1 KENCONG**

**Aji Dermawan¹ Istiqomah²
Ria Wiyatfi Linsiya³**

ABSTRACT

Health behavior is called individual activity that can be observed and cannot be observed, which is associated with healthy illness, disease and factors affecting health. Aims for the maintenance and improvement of health. Healthy behavior is formed through how individuals get information and then the information obtained is processed and considered by the individual to become a behavior. Information seeking is one thing that influences healthy behavior. Searching for health information is an individual's effort to find information with a specific purpose, individuals can interact with human or computer-based information systems to obtain health information. Although information alone does not guarantee healthy behavior, obtaining adequate health information can motivate individuals to make positive changes in their health practices. This study aims to determine the relationship between seeking health information on healthy behavior of adolescents in Senior High School 1 Kencong.

This study uses an associative quantitative design. The population of this research is class X, XI, both science and social studies using simple random sampling techniques, totaling 233 students to measure the health information seeking scale and the healthy behavior scale using a Likert scale. The data analysis method used was instrument test, assumption test and descriptive test. The results showed that there was a relationship between seeking health information and healthy behavior with a value of $r = 0.000$ ($p < 0.05$). The results of the descriptive test were 36% (84 students) had low health information seeking behavior and 64% (149 students) had high health information seeking behavior and also 118 students (51%) had healthy behaviors and as many as 115 students (49 %) do not have healthy behavior.

Keywords: Information Seeking Behavior, Healthy Behavior, Adolescent

¹*Researcher*

²*Supervisor I*

³*Supervisor 2*