



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN STRES PSIKOLOGIS DENGAN  
KELANCARAN PRODUKSI ASI PADA IBU PRIMIPARA  
YANG MENYUSUI BAYI USIA 1-6 BULAN DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS SUKORAMBI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

**Oleh:**  
**HANA PUSPITA SARI**  
**NIM. 12.1101.1021**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2016**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN STRES PSIKOLOGIS DENGAN  
KELANCARAN PRODUKSI ASI PADA IBU PRIMIPARA  
YANG MENYUSUI BAYI USIA 1-6 BULAN DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS SUKORAMBI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

**Oleh:**

**HANA PUSPITA SARI**

**NIM. 12.1101.1021**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2016**

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobbilalamin saya ucapkan kepada Allah SWT atas rahmat serta hidayah-Nya yang selalu memberikan saya kekuatan, kesabaran , kelancaran dan kemudahan dalam menyelesaikan tugas akhir ini. Semua ini tidak terlepas dari bantuan serta do'a dan dukungan dari orang-orang di sekitar saya. Skripsi ini khusus saya persembahkan kepada:

1. Seluruh dosen dan staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Terima kasih atas ilmu dan pengalaman yang telah diberikan selama saya menuntut ilmu di sini.
2. Keluarga besarku, terutama orang tuaku tercinta, bapak Pujo Raharjo dan ibu Susilah, serta adikku yang sangat aku sayangi Fatma Permata Sari. Terimakasih karena selalu menungguku di rumah dengan senyum dan limpahan cinta kasihnya dan tidak pernah lelah untuk mendoakan dan memberikan dukungan untukku.
3. Untuk teman-teman semasa kuliah, terutama FIKes kelas A angkatan 2012. Terimakasih telah menemani dan bersama-sama meraih kesuksesan selama 4 tahun perkuliahan dengan penuh canda dan tawa.
4. Untuk teman-teman kampus dan kost K524, Indrik, Wulwul, Maya, Reta, Nur, Unik, Kutsi, Mbok pina dan Mbok Lina yang selalu memberikan semangat dan dukungan sampai tugas akhir ini dapat terselesaikan.
5. Untuk semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu. Terima kasih atas do'a dan dukungannya.

## MOTTO

**Jangan pernah menjadi mesin fotokopi,  
sesukses apapun orang yang ingin kamu fotokopi. (Anonymous)**

Sesuatu yang belum dikerjakan seringkali tampak mustahil,  
kita baru yakin kalau kita telah berhasil melakukannya dengan  
baik. (Evelyn Undehill)

**Karena mengulang do'a-do'a itu seperti kayuhan  
sepeda, suatu saat ia akan membawamu ke arah  
yang kamu tuju, semoga dan selalu, Aamiin...**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN STRES PSIKOLOGIS DENGAN  
KELANCARAN PRODUKSI ASI PADA IBU PRIMIPARA  
YANG MENYUSUI BAYI USIA 1-6 BULAN DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS SUKORAMBI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

**Oleh:**

**HANA PUSPITA SARI**

**NIM. 12.1101.1021**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2016**

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobbilalamin saya ucapkan kepada Allah SWT atas rahmat serta hidayah-Nya yang selalu memberikan saya kekuatan, kesabaran , kelancaran dan kemudahan dalam menyelesaikan tugas akhir ini. Semua ini tidak terlepas dari bantuan serta do'a dan dukungan dari orang-orang di sekitar saya. Skripsi ini khusus saya persembahkan kepada:

1. Seluruh dosen dan staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Terima kasih atas ilmu dan pengalaman yang telah diberikan selama saya menuntut ilmu di sini.
2. Keluarga besarku, terutama orang tuaku tercinta, bapak Pujo Raharjo dan ibu Susilah, serta adikku yang sangat aku sayangi Fatma Permata Sari. Terimakasih karena selalu menungguku di rumah dengan senyum dan limpahan cinta kasihnya dan tidak pernah lelah untuk mendoakan dan memberikan dukungan untukku.
3. Untuk teman-teman semasa kuliah, terutama FIKes kelas A angkatan 2012. Terimakasih telah menemani dan bersama-sama meraih kesuksesan selama 4 tahun perkuliahan dengan penuh canda dan tawa.
4. Untuk teman-teman kampus dan kost K524, Indrik, Wulwul, Maya, Reta, Nur, Unik, Kutsi, Mbok pina dan Mbok Lina yang selalu memberikan semangat dan dukungan sampai tugas akhir ini dapat terselesaikan.
5. Untuk semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu. Terima kasih atas do'a dan dukungannya.

## MOTTO

**Jangan pernah menjadi mesin fotokopi,  
sesukses apapun orang yang ingin kamu fotokopi. (Anonymous)**

Sesuatu yang belum dikerjakan seringkali tampak mustahil,  
kita baru yakin kalau kita telah berhasil melakukannya dengan  
baik. (Evelyn Undehill)

**Karena mengulang do'a-do'a itu seperti kayuhan  
sepeda, suatu saat ia akan membawamu ke arah  
yang kamu tuju, semoga dan selalu, Aamiin...**

# **PERNYATAAN PERSETUJUAN**

## **HUBUNGAN STRES PSIKOLOGIS DENGAN KELANCARAN PRODUKSI ASI PADA IBU PRIMIPARA YANG MENYUSUI BAYI USIA 1-6 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUKORAMBI**

Hana Puspita Sari

1211011021

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Agustus 2016

Pembimbing I

Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp. Kep. Mat.  
NIP. 19701213 200501 2001

Pembimbing II

Ns. Sofia Rhosma Dewi, M.Kep  
NPK.11 03 586



**LEMBAR PENGESAHAN**

**HUBUNGAN STRES PSIKOLOGIS DENGAN  
KELANCARAN PRODUKSI ASI PADA IBU PRIMIPARA  
YANG MENYUSUI BAYI USIA 1-6 BULAN DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS SUKORAMBI**

Hana Puspita Sari  
NIM. 12.110.11021

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 2016

Penguji,

1. Ketua : Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp. Mat. (.....)  
(NIP. 19701103 200501 2002)
2. Penguji I : Ns. Awatiful Azza. M.Kep., Sp. Kep. Mat. (.....)  
(NIP. 19701213 200501 2001)
3. Penguji II : Ns. Sofia Rhosma Dewi, M.Kep (.....)  
(NPK.11 03 586)

Mengetahui,  
Dekan

Ns. Awatiful Azza. M.Kep., Sp. Kep. Mat.  
NIP. 19701213 200501 2001

## **PENGUJI SKRIPSI**

Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada Program S1 Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Agustus 2016

Penguji I

Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp. Mat.  
NIP. 19701103 200501 2002

Penguji II

Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp. Kep. Mat.  
NIP. 19701213 200501 2001

Penguji III

Ns. Sofia Rhosma Dewi, M.Kep  
NPK.11 03 586

*Abstract*

*UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH JEMBER  
NURSING UNDERGRADUATE PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCE*

*Skripsi, August 2016  
Hana Puspita Sari*

*The Relation of Psychological Stress and milk production in primiparous mother who Breastfeeding Baby Age 1-6 Month in Sukorambi Health Centers, 2016*

*xvii + 73 pages + 13 tables + 1 picture + 1 drawing + 19 attachments*

*Abstract*

*Psychological stress will cause someone get into bored situation and lower the level of happiness thereby inhibiting the release of oxytocin and decreases milk production in breastfeeding mother. This study is to find out the correlation of psychological stress with lactation of primiparous breastfeeding mother. It's a correlational study using cross sectional approach. There were 52 primiparous breastfeeding mothers as population and there were 41 respondents taking by cluster sampling. The data taken by using PSS to find out the stress scale and Guttman scale to find out the lactation. The result showed 53.7% of respondents experience moderate scale and 70.7% in a state of milk production smoothly. Statistical analysis using Spearman Rank with  $\alpha = 0.05$  is obtained  $P$  value = 0.006, so it can conclude to a significant association between psychological stress with lactation in primiparous mothers who breastfeed. With the value of  $r$  0.425, which means the strength of the relationship between variables has a degree of correlation being. This research was recommended to health professionals to improve the provision of information related to lactation and provide tips on efforts to increase milk production in pregnant and lactating mothers.*

*Keywords: Psychological stress, milk production, primiparous*

*Bibliography: 23 (2007-2015)*

Abstrak  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Agustus 2016  
Hana Puspita Sari

Hubungan Stres Psikologis dengan Kelancaran Produksi ASI pada Ibu Primipara yang Menyusui Bayi Usia 1-6 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Sukorambi, 2016

xvii + 73 halaman + 13 tabel + 1 gambar + 1 bagan + 19 lampiran

#### Abstrak

Stres psikologis akan memberikan kejenuhan dan menurunkan level kebahagiaan seseorang sehingga menghambat pengeluaran oksitosin yang membuat produksi ASI menurun. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui hubungan stres psikologis dengan kelancaran produksi ASI pada ibu primipara yang menyusui bayi. Penelitian ini menggunakan desain *Cross Sectional* dengan populasi 52 ibu primipara yang menyusui bayi usia 1-6 bulan di wilayah kerja puskesmas Sukorambi. Sampel penelitian sejumlah 41 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Probability Sampling: Cluster Sampling* dengan pendekatan *Proportional sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner baku *PSS* untuk stres psikologis, sementara kelancaran produksi ASI menggunakan kuesioner dengan skala Guttman. Hasil penelitian menunjukkan 53,7% responden mengalami stres sedang. Sementara produksi ASI 70,7% responden dalam keadaan produksi ASI lancar. Hasil uji statistik menggunakan *Spearman Rank* dengan  $\alpha=0,05$  didapatkan *P value*=0,006, sehingga disimpulkan ada hubungan signifikan antara stres psikologis dengan kelancaran produksi ASI pada ibu primipara yang menyusui. Dengan nilai  $r$  0,425 yang berarti kekuatan hubungan antar variabel mempunyai derajat korelasi sedang. Penelitian ini direkomendasikan kepada tenaga kesehatan untuk meningkatkan pemberian informasi berkaitan dengan kelancaran produksi ASI dan memberikan tips mengenai upaya peningkatan produksi ASI pada ibu hamil dan menyusui.

Kata Kunci: Stres Psikologis, Kelancaran Produksi ASI, Primipara  
Daftar Pustaka: 23 (2007-2015)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis selama menjalankan kewajiban menuntut ilmu sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Stres Psikologis Dengan Kelancaran Produksi ASI pada Ibu Primipara Yang Menyusui Bayi Usia 1-6 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukorambi”. Selama penyusunan skripsi ini, penulis memperoleh bantuan moril dan materil dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih, terutama kepada:

1. Dr. Ir. Muhammad Hazmi, D.E.S.S., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Awatiful Azza, M. Kep., Sp. Kep. Mat., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Awatiful Azza, M. Kep., Sp. Kep. Mat., selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, pertimbangan, arahan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ns. Sofia Rhosma Dewi. M. Kep., selaku dosen pembimbing II dalam penyusunan skripsi ini yang telah memberikan saran, arahan dan bimbingan yang bermanfaat.

6. Pihak Puskesmas Sukorambi serta bidan desa yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk terlaksananya pengumpulan data dalam penyusunan skripsi ini.
7. Ibu Susilah, Ayah Pujo Raharjo, serta adik ku tercinta Fatma Permata Sari yang selalu memberikan dukungan, semangat, do'a serta kasih sayangnya yang tiada terputus sehingga skripsi ini dapat terselesaikan..
8. Kepada kawan S1 FIKes kelas 8A dan saudara kost K524 yang telah banyak membantu dari canda tawa kalian dan support kalian dalam penyelesaian skripsi ini.

Semoga Allah SWT senantiasa membalas amal kebaikan dan bantuan yang diberikan dengan kebaikan yang lebih baik dan berlipat ganda.

Penulis menyadari bahwa penulisan ini masih memiliki banyak kekurangan, maka dari itu penulis mengharap kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan skripsi ini.

Jember, Agustus 2016

Hana Puspita Sari

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSEMBAHAN .....	ii
MOTTO .....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN .....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
LEMBAR PENGUJI SKRIPSI.....	vi
ABSTRAK .....	vii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR BAGAN .....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Stres Psikologis.....	10
B. Konsep Produksi ASI.....	23
C. Konsep Primipara.....	29

D. Penelitian Terkait .....	30
<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS</b>	
A. Kerangka Konsep .....	36
B. Hipotesis.....	37
<b>BAB IV METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian.....	38
B. Populasi, Sampel dan Sampling.....	38
C. Definisi Operasional.....	42
D. Tempat Penelitian.....	44
E. Waktu Penelitian .....	44
F. Etika Penelitian .....	44
G. Alat Pengumpulan Data .....	46
H. Prosedur Pengumpulan Data.....	47
I. Rencana Pengolahan dan Analisis Data.....	48
<b>BAB V HASIL PENELITIAN</b>	
A. Data Umum .....	51
B. Data Khusus .....	55
<b>BAB VI PEMBAHASAN</b>	
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil .....	57
B. Keterbatasan Penelitian.....	68
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan .....	69
<b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	70
B. Saran.....	70



DAFTAR PUSTAKA .....	72
----------------------	----

LAMPIRAN

## DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian .....	36
--	----

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.2	Definisi Operasional.....	43
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Responden .....	53
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Bayi .....	53
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Suku .....	54
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Kelahiran .....	54
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Riwayat Persalinan .....	54
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	55
Tabel 5.7	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan Responden.....	55
Tabel 5.8	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan Suami .....	56
Tabel 5.9	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Informasi.....	56
Tabel 5.10	Distribusi Frekuensi Stres Psikologi .....	57
Tabel 5.11	Distribusi Frekuensi Kelancaran Produksi ASI .....	57
Tabel 5.12	Hubungan Stres Psikologis dan Produksi ASI .....	58

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Payudara.....	25
----------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kisi-kisi Kuesioner

Lampiran 2 Lembar Informed Consent

Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 4 Petunjuk Penisian Kuesioner

Lampiran 5 Lembar Kuesioner

Lampiran 6 Penghitungan Penyebaran Sampel Responden

Lampiran 7 Jadwal Penyusunan Skripsi

Lampiran 8 Data Responden

Lampiran 9 Distribusi Frekuensi Responden

Lampiran 10 Distribusi Frekuensi Variabel

Lampiran 11 Uji Korelasi *Spearman Rank*

Lampiran 12 Surat Pengantar Penelitian Dekan

Lampiran 13 Surat Pengantar Penelitian BAKESBANGPOL

Lampiran 14 Surat Pengantar Penelitian Dinkes

Lampiran 15 Surat Balasan Penelitian Puskesmas Sukorambi

Lampiran 16 Surat Keterangan Selesai Pelaksanaan Penelitian

Lampiran 17 Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 18 Lembar Konsultasi Skripsi

Lampiran 19 Dokumentasi Penelitian

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN**

### **HUBUNGAN STRES PSIKOLOGIS DENGAN KELANCARAN PRODUKSI ASI PADA IBU PRIMIPARA YANG MENYUSUI BAYI USIA 1-6 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUKORAMBI**

Hana Puspita Sari

1211011021

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Agustus 2016

Pembimbing I

Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp. Kep. Mat.  
NIP. 19701213 200501 2001

Pembimbing II

Ns. Sofia Rhosma Dewi, M.Kep  
NPK.11 03 586

**LEMBAR PENGESAHAN**

**HUBUNGAN STRES PSIKOLOGIS DENGAN  
KELANCARAN PRODUKSI ASI PADA IBU PRIMIPARA  
YANG MENYUSUI BAYI USIA 1-6 BULAN DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS SUKORAMBI**

Hana Puspita Sari

NIM. 12.110.11021

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 2016

Penguji,

1. Ketua : Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp. Mat. (.....)  
(NIP. 19701103 200501 2002)
2. Penguji I : Ns. Awatiful Azza. M.Kep., Sp. Kep. Mat. (.....)  
(NIP. 19701213 200501 2001)
3. Penguji II : Ns. Sofia Rhosma Dewi, M.Kep (.....)  
(NPK.11 03 586)

Mengetahui,  
Dekan

Ns. Awatiful Azza. M.Kep., Sp. Kep. Mat.  
NIP. 19701213 200501 2001

## **PENGUJI SKRIPSI**

Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada Program S1 Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Agustus 2016

Penguji I

Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp. Mat.  
NIP. 19701103 200501 2002

Penguji II

Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp. Kep. Mat.  
NIP. 19701213 200501 2001

Penguji III

Ns. Sofia Rhosma Dewi, M.Kep  
NPK.11 03 586



*Abstract*

*UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH JEMBER  
NURSING UNDERGRADUATE PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCE*

*Skripsi, August 2016  
Hana Puspita Sari*

*The Relation of Psychological Stress and milk production in primiparous mother who Breastfeeding Baby Age 1-6 Month in Sukorambi Health Centers, 2016*

*xvii + 73 pages + 13 tables + 1 picture + 1 drawing + 19 attachments*

*Abstract*

*Psychological stress will cause someone get into bored situation and lower the level of happiness thereby inhibiting the release of oxytocin and decreases milk production in breastfeeding mother. This study is to find out the correlation of psychological stress with lactation of primiparous breastfeeding mother. It's a correlational study using cross sectional approach. There were 52 primiparous breastfeeding mothers as population and there were 41 respondents taking by cluster sampling. The data taken by using PSS to find out the stress scale and Guttman scale to find out the lactation. The result showed 53.7% of respondents experience moderate scale and 70.7% in a state of milk production smoothly. Statistical analysis using Spearman Rank with  $\alpha = 0.05$  is obtained  $P$  value = 0.006, so it can conclude to a significant association between psychological stress with lactation in primiparous mothers who breastfeed. With the value of  $r$  0.425, which means the strength of the relationship between variables has a degree of correlation being. This research was recommended to health professionals to improve the provision of information related to lactation and provide tips on efforts to increase milk production in pregnant and lactating mothers.*

*Keywords: Psychological stress, milk production, primiparous  
Bibliography: 23 (2007-2015)*

Abstrak  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Agustus 2016  
Hana Puspita Sari

Hubungan Stres Psikologis dengan Kelancaran Produksi ASI pada Ibu Primipara yang Menyusui Bayi Usia 1-6 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Sukorambi, 2016

xvii + 73 halaman + 13 tabel + 1 gambar + 1 bagan + 19 lampiran

#### Abstrak

Stres psikologis akan memberikan kejenuhan dan menurunkan level kebahagiaan seseorang sehingga menghambat pengeluaran oksitosin yang membuat produksi ASI menurun. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui hubungan stres psikologis dengan kelancaran produksi ASI pada ibu primipara yang menyusui bayi. Penelitian ini menggunakan desain *Cross Sectional* dengan populasi 52 ibu primipara yang menyusui bayi usia 1-6 bulan di wilayah kerja puskesmas Sukorambi. Sampel penelitian sejumlah 41 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Probability Sampling: Cluster Sampling* dengan pendekatan *Proportional sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner baku *PSS* untuk stres psikologis, sementara kelancaran produksi ASI menggunakan kuesioner dengan skala Guttman. Hasil penelitian menunjukkan 53,7% responden mengalami stres sedang. Sementara produksi ASI 70,7% responden dalam keadaan produksi ASI lancar. Hasil uji statistik menggunakan *Spearman Rank* dengan  $\alpha=0,05$  didapatkan *P value*=0,006, sehingga disimpulkan ada hubungan signifikan antara stres psikologis dengan kelancaran produksi ASI pada ibu primipara yang menyusui. Dengan nilai  $r$  0,425 yang berarti kekuatan hubungan antar variabel mempunyai derajat korelasi sedang. Penelitian ini direkomendasikan kepada tenaga kesehatan untuk meningkatkan pemberian informasi berkaitan dengan kelancaran produksi ASI dan memberikan tips mengenai upaya peningkatan produksi ASI pada ibu hamil dan menyusui.

Kata Kunci: Stres Psikologis, Kelancaran Produksi ASI, Primipara  
Daftar Pustaka: 23 (2007-2015)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis selama menjalankan kewajiban menuntut ilmu sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Stres Psikologis Dengan Kelancaran Produksi ASI pada Ibu Primipara Yang Menyusui Bayi Usia 1-6 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukorambi”. Selama penyusunan skripsi ini, penulis memperoleh bantuan moril dan materil dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih, terutama kepada:

1. Dr. Ir. Muhammad Hazmi, D.E.S.S., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Awatiful Azza, M. Kep., Sp. Kep. Mat., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Awatiful Azza, M. Kep., Sp. Kep. Mat., selaku dosen pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan, pertimbangan, arahan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ns. Sofia Rhosma Dewi. M. Kep., selaku dosen pembimbing II dalam penyusunan skripsi ini yang telah memberikan saran, arahan dan bimbingan yang bermanfaat.

6. Pihak Puskesmas Sukorambi serta bidan desa yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk terlaksananya pengumpulan data dalam penyusunan skripsi ini.
7. Ibu Susilah, Ayah Pujo Raharjo, serta adik ku tercinta Fatma Permata Sari yang selalu memberikan dukungan, semangat, do'a serta kasih sayangnya yang tiada terputus sehingga skripsi ini dapat terselesaikan..
8. Kepada kawan S1 FIKes kelas 8A dan saudara kost K524 yang telah banyak membantu dari canda tawa kalian dan support kalian dalam penyelesaian skripsi ini.

Semoga Allah SWT senantiasa membalas amal kebaikan dan bantuan yang diberikan dengan kebaikan yang lebih baik dan berlipat ganda.

Penulis menyadari bahwa penulisan ini masih memiliki banyak kekurangan, maka dari itu penulis mengharap kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan skripsi ini.

Jember, Agustus 2016

Hana Puspita Sari

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSEMBAHAN .....	ii
MOTTO .....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN .....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
LEMBAR PENGUJI SKRIPSI.....	vi
ABSTRAK .....	vii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR BAGAN .....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Stres Psikologis.....	10
B. Konsep Produksi ASI.....	23
C. Konsep Primipara.....	29

D. Penelitian Terkait .....	30
<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS</b>	
A. Kerangka Konsep .....	36
B. Hipotesis.....	37
<b>BAB IV METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian.....	38
B. Populasi, Sampel dan Sampling.....	38
C. Definisi Operasional.....	42
D. Tempat Penelitian.....	44
E. Waktu Penelitian .....	44
F. Etika Penelitian .....	44
G. Alat Pengumpulan Data .....	46
H. Prosedur Pengumpulan Data.....	47
I. Rencana Pengolahan dan Analisis Data.....	48
<b>BAB V HASIL PENELITIAN</b>	
A. Data Umum .....	51
B. Data Khusus .....	55
<b>BAB VI PEMBAHASAN</b>	
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil .....	57
B. Keterbatasan Penelitian.....	68
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan .....	69
<b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	70
B. Saran.....	70

DAFTAR PUSTAKA .....	72
----------------------	----

LAMPIRAN

## DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian .....	36
--	----



## DAFTAR TABEL

Tabel 4.2	Definisi Operasional.....	43
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Responden .....	53
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Bayi .....	53
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Suku .....	54
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Kelahiran .....	54
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Riwayat Persalinan .....	54
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	55
Tabel 5.7	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan Responden.....	55
Tabel 5.8	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan Suami .....	56
Tabel 5.9	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Informasi.....	56
Tabel 5.10	Distribusi Frekuensi Stres Psikologi .....	57
Tabel 5.11	Distribusi Frekuensi Kelancaran Produksi ASI .....	57
Tabel 5.12	Hubungan Stres Psikologis dan Produksi ASI .....	58

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Payudara.....	25
----------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kisi-kisi Kuesioner
- Lampiran 2 Lembar Informed Consent
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Petunjuk Penisian Kuesioner
- Lampiran 5 Lembar Kuesioner
- Lampiran 6 Penghitungan Penyebaran Sampel Responden
- Lampiran 7 Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 8 Data Responden
- Lampiran 9 Distribusi Frekuensi Responden
- Lampiran 10 Distribusi Frekuensi Variabel
- Lampiran 11 Uji Korelasi *Spearman Rank*
- Lampiran 12 Surat Pengantar Penelitian Dekan
- Lampiran 13 Surat Pengantar Penelitian BAKESBANGPOL
- Lampiran 14 Surat Pengantar Penelitian Dinkes
- Lampiran 15 Surat Balasan Penelitian Puskesmas Sukorambi
- Lampiran 16 Surat Keterangan Selesai Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 17 Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 18 Lembar Konsultasi Skripsi
- Lampiran 19 Dokumentasi Penelitian

## DAFTAR PUSTAKA

- Afifah, D.N. 2007. *Faktor Yang Berperan Dalam Kegagalan Praktik Pemberian ASI Eksklusif (Studi Kualitatif di Kecamatan Tembalang, Kota Semarang Tahun 2007)*. Semarang: Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Albab, F.U. 2013. *Hubungan Promosi Susu Formula Dengan Pengambilan Keputusan Keluarga Dalam Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Arjasa Kabupaten Jember*. Jember: Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.
- Anggraini, S.R. 2011. *Perbedaan Tingkat Kecemasan Dalam Proses Menyusui Antara Ibu Primipara Dan Multipara Di RSUD Kota Surakarta*. Surakarta: Prodi DIV Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret.
- Cahyo, dkk. 2008. *Kajian Adaptasi Sosial Psikologis Pada Ibu Setelah Melahirkan (Post Partum) Di Ruang Rawat Inap RSUD Kota Semarang*. Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia Vol.3, No.1, Januari 2008.
- Daman, F., dan Salat, S. 2014. *Faktor Risiko Tingkat Stres Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Legung Timut Kecamatan Batang-Batang Kabupaten Sumenep*. Program Studi Kebidanan Universitas Wiraraja.
- Dinkes Kab. Jember. 2015. *Jumlah Bayi Yang Diberi ASI Eksklusif Menurut Jenis Kelamin, Kecamatan, Dan Puskesmas Kabupaten/Kota Jember Tahun 2014*.
- Fabona, Deni. 2012. *Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Cara Peningkatan Produksi ASI Di BPS Diyah Sumarmo Desa Tanjungsari Kecamatan Banyudono Kabupaten Boyolali*. Surakarta: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kusuma Husada.
- Fausiah, Fitri dan Widury, Julianti. 2007. *Psikologi Abnormal*. Jakarta: Universitas Indonesia.
- Hastuti, Puji. 2013. *Pengaruh Inisiasi Menyusu Dini Terhadap Bonding Attachment, Produksi ASI dan Hipotermi*. Surabaya: STIKES Hang Tuah.
- Hidayah, N., Himawan, R., dan Sholihah, Y.M. 2012. *Status Gizi, Psikologi Ibu Nifas -7 Hari Hubungannya Dengan Keberhasilan Menyusui Di BPS Sri Wanito Rahayu Dawe Kudus Tahun 2012*. Jurnal STIKES Muhammadiyah Kudus Vol. 3, No.2.
- Hidayat, A. A. 2009. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Juliastuti, Rany. 2011. *Hubungan Tingkat Pengetahuan, Status Pekerjaan Ibu, dan Pelaksanaan Inisiasi Menyusu Dini Dengan Pemberian Asi Eksklusif*. Surakarta: Program Pasca Sarjana Universitas Sebelas Maret.

- Kholidah, E.N, dan Alsa, Asmadi. 2012. *Berpikir Positif Untuk Menurunkan Stres Psikologis*. Jurnal Psikologi Universitas Gajah Mada Vol. 39, No. 1, Juni 2012: 67-75.
- Lackey, G.F. 2007. *Stres, stress theories*. Blackwell Online Encyclopedia os Sociology, Retrieved October 18, 2012.
- Misbahuddin, dan Hasan, Iqbal. 2013. *Analisis Data Penelitian dengan Statistik Edisi Ke-2*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Mumtahinnah, Noviyana. 2010. *Hubungan Antara Stres Dengan Agresi Pada Ibu Rumah Tangga Yang Tidak Bekerja*. Fakultas Psikologi Universitas Gunadarma.
- Nasution, I.K. 2007. *Stres Pada Remaja*. Sumatera: Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara.
- Nurliawati, Enok. 2010. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Produksi Air Susu Ibu Pada Ibu Pasca Seksio Sesarea Di Wilayah Kota Dan Kabupaten Tasikmalaya*. Depok: Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia.
- Nursalam. 2013. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Edisi 3. Jakarta: Salemba Medika.
- Pertiwi, S., Solehati, T., dan Widiasih, R. 2012. *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Proses Laktasi Ibu Dengan Bayi Usia 0-6 Bulan Di Desa Cibeusi Kecamatan Jatinangor*. Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Padjajaran.
- Rahmahidayani, Reni. 2012. *Gambaran Stres dan Strategi Koping Mahasiswa Program Reguler 2009 FIK UI Saat Melaksanakan Praktik Klinik PKD II*. Depok: Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia.
- Taylor, S.E., Seeman, T.E., Eisenberger, N.I., Kozanian, T.a, Moore, A.N., & Moons, W.G. 2010. *Effects Of A Supportive Or An Unsupportive Audience On Biological And Psychological Responses To Stress*. Journal of Personality and Social Psychology, 98(1), 47-56. <http://doi.org/10.1037/a0016563>.
- Yusuf, A., Fitriyarsi, R. dan Nihayati, H.E. 2015. *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta: Salemba Medika.