



SKRIPSI

**EFEKTIFITAS TERAPI BEKAM PADA AREA PINGGANG
TERHADAP PENURUNAN NYERI PINGGANG DI *HOLISTIC
NURSING THERAPY* PROBOLINGGO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

**GITA RAMADHANI
1211011020**

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2016**

PENGESAHAN

**EFEKTIFITAS TERAPI BEKAM PADA AREA PINGGANG TERHADAP
PENURUNAN NYERI PINGGANG DI *HOLISTIC NURSING THERAPY*
PROBOLINGGO**

GITA RAMADHANI

1211011020

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
Jember, Agustus 2016

Penguji,

1. Ketua : Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes (.....)
2. Penguji 1 : Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked (.....)
3. Penguji II : Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes (.....)

Mengetahui,
Dekan

Ns. Awatiful Azza, M. Kep., Sp.Kep. Mat
NIP. 19701213 200501 2001

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, yang senantiasa memberikan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul “Efektifitas Terapi Bekam Pada Area Pinggang Terhadap Penurunan Nyeri Pinggang Di *Holistic Nursing Therapy* Probolinggo”. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu pada kesempatan ini, penulis menyampaikan rasa hormat dan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. M. Hazmi, DESS, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Awatiful Azza, M. Kep., Sp. Kep. Mat, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Nikmatur Rohmah, S.Kep., M.Kes, selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked, yang dengan penuh keikhlasan telah membimbing dengan cermat, memberikan masukan-masukan, motivasi, inspirasi, dan perasaan nyaman dalam bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes, yang dengan penuh keikhlasan telah membimbing dengan cermat, memberikan masukan-masukan, motivasi, inspirasi, dan perasaan nyaman dalam bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Rekan-rekan dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Saya menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna dan masih banyak kekurangannya oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaannya skripsi ini.

Jember, Agustus 2016

Gita Ramadhani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSEMBAHAN	ii
MOTTO	iii
KEABSAHAN	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN	v
PENGESAHAN	vi
PENGUJI SKRIPSI.....	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Bekam	7
B. Konsep Titik Bekam	11
C. Konsep Anatomi Vertebrae Lumbalis (<i>Os Lumbalis</i>)	12
D. Konsep Nyeri	13
E. Teori Pengobatan Nyeri Dengan Bekam	21

BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....	25
A. Kerangka Konsep	25
B. Hipotesis	26
BAB IV METODE PENELITIAN	27
A. Desain Penelitian	28
B. Populasi, Sampel, dan Sampling.....	27
C. Definisi Operasional	29
D. Tempat dan Waktu Penelitian	31
E. Etika Penelitian	31
F. Alat Pengumpulan Data	32
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	33
H. Rencana Analisa Data	34
I. Analisa Data	35
BAB V HASIL PENELITIAN	36
A. Data Umum	36
A. Data Khusus	37
BAB VI PEMBAHASAN.....	40
A. Interpretasi Dan Diskusi Hasil	40
A. Keterbatasan Penelitian	43
A. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan	43
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....	44
A. Kesimpulan	44
A. Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	48
Lampiran 2 Lembar <i>Informed Consent</i>	49
Lampiran 3 Standart Operasional Prosedur Bekam	50
Lampiran 4 Lembar Instrumen Sebelum Di Bekam	51
Lampiran 5 Lembar Instrumen Setelah Di Bekam	52
Lampiran 6 Lembar Daftar Responden	53
Lampiran 7 Lembar Hasil Analisa Wilcoxon	54
Lampiran 8 Lembar Konsul	55
Lampiran 9 Surat Pengambilan Data Awal dari Fakultas	56
Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian dari Fakultas	57
Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian dari Bakesbangpol	58
Lampiran 12 Surat Ijin Penelitian dari Klinik Holistic Nursing Therapy	59
Lampiran 13 Surat Pernyataan Telah Melakukan Penelitian	60
Lampiran 14 Daftar Riwayat Hidup	61

DAFTAR PUSTAKA

- Aleyeidi N, Aseri K, Kawthar A. (2014). *The Efficacy of Wet Cupping on Blood Pressure among Hypertension Patients in Jeddah, Saudi Arabia: A Randomized Controlled Trial Pilot Study*. *Alternative & Integrative Medicine* 4:1
- El Sayed SM, Mahmoud HS, Nabo MMH. (2013). *Medical and Scientific Bases of Wet Cupping Therapy (Al-hijamah): in Light of Modern Medicine and Prophetic Medicine*. *Alternative and Integrative Medicine* 2: 122
- _____. (2013). *Methods of Wet Cupping Therapy Al-Hijamah): in Light of Modern Medicine and Prophetic Medicine*. *Alternative and Integrative Medicine* 2: 3
- Fatah, W. (2015). *Efektifitas Terapi Bekam terhadap Penurunan Rasa Nyeri Pada Sakit Gigi Di Rumah Bekam Al Kahil Kaliwates Jember*. Jember: Tidak dipublikasikan .
- Frasetio, J. A. (2014). *Pengaruh Terapi Bekam terhadap Nyeri pada Buruh Wanita Yang Mengalami Nyeri Bahu Di PT Mayang Sari Jember*. Jember: Tidak dipublikasikan.
- Hanan, S., & Eman, S. (2013). *Cupping Therapy (Al-Hijama): It's Impact on Persistent Non-Specific Lower Back Pain and Client Disability*. *Life Science Journal* , 631.
- Hidayat, A. A. (2009). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kneale, J., & Davis, P. (2011). *Keperawatan Ortopedik & Trauma*. Jakarta: EGC.
- Mahmoud HS, El-Naga MA, Omar NA, et al. (2013). *Anatomical Sites for Practicing Wet Cupping Therapy (Al-Hijamah): In Light of Modern Medicine and Prophetic Medicine*. *Alternative & Integrative Medicine* 2:8
- Nasrat AM,et al. (2015). *Role of Blood-Let Out Cupping Therapy in Female Pelvic Congestion Syndrome*. *General Medicine* S1:3
- _____. (2015). *Therapeutic Effect of Combined Colon Clear and Cupping Therapy on Idiopathic Skin Pathology*. *General Medicine* S1:3
- Purnama, Y. H. (2012). *Efektifitas Terapi Bekam Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Dengan Cepalgia Di Rumah Bekam Al-Kahil Tegal Besar Kabupaten Jember*. Skripsi .
- Ridho, A. A. (2012). *Bekam Sinergi*. Solo: Aqwamedika.

- Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sharaf, A. R. (2012). *Penyakit dan Terapi Bekamnya* . Surakarta: Thibbia.
- Susiyanto, A. (2013). *Hijama or Oxidant Drainage Therapy (ODT)*. Jakarta: Gema Insani.
- Syaifuddin. (2011). *Anatomi Fisiologi*. Jakarta : EGC.
- Tamsuri, A. (2006). *Konsep & Penatalaksanaan Nyeri*. Jakarta: EGC.
- Umar, W. (2008). *Sembuh dengan Satu Titik* . Solo: Al-Qowam.
- Widada, W. (2011). *Terapi Bekam Sebagai Solusi Cerdas Mengatasi Radikal Bebas Akibat Rokok*. Bandung: Lubuk Agung.