

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Agustus 2016

Gita Ramadhani

Efektifitas Terapi Bekam Pada Area Pinggang Terhadap Penurunan Nyeri  
Pinggang Di Holistic Nursing Therapy Probolinggo

xvi + 62 halaman + 1 bagan + 8 tabel + 13 lampiran

#### ABSTRAK

Nyeri pinggang merupakan nyeri yang paling sering dirasakan, dari hanya sekedar pegal linu hingga nyeri berat. Salah satu tindakan untuk mengurangi nyeri pada pinggang dengan menggunakan terapi bekam basah. Terapi bekam basah merupakan cara pengobatan tradisional yang memiliki prinsip kerja mengeluarkan darah kotor melalui permukaan kulit, bekam memiliki fungsi menstimulasi pelepasan endorphine yang berperan mengurangi kepekaan terhadap nyeri, zat ini disekresikan sebagai akibat dari isapan alat bekam. Penelitian ini tergolong pra experimental design, dengan rancang one group pre-test post-test design. Sampel pada penelitian ini sebanyak 35 responden. Diberikan terapi bekam basah pada 6 titik di area pinggang. Dilakukan satu kali terapi bekam basah setiap responden. Setelah data terkumpul dilakukan analisa computer dengan menggunakan wilcoxon. Hasil yang diperoleh menunjukkan bahwa hasil pengukuran skala nyeri sebelum dilakukan terapi bekam dengan nilai rata-rata 5,3 dan sesudah dilakukan terapi bekam dengan nilai rata-rata 3,2. Hasil uji statistik dengan menggunakan uji wilcoxon didapatkan p value 0,000 nilai  $< 0,05$ , maka dapat disimpulkan bahwa efektifitas terapi bekam terhadap penurunan skala nyeri pada nyeri pinggang adalah bermakna. Bekam dapat digunakan sebagai terapi untuk penurunan skala nyeri pada penderita nyeri pinggang di Holistic Nursing Therapy Probolinggo.

Kata Kunci: efektifitas, nyeri pinggang, bekam  
Daftar pustaka 20 (2006-2015)

Abstract

MUHAMMADIYAH UNIVERCITY OF JEMBER  
NURSING UNDERGRADUATE PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCE

Thesis, August 2016

Gita Ramadhani

Cuping Therapy Effectiveness In Waist Region Toward Decrease In Pain on Back  
Pain At Holistic Nursing Therapy Probolinggo

xvi + 62 pages + 1 draft + 8 table + 13 appendices

#### ABSTRACT

Back pain is the pain that most of people feel, from a bit pain until the hard pain. One of the effort to heal the pain in the back is by using wet cupping therapy. Wet cupping therapy is the traditional way of treatment by using the prinsip of taken out the dirty blood through the surface of the skin. Cupping therapy has the function to stimulate the releasing of the endorphine that is used to decreasing the pain. This molcul is secreted as the effect of the cupping therapy tools. This research design is included as the pra experimental design, by designing one group pre-test post-test design. This sampling experiment has 35 respondent. Given wet cupping therapy at 6 point in the waist area. Wet cuping therapy doing one time to each respondent. After all data has been submitted, we analyze the computer by using wilcoxon. The result of this experiment showed that the measurement of pain scale before doing the cupping therapy is about 5,3 and after doing the cupping therapy is about 3,2. The result of the statistic test by using wilcoxon test, we got p value 0,000 value of  $< 0,05$ , so it can be concluded that the effectivity of cupping therapy to the decreasing of pain scale to the back pain is meaningful. Cupping therapy can be used as the therapy to decreasing the pain scale to the back pain people in the Holistic Nursing Therapy Probolinggo.

Key words: Effectiveness, back pain, cupping therapy  
Bibliography 20 (2006-2015)