

**PERBEDAAN KETIDAKPUASAN TERHADAP BENTUK
TUBUH (*BODY DISSATISFACTION*) PADA SISWA-SISWI
BERDASARKAN DARI JENIS KELAMIN DI SMK KARTINI
JEMBER**

SKRIPSI

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi Universitas
Muhammadiyah Jember**



Oleh :

Maria Ulfa
1510811056

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2021

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan didepan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat-syarat Guna Memperoleh Sarjana Satu (S-1) Psikologi

Pada Tanggal

18 Februari 2021

Mengesahkan,
Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember

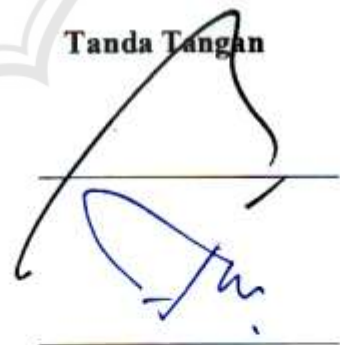
Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si
NIP: 197505292005012001

Dewan Penguji

Panca Kursistin Handayani, S.Psi., MA., Psikolog
(NIP. 197303032005012001)

Istiqomah, S.Psi., M.Si, Psikolog
(NPK. 03 12 445)

Tanda Tangan



HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Maria Ulfa

NIM : 1510811056

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis maupun diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensinya berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 18 Februari 2021

Yang Menyatakan,



Maria Ulfa

HALAMAN PERSEMBAHAN

Terima kasih banyak untuk segala kesabaran, perhatian, doa, kasih sayang dan dukungan dari orang-orang terdekat didalam hidup saya

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

Bapak Mariyono dan Ibu Musripah

Atas segala kasih sayang, pengorbanan, dukungan

Dan doa yang tiada habisnya

Kakak Mohammad Isnaini dan Imro'atul Khasanah

Atas segala perhatian, pengorbanan, motivasi, dukungan

Serta doa-doanya

MOTTO

Belajarlal mengucap syukur dari hal-hal baik dihidupmu

Belajarlal menjadi kuat dari hal-hal buruk dihidupmu.

(BJ Habibie)

Mengulang-ulang doa layaknya orang mengayuh sepeda

Suatu saat pasti akan sampai

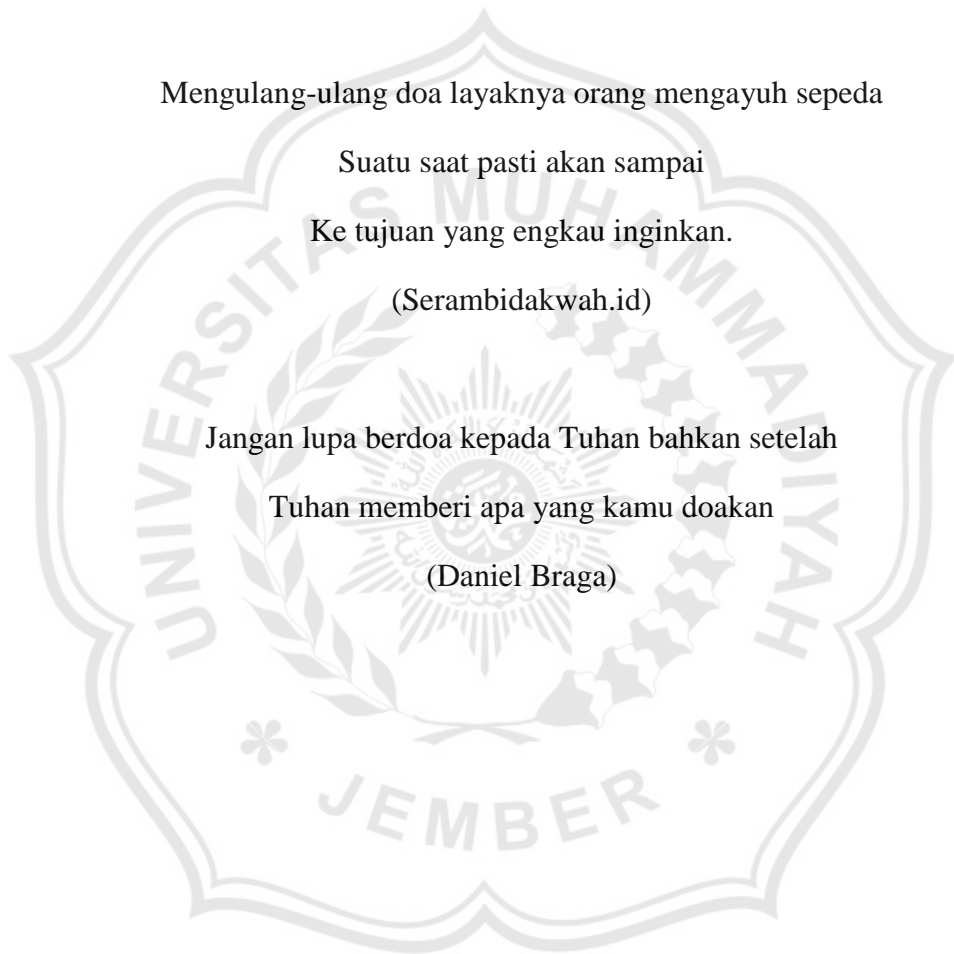
Ke tujuan yang engkau inginkan.

(Serambidakwah.id)

Jangan lupa berdoa kepada Tuhan bahkan setelah

Tuhan memberi apa yang kamu doakan

(Daniel Braga)



KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir (skripsi) yang berjudul **“Perbedaan *Body Dissatisfaction* Pada Siswa-Siswi Berdasarkan Dari Jenis Kelamin Di SMK Kartini Jember”**. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan strata satu (S1) pada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember.

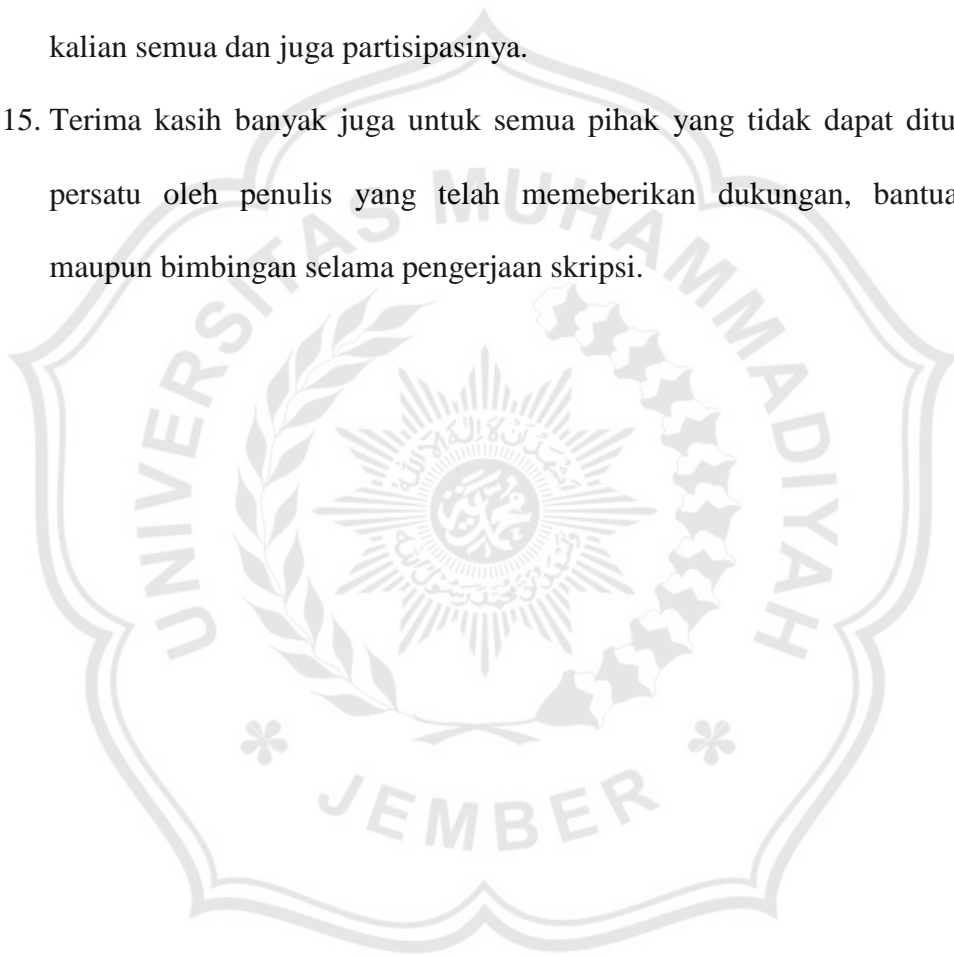
Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, yang telah memberikan dukungan maupun bimbingan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh sebab itu, penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Istiqomah, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu, pikiran serta senantiasa memberikan bimbingan maupun motivasi selama masa perkuliahan hingga proses penelitian sampai selesainya penyusunan skripsi.
3. Ratna Nurwindasari., S.Psi., M.Psi. Psikolog selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan perhatian, waktu, pikiran, saran maupun motivasi sampai proses penelitian hingga terselesaikannya penyusunan skripsi.
4. Panca Kursistin Handayani, S.Psi., MA., Psikolog selaku penguji dan Dosen wali kelas B Psikologi 2015 yang telah meluangkan waktu dan pikirannya

untuk memberikan bimbingan, saran, arahan maupun motivasi selama masa perkuliahan hingga dalam penyusunan skripsi.

5. Ibu Musripah, yang selalu memberikan kasih sayang, semangat, motivasi, perhatian serta doa-doanya yang tidak pernah henti.
6. Bapak Mariyono terima kasih banyak atas pengorbanan, kesabaran serta kasih sayangnya.
7. Mohammad Isnaini A.Md kakak pertama saya yang selalu memberikan semangat, motivasi, doa maupun dukungan.
8. Imro'atul Khasanah S.Si kakak kedua saya yang selalu memberikan nasehat, dukungan maupun doanya.
9. Sahabat seperjuangan (Wulan Nursella, Kartika Candraningsih, Aydina Winona Raider dan Hikmatul Ummah) yang selalu berjuang bersama-sama mulai awal kuliah, selalu memberikan dukungan, motivasi, bantuan, doa maupun semangat selama masa perkuliahan sampai penyelesaian skripsi, terima kasih banyak untuk canda tawa dan semangatnya selama ini.
10. Sahabat Kost (Cut, Rovi, Dian, Zulfa dan Trias) yang selalu memberikan semangat, doa dan dukungan. Terima kasih banyak untuk canda tawanya selama ini selama ngekost bareng.
11. Wulan Novita Sari terima kasih banyak karena sudah meluangkan waktunya untuk membantu dan mengajariku dalam analisis SPSS.
12. Teman-teman seperjuangan psikologi 2015, terutama kelas B 2015 yang telah berjuang bersama-sama, selalu memberikan semangat maupun dukungan juga pembelajaran selama masa perkuliahan hingga pengerjaan skripsi.

13. Kepala Sekolah dan Guru-guru di SMK Kartini Jember yang telah memberikan izin serta dukungan maupun bantuan selama proses penelitian berlangsung sampai selesai.
14. Seluruh siswa-siswi di SMK Kartini Jember sebagai objek penelitian, khususnya untuk kelas X dan kelas XI terima kasih banyak atas bantuan kalian semua dan juga partisipasinya.
15. Terima kasih banyak juga untuk semua pihak yang tidak dapat ditulis satu persatu oleh penulis yang telah memberikan dukungan, bantuan, doa maupun bimbingan selama pengerjaan skripsi.



DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
HALAM PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	13
C. Tujuan	13
D. Manfaat	13
E. Keaslian Penelitian	14
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. <i>Body Dissatisfaction</i>	20
1. Pengertian <i>Body Dissatisfaction</i>	20
2. Aspek <i>Body Dissatisfaction</i>	21
3. Karakteristik <i>Body Dissatisfaction</i>	22
4. Faktor Penyebab Timbulnya <i>Body Dissatisfaction</i>	22
5. Dampak Dari <i>Body Dissatisfaction</i>	25

B. Remaja.....	27
1. Pengertian Remaja	27
2. Tugas Perkembangan Remaja.....	29
3. Proses Pembentukan <i>Body Dissatisfaction</i>	30
Diagram 1. Keangka Berpikir	35

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	37
B. Identitas Variabel	37
C. Populasi dan Sampel	37
1. Populasi.....	37
2. Sampel.....	38
D. Definisi Operasional	39
E. Metode Pengumpulan Data	41
F. Metode Analisa Data	44

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Orientasi Kacah dan Persiapan	48
1. Orientasi Kacah	48
2. Persiapan Penelitian	49
B. Pelaksanaan Penelitian	51
C. Analisa Data	52
1. Uji Instrumen	52
2. Uji Asumsi	54
3. Uji Hipotesa	55
4. Uji Deskriptif	56
D. Pembahasan	65

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	71
B. Saran	72

DAFTAR PUSTAKA74

LAMPIRAN-LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Perilaku <i>Body Dissatisfaction</i> Berdasarkan Karakteristik	36
Tabel 2. Jumlah Siswa	38
Tabel 3. Skor Skala <i>Body Dissatisfaction</i>	42
Tabel 4. <i>Blueprint Body Dissatisfaction</i> Setelah Uji Coba	43
Tabel 5. <i>Blueprint Body Dissatisfaction</i> Setelah Dimodifikasi	43
Tabel 6. Hasil Validitas Pengambilan Data	52
Tabel 7. Hasil Reliabilitas Pengambilan Data	53
Tabel 8. Hasil Uji Normalitas	54
Tabel 9. Hasil Uji Linieritas.....	54
Tabel 10. Hasil Uji Homogenitas.....	55
Tabel 11. Hasil Uji Hipotesa.....	55
Tabel 12. Uji Deskriptif Statistik.....	57
Tabel 13. Kategori Skor <i>Body Dissatisfaction</i> Secara Keseluruhan.....	57
Tabel 14. Kategori <i>Body Dissatisfaction</i> Berdasarkan Aspek Pada Siswa Putra.....	58
Tabel 15. Kategori <i>Body Dissatisfaction</i> Berdasarkan Aspek Pada Siswa Putri	61
Tabel 16. <i>Body Dissatisfaction</i> Berdasarkan Data Demografi	63

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala <i>Body Dissatisfaction</i> Uji Keterbacaan Item.....	77
Lampiran 2. Skala <i>Body Dissatisfaction</i> Pengambilan Data.....	80
Lampiran 3. Hasil Uji Validitas <i>Body Dissatisfaction</i> Pada Pengambilan Data	83
Lampiran 4. Hasil Uji Reliabilitas <i>Body Dissatisfaction</i> Pada Pengambilan Data	89
Lampiran 5. Uji Asumsi <i>Body Dissatisfaction</i> Pada Pengambilan Data	90
Lampiran 6. Uji Linieritas <i>Body Dissatisfaction</i> Pada Pengambilan Data	91
Lampiran 7. Uji Homogenitas <i>Body Dissatisfaction</i> Pada Pengambilan Data	92
Lampiran 8. Uji Hipotesa <i>Body Dissatisfaction</i> Pada Pengambilan Data	93
Lampiran 9. Uji Deskriptif <i>Body Dissatisfaction</i> Pada Pengambilan Data	94
Lampiran 10. Surat Keterangan	95