

**GAMBARAN INTENSITAS PENGGUNAAN *SMARTPHONE* PADA
MAHASISWA DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
SKRIPSI**

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember**



Oleh :

Reza Aulia Rachman

NIM. 1010811001

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2017

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat
Guna memperoleh Derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal 05 April 2017

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember
Dekan

Siti Nur'aini, S.Psi., M.Si
NIP. 197702122005012002

Dewan Penguji

Istiqomah, S.Psi.,M.Si, Psikolog
NIK. 0312445

Panca Kursistin. H, S.Psi, MA, Psikolog
NIP.19730303732005012001

Erna Ipak R, S.Psi., MA.
NIP. 197805072005012001

Tanda Tangan

(.....)

(.....)

(.....)

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Reza Aulia Rachman

NIM : 10 1081 1001

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 05 April 2017

Yang Menyatakan

Reza Aulia Rachman

PERSEMBAHAN

Terima kasih untuk segala motivasi, cinta, doa dari orang-orang terdekat di hati :

Bapak dan Ibu

Atas segala doa, pengorbanan yang telah diberikan sehingga saya dapat berada di posisi sekarang ini.

Adikku

Atas segala waktu yang selalu diluangkan, motivasi, perhatian, semangat, doa serta menemani saya setiap hari begadang.

Sahabat- Sahabat

Atas segala motivasi, waktu yang selalu dilungkan, motivasi, semangat, perhatian serta doa

Keponakan (Dylan Inado dan Greciela Sabrina)

Atas perhatian, semangat, hiburan, serta telah menjadi sumber kekuatan tersendiri bagi saya. LOVE YOU

MOTTO

“ Tidak ada manusia yang sempurna di dunia ini selain ALLAH SWT “

“ Manusia dilahirkan dengan ke”UNIK”an yang berbeda, ke”UNIK”an tersebut lah yang menjadi suatu warna tersendiri di kehidupan, agar hidup jauh lebih
“MENARIK” ”

“Hidup, mati, rezki dan jodoh sudah ada yang ngatur (di atur oleh Allah SWT)”

“Manusia mempunyai “HARAPAN” untuk membangun masa depannya, namun
“KENYATAAN” terkadang “TIDAKLAH SEINDAH HARAPAN”

“Bukan kesulitan yang membuat kita takut, tapi sering ketakutan lah yang membuat jadi sulit. Jadi, jangan mudah menyerah. (Joko Widodo)”

“Sesuatu akan terlihat tidak mungkin sampai semuanya selesai. (Nelson Mandela)”

“Kurang cerdas dapat diperbaiki dengan belajar. Kurang cakap dapat dihilangkan dengan pengalaman. Namun tidak jujur itu sulit diperbaiki. (Bung Hatta)”

“Beri aku 1.000 orang tua, niscaya akan kucabut semeru dari akarnya. Beri aku 10 pemuda niscaya akan kuguncangkan dunia. (Soekarno)”

KATA PENGANTAR

Rasa syukur yang teramat dalam penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, hanya atas izin dan kasih sayang NYA di mudahkan segala sesuatu yang sulit bagi manusia dan selalu memberikan pelajaran yang sangat berharga dalam hidup. Shalawat serta salam akan selalu tercurah kepada junjungan Nabi Besar Muhammad SAW. terselesaikannya karya ini dengan judul **“Gambaran Intensitas Penggunaan *Smartphone* pada Mahasiswa di Universitas Muhammadiyah Jember”** merupakan sebuah perjalanan panjang yang membawa penulis belajar banyak hal yang belum pernah dirasakan penulis sebelumnya. Karya ini memberikan banyak pelajaran bagi penulis tentang arti dari sebuah perjuangan, arti dari belajar serta arti dari kehidupan yang membawa penulis pada proses menuju pribadi yang lebih baik lagi. Karya ini tercipta dengan serba keterbatasan, dengan bimbingan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak sehingga karya ini bisa terwujud. Penulis menghaturkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Siti Nur'aini, S.Psi., M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember, yang menjadi “ibu” bagi seluruh mahasiswa psikologi di Universitas Muhammadiyah Jember. Terima kasih atas bimbingan dan dukungan selama penulis menuntut ilmu di fakultas ini.
2. Ibu Panca Kursistin. H, S.Psi, MA, Psikolog, selaku dosen pembimbing I dan dosen waliku tercinta di Fakultas Psikologi Universitas

Muhammadiyah Jember. Terimakasih atas bimbingan, tuntunan, semangat, dan kesabarannya selama penulis menuntut ilmu di fakultas ini.

3. Ibu Erna Ipak R, S.Psi., MA, selaku dosen pembimbing II, terima kasih telah meluangkan waktu untuk membantu, membimbing dan memberikan semangat sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
4. Dosen Penguji
5. Seluruh dosen dan staf Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan bantuan kepada peneliti.
6. Teman – temanku di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang senantiasa memberikan motivasi dan semangat demi selesainya skripsi ini (Dias, Wafiq, Ryan, Roes, Kadek, Agus, Aji, Vinchent, Rochmad)
7. Kepada semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan bantuan demi terselesainya skripsi ini.
8. Akhirnya peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya peneliti mengharapkan kritik maupun saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan penelitian ini.

Jember, 05 April 2017

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
PERSEMBAHAN	iv
MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
INTISARI.....	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	11
C. Tujuan Penelitian	11
D. Manfaat Penelitian.....	11
E. Keaslian Penelitian	12
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Intensitas Penggunaan <i>Smartphone</i>	15
1. Pengertian Intensitas	15
2. Pengertian Penggunaan <i>Smartphone</i>	16
3. Pengertian Intensitas Penggunaan <i>Smartphone</i>	16
4. Aspek-aspek Intensitas Penggunaan <i>Smartphone</i>	17
B. Fungsi <i>Smartphone</i>	20
C. Motif Penggunaan <i>Smartphone</i>	20
D. Faktor Penyebab Intensitas Penggunaan <i>Smartphone</i>	21
E. Dampak Penggunaan <i>Smartphone</i>	24
F. Remaja dan Batas Usia Remaja	27
G. Gambaran Intensitas Penggunaan <i>Smartphone</i>	28

BAB III. METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	31
B. Identifikasi Variabel	31
C. Populasi dan Sampel	31
D. Definisi Operational	32
E. Metode Penelitian	33
F. Metode Analisa Data	35
1. Uji Alat Ukur	36
2. Uji Asumsi	37
3. Uji Anallisis Deskriptif	38

BAB IV. PEMBAHASAN

A. Orientasi Kancan dan Persiapan	40
1. Orientasi Kancan	40
2. Persiapan Penelitian	40
3. Hasil Uji Coba	41
B. Pelaksanaan Penelititan	42
C. Hasil Penelitian	42
1. Uji Alat Ukur	42
2. Uji Normalitas	43
3. Uji Deskriptif	44
D. Pembahasan	49

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	60
B. Saran	60

DAFTAR PUSTAKA	62
----------------------	----

LAMPIRAN	65
----------------	----

DAFTAR PUSTAKA

- Azwar, S. (2006). *Reliabilitas Dan Validitas*. Yogyakarta : Pustaka Belajar
- _____, S (2008) *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta : Pustaka Belajar
- _____, S (2012). *Penyusunan Skala Psikologi Edisi 2*. Yogyakarta : Pustaka Belajar
- _____, S (2011). *Reabilitas dan Validitas, edisi ketiga*. Yogyakarta : Pustaka Belajar
- Ahmadi, A. & Sholeh, M. (2005). *Psikologi Perkembangan untuk Fakultas Tarbiyah IKIP SGPLB* : Rineka Cipta.
- Antoni, D. (2016). *Hubungan Antara Loneliessdan Perceived Social Support Dengan Intensitas Penggunaan Media Sosial Pada Karyawan Bagian Card Center Sebuah Bank Swasta Di Jakarta*. Fakultas Psikologi : Universitas Mercubuana
- Barakati, D.P. (2013). *Dampak Penggunaan Smartphone Dalam Pembelajaran Bahasa Inggris*. Fakultas Sastra : Universitas Sam Ratulangi. Manado
- Bian, M. & Leung, L.(2014) *Linking Loneliss, Shyness, Smartphone Addiction Symptoms, and Patterns of Smartphone Use to Social Capital* : Journal social science computer review 1-19.
- Departemen Pendidikan Nasional. (2011). *Kamus Besar Bahasa Indonesia Edisi Keempat*. Jakarta : Pt. Gramedia Pustaka Utama.
- Halim, Dkk. (2008). *Psikologi Lingkungan Perkotaan*. Bumi Aksara
- Hehahia, P.L & Farlin, S. (2008). *Kamus Praktis Bahasa Indonesia*. Tangerang : Scientific Press.
- Iskandar, I (2011). *Motif Mahasiswa Unuk Menggunakan Ponsel Pintar Di Surabaya*. Fakultas ilmu sosial dan ilmu politik, program study ilmu komunikasi : Universitas Pembangunan “veteran” Jawa Timur. Surabaya.
- Kowalski. K. (2014). *Wacth Out : Cell Phone Can Be Addictive*. United States : Society For Science & The Public.
- Marhaeni, D.P. (2012). *Intensitas Peran Komunikasi Interpersonal Dalam Keluarga Untuk Mencegah Kenakalan Remaja*. Vol 8 No 2, Acta Diurna, 2012
- Noviani. E. (2015). *Peran Wali Kelas Dalam Menghadapi Pengaruh Negatif Smartphone terhadap motivasi belajar anak didik kelas VII SMP N 5 Yogyakarta*. : Universitas Negeri Sunan Kalijaga
- Notoatmodjo. S. (2007). *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni*, Edisi Revisi. Jakarta : PT. Rinaka Cipta.
- Nurbaiti, U.C. (2012). *Hubungan Antara Intensitas Penggunaan Facebook Dengan Dengan Prestasi Belajar Prestasi Belajar Siswa Sman 4*

- Kabupaten Berau. Fakultas Psikologi : Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang
- Park, N. Dkk. (2013). *Factor influencing smartphone use and dependency in South Korea.*: journal Computers in Human Behavior.
- Putri, A.L. (2015). *Hubungan Antara Intensitas Penggunaan Smartphone Pada Orang Tua Dengan Persepsi Kualitas Komunikasi Interpersonal Antara Orang Tua Dan Anak Pada Masa Kanak-Kanal Awal.* Program Study Psikologi, Jurusan Psikologi : Universitas Sanata Dharma, Yogyakarta.
- Rachdianti, Y. (2011). *Hubungan Antara Self-Control Dengan Intensitas Penggunaan Internet Remaja Akhir.* Fakultas Psikologi Non Reguler : Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta
- Rahadi, D.R. & Zainal. (2015). *Perilaku Penggunaan Smartphone Di Kalangan Mahasiswa Kota Palembang.* Annual Research Seminar (Ars). Fakultas Ilmu Komputer Unsri. Isbn: 979-587-537-6.
- Reber Dkk. (2010). *Kamus Psikologi dalam The Penguin Dictionary Of Psychologi*, Terj. Yudi Santoso, Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Resti (2015). *Penggunaan Smartphone dikalangan Mahasiswa Fakultas ilmu sosial dan ilmu politik Universitas Riau*, Jurusan sosiologi fakultas ilmu sosial dan ilmu politik universitas riau. Jom FISIP Volume 2 no. 1 Februari 2015.
- Rosidah. & Harawati, E. (2013). *Pola Komunikasi Mahasiswa Dalam Penggunaan Smartphone.* Marketing Communication Department, Faculty of Economic and Communication : Binus university.
- Riani. (2016). *Gambaran Ketergantungan Smartphone Terhadap Produktifitas Kerja pada Pekerja CV.TRAVELINE CITRA NUSANTARA YOGYAKARTA.* Fakultas psikologi : Universitas Sanata Dharma Yogyakarta.
- Santrock. J.W. (2003). *Adolescent.* Jakarta : Erlangga
- Saraswati, F. (2014). *Pengaruh Intensitas Penggunaan Teknologi Komunikasi Terhadap Tingkat Keintiman Komunikasi Interpersonal.* Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik : Universitas Atma Jaya Yogyakarta
- Sari, E.S. (2015). *Hubungan Antara Penggunaan Smartphone Dengan Prestasi Belajar Mahasiswa Semester IV*, Program Studi Diii Kebidanan Fakultas Kedokteran : Universitas Sebelas Maret.
- Sofian, F.A. (2015). *Kontruksi Makna Smartphone Bagi Mahasiswa Jurusan Marketing Komunikasi Di Universitas Bina Nusantara Jakarta.* Humaniora Vol.6 No.2 April 2015: 272-282
- Soetjningsih. (2004). *Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya.* Jakarta : Sagung Seto
- Sugoyono. (2014). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D.* Bandung : Alfabeta.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Pendidikan.* Bandung : Alfabeta

- Sulistyaningtyas, T., Jaelani, J. Dan Waskita, D. (2012). *Pengaruh Cara Pandang Dan Sikap Masyarakat Kota Bandung Akibat Pengaruh Gaya Hidup Digital*. Jurnal Socioteknologi Edisi 27 Tahun 11.
- Salehan, M., & Negahban, A. (2013). *Social Networking On Smartphone: When Mobile Phone Become Addictive*. Computers In Human Behavior, 29 2632-2639
- Thalib. S. B. (2010). Psikologi Pendidikan. Jakarta : Kencana.
- Ukisnawati, A. E. (2014). *Demam Gadget (Smartphone), Dalam Visualisasi Jatidiri Mahasiswa. Jurusan Antropologi Budaya*. Fakultas Ilmu Budaya : Universitas Gajah Mada Yogyakarta.
- Veronika, D. (2013) *Pengaruh Penggunaan Telepon Seluler Sebagai Media Komunikasi Terhadap Sikap Siswa Negeri 30 Samarinda*. eJournal Ilmu Komunikasi, 2013, 1(2) : 375-388.
- Widyasari. (2015). *Kecanduan Ponsel pada Mahasiswa ditinjau dari Kualitas Persahabatan dan Minta Sosial*. Program Study Psikologi, Fakultas Kedokteran : Universitas Sebelas Maret Surakarta.
- Yuwanto, I. (2010). *Mobile Phone Addict*, Surabaya. : Putra Media Nusantara

Artikel:

- Salin, D.A. (2014). *Penggunaan smartphone menghabiskan waktu 140 menit per hari*. <http://swa.co.id/swa/trends/business-research/pengguna-smartphone-menghabiskan-waktu-140-menit-per-hari> Diakses Pada 20 Agustus 2016.
- Maxmanroe.Com. (2015) *Inilah 6 tipe atau golongan pengguna smartphone di indonesia*. <https://www.maxmanroe.com/inilah-6-tipe-atau-golongan-pengguna-smartphone-indonesia.html> Diakses Pada 13 Des 2016 22.24)
- Panji, A. (2014). *Orang Indonesia Pakai "Smartphone" 3 jam perhari*. <http://tekno.kompas.com/read/2014/06/10/1625004/Orang.Indonesia.Pakai.Smartphone.3.Jam.Per.Hari> . Diakses Pada 12 November 2016 jam 19.05
- Rachmatunisa. (2015). *Seperti apa kebiasaan pengguna smartphone di indonesia*. <https://inet.detik.com/cyberlife/3009253/seperti-apa-kebiasaan-pengguna-smartphone-indonesia>. Diakses pada tanggal 12 desember 2016 jam 18.09)