



SKRIPSI

**PENGARUH RELAKSASI NAPAS DALAM TERHADAP
PENINGKATAN SATURASI OKSIGEN PASIEN GAGAL JANTUNG
DI POLI JANTUNG RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

**Oleh:
Deddy Yuliansyah
1411012003**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2016**

PERNYATAAN PERSETUJUAN
PENGARUH RELAKSASI NAPAS DALAM TERHADAP
PENINGKATAN SATURASI OKSIGEN PASIEN GAGAL JANTUNG
DI POLI JANTUNG RSD dr. SOEBANDI JEMBER

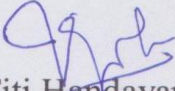
Deddy Yuliansyah

NIM. 1411012003

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

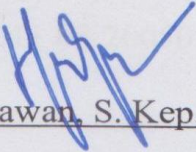
Jember, 08 April 2016

Pembimbing I


Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes.

NIDN. 0701077604

Pembimbing II


Ns. Hendra Kurniawan, S. Kep., M.Ked.Trop.

NIDN. 0712058402

PENGESAHAN

**PENGARUH RELAKSASI NAPAS DALAM TERHADAP
PENINGKATAN SATURASI OKSIGEN PASIEN GAGAL JANTUNG
DI POLI JANTUNG RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Deddy Yuliansyah

NIM. 1411012003

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi Pada Program S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 08 April 2016

Penguji,

1. Ketua : Ns. Nikmatur Rohmah, S.Kep., M.Kes (.....)
2. Penguji I : Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes. (.....)
3. Penguji II : Ns. Hendra Kurniawan, S. Kep., M.Ked.Trop. (.....)

Mengetahui

Dekan



Diyani Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat.

NIP. 197011 03 200501 2002

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Akhir Skripsi Pada Program S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 08 April 2016

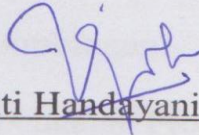
Penguji I



Ns. Nikmatur Rohmah, S.Kep., M.Kes.

NIP. 197206 26 200501 2001

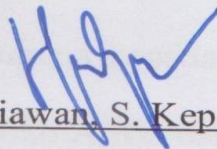
Penguji II



Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes.

NIDN. 0701077604

Penguji III



Ns. Hendra Kurniawan, S. Kep., M.Ked.Trop.

NIDN. 0712058402

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT yang senantiasa memberikan Rahmat dan Hidayah-Nya. Atas kehendak Allah SWT, akhirnya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Relaksasi Napas Dalam Terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen Pasien Gagal Jantung di Poli Jantung RSD dr. Soebandi Jember”. Terlaksananya penyusunan skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Maka dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Dr.Ir Muhammad Hazmi D.E.E.S selaku rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep, Sp.Mat., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Nikmatur Rohmah, S.Kep., M.Kes., selaku ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes., Selaku dosen pembimbing I dalam penyusunan skripsi ini yang telah banyak memberikan arahan, masukan serta motivasi kepada peneliti.
5. Ns. Hendra Kurniawan, S. Kep., M.Ked.Trop., selaku dosen pembimbing II dalam penyusunan skripsi ini yang juga memberikn arahan, masukan serta motivasi kepada peneliti.
6. Seluruh dosen dan staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
7. Orang tua yang telah memberikan dukungan moral dan material kepada peneliti.

8. Teman-teman angkatan 2014 S1 Keperawatan Reguler sore Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Rekan-rekan serta semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat. Semoga Allah SWT membalas semua budi baik pihak yang telah memberikan kesempatan, bantuan dan dorongan dalam menyelesaikan skripsi ini. Dengan berbagai keterbatasan dalam pembuatan skripsi ini, penulis menyadari skripsi ini masih belum sempurna. Maka masukan dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, penulis mengucapkan terimakasih.

Jember, April 2016

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PENGUJI SKRIPSI	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
MOTTO	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Relaksasi Napas Dalam.....	8
1. Pengertian Relaksasi Napas Dalam.....	8
2. Perkembangan Terapi Relaksasi Napas Dalam.....	8
3. Tujuan Relaksasi Napas Dalam.....	10
4. Kontraindikasi	10
5. Langkah-Langkah Melakukan Relaksasi	11
B. Konsep Saturasi Oksigen	11
1. Pengertian Saturasi Oksigen.....	11
2. Pengukuran Saturasi Oksigen.....	12
C. Konsep Gagal Jantung.....	15
1. Pengertian Gagal Jantung.....	15
2. Etiologi Gagal Jantung.....	15
3. Patofisiologi Gagal Jantung	18

4. Manifestasi Klinis	26
5. Klasifikasi Gagal Jantung.....	26
6. Penatalaksanaan	27
7. Komplikasi	29
D. Penelitian Terkait	30
BAB III : KERANGKA KONSEP	32
A. Kerangka Konsep	32
B. Hipotesis Penelitian.....	33
BAB IV : METODE PENELITIAN	34
A. Rancangan Penelitian	34
B. Populasi, Sample, Sampling.....	35
C. Definisi Operasional.....	36
D. Tempat dan Waktu Penelitian	38
E. Etika Penelitian	38
F. Alat Pengumpulan Data	39
G. Prosedur Pengumpulan Data	39
H. Pengolahan Data dan Analisa Data	41
BAB V : HASIL PENELITIAN	45
A. Data Umum	45
B. Data Khusus	49
BAB VI : PEMBAHASAN	55
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil Penelitian	55
B. Keterbatasan Penelitian.....	64
C. Implikasi Keperawatan.....	65
BAB VII : KESIMPULAN DAN SARAN	67
A. Kesimpulan.....	67
B. Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1. Kerangka Konsep	32
Gambar 5.1 Distribusi Responden Berdasarkan Obat Yang Dikonsumsi di Poli Jantung RSD dr. Soebandi Jember	47
Gambar 5.2 Distribusi Responden Berdasarkan Riwayat Penyakit Yang Dialami di Poli Jantung RSD dr. Soebandi Jember	47
Gambar 5.3 Perubahan Saturasi Oksigen Sebelum dan Sesudah Dilakukan Relaksasi Napas Dalam Pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol di RSD dr. Soebandi Jember	50

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Terapi Berdasarkan <i>National Center for Complementary/Alternative Medicine</i>	9
Tabel 2.2 Nilai Normal Analisis Gas Darah Arteri	14
Tabel 2.3 Klasifikasi Gagal Jantung Menurut NYHA	27
Tabel 2.4 Penelitian Terkait	30
Tabel 4.1 Rancangan Penelitian <i>Quasy Experiment Pre-Post Test With Control Design</i>	34
Tabel 4.2 Definisi Operasional	37
Tabel 4.3. Pengcodingan Data.....	42
Tabel 5.1 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Poli Jantung RSD dr. Soebandi Jember	45
Tabel 5.2 Distribusi Responden Berdasarkan Usia di Poli Jantung RSD dr. Soebandi Jember	46
Tabel 5.3 Distribusi Responden Berdasarkan Indeks Masa Tubuh di Poli Jantung RSD dr. Soebandi Jember	46
Tabel 5.4 Distribusi Responden Berdasarkan Lama Terdiagnosis Gagal Jantung di Poli Jantung RSD dr. Soebandi Jember	46
Tabel 5.5 Distribusi Responden Berdasarkan Keluarga yang Mempunyai Riwayat Penyakit Jantung di Poli Jantung RSD dr. Soebandi Jember	48
Tabel 5.6 Distribusi Responden Berdasarkan Status Perkawinan di Poli Jantung RSD dr. Soebandi Jember	48
Tabel 5.7 Distribusi Responden Berdasarkan Status Pekerjaan Pasien di Poli Jantung RSD dr. Soebandi Jember	49
Tabel 5.8 Distribusi Responden Berdasarkan Agama yang Dianut di Poli Jantung RSD dr. Soebandi Jember	49
Tabel 5.9 Hasil Analisis Pengaruh Relaksasi Napas Dalam Terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen Pada Kelompok Perlakuan di Poli Jantung RSD dr. Soebandi Jember	51

Tabel 5.10 Hasil Analisis Pengaruh Relaksasi Napas Dalam Terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen Pada Kelompok Kontrol di Poli Jantung RSD dr. Soebandi Jember	52
Tabel 5.11 Tes Homogenitas Responden Pasien Gagal Jantung di Poli Jantung RSD dr. Soebandi Jember	53
Tabel 5.12 Hasil Analisis Pengaruh Relaksasi Napas Dalam Terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen Pada Kelompok Perlakuan dan Kontrol di Poli Jantung RSD dr. Soebandi Jember	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Permohonan Menjadi Subjek Penelitian.....	73
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Subjek Penelitian.....	74
Lampiran 3. Lembar Kuesioner	75
Lampiran 4. Standart Operasional Prosedur	76
Lampiran 5. Karakteristik Responden.....	80
Lampiran 6. Lembar Observasi.....	86
Lampiran 7. Hasil Uji Statistik Univariat.....	87
Lampiran 8. Hasil Uji Statistik Bivariat.....	90
Lampiran 9. Surat Penelitian.....	93
Lampiran 10. Lembar Konsultasi Skripsi	100
Lampiran 11. Jadwal Penelitian	101

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Asih, Niluh Gede Yasmin. 2004. *Keperawatan Medikal Bedah Klien dengan Gangguan Sistem Pernapasan*. Jakarta: EGC
- Asmadi. 2008. *Teknik Prosedural Keperawatan: Konsep dan Aplikasi. Kebutuhan Dasar Klien*. Jakarta: Salemba Medika
- Behrman, Kliegman & Arvin, Nelson. 2000. *Ilmu Kesehatan Anak Nelson Vol 1 E/15*. Jakarta: EGC
- Bilo, Revera , dkk. 2012. *Effects of Slow Deep Breathing at High Altitude on Oxygen Saturation, Pulmonary and Systemic Hemodynamics*. Plos One volume 7/issue 11
- Davey, Patrick. 2005. *At a Glance Medecine*. Jakarta: Erlangga
- Depkes. 2007. *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI
- Depkes. 2013. *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI
- Dharma, Oktavina, dan Hanif. 2013. *Evaluasi Penggunaan Kombinasi Angiotensin Converting Enzyme Inhibitor dengan Furosemid terhadap Fungsi Ginjal Pasien Gagal Jantung Kongestif di RSUP dr. M. Djamil Padang*. Jurnal Prosiding Seminar Nasional Perkembangan Terkini Sains Farmasi dan Klinik III ISSN:2339-2592.
- Handayani, Luh T. 2014. *Buku Ajar Statistik Inferensial*. Jember : Universitas Muhammadiyah Jember.
- Indriyani, Diyan. 2015. *Panduan Penulisan Skripsi*. Jember : Universitas Muhammadiyah Jember.
- Kamus Besar Bahasa Indonesia Online.
- Muttaqin, Arif. 2009. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular dan Hematologi*. Jakarta: Salemba Medika
- Notoatmojo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nursalam. 2014. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 3*. Jakarta: Salemba Medika

- Priyanto. 2010. *Pengaruh Deep Breathing Exercise terhadap Fungsi Ventilasi Oksigenasi Paru pada Klien Post Ventilasi Mekanik*. FKUI
- Setyoadi & Kushariyadi. 2011. *Terapi Modalitas Keperawatan pada Klien Psikogeriatri*. Jakarta: Salemba Medika
- Smeltzer, Suzanne C. dan Bare, Brenda G. 2002. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner dan Suddarth (Ed.8, Vol. 1,2), Alih bahasa : Agung Waluyo*. Jakarta : EGC
- Subekti, Nike Bhudi. 2011. *Keperawatan Kritis Pendekatan Asuhan Holistik*. Jakarta: EGC
- WHO. 2011. *Cardiovascular Disease*. Online:
http://www.searo.who.int/entity/noncommunicable_diseases/Factsheet_CVD.pdf