

**PENGARUH INTENSITAS PENGGUNAAN *SMARTPHONE*
TERHADAP MUNCULNYA *NOMOPHOBIA* PADA MAHASISWA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

**Muchammad Rahman Fiqi Satriya¹
Panca Kursistin Handayani² Erna Ipak Rahmawati³**

INTISARI

Penggunaan teknologi komunikasi yang semakin hari semakin erat hubungannya dengan aktifitas di kalangan mahasiswa, membuat penggunaan alat elektronik seperti *smartphone* semakin tidak terlepas. Kebutuhan yang tinggi terhadap *smartphone* dapat menyebabkan kenaikan intensitas dalam pemakaiannya. Tingginya kekerapan dan lama penggunaan *smartphone* pada mahasiswa dapat memicu beberapa dampak psikologis yang tanpa sadar terjadi pada diri mereka sendiri, seperti kecanduan karena sudah merasakan asyik dan nyaman menggunakan *smartphone*, *nomophobia* atau rasa takut dan cemas bila tidak bersama *smartphone*.

. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Intensitas Penggunaan *Smartphone* Terhadap Munculnya *Nomophobia* Pada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Jember.

Jenis penelitian ini adalah *Kuantitatif Asosiatif*. Populasi dan sampel adalah 320 mahasiswa Universitas Muhammadiyah Jember yang menggunakan *smartphone*. Metode pengambilan data penelitian ini adalah *Skala Psikologi* dan teknik analisa data yang digunakan adalah *Regresi* dengan menggunakan *SPSS v.16*.

Hasil penelitian yang dilakukan menunjukkan bahwa alat ukur yang dihasilkan valid dan reliabel. Hasil analisa data menunjukkan bahwa intensitas penggunaan *smartphone* berkontribusi terhadap munculnya *nomophobia*, dapat dilihat dari determinasi nilai *R square* sebesar 5,6%. Hasil uji deskriptif menemukan bahwa mahasiswa tergolong dalam intensitas penggunaan *smartphone* yang tinggi dengan prosentase sebesar 65% dan *nomophobia* sebesar 56,25%

Kata Kunci :Intensitas penggunaan *smartphone*, *Nomophobia*, Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Jember

-
1. Peneliti
 2. Dosen Pembimbing I
 3. Dosen Pembimbing II

**EFFECT OF INTENSITY OF USE SMARTPHONE FOR THE RISE
NOMOPHOBIA OF UNIVERSITY MUHAMMADIYAH JEMBER
STUDENTS**

**Muchammad Rahman Fiqi Satriya¹
Panca Kursistin Handayani² Erna Ipak Rahmawati³**

Abstract

Use of communication technology that is increasingly closely connected with the activities in realm university student, making use of electronic equipment such as smartphones more and more not escape. A high requirement concerning to smartphone caused increase intensity inside to used. The height of frekuensi and long use of smartphones to university students can trigger several impact of psychological without aware happened to themselves, like on addiction because it felt fun and comfortable to use smartphones, nomophobia or fear and worried if not with smartphone.

, The purpose of this research is in order to know influence of intensity using of smartphone towards appearance of nomophobia to university students of Muhammadiyah Jember University.

This research is a quantitative Associative. Population and sample were 320 students at the University of Muhammadiyah Jember using smartphones. Data collection method of this study is the scale of Psychology and data analysis technique used is regression using SPSS v.16.

Results of research conducted indicates that the measuring instrument produced valid and reliable. The results of data analysis showed that the intensity of use of smartphones contributed to the emergence of nomophobia, can be seen from the determination of the value of R-square of 5.6%. Descriptive test results found that adolescents belonging to the intensity of use smartphone high with a percentage of 65% and nomophobia 56.25%

Keywords: Intensity of use of smartphones, Nomophobia, Student University of Muhammadiyah Jember

-
1. Researchers
 2. Supervisor I
 3. Supervisor II

