



SKRIPSI

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI TUTOR SEBAYA TERHADAP PENCEGAHAN PERILAKU PENYIMPANGAN SEKSUAL REMAJA DI PONDOK PESANTREN PUTRI BAITUL ARQOM BALUNG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan

Disusun Oleh:

IDZA AMRUHU ROCHIM

141.101.2001

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2015**

SKRIPSI

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI TUTOR SEBAYA TERHADAP PENCEGAHAN PERILAKU PENYIMPANGAN SEKSUAL REMAJA DI PONDOK PESANTREN PUTRI BAITUL ARQOM BALUNG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

Idza Amruhu Rochim

141.101.2001

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2015**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI
TUTOR SEBAGAI TERHADAP PENCEGAHAN PERILAKU
PENYIMPANGAN SEKSUAL REMAJA
DI PONDOK PESANTREN PUTRI BAITUL ARQOM BALUNG**

IdzaAmruhuRochim
NIM. 141.101.2001

Skripsi penelitian ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim pengujian Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, April 2016

Pembimbing I

Ns. AwatifulAzza, M.Kep., Sp.Kep.Mat.
NIP. 197012132005012001

PENGESAHAN

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI TUTOR SEBAYA TERHADAP PENCEGAHAN PERILAKU PENYIMPANGAN SEKSUAL REMAJA DI PONDOK PESANTREN PUTRI BAITUL ARQOM BALUNG

IdzaAmruhuRochim
NIM. 141.101.2001

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi Pada Program S1 Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, April 2016

Penguji,

1. Ketua : DiyanIndriyani, M.Kep., Sp.Mat (.....)
2. Penguji I :Ns. AwatifulAzza, M.Kep., Sp.Kep.Mat. (.....)
3. Penguji II :Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S.Kep., M.Kes. (.....)

Mengetahui,
Dekan

DiyanIndriyani, M.Kep., Sp.Mat
NIP.197012132005012002

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi Pada Program S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Pengetahuan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, April 2016
Penguji I

DiyanIndriyani, M.Kep., Sp.Mat.
NIP.197012132005012002

Penguji II

Ns. AwatifulAzza, M.Kep., Sp.Kep.Mat.
NIP. 197012132005012001

Penguji III

Ns. Zuhrotul Eka Yulis A, S.Kep., M.Kes.
NIDN. 07-1707-8505

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadirat ALLAH SWT atas limpahan rahmat serta hidayah nya sehingga skripsi tentang “ **Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Tutor Sebaya Terhadap Pencegahan Perilaku Penyimpangan Seksual Remaja Di**

Pondok Pesantren Putri Baitul Arqom Balung” dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Skripsi ini merupakan salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan rodi S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Dalam pembuatan skripsi ini peneliti banyak mendapat bimbingan serta masukan baik berupa materi maupun berupa teknik penulisan serta penyusunan proposal skripsi ini. Pada kesempatan ini peneliti menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. Muhammad Hazmi, DESS selaku rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Diyan Indriyani, M. Kep., Sp.Mat. selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan pengarahan dan dukungan dalam penulisan proposal skripsi.
3. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat. selaku dosen pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dalam penulisan proposal skripsi
4. Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S.Kep., M.Kes. selaku dosen pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dalam penulisan proposal skripsi
5. Ns. Nikmatur Rohmah, S.Kep., M.Kes selaku kaprodi profesi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan pengarahan dan dukungan dalam penulisan proposal skripsi
6. Dosen dan staf pengajaran di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan bantuan baik secara moral maupun material demi kelancaran dalam penulisan proposal skripsi
7. Kedua orang tua ku dan suami ku tercinta yang selalu memberi semangat dan dorongan dalam bentuk moral maupun material sehingga penelitian ini dapat diselesaikan

Peneliti menyadari bahwa proposal skripsi ini masih belum sempurna dan masih banyak kekurangannya oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun dan menyempurnakan proposal skripsi ini

Jember, April 2016

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
MOTTO.....	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR BAGAN.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	11
C. Tujuan Penelitian.....	12
D. Manfaat Penelitian.....	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	15
A. Konsep PendidikanKesehatan.....	15
B. Konsep Tutor Sebaya.....	20
C. KonsepRemaja.....	25
D. KonsepPerilakuSeksualRemaja.....	27
E. KonsepPenyimpanganSeksual.....	30
F. KonsepHomoseksual.....	31
G. KonsepPondokPesantren.....	36
H. PenelitianTerkait.....	39
I. Teori Yang Mendasari Peer Educator.....	43
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....	44
A. Kerangka Konsep.....	44
B. Hipotesis.....	45
BAB IV METODE PENELITIAN.....	46
A. Desain Penelitian.....	46
B. Populasi, Sampel dan Sampling.....	47
C. Tempat Penelitian.....	49
D. Waktu Penelitian.....	49
E. Definisi Operasional.....	49
F. Teknih Sampling.....	51
G. Etika Penelitian.....	52
H. Alat Pengumpulan Data.....	53
I. Prosedur Pengumpulan Data.....	54
BAB V HASIL PENELITIAN.....	57
A. Data Umum.....	57
B. Data Khusus.....	59
BAB VI PEMBAHASAN.....	62
A. InterpretasidanDiskusiHasil.....	62
B. KeterbatasanPenelitian.....	71
C. ImplikasiUntukKeperawatan.....	71
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....	73
A. Kesimpulan.....	73
B. Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA.....	74
LAMPIRAN.....	81

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 One Group Pretest and Posttest.....	46
Tabel 4.2 Definisi Operasional.....	50
Tabel5.1 Distribusi Frekuensi Umur Responden SantriPutri.....	57
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Suku Responden SantriPutri.....	58
Tabel 5.3Distribusi Frekuensi Pekerjaan Orang Tua.....	58
Tabel 5.4Distribusi Frekuensi Responden Dalam Mendapatkan Informasi.....	58
Tabel 5.5Distribusi Frekuensi Responden BerdasarkanSumber Informasi.....	59
Tabel 5.6 Distribusi Pretest SantriPutri.....	59
Tabel 5.7 DistribusiPostestSantriPutri.....	60
Tabel 5.8 DistribusiPengaruh.....	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Komponen input, proses, dan uotput.....19

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Pengaji proposal skripsi.....	v
Lampiran 2 Lembar Pernyataan Persetujuan.....	vi
Lampiran 3 Lembar Abstrak.....	vii
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden.....	81
Lampiran 5 Lembar Inform Consent.....	82
Lampiran 6 Lembar Demografi Responden.....	83
Lampiran 7 Lembar Instrumen Penelitian.....	84
Lampiran 8 Lembar Kisi-kisi Instrumen.....	85
Lampiran 9 Lembar SAP.....	86
Lampiran 10 Lembar Tabulasi.....	95
 Lampiran	 11
	Lembar Spss
102	
 Lampiran	 12
	Lembar Dokumentasi
106	

DAFTAR PUSTAKAN

Azza, Ns. Awatiful, Susilo, Ns. Cipto, & Hamid, Ns.M. Ali.(2014). *Model Pembelajaran Reproduksi Sehat Melalui Kelompok Sebaya Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Tradisional Jember*. Fakultas ilmu Kesehatan. Universitas Muhammadiyah Jember. Tidak dipublikasikan

Amelia, Coryna Rizky.(2014). *Pendidikan Sebaya Meningkatkan Pengetahuan Sindrom Pramenstruasi pada Remaja*. Jurnal Kedokteran Brawijaya, Vol. 28, No. 2, Agustus 2014; Korespondensi: Coryna Rizky Amelia. Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang. Email: coryna_fk@ub.ac.id

Afthon, Achmad Afifil.(2014). *Pengaruh Pembelajaran Reproduksi Sehat Melalui Kelompok Sebaya Terhadap Pemahaman Remaja Pesantren Tentang Kesehatan Reproduksi Di Pondok Pesantren Darul Hikmah Al-Ghazaale Kabupaten Jember*.Jember:Universitas Muhammadiyah Jember

Azizah, Sari Nur.(2013). *Konsep Diri Homoseksual Di Kalangan Mahasiswa Di Kota Semarang (Studi Kasus Mahasiswa Homoseksual Di Kawasan Simpanglima Semarang)*.Journal of Non Formal Education and Community Empowerment.NFECE 2 (2) ISSN 2252-6331. (<http://journal.unnes.ac.id> di akses tanggal 15 November 2015)

Aniz Zarqoni.(2010). *Perilaku Homoseksual Pada Santri di Pondok Pesantren*. Universitas Dian Nuswantoro: Semarang

Apit Hartono.(2009). *Faktor Resiko Kejadian Penyakit Menular Seksual(PMS) pada Komunitas Gay Mitra Strategis Perkumpulan Keluarga Berencana Indonesia (PKBI)*.Surakarta: Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah

Al- Hamdy, Ridho. (2009). *Santri Sableng. Sebuah Catatan dari Bilik Pesantren*. Yogyakarta: Leutika.

Arikunto.(2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*.Jakarta: Rineka Cipta

Arifin.(1991). <http://eprints.walisongo.ac.id> Diakses tanggal 2 November 2015

Dhofier, Zamakhsyari. (1985). *Tradisi pesantren. Studi Tentang Pandangan Hidup Kyai*. Jakarta: LP3ES.

Dewan Redaksi. (1993). <http://eprints.walisongo.ac.id> . Diakses tanggal 2 November 2015

Farisa, Tiara Devi. (2013). Faktor-faktor Penyebab Perilaku Seksual Menyimpang Pada Remaja Tunagrita SLB N Semarang. Fakultas Ilmu Pendidikan. Semarang: Universitas Negeri Semarang.

Fanidya.(2013). *Contoh Kenakalan Remaja dan Narkoba*. <https://www.academia.edu/10261488>. Di akses pada tanggal 09 Oktober 2015

Fardilla, Novi., Syafei, Abdullah., Alkaft, Raihana N., & Palipi, Puspita. (2012). Perilaku Seksual Remaja Putri Di SMK 1 Nusantara Ciputat Tahun 2012. Jurnal Kesehatan Reproduksi. Vol 3. No 3. Hal 151-160.

Faridatunnisa, Ayu. (2010). Gambaran Status Identitas Remaja Putri Lesbi. Jurnal psikologi vol. 8 No2. Jakarta: BSC Bimbingan Belajar

Gilbert, Glen G, Robin G, Sawyer, & Elisa Beth, McNeil. (2011). *Health Education: Creating Strategies for School and Community Health*. Sunbury: Jones and Bartlett Publiser.

Gwee, Matthew C.E. (2003). *Peer Learning: Enhancing Student Learning Out Comes. Singapore. Department of Pharmacology dan medical Education Unit, Faculty of medicine/ Associate Director*

Harlock, B.Elizabeth.(2003).*Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang rentang kehidupan. Edisi 5*.Jakarta: Erlangga.

Hasyim, H. Farid. (1998).*Visi Pondok Pesantren Dalam Pengembangan SDM: Studi Kasus di Pondok Pesantren Mahasiswa Al-Hikam*. UMM, Program Pasca Sarjana, Tesis.

Hartanto D. (2006). *Aku Memang Gay*. Yogyakarta : Fakultas Ilmu Pendidikan UNY

Istiqomah, Nur. (2015). *Menjembatani Kenakalan Remaja* <http://xfqjcbx.tumblr.com> Di akses pada tanggal 08 Oktober 2015

Kusuma,A. D, Wardana, Amika,Ph.D.,& Pinasti, V.Indah S,M.Si.(2014). *Pembentukan Perilaku Seksual Pada Pasangan Lesbian dan Gay di Yogyakarta*.Volume 3, Number 3.(<http://journal.student.uny.ac.id> di akses tanggal 15 November 2015)

Kusmiran, Eny.(2011). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika

Kaplan H dan Sadock JB. (1997). *Sinopsis Psikiatri Ilmu Pengetahuan Perilaku Psikiatri Klinis (Terjemahan)*. Wiguna (ed). Jakarta : Universitas Trisakti

Lubis, Namora Lumago.(2013).*Psikologi Kespro Wanita dan Perkembangan Reproduksinya*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group

Lesbianisme, Gaya Hidup Atau Abnormalitas seksual?,<http://duniapsikologi.dagdigdug.com>. Di akses tanggal 15 september 2015

Lesbian,Apa dan Bagaimana Cara Mengobatinya?, <http://www.untukku.com>. Di akses tanggal 09Oktober 2015

Maryam, Siti, SST, M.Kes. (2014). Promosi Kesehatan Dalam Pelayanan Kebidanan. Jakarta: EGC

Mardiya,Drs.*Seputar Perkembangan Psikologi Remaja.* Artikel. <http://www.kulonprogokab.go.id> Diakses tanggal 29 September 2015

Notoadmodjo, S.(2010). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta:Rineka Cipata

Nursalam.(2008).*Konsep dan Penerapan Metodelogi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta:Salemba Medika

_____.(2003). *Konsep dan Penerepan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta:Salemba Medika

_____.(2014). *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan*.Edisi 3.Jakarta:Salemba Medika

Neolaka, M.Pd, Prof. Dr. Ir. Amos. (2014). *Metode Penelitian dan Statistik*. Bandung: Remaja Rosdakarya.

Nasution, Masyithah & Zulhaini, Dra.S. (2011). *Pengaruh Teman Sebaya Terhadap Perilaku Seks Pranikah Pada Siswa Kelas XI Di SMA Negeri 6 Tehnologi Pendidikan Binjai*. Intelektual Vol.6 No.1.

Pakasi, Diana Teresa & Kartikawati, Reni. (2013). *Antara Kebutuhan Dan Tabu: Pendidikan Seksualitas & Kesehatan Reproduksi Bagi Remaja Di SMA*. Fakultas Sosial & Ilmu Politik. Universitas Indonesia: Depok. E-mail: Diana.pakasi@ui.ac.id

Pieter, Herri Zan, S.Psi & Lubis, Dr. Namora Lumongga, M.Sc. (2010). Pengantar Psikologi Dalam Keperawatan. Jakarta: Kencana.

Prawiradilaga. (2004). *Teknologi Pendidikan*. Jakarta

Pondaag, C.C. (2013). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Siswi Tentang Pencegahan Kanker serviks di SMA Negeri 1 Manado*. Manado : ejurnal keperawatan (e-Kp).

Qomaria, Nur. (2013). *Pengaruh Peer Education Kesehatan Tulang Terhadap Tingkat Pengetahuan pada Siswa SMP Muhammadiyah 17 Ciputat*. Program Studi Ilmu Keperawatan: Universitas Islam Negeri Syarif Hidayattullah Jakarta.

Qiao. (2012). *Evaluation of and HIV Peer Education Program Among yi Minority Yauth in China*. Disertai: John Hopkins University.

Rakhmahappin, Y & Prabowo, A.(2014). *Kecemasan Sosial Kaum Homoseksual Gay dan Lesbian*. [Vol 2, No 02.http://ejurnal.umm.ac.id](http://ejurnal.umm.ac.id). Di akses pada tanggal 15 November 2015

Rohmah, Naili.(2011). *Homoseksual Dalam Dunia Pesantren*. Skripsi. Semarang: Universitas Negeri Semarang

Raudatul, Chairah.(2011). *Perilaku “Mba’-Mba’an”(Studi Deskriptif Tentang Perilaku Senior Dengan Junior Di Pondok Pesantren Putri “At-Taubah” Probolinggo)*. Jember: Universitas Negeri

Sarwono, Sarlito W.(2013). *Psikologi Remaja*. Edisi Revisi. Jakarta: Rajawali Pers.

Soewadi, H. (2012). *Lesbian Dalam Pandang Psikiatrik*. Koran tempo. <http://www.suarakita.org>. Diakses 29 September 2015.

Sulthon dan Khusnuridlo.(2006). *Menejemen Pondok Pesanten dalam Perspektif Global*. Yogyakarta: LaksBang Press Indo.

Santoso, Slamet.(2004). *Dinamika Kelompok*. Jakarta: Bumi Aksara

Soe Tjen Marching.(2012). *Lesbian dalam Pandangan Psikiatrik, Sebuah Tanggalan*. Koran Tempo. <http://retakankata.com/2012/06/25/lesbian-dalam-pandangan-psikiatrik-sebuah-tanggalan/>. Di akses tanggal 09 oktober 2015

UNICEF. (2004). *Peer Education: A Program Guidance Note*. UNICEF

Vemale.(2013). *Dampak Negatif Menjadi Seorang Lesbian* (<http://www.vemale.com>) Di akses pada tanggal 12 Desember 2015

Widyanto, Faisalado Candra, S.Kep., Ns. (2014). *Keperawatan Komunitas*. Yogyakarta: Nuha Medika

Wulan, Dewi Sri Nawang.(2007). *Hubungan Antara Peranan Kelompok Teman Sebaya (Peer Gourp) Dan Interaksi Siswa Dalam Keluarga Dengan Kedisiplinan belajar Siswa KelasXI MAN 1 Sragen Tahun Ajaran 2006/2007*. Surakarta: Universitas Sebelas Maret <http://core.ac.uk> diakses pada tanggal 2 November 2015

Wahid.(1999). <http://eprints.walisongo.ac.id> Diakses tanggal 2 November 2015

Yunita, Komenaung. (2010). *Pengaruh pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Penyakit Demam Berdarah Dengue di Puskesmas Kolongan Minahasa Utara*. Manado: PSIK FK Unsrat

Yusuf, S. *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya

Zarkasy.(1998).<http://eprints.walisongo.ac.id> Diakses tanggal 2 November 2015

Anonym.<http://thesis.umy.ac.id>. Di akses tanggal 29 September 2015

Anonym.www.socsci.uci.edu. Di akses tanggal 28 oktober 2011