

Abstrack
MUHAMMADIYAH UNIVERCITY OF JEMBER
NURSING UNDERGRADUATE PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCE

Thesis, 26 August 2016
Ayu Afrilia Riyanti

The Influence of massage efflurage to decrease menstrual pain on student in PPM Syafi'ur Rohman Jember

Xiii+47 pages+2 chart+7 tables+4 pictures+ 14 attachments

Abstrack

Dysmenorrheal is stiffnes in the lower abdomen that occurs during menstruastion caused by hormonal imbalance. The way to recude the pain is with massage efflurage. Massage efflurage is a massage with the palm of the handwhich aims to relax the muscle and blood circulation, it has less risk than using pharmacological therapy. The puspose of this study is to determine the effect of massage efflurage to decrease menstrual pain on student in PPM Syafi'ur Rohman Jember. This study is a pre-experimental design, the design of one group pre test-post test design. 15 respondents are included in this study using accidental sample technique. Collecting data using a visual analogue scale. Results obtained by using a pain scale showed that the measurement of menstrual pain in patient with menstrual pain before being given a massage efflurage obtained by the average value of 4,60 and a pain scale after being given a massage efflurage figures obtained average value 3,00. Statistical test results using paired samples t tes result obtained p value = 0,000, $p < 0,05$, meaning there are significant influence by doing massage efflurage of pain in patients in the PPM Syafi'ur Rohman Jember. This study was recommaended to nursing personnel to use massage efflurage as an alternative to relieve menstrual pain than using pharmacological therapy.

Keywords: Massage Efflurage, Menstrual pain
Bibliography 20 (2007-2015)

Abstrak
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, 26 Agustus 2016

Ayu Afrilia Riyanti

Pengaruh Massage Efflurage Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi Pada Santri Di RS DKT Jember

xvi + 61 halaman + 1 bagan + 16 tabel + 3 gambar + 13 lampiran

ABSTRAK

Dismenore merupakan kekakuan di bagian bawah perut yang terjadi pada waktu menstruasi yang disebabkan oleh ketidakseimbangan hormon.. Salah satu cara mengurangi nyeri yaitu dengan *Massage Efflurage*. Massage Efflurage ini adalah pijatan dengan menggunakan telapak tangan yang bertujuan untuk merileksasikan otot dan sirkulasi darah, selain itu mempunyai sedikit resiko daripada menggunakan terapi farmakologi. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh Massage efflurage terhadap penurunan nyeri menstruasi pada santri di PPM Syafi'ur RohMan Jember. Penelitian ini merupakan jenis *pra experimental design*, dengan rancang *one group pre-test post-test design*. Sampel pada penelitian ini sebanyak 15 responden dengan menggunakan teknik *simple random sampling*. Pengumpulan data menggunakan skala angka. Hasil yang diperoleh dengan menggunakan skala nyeri menunjukkan bahwa hasil pengukuran nyeri menstruasi pada penderita nyeri menstruasi sebelum diberikan massage efflurage didapatkan dengan nilai rata-rata 4.60 dan skala nyeri angka setelah diberikan massage efflurage ididapatkan nilai rata-rata 3.00. Hasil uji statistik dengan menggunakan uji *paired sample t test* didapatkan di peroleh hasil p value=0, 000, $p < 0,05$ maka memiliki arti terdapat pengaruh dilakukannya massage efflurage terhadap nyeri pada penderita nyeri mensruasi di PPM Syafi'ur Rohman Jember. Penelitian ini direkomendasikan kepada tenaga keperawatan untuk menggunakan massage efflurage sebagai alternatif untuk mengurangi rasa nyeri menstruasi selain menggunakan terapi farmakologis.

Kata Kunci: Massage efflurage, nyeri menstruasi Daftar pustaka 20 (2007-2015)

