

**PERBEDAAN KETIDAKPUASAAN TERHADAP BENTUK TUBUH (*BODY DISSATISFACTION*) PADA SISWA-SISWI BERDASARKAN JENIS KELAMIN DI SMK KARTINI JEMBER**

**Maria Ulfa<sup>1</sup> Istiqomah<sup>2</sup>**

**INTISARI**

Ketidakpuasaan terhadap bentuk tubuh adalah suatu penilaian negatif yang berujung pada ketidakpuasaan seseorang mengenai berat badan, bentuk tubuh, otot, serta bagian tubuh lainnya yang dipengaruhi oleh adanya pengalaman-pengalaman dalam berinteraksi dengan lingkungan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adakah perbedaan ketidakpuasaan terhadap bentuk tubuh pada siswa-siswi di SMK Kartini Jember berdasarkan jenis kelamin.

Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan pendekatan deskriptif. Teknik pengambilan data yang digunakan adalah *Accidental Sampling* dengan jumlah siswa 213 di SMK Kartini Jember yang sesuai dengan karakteristik populasi maupun sampel yaitu siswa-siswi kelas X dan XI. Skala pengukuran psikologi yang digunakan mengacu pada lima aspek yaitu penilaian negatif terhadap bentuk tubuh, perasaan malu terhadap bentuk tubuh ketika berada dilingkungan sosial, *body checking*, kamuflase tubuh, menghindari aktivitas sosial dan kontak fisik dengan menggunakan skala pengukuran *likert*. Uji yang dipakai untuk analisa data adalah uji instrumen, uji normalitas, uji hipotesa, uji analisa deskriptif yang dibantu dengan menggunakan *SPSS 22 for windows*.

Hasil penelitian yang telah dilakukan menunjukkan bahwa ada perbedaan antara ketidakpuasaan terhadap bentuk tubuh dengan jenis kelamin, sedangkan hasil dari uji deskriptif dapat dilihat ternyata siswa-siswi di SMK Kartini Jember memiliki ketidakpuasaan terhadap bentuk tubuh dengan kategori tinggi yaitu sebesar 52%. Aspek dengan prosentase paling tinggi terletak pada siswa putra yaitu aspek *body checking* dengan prosentase 65%, sedangkan siswi perempuan adalah aspek perasaan malu terhadap bentuk tubuh ketika berada dilingkungan sosial 60%. Berdasarkan data demografi suku, ternyata suku jawalah yang seringkali mengalami ketidakpuasaan terhadap bentuk tubuh.

**Kata Kunci: Ketidakpuasaan Terhadap Bentuk Tubuh**

<sup>1</sup>Peneliti

<sup>2</sup>Dosen Pembimbing I

# **THE DIFFERENCES OF BODY DISSATISFACTION IN STUDENTS BASED ON GENDER AT SMK KARTINI JEMBER**

**Maria Ulfa <sup>1</sup>Istiqomah<sup>2</sup>**

## **ABSTRACT**

*Body dissatisfaction with body shape is a negative assessment that results in a person's dissatisfaction with body weight, body shape, muscles, and other body parts which are influenced by experiences in interacting with the environment. This study aims to determine whether there are differences in dissatisfaction with body shape among students at SMK Kartini Jember based on gender.*

*The research method used is quantitative with a descriptive approach. The data collection technique used was accidental sampling with 213 students at SMK Kartini Jember in accordance with the characteristics of the population and the sample, namely students of class X and XI. The psychological measurement scale used refers to five aspects, namely negative assessment of body shape, feelings of shame about body shape when in a social environment, body checking, body camouflage, avoiding social activities and physical contact using the Likert measurement scale. The test used for data analysis is the instrument test, normality test, hypothesis test, descriptive analysis test assisted by using SPSS 22 for windows.*

*The results of the research that have been conducted show that there is a difference between dissatisfaction with body shape and gender, while the results of the descriptive test can be seen that students at SMK Kartini Jember have dissatisfaction with body shape with a high category of 52%. The aspect with the highest percentage lies in male students, namely the aspect of body checking with a percentage of 65%, while female students are the aspect of feeling ashamed of body shape when in a social environment of 60%. Based on ethnic demographic data, it turns out that the Javanese are often the ones who experience dissatisfaction with their body shape.*

**Keywords: Body Dissatisfaction with Body Shape**

<sup>1</sup>*Researchers*

<sup>2</sup>*Supervisor*