

**PENGARUH *SELF EFFICACY* TERHADAP PROKRASTINASI  
AKADEMIK DALAM MENYELESAIKAN SKRIPSI PADA  
MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH JEMBER**

**SKRIPSI**

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Jember**



**Disusun Oleh :**

**Emilia Fransiska**

**1310811049**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

**2017**

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Strata Satu(S-1) Psikologi

Pada Tanggal

20 Oktober 2017

Mengesahkan,  
Fakultas Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Jember



Siti Nuraini, S.Psi., M.Si.  
NIP : 197702122005012002

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Nuraini Kusumaningtyas, S.Psi., M.Psi., Psikolog

NPK. 1503638

2. Erna Ipak Rahmawati, S.Psi., MA

NIP. 19780507 2005 01 2001

3. Iin Ervina S.Psi., M.Si

NIP. 197510242005012001

## **KATA PENGANTAR**

Rasa syukur yang teramat dalam penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, maka atas izin dan kasih sayangNya, Dia memudahkan segala sesuatu yang sulit bagi manusia. Shalawat serta salam akan selalu tercurah limpahkan kepada junjungan Nabi Besar Muhammad SAW. terselesaikannya karya ini merupakan sebuah perjalanan panjang yang tidak hanya membawa penulis pada proses pembelajaran akademis namun penulis rasakan sebagai pembelajaran komprehensif bagi terbentuknya sebuah kematangan pribadi dalam tingkatan yang lebih tinggi. Karya kecil ini tercipta dengan serba keterbatasan, dengan bimbingan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak karya ini bisa terwujud. Penulis menghaturkan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Siti Nur'aini, S.Psi., M.Si. Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember, yang menjadi "ibu" bagi seluruh mahasiswa Psikologi di Unmuh Jember. Terimah kasih atas bimbingan dan dukungan selama penulis menuntut ilmu di fakultas ini.
2. Ibu Erna Ipak Rahmawati, S.Psi.,M.A., Selaku pembimbing I serta Dosen Wali yang telah memberikan motivasi, meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan saran dan pemahaman kepada penulis dalam mengembangkan konsep yang lebih jelas dalam penulisan skripsi.
3. Ibu Iin Ervina S.Psi.,M.Si, Selaku pembimbing II yang telah membantu penulis dalam memberikan masukan selama proses pengerjaannya. Memberikan pemahaman kepada penulis dalam mengembangkan kata-kata yang lebih jelas dalam penulisan skripsi ini.

4. Ibu Nur'aini Kusumaningtyas S.Psi.,M.Psi.,Psikolog, Selaku dosen penguji yang telah membantu penulis dalam memberikan masukan-masukan mengenai data penelitiannya. Terima kasih atas semua masukan yang membangun sehingga dapat membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi.
5. Seluruh dosen dan Staff Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan bantuan kepada penulis dalam administrasi surat, pembayaran dan lain-lain.
6. Muhammad Abdul Jalil, Selaku teman terdekat dari penulis yang selalu memberikan semangat dan selalu meluangkan waktu, tenaga untuk membantu penulis. Terimakasih atas peran yang luar biasa dalam segala proses penyelesaian skripsi penulis.
7. Risqi Mega Julfitri, Alifia Firdausi Nuzula Suhada, Tumyani, Zakiyatul Miskiyah, Ella Fanteni S.E, Desy Agustin Jafar S.E, Cicik Rohaimah S.Pd, Lusy Sarida, Delima Ekanita. Selaku sahabat sekaligus keluarga yang selalu memberikan bantuan dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi serta memiliki peran besar dalam kehidupan penulis selama menjadi mahasiswa. Terima kasih atas keceriaan dan kedekatan kita sebagai seorang sahabat dan keluarga yang tetap mau saling membantu satu dengan yang lain.
8. Idza Laili Rohmatun Hasanah S.Psi, Niken Silvia S.Psi, Maulidita Dewi Trisanti, Desy Nur Ulandari, Faradis Ainur Rofiq, Ratih Permatasari, Eva

Fahmadia Jilan Maulida dan Novita Silvia Ulfa, Selaku Tim P3LM yang telah memberi dukungan dan bantuan selama proses mengerjakan skripsi.

9. Jami'atur Rohmah S.Psi, Rifatul Azizah S.Psi, Putri Jeta, Mumfarijah, Rosita Dewi. Selaku teman satu fakultas dari penulis yang telah membantu penulis dalam penyebaran data dan tempat penulis untuk bertanya ketika penulis mengalami kesulitan dalam proses penyelesaian skripsi.
10. Teman seperjuangan dibangku kuliah angkatan 2013 yang tidak bisa penulis sebut satu persatu, terimakasih atas dukungan dan semangat yang telah diberikan kepada penulis. Semoga kita semua menjadi orang sukses.

Jember, 20 Oktober 2017

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman

<b>HAMALAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	iv
<b>HALAMAN MOTTO</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>INTISARI</b> .....	xv
<b>ABSTRACT</b> .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	10
C. Tujuan Penelitian .....	10
D. Manfaat Penelitian .....	10
E. Keaslian Penelitian.....	11
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Mahasiswa.....	14
B. <i>Self Efficacy</i> .....	15
1. Definisi <i>Self Efficacy</i> .....	15

2. Aspek-aspek <i>Self Efficacy</i> .....	16
3. Perkembangan <i>Self Efficacy</i> .....	17
4. Faktor yang Mempengaruhi <i>Self Efficacy</i> .....	19
5. Fungsi <i>Self Efficacy</i> .....	20
C. Prokrastinasi .....	22
1. Definisi Prokrastinasi .....	22
2. Ciri-ciri Prokrastinasi Akademik .....	23
3. Faktor-faktor Prokrastinasi Akademik .....	24
D. Pengaruh <i>Self Efficacy</i> Terhadap Prokrastinasi Akademik dalam                      Menyelesaikan                      Skripsi .....	26
E. Hipotesis.....	30

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Jenis Penelitian.....	31
B. Identifikasi Variabel.....	31
C. Populasi dan Sampel .....	31
1. Populasi .....	31
2. Sampel.....	32
D. Definisi Operasional.....	33
1. <i>Self Efficacy</i> .....	33
2. Prokrastinasi Akademik .....	33
3. Skala <i>Self Efficacy</i> .....	34

4. Skala Prokrastinasi Akademik .....	35
E. Metode Pengumpulan Data .....	37
F. Metode Analisis Data .....	38
1. Keabsahan Alat Ukur .....	38
a. Uji Validitas .....	38
b. Uji Reliabilitas .....	39
2. Uji Asumsi .....	40
a. Uji Normalitas .....	40
b. Uji Linieritas .....	40
3. Uji Hipotesa .....	41

#### **BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN**

A. Orientasi Kanchah dan Persiapan .....	42
1. Orientasi Kanchah .....	42
2. Persiapan Penelitian.....	42
3. Pelaksanaan Penelitian .....	44
B. Analisis Data .....	45
1. Uji Validitas Alat Ukur Penelitian.....	45
2. Uji Reliabilitas Alat Ukur Penelitian.....	53
3. Uji Asumsi.....	55
a. Uji Normalitas .....	55
b. Uji Linieritas.....	56
4. Uji Hipotesa.....	58



C. Pembahasan .....	62
---------------------	----

## **BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan.....	68
--------------------	----

B. Saran .....	69
----------------	----

## **DAFTAR PUSTAKA**

## GAMBAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Data Jumlah Mahasiswa yang Menempuh Skripsi .....	32
Tabel 2. <i>Blue Print Self efficacy</i> .....	34
Tabel 3. <i>Blue Print</i> Prokrastinasi Akademik .....	36
Tabel 4.Hasil Uji Coba Validitas <i>Self Efficacy</i> .....	46
Tabel 5. Hasil Uji Validitas <i>Self Efficacy</i> .....	48
Tabel 6. Hasil Uji Coba Validitas Prokrastinasi Akademik.....	50
Tabel 7.Hasil Uji Validitas Prokrastinasi Akademik .....	52
Tabel 8.Klasifikasi Skor Reliabilitas .....	54
Tabel 9.Uji Reliabilitas Data Uji Coba .....	54
Tabel 10. Uji Reliabilitas Data Sesungguhnya .....	55
Tabel 11.Uji Normalitas.....	56
Tabel 12.Uji Linieritas .....	57
Tabel 13. <i>Coefficients</i> .....	57
Tabel 14. Hasil Uji Hipotesa.....	59
Tabel 15. Hasil Analisa Koefisien Korelasi.....	60
Tabel 16.Kriteria Skor <i>Self Efficacy</i> .....	61
Tabel 17. Kriteria Skor Prokrastinasi Akademik .....	61

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Skala Uji Coba *Self Efficacy* dan Prokrastinasi Akademik
- Lampiran 2. Data Uji Coba *Self Efficacy*
- Lampiran 3. Hasil Uji Coba Validitas *Self Efficacy*
- Lampiran 4. Hasil Uji Coba Reliabilitas *Self Efficacy*
- Lampiran 5. Data Uji Coba Prokrastinasi Akademik
- Lampiran 6. Hasil Uji Coba Validitas Prokrastinasi Akademik
- Lampiran 7. Hasil Uji Coba Reliabilitas Prokrastinasi Akademik
- Lampiran 8. Skala *Self Efficacy* dan Prokrastinasi Akademik
- Lampiran 9. Data Uji Sesungguhnya *Self Efficacy*
- Lampiran 10. Uji Validitas *Self Efficacy*
- Lampiran 11. Uji Reliabilitas *Self Efficacy*
- Lampiran 12. Data Uji Sesungguhnya Prokrastinasi Akademik
- Lampiran 13. Data Uji Validitas Prokrastinasi Akademik
- Lampiran 14. Uji Reliabilitas Prokrastinasi Akademik
- Lampiran 15. Uji Normalitas
- Lampiran 16. Uji Linieritas
- Lampiran 17. Uji Hipotesa

## Daftar Pustaka

- Aini, A N & Iranita H M. (2011). Hubungan Kontrol Diri dengan Prokrastinasi Dalam Menyelesaikan Skripsi Pada Mahasiswa Universitas Muria Kudus. *Jurnal Psikologi Pitutur* Vol. 1 No.2.
- Anshori, I. (2008). *Konsep Diri Pada Individu Waria*. Skripsi (Naskah tidak publikasi). Malang : Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Malang.
- Arifah, H. (2014). *Hubungan Antara Kematangan Emosi Dengan Forgiveness Dalam Menjalin Persahabatan Pada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Jember*. Skripsi tidak diterbitkan.
- Burhani, IB. (2016). *Pemaknaan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Semester Akhir di Universitas Muhammadiyah Surakarta*. Skripsi (Naskah Publikasi) Surakarta : Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Darmawan, D ( 2014). "*Metode Penelitian Kuantitatif*". Bandung: PT. Remaja Rosdakarya
- Ebtanastiti, D F. (2014). Survei Pilihan Karir Mahasiswa Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Negeri Surabaya. *Jurnal BK* Vol 04 No.03.
- Feldman, RS. (2012). *Pengantar Psikologi: Understanding Psychology*. Jakarta: Salemba Humanika

Fibrianti, ID. (2009). “*Hubungan Antara Dukungan Sosial Orang Tua Dengan Prokrastinasi Akademik Dalam Menyelesaikan Skripsi Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro*”. Skripsi (Naskah tidak Publikasi). Semarang : Universitas Diponegoro.

Gufron, MN & Rini RS (2010). *Teori-teori Psikologi*. Yogyakarta : Ar-Ruzz Media

Linsiva, R W (2013) *Pengaruh Motivasi Berjilbab dengan Psychological Well Being pada Mahasiswa Difakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember*. Skripsi (Naskah Tidak Publikasi). Jember: Universitas Muhammadiyah Jember

Ni'mah, A. (2014). Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan *Self Efficacy* dalam menyelesaikan Skripsi pada Mahasiswa Jurusan Bimbingan dan Konseling Universitas Negeri Semarang Angkatan Tahun 2009. Skripsi (Naskah tidak Publikasi). Semarang : Universitas Negeri Semarang.

Periantalo, J (2015). “*Penyusunan Skala Psikologi: Asyik, Mudah & Bermanfaat*”. Yogyakarta: Pustaka Belajar.

Risbang, Ristekdikti. (2012). Undang-Undang Republik Indonesia No.12 tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi. <http://risbang.ristekdikti.go.id/regulasi/uu-12-2012.pdf>. Diunduh pada tanggal 30 November 2016.

Rosario, P dkk. (2009). Academic Procrastination: Associations with persona, school and Family Variables The Spanish. *Journal of Psychology* Vol 12, No. 1.

Sari, AS. (2013). “*Hubungan antara Efikasi Diri dengan Kemandirian pada peserta didik di SMPN 3 Jember*”. Skripsi (Naskah Tidak publikasi). Jember : Universitas Muhammadiyah Jember

Soemanto, W. (2009). Pedoman teknik penulisan skripsi (Karya Ilmiah). Jakarta : Bumi Aksara.

Steel, P. (2007). The Nature Of Procrastination : A Meta-Analytic And Theoretical Review Of Quintessential Self-Regulatory Failure. *Psychological Bulletin*. Volume 133, Nomor1, hal. 65-94

Sugioyono. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung : Alfabeta

Taniredja, (2014). *Penelitian kuantitatif sebuah pengantar*. Bandung: Alfabeta Bandung