



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KONSUMSI NUTRISI HARIAN IBU HAMIL DENGAN  
TINGKAT PREEKLAMPSIA DI PUSKESMAS PANTI  
KABUPATEN JEMBER**

Oleh :

**Fatma Sari Dewi AR  
16.1101.1022**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2021**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KONSUMSI NUTRISI HARIAN IBU HAMIL DENGAN  
TINGKAT PREEKLAMIA DI PUSKESMAS PANTI  
KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan



Oleh :  
**Fatma Sari Dewi AR**  
**16.1101.1022**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2021**

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**


**HUBUNGAN KONSUMSI NUTRISI HARIAN IBU HAMIL DENGAN  
TINGKAT PREEKLAMPSIA DI PUSKESMAS PANTI  
KABUPATEN JEMBER**

Fatma Sari Dewi AR  
16.1101.1022

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk  
dipertahankan dihadapan dewan penguji skripsi pada Program  
Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember


Jember, 22 Februari 2021

Pembimbing I



Ns. Awatiful Azza, M.Kep.,Sp.Kep.Mat.  
NIP. 19701213 200501 2001

Pembimbing II



Ns. Siti Kholifah, S. Kep.,M.Kep.  
NPK. 19880925 1 1703822

**PENGESAHAN**

**HUBUNGAN KONSUMSI NUTRISI HARIAN IBU HAMIL DENGAN  
TINGKAT PREEKLAMPSIA DI PUSKESMAS PANTI  
KABUPATEN JEMBER**

Fatma Sari Dewi AR  
16.1101.1022


Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember  
Jember, 22 Februari 2021

Penguji,

1. Ketua : Diyan Indriyani, M.Kep., Sp.Mat. (.....)  
NIP. 19701103 200501 2002
2. Penguji I : Ns. Awatiful Azza, M.Kep.,Sp.Kep.Mat. (.....)  
NIP. 19701213 200501 2001
- 3 Penguji II : Ns. Siti Kholifah, S. Kep.,M.Kep. (.....)  
NPK. 19880925 1 1703822

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember


  
Ns. Sasmityanto, S.Kep., M.Kes  
NPK. 1979041610305358

## PENGUJI SKRIPSI


Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 22 Februari 2021


Penguji I

  
Diyan Indriyani, M.Kep., Sp.Mat.  
NIP. 19701103 200501 2002

Penguji II

  
Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat.  
NIP. 19701213 200501 2001

Penguji III

  
Ns. Siti Kholifah, S. Kep. M.Kep.  
NPK. 19880925 1 1703822

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Februari 2021

Fatma Sari Dewi AR

Hubungan Konsumsi Nutrisi Harian Ibu Hamil dengan Tingkat Preeklampsia di  
Puskesmas Panti Jember, 2021

viii + 69 hal + 24 tabel + 1 diagram + 9 lampiran

Abstrak

Pola konsumsi nutrisi harian yang salah menjadi penyebab utama timbulnya penyakit preeklampsia bagi ibu hamil. Peningkatan kadar garam dan kadar lemak dalam makanan dapat memicu naiknya tekanan darah. Porsi konsumsi yang kurang tepat dapat memicu risiko naiknya tekanan darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan konsumsi nutrisi harian ibu hamil dengan kejadian preeklampsia. Metode penelitian menggunakan metode korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Sample sebanyak 56 responden menggunakan metode *Purposive sampling*. Teknik analisis data menggunakan uji *Chi Square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar nutrisi harian terpenuhi (71,4%) dengan sebagian besar mengalami preeklampsia ringan (75%). Hasil analisis statistik menunjukkan ada hubungan konsumsi nutrisi harian ibu hamil dengan kejadian preeklampsia ( $p \text{ value} = 0,001$ ) dan pada ibu dengan nutrisi harian tidak terpenuhi memiliki risiko 9 kali mengalami preeklampsia berat. Disarankan kepada keluarga untuk meningkatkan konsumsi harian pada wanita hamil dan melakukan pembatasan faktor pencetus preeklampsia.

Kata kunci : Konsumsi, Nutrisi, Preeklampsia

Daftar Pustaka : 33 (2010-2020)

*Abstract*

*MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER  
STUDY PROGRAM OF NURSING  
FACULTY OF HEALTH SCIENCE*

*Paper, February 2021*

*Fatma Sari Dewi AR*

*Relationship between Daily Nutritional Consumption of Pregnant Women and Preeclampsia at the Panti Jember Health Center, 2021*

*viii + 69 pages + 19 tables + 1 picture + 9 attachments*

*Abstract*

*The wrong pattern of daily nutrition consumption is the main cause of preeclampsia for pregnant women. Increased salt levels and fat levels in food can trigger a rise in blood pressure. Inappropriate consumption portions can lead to the risk of increasing blood pressure. This study aims to determine the relationship between daily nutritional consumption of pregnant women and the incidence of preeclampsia. The research method uses correlational method with cross sectional approach. Sample of 56 respondents using purposive sampling method. The data analysis technique used the Chi Square test. The results showed that most of the daily nutrition was fulfilled (71.4%) with most of them experiencing mild preeclampsia (75%). The results of statistical analysis showed that there was a relationship between the daily nutritional consumption of pregnant women and the incidence of preeclampsia ( $p$  value = 0.001) and mothers with unmet daily nutrition had 9 times the risk of experiencing severe preeclampsia. It is recommended for families to increase daily consumption for pregnant women and limit the triggers for preeclampsia.*

*Key Words : Consumption, Nutrition, Preeclampsia*

*Bibliography : 33 (2010-2020)*

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil ‘alamin puji syukur kepada Allah SWT atas rahmat serta hidayah-Nya yang selalu memberikan kekuatan, kesabaran, kelancaran serta kemudahan dalam menyusun tugas akhir ini. Semua ini tidak terlepas dari segala bantuan doa dan motivasi dari orang yang saya hormati dan sayangi.

Terimakasih kepada:

1. Kedua orang tua saya yang sangat saya cintai. Kesuksesan saya tidak akan terlepas dari doa yang selalu bapak dan ibu panjatkan setiap saat.
2. Dosen-dosen yang telah menjadi orang tua kedua yang tidak bisa saya sebut satu per satu, terimakasih atas ilmu yang diberikan selama saya menuntut ilmu di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Almater Fakultas Ilmu Kesehatan S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember, terimakasih telah membantu mewujudkan cita-cita saya.
4. Rekan-rekan seperjuangan di Program Studi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember Angkatan 2016.



## MOTTO

Nabi Muhammad SAW, bersabda:

**“Barang siapa yang melepaskan satu kesusahan seorang mukmin, pasti Allah akan melepaskan darinya satu kesusahan pada hari kiamat. Barang siapa yang menjadikan mudah urusan orang lain, pasti Allah akan memudahkannya di dunia dan di akhirat”**

**(HR. Abu Hurairah, ra)**



## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan pada Tuhan Yang Maha Esa sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "**Hubungan Konsumsi Nutrisi Harian Ibu Hamil dengan Tingkat Preeklampsia di Puskesmas Panti Jember**". Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir peneliti untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Peneliti merasa bahwa selesainya skripsi ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan peneliti untuk menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk melaksanakan pendidikan dan juga ijin dalam melaksanakan penelitian
3. Ns. Yeni Suryaningsih S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan dalam terselesainya tugas akhir ini
4. Diyan Indriyani, M.Kep., Sp.Mat., selaku Dosen Penguji Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti
5. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat., selaku Dosen Pembimbing I

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti

6. Ns. Siti Kholifah, S. Kep. M.Kep., selaku Dosen Pembimbing II Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti
7. Semua pihak dan teman di almamater Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember khususnya Program Studi S1 Keperawatan yang telah banyak memberikan bantuan, dukungan, serta motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu dengan segala kerendahan hati, penulis mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan yang terdapat dalam skripsi ini. Harapan peneliti semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak yang membutuhkan.

Jember, 14 Januari 2021

Peneliti

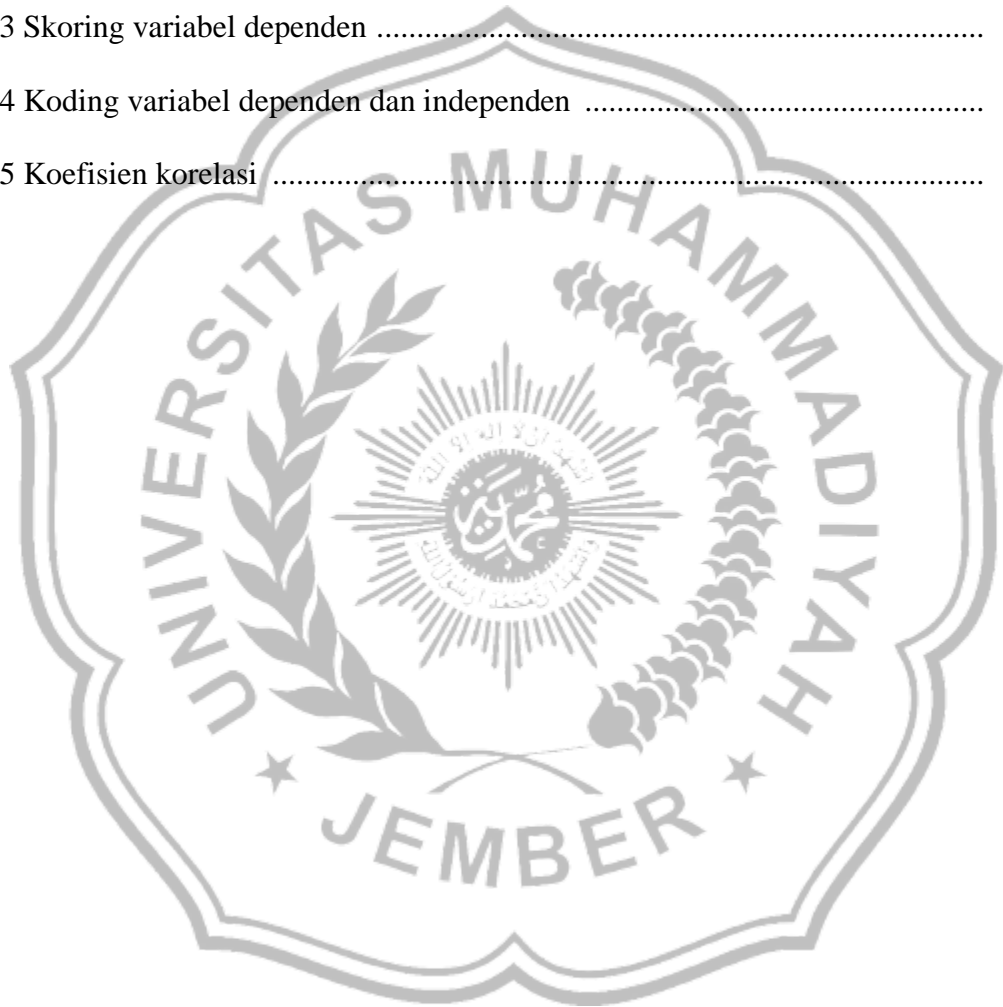
## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL DALAM</b> .....	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGUJIAN SKRIPSI</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>viii</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>8</b>
A. Konsep Nutrisi Harian Pada Ibu Dengan PE .....	8
B. Konsep PE .....	18
C. Penelitian Terkait .....	33
<b>BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS</b> .....	<b>35</b>
A. Kerangka Konsep.....	35
B. Hipotesis .....	36
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b> .....	<b>37</b>
A. Desain Penelitian .....	37
B. Populasi, Sampel, dan Sampling .....	37
C. Tempat Penelitian .....	40

D. Waktu Penelitian .....	40
E. Definisi Operasional .....	41
F. Etika Penelitian .....	42
G. Alat Pengumpul Data .....	43
H. Prosedur Pengumpul Data .....	44
I. Analisis Data .....	52
<b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>54</b>
A. Data Umum .....	54
B. Data Khusus .....	57
<b>BAB VI PEMBAHASAN .....</b>	<b>60</b>
A. Pembahasan Hasil Penelitian .....	60
B. Keterbatasan Penelitian .....	67
C. Implikasi Penelitian .....	67
<b>BAB VII KESIMPULAN .....</b>	<b>68</b>
A. Simpulan .....	68
B. Saran .....	69
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>70</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>73</b>

## DAFTAR TABEL

2.1 Bahan Makanan yang dianjurkan dan tidak dianjurkan.....	17
4.1 Definisi operasional .....	42
4.2 Skoring variabel independen .....	58
4.3 Skoring variabel dependen .....	58
4.4 Koding variabel dependen dan independen .....	60
4.5 Koefisien korelasi .....	62



## DAFTAR GAMBAR

3.1 Kerangka Konseptual Penelitian Hubungan Konsumsi Nutrisi Harian Ibu Hamil dengan Kejadian Tingkat Preeklampsia di Puskesmas Panti Jember .....	36
--	----



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2: Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3: Lembar Instrumen Penelitian dan Kuisisionair
- Lampiran 4: Rekapitulasi Data Umum
- Lampiran 5: Rekapituasi Data Khusus
- Lampiran 6: Hasil Analisis Data Umum dan Data khusus

