

**PENGARUH *SELF EFFICACY* TERHADAP PROKRASTINASI  
AKADEMIK DALAM MENYELESAIKAN SKRIPSI PADA MAHASISWA  
FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

**Emilia Fransiska<sup>1</sup>,  
Erna Ipak Rahmawati<sup>2</sup>, Iin Ervina<sup>3</sup>**

**INTISARI**

Skripsi sebagai syarat yang wajib dikerjakan mahasiswa untuk memperoleh gelar sarjana. Selama proses menyelesaikan skripsi mahasiswa akan dihadapkan dengan berbagai hambatan dan kesulitan, untuk menghadapi kesulitan dan hambatan mahasiswa harus memiliki keyakinan dalam dirinya (*self efficacy*) bahwa mahasiswa mampu menghadapinya sehingga mahasiswa tidak melakukan penundaan dalam menyelesaikan skripsi (prokrastinasi akademik).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada pengaruh *Self Efficacy* terhadap Prokrastinasi Akademik dalam menyelesaikan skripsi pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember. Teknik Pengambilan sampel menggunakan *Sampling Jenuh*. Jenis penelitian yang digunakan adalah Kuantitatif dalam bentuk asosiatif. Metode pengumpulan data menggunakan skala psikologi yaitu skala *Self Efficacy* dan Prokrastinasi Akademik dengan model *semantic differential*. Analisa data menggunakan metode analisis regresi sederhana.

Berdasarkan Hasil analisa menunjukkan ada pengaruh *self efficacy* terhadap prokrastinasi akademik dalam menyelesaikan skripsi pada mahasiswa fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember. dengan nilai Sig.= 0,000 < 0,05 dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,731 yang diinterpretasikan bahwa hubungan kedua variabel penelitian ada di kategori kuat dengan kontribusi variabel sebesar 53,4% pada variabel bebas (X) yaitu *Self Efficacy* terhadap variabel Terikat (Y) dan 46,6% lainnya dipengaruhi oleh faktor-faktor lain diluar variabel X.

**Kata Kunci : *Self Efficacy*, Prokrastinasi Akademik**

- 
1. Peneliti
  2. Dosen Pembimbing I
  3. Dosen Pempimbing II

**THE EFFECT OF SELF EFFICACY TO ACADEMIC PROCRASTINATION  
IN COMPLETING ESSAY ON STUDENTS IN THE FACULTY OF  
PSYCHOLOGY UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH JEMBER**

**Emilia Fransiska<sup>1</sup>,  
Erna Ipak Rahmawati<sup>2</sup>, Iin Ervina<sup>3</sup>**

**ABSTRACT**

*Essay as a requirement that must be done by students to obtain bachelor degree. During the process of completing the essay students will be faced with various obstacles and difficulties, to face difficulties and barriers student must have confidence in themselves (self efficacy) that students are able to face it so that students do not delay in completing essay (academic procrastination).*

*The purpose of this research is to find out how the effect of self efficacy to academic procrastination in completing essay on students in the faculty of psychology university of muhammadiyah jember. The study include 43 students faculty of psychology university of muhammadiyah jember. Sampling technique using saturated sampling. The research used is Quantitative in associative. Methods of data collection using the scale of psychology that is the scale of Self Efficacy and Academic Procrastination with semantic differential model. Data analysis using simple regression analysis method.*

*Based on the results of the analysis indicates there is influence of self efficacy on academic procrastination in completing essay on the students of Faculty of Psychology University of Muhammadiyah Jember. with the value of Sig. = 0,000 < 0,05 with correlation coefficient value of 0.731 which is interpreted that the relationship between the two research variables are in strong category with the contribution of variable equal to 53,4% on independent variable (X) that is Self Efficacy to dependent variable (Y) and the other 46.6% are influenced by other factors outside of variable X.*

**Keyword : Self Efficacy, Academic Procrastination**

- 
1. Researcher
  2. First Supervisor
  3. Second Supervisor