SKRIPSI

HUBUNGAN PERILAKU CARING PERAWATDENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN KEMOTERAPI DI RUMAH SAKIT BALADHIKA HUSADA JEMBER

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh:

FARIZ UBAIDILLAH
12.1101.1045

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTASILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2016

PERNYATAANPERSETUJUAN

HUBUNGAN PERILAKU CARING PERAWATDENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN KEMOTERAPI DI RUMAH SAKIT BALADHIKA HUSADA JEMBER

Fariz Ubaidillah
NIM. 12.110.11045

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Agustus 2016
Pembimbing 1

Diyan Indriyani S.Kp., M.Kep. Sp.Mat

NIP. 19701103 200501 2002

Pembimbing 2

Ns. Komarudin, M.Kep., Sp.Kep.J

NPK. 93 05 384

PENGESAHAN

HUBUNGAN PERILAKU CARING PERAWATDENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN KEMOTERAPI DI RUMAH SAKIT BALADHIKA HUSADA JEMBER

Fariz Ubaidillah
NIM. 12.110.11045

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Agustus 2016

Penguji,

1. Ketua : Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat (.....)
2. Penguji 1 : Diyan Indriyani, M.Kep., Sp. Mat. (.....)
3. Penguji II : Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kes (.....)

Mengetahui
Dekan

(Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat)
NIP. 19701213 200501 2001

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi Pada Program S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Agustus 2016
Penguji I

(Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat)
NIP. 19701213 200501 2001

Penguji II

(Diyan Indriyani, M.Kep., Sp. Mat.)
NIP. 19701213 200501 2001

Penguji III

(Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kes)
NPK. 11 03 586

KATA PENGANTAR

Bismillahirraahirrahmaanirrahiim

Puji syukur kehadirat Allah SWT, yang senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada peneliti selama menjalankan kewajiban menuntut ilmu dan dalam penyelesaian skripsi yang berjudul **"Hubungan Perilaku Caring Perawat dengan Tingakat Kecemasan Pasien Kemoterapi di Rumah Sakit Baladhika Husada Jember".** Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Selama penyusunan skripsi, peneliti memperoleh bantuan moril dan materiil dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan peneliti untuk menyampaikan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya, kepada yang terhormat:

1. Dr. Ir. M. Hazmi, D.E.S.S, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Nikmatur Rohmah, S.Kep.,M.Kes., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Diyan Indriyani,S.Kp.,M.Kep.,Sp.Mat, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pertimbangan, arahan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.

5. Ns. Komarudin, M.Kep., Sp.Kep.J selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pertimbangan, arahan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang dengan penuh tanggung jawab dalam mengaplikasikan ilmunya.
7. Kepala direktur dan Kepala ruang kemoterapi Rumah Sakit Baladhika Husada jember beserta staf yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk terlaksananya penelitian dalam penyusunan skripsi ini.
8. Orang tua yang telah memberikan dukungan, motivasi, materi dan do'a yang selalu dipanjatkan untuk kesuksesan peneliti.
9. Sahabat, teman-teman dan semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti sangat mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang keperawatan.

Jember, Agustus 2016

Peneliti

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobbilalamin saya ucapkan kepada Allah SWT atas rahmat serta hidayah-Nya yang selalu memberikan saya kekuatan, kesabaran, kelancaran serta kemudahan dalam menyusun tugas akhir ini. Semua ini tidak terlepas dari bantuan, do'a serta motivasi dari orang-orang yang ada disekitar saya. Skripsi ini khusus saya persembahkan kepada orang-orang yang saya sayangi, yakni:

1. Allah S.W.T yang telang memberi kemudahan, kenikmatan dan karunia yang melimpah kepadaku.
2. Untuk pahlawan tanpa jasa, seluruh dosen dan staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Terima kasih atas ilmu serta pengalaman yang kalian berikan, tanpa kalian aku tidak akan bisa menjadi seperti saat ini.
3. Untuk keluarga besarku terutama kedua orang tuaku yang sangat aku cintai dan sayangi (BAPAK TAUFIK DAN IBU SRIRAHAYU), adik yang sangat aku sayangi (WINANDA TAUFANI ALIVIA) dan para kerabat yang tidak dapat dituliskan satu persatu. Terima kasih banyak atas segala kasih sayang, motivasi, dukungan, materi dan do'a selama ini dan tidak bosan-bosannya kalian memberi ku semangat. Kesuksesanku tidak akan terlepas dari do'a yang selalu bapak dan ibu panjatkan setiap saat. Kalianlah kekuatan yang aku miliki.
4. Untuk dosen pembimbingku Ibu dan Bapak (IBU DIYAN INDRIYANI DAN

BAPAK KOMARUDIN). Terima kasih banyak telah memberikan bimbingan, pertimbangan, arahan dan saran dalam penyusunan skripsi serta pengalaman, pengarahan dan pelajaran diluar penyusunan skripsi ini, tanpa kalian aku tidak akan bisa menjadi seperti saat ini.

5. Untuk sahabat dan teman-temanku selama kuliah, khususnya FIKes kelas A angkatan 2012 sebagai teman seperjuangan selama 4 tahun menempuh kuliah, terima kasih banyak sudah mau menjadi teman dan sahabat yang selalu mendengarkan keluh kesah ku, memberi doa, motivasi dan dukungan.
6. Para geng ulala yang selalu bersama saat susah maupun senang (DENY, IRUL, AGUNG, MAJID, GHOGO, FITRI, DEBBY, AINUN, WENSI, ELY, AINI, KOKO, KIKI) maaf untuk kalian yang belum disebutkan adapun luput dan kesalah, saya hanya manusia yang tak luput dari lupa.
7. Untuk orang yang spesial memberi support selama ini dalam keadaan susah dan memberikan motivasi untuk menjadi lebih baik (MAYU SEFA) terima kasih telah menyemangati, jangan pernah bosan untuk selalu memberi canda tawa.
8. Untuk semua pihak yang tidak dapat aku sebut satu persatu. Terima kasih banyak atas do'a dan dukungannya, tanpa kalian aku tidak bisa seperti ini.

MOTTO

Kesuksesn hanya dapat diraih dengan segala upaya

dan usaha yang disertai dengan doa,

Karena sesungguhnya nasib seseorang manusia tidak akan berubah dengan sendirinya

“Tanpa berusaha”....

Sebuah tantangan akan selalu menjadi beban

Jika itu hanya dipikirkan

Sebuah cita-cita juga adalah beban

Jika itu hanya angan-angan

Selama ada keyakinan, semua yang tidak mungkin akan menjadi mungkin

Abstract

UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH JEMBER
NURSING PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENSE

Thesis, Agust 2016
Fariz Ubaidillah

Nurses Caring Behaviors relationship with Anxiety Levels in Patients Chemotherapy Baladhika Husada Hospital in Jember , 2016

xviii+ 71 pages + 1 picture + 2 chart + 13 tables + 12 attachments

Abstract
Caring is giving attention or award to a man. Caring also means memberbantu to individuals or advocacy to individuals who are unable to meet their basic needs. The purpose of this study nurse caring behaviors determine the relationship with the anxiety levels of patients undergoing chemotherapy in hospital Baladhika Husada Jember. Using cross sectional study design with a total population of 216 respondents in the last 6 months, samples taken 36 respondents obtained by using purposive sampling technique sampling. Collecting data using questionnaires CDI Watson and scale Hars. The results of data analysis showed that respondents with optimal nurse caring behavior and 91.7 % of respondents who experienced mild anxiety level of 63.9 %. Statistical test results using Spearman Rank with α = 0.05 p value 0.035 obtained, so it can be concluded that there is a significant relationship between nurse caring behaviors with the anxiety levels of patients undergoing chemotherapy. The strength of the correlation can be seen through the r value is 0.352, which means the strength of the relationship between variables is enough. This study was recommended to health professionals to improve the quality and quantity of health care services, especially nursing care in patients undergoing chemotherapy.

Keywords : Behavior Caring Nurse , Level Anxiety , Patients Chemotherapy
Bibliography : 20 (2005-2015)

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Agustus 2016

Fariz Ubaidillah

Hubungan Perilaku Caring Perawat dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Kemoterapi di Rumah Sakit Baladhika Husada Jember, 2016

xviii+ 71 hal + 1 gambar + 2 bagan + 13 tabel + 12 lampiran

Abstrak

Caring adalah memberikan perhatian atau penghargaan kepada seorang manusia. *Caring* juga dapat diartikan memberbantu kepada individu atau advokasi pada individu yang tidak mampu memenuhi kebutuhan dasarnya. Tujuan dari penelitian ini mengetahui hubungan perilaku caring perawat dengan tingkat kecemasan pasien yang menjalani kemoterapi di RS Baladhika Husada Jember. Desain penelitian menggunakan *cross sectional* dengan jumlah populasi sebanyak 216 responden dalam 6 bulan terakhir, sampel yang diambil 36 responden yang diperoleh dengan tehnik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling.* Pengumpulan data menggunakan kuesioner CDI Watson dan skala HARS. Hasil analisa data menunjukkan bahwa responden menyatakan perilaku caring yang dilakukan oleh perawat dengan tingkat caring yang optimal mayoritas 33 responden 91,7% dan responden yang mengalami tingkat kecemasan ringan sebagian besar 23 responden 63,9%. Hasil uji statistik menggunakan *Spearman Rank* dengan $\alpha = 0,05$ didapatkan nilai p value 0,035, sehingga dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara perilaku caring perawat dengan tingkat kecemasan pasien yang menjalani kemoterapi. Kekuatan korelasi dapat dilihat melaui nilai r yaitu 0,352 yang berarti kekuatan hubungan antar variabel adalah cukup. Penelitian ini direkomendasikan kepada tenaga kesehatan untuk meningkatkan kualitas dan kuantitas layanan kesehatan khususnya pelayanan keperawatan pada pasien yang menjalani kemoterapi.

Kata Kunci: Perilaku Caring Perawat, Tingkat Kecemasan, Pasien Kemoterapi
Daftar Pustaka: 20 (2005-2015)

DAFTAR ISI

Hal.

HALAMAN JUDUL i
PERNYATAAN PERSETUJUAN ii
LEMBAR PENGESAHAN iii
LEMBAR PENGUJI SKRIPSI iv
ABSTRAK v
PERSEMBAHAN vii
MOTTO ix
KATA PENGANTAR x
DAFTAR ISI xii
DAFTAR TABEL xiv
DAFTAR BAGAN xv
DAFTAR GAMBAR xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....

BAB 1 PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan Penelitian 5
D. Manfaat Penelitian 5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 7
A. Konsep Caring 7
B. Konsep Kecemasan 13
C. Konsep Kemoterapi 20

D. Penelitian Terkait 35

BAB III KERANGKA KONSEP 36
A. Kerangka konsep 36
B. Hipotesis 37

BAB IV METODE PENELITIAN 38
A. Desain Penelitian 38
B. Populasi, Sempel, dan Teknik Sampling 38
C. Variabel dan Definisi Operasional 41
D. Tempat Penelitian 43
E. Waktu Penelitian 43
F. Etika Penilaian 43
G. Alat Pengumpulan Data 45
H. Prosedur Pengumpulan Data 46
I. Rencana Pengolahan dan Analisis Data 47

BAB V HASILPENELITIAN 51
A. Data Umum 51
B. Data Khusus 56

BAB VI PEMBAHASAN 58
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil 58
B. Keterbatasan Dalam Penelitian 68
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan 69

KESIMPULAN 70
A. Kesimpulan 70

B. Saran 70

DAFTAR PUSTAKA .....
LAMPIRAN.....

DAFTAR TABEL

Hal.

Tabel 4.1 Definisi Operasional 41
Tabel 4.2 Definisi Operasional 41
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Usia 51
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin 52
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Pendidikan 52
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Lama Terapi 53
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Frekuensi terapi 53
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Lama Penyakit 53
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Terapi Datang Bersama 54
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Mendapat Penyuluhan 54
Tabel 5.9 Distribusi Frekuensi Keluarga Yang Pernah Kemoterapi 55
Tabel 5.10 Distribusi Frekuensi Penghasilan Keluarga 55
Tabel 5.11 Identifikasi Caring Perawat 56
Tabel 5.12 Identifikasi Tingkat Kecemasan 56
Tabel 5.13 Hubungan Caring Dengan Tingkat Kecemasan 57

DAFTAR BAGAN

Hal.

Bagan 3.1 Kerangka Konsep 36

DAFTAR GAMBAR

Hal.

Gambar 2.1 Rentang Respon Kecemasan 15

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat Pengambilan Data Awal
Lampiran 2: Surat Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran 3: Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran 4: Lembar Disposisi Kepada Ruang Kemoterapi
Lampiran 5: Surat Selesai Penelitian
Lampiran 6: lembar Informed Consent
Lampiran 7: Lembar Persetujuan menjadi Responden
Lampiran 8: Instrumen Penelitian
Lampiran 9: Lembar Konsultasi

DAFTAR PUSTAKA

Abdurrouf, Nursalam. Purwaningsih. 2013. *Pengaruh Caring Islami terhadap Kepuasan Pasien*. Jurnal Ners **.** Vol.8 no. 1

Arifah & Ihdaniyati. (2009). *Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Mekanisme Koping pada Pasien Gagal Jantung Kongestif di RSU Padang Arang Boyolali.* Berita Ilmu Keperawatan ISSN 1979-2697, Vol. 2 No. 1, Maret 2009: 19-24

Badri. (2006). *Penaggulangan Kanker di Indonesia: Peran Nanotechnology dalam Diagnosis dan Terapi.* Departemen Radiologi FKUI/RSCM DEPKESJl. Salemba Raya No. 4, Jakarta. Jurnal Sains Materi Indonesia Indonesian Journal of Materials Science. Edisi Khusus Oktober 2006, hal : 11– 14ISSN : 1411-1098

Deddi & Setyowati, (2008). *Perilaku Caring Perawat Pelaksana di Sebuah Rumah Sakit Bandung.* Bandung.

Donadear, Prawesti, Anna. (2012). *Gambaran Pelaksanaan Kemoterapi Di RSUP Dr. Hasan Sadikin Bandung*. Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Padjajaran

Hastono & Sabri. (2007). *Statistik Kesehatan*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.

Hawari, D. (2008). *Manajemen Stress, Cemas, dan Depresi*. Jakarta:FKUL

Hidayat, A. A. (2009). *Metode Penelitian Keperawatan Tehnik Analisa Data.* Jakarta: Salemba Media.

Hidayati, Widodo, Kartinah. (2013). *Hubungan Perilaku Caring Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Rawat Inap di RS PKU Mumamadiyah Surakarta*. Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Jauhar, M. (2008). *Pencegahan dan Pengobatan Penyakit Kanker.* Jakarta: Pustaka Karya

Kementrian kesehatan RI. (2015). *Stop Kanker.* http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-kanker.pdf. Diakses pada tanggal 15 oktober 2015

Muhlisin & Ichsan. (2008). *Aplikasi Model Konseptual Caring Dari Jean Watson Dalam Asuhan Keperawatan*. Berita Ilmu Keperawatan ISSN 1979-2697, Vol. 1 No. 3, September 2008: 147-150

Nursalam. 2008, *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*: Jakarta: Salemba Medika, hal. 13 -26

Nevid, J. S. (2015). *Psikologi abnormal edisi kelima*. Jakarta: Erlangga

Priambodo, (2014). *Caring Dalam Asuhan Keperawatan*. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Potter & Perry. (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik (Edisi 4).* Jakarta : EGC.

Rahmawati, Sukardiman, Muti. (2013). *Aktvitas Anti Kanker Estrak Heksana dan Ekstrak Metanol Herbal Pasca AIR (Impatien Balsamina Linn) Terhadap Sel Kanker Payudara T47D.*Program Studi Farmasi Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang. Media Farmasi, Vol 10 No.2 September 2013 : 47-55

Simarmata, A. I. (2010). *Perilaku Caring Perawat dalam Memberikan Asuhan Keperawatan pada Pasien Gangguan Jiwa di Rumah Sakit Jiwa Daerah Provsu Medan.*

Suliswati. (2005). *Konsep Dasar Keperawatan Jiwa*. Jakarta:EGC

Tanjung & Salbilah, (2012). Harapan Pasien Dalam Kepuasan Perilaku Caring Perawat Di RSUD Delli Serdang Lubukpakam. Uneversitas Sumatera Utara.