



**HUBUNGAN STRES PSIKOLOGIS DENGAN
KELANCARAN PRODUKSI ASI PADA IBU PRIMIPARA
YANG MENYUSUI BAYI USIA 1-6 BULAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SUKORAMBI**

Artikel Jurnal

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**

OLEH :

Hana Puspita Sari

NIM. 12.1101.1021

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2016

LEMBAR PERSETUJUAN

Artikel jurnal ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah mengikuti sidang akhir pada Program Studi SI Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Agustus 2016

Oleh:

Pembimbing I

Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp. Kep. Mat.

NIP. 19701213 200501 2001

Pembimbing II

Ns. Sofia Rhosma Dewi, M.Kep

NPK.11 03 586

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Akhir Skripsi pada Program SI Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Agustus 2016

Penguji I

Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp. Mat.
NIP. 19701103 200501 2002

Penguji II

Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp. Kep. Mat.
NIP. 19701213 200501 2001

Penguji III

Ns. Sofia Rhosma Dewi, M.Kep
NPK.11 03 586

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN STRES PSIKOLOGIS DENGAN
KELANCARAN PRODUKSI ASI PADA IBU PRIMIPARA
YANG MENYUSUI BAYI USIA 1-6 BULAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SUKORAMBI**

Hana Puspita Sari

NIM. 12.110.11021

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 2016

Penguji,

1. Ketua : Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp. Mat. (.....)
(NIP. 19701103 200501 2002)
2. Penguji I : Ns. Awatiful Azza. M.Kep., Sp. Kep. Mat. (.....)
(NIP. 19701213 200501 2001)
3. Penguji II : Ns. Sofia Rhosma Dewi, M.Kep (.....)
(NPK.11 03 586)

Mengetahui,
Dekan

Ns. Awatiful Azza. M.Kep., Sp. Kep. Mat.
NIP. 19701213 200501 2001

Abstract

*UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH JEMBER
NURSING UNDERGRADUATE PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCE*

*Skripsi, August 2016
Hana Puspita Sari*

The Relation of Psychological Stress and milk production in primiparous mother who Breastfeeding Baby Age 1-6 Month in Sukorambi Health Centers, 2016

xvii + 73 pages + 13 tables + 1 picture + 1 drawing + 19 attachments

Abstract

Psychological stress will cause someone get into bored situation and lower the level of happiness thereby inhibiting the release of oxytocin and decreases milk production in breastfeeding mother. This study is to find out the correlation of psychological stress with lactation of primiparous breastfeeding mother. It's a correlational study using cross sectional approach. There were 52 primiparous breastfeeding mothers as population and there were 41 respondents taking by cluster sampling. The data taken by using PSS to find out the stress scale and Guttman scale to find out the lactation. The result showed 53.7% of respondents experience moderate scale and 70.7% in a state of milk production smoothly. Statistical analysis using Spearman Rank with $\alpha = 0.05$ is obtained P value = 0.006, so it can conclude to a significant association between psychological stress with lactation in primiparous mothers who breastfeed. With the value of r 0.425, which means the strength of the relationship between variables has a degree of correlation being. This research was recommended to health professionals to improve the provision of information related to lactation and provide tips on efforts to increase milk production in pregnant and lactating mothers.

*Keywords: Psychological stress, milk production, primiparous
Bibliography: 23 (2007-2015)*

Abstrak
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Agustus 2016
Hana Puspita Sari

Hubungan Stres Psikologis dengan Kelancaran Produksi ASI pada Ibu Primipara yang Menyusui Bayi Usia 1-6 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Sukorambi, 2016

xvii + 73 halaman + 13 tabel + 1 gambar + 1 bagan + 19 lampiran

Abstrak

Stres psikologis akan memberikan kejenuhan dan menurunkan level kebahagiaan seseorang sehingga menghambat pengeluaran oksitosin yang membuat produksi ASI menurun. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui hubungan stres psikologis dengan kelancaran produksi ASI pada ibu primipara yang menyusui bayi. Penelitian ini menggunakan desain *Cross Sectional* dengan populasi 52 ibu primipara yang menyusui bayi usia 1-6 bulan di wilayah kerja puskesmas Sukorambi. Sampel penelitian sejumlah 41 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Probability Sampling: Cluster Sampling* dengan pendekatan *Proportional sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner baku *PSS* untuk stres psikologis, sementara kelancaran produksi ASI menggunakan kuesioner dengan skala Guttman. Hasil penelitian menunjukkan 53,7% responden mengalami stres sedang. Sementara produksi ASI 70,7% responden dalam keadaan produksi ASI lancar. Hasil uji statistik menggunakan *Spearman Rank* dengan $\alpha=0,05$ didapatkan *P value*=0,006, sehingga disimpulkan ada hubungan signifikan antara stres psikologis dengan kelancaran produksi ASI pada ibu primipara yang menyusui. Dengan nilai r 0,425 yang berarti kekuatan hubungan antar variabel mempunyai derajat korelasi sedang. Penelitian ini direkomendasikan kepada tenaga kesehatan untuk meningkatkan pemberian informasi berkaitan dengan kelancaran produksi ASI dan memberikan tips mengenai upaya peningkatan produksi ASI pada ibu hamil dan menyusui.

Kata Kunci: Stres Psikologis, Kelancaran Produksi ASI, Primipara
Daftar Pustaka: 23 (2007-2015)