



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN USIA MENARCHE  
PADA SISWI KELAS 1DISMP MA'ARIF 08  
DESA KEPEL KECAMATAN WULUHAN  
KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

Oleh:  
Imawati Budiana  
14.1101.2012

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2016**



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN USIA MENARCHE  
PADA SISWI KELAS 1DISMP MA'ARIF 08  
DESA KEPEL KECAMATAN WULUHAN  
KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

Oleh:  
Imawati Budiana  
14.1101.2012

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2016**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN USIA MENARCHE  
PADA SISWI KELAS 1DISMP MA'ARIF 08  
DESA KEPEL KECAMATAN WULUHAN  
KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

Oleh:  
Imawati Budiana  
14.1101.2012

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2016**

## PENGESAHAN

### HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN USIA MENARCHE PADA SISWI KELAS 1 DI SMP MA'ARIF 08 DESA KEPEL KECAMATAN WULUHAN KABUPATEN JEMBER

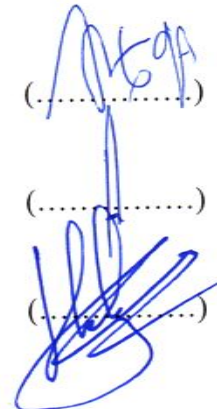
IMAWATI BUDIANA  
NIM. 1411012012

Dewan Penguji Sidang Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, April 2016

Penguji,

1. Ketua : Ns. Zuhrotul Eka Yulis A, S.Kep.,M.Kes (.....)  
NIDN. 0717078505
2. Penguji I : Ns. Nikmatur Rohmah, S.Kep.,M.Kes (.....)  
NIP. 197206262005012001
3. Penguji II : Ns. M. Ali Hamid, S.Kep.,M.Kes (.....)  
NIDN. 0707088101



**Mengetahui,**

**Dekan**



Diyah Indriyani, M.,Kep., Sp. Mat

NIP. 197011032005012002

## KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat serta hidayahnya sehingga skripsi tentang “Hubungan Status Gizi Dengan Usia Menarche Pada Siswi Kelas 1 Di SMP Ma’arif 08 Desa Kepel Kecamatan Wuluhan Kabupaten Jember” dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Skripsi ini merupakan salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan prodi S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Dalam pembuatan skripsi ini peneliti banyak mendapatkan bimbingan serta masukan baik berupa materi maupun teknik penulisan serta penyusunan skripsi ini. Pada kesempatan ini peneliti menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. Muhammad Hazmi, DESS selaku rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Diyan Indriyani, M. Kep.,Sp.Mat. selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan pengarahan dan dukungan dalam penulisan skripsi.
3. Ns. Nikmatur Rohmah, S.Kep.,M.Kes. selaku kaprodi S1 keperawatan dan dosen pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dalam penulisan skripsi.
4. Ns. M. Ali Hamid, S.Kep.,M.Kes. selaku dosen pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dalam penulisan skripsi.

5. Dosen dan staf pengajar di Fakultas Ilmu Kesehatan universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan bantuan baik secara moral dan material demi kelancaran dalam penulisan skripsi.
6. Kedua orangtua yang selalu memberikan do'a, motivasi dan materi sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
7. Teman-teman S1 Keperawatan Reguler Sore, terima kasih atas motivasi kalian demi terselesainya skripsi ini

Peneliti menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari sempurna. Untuk itu saran dan kritik demi perbaikan sangat penyusun harapkan. Dan semoga penulisan skripsi ini bermanfaat khususnya bagi peneliti dan pembaca serta perkembangan ilmu keperawatan pada umumnya.

Jember, April 2016

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG DEPAN.....	i
HALAMAN SAMBUNG DALAM .....	ii
PERSEMBAHAN.....	iii
MOTTO .....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
LEMBAR PENGESAHAN .....	vi
PENGUJI SKRIPSI.....	vii
ABSTRAK .....	viii
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR BAGAN .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	2
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Gizi.....	6
B. Konsep Menarche.....	15
C. Penelitian Terkait .....	21
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS .....	24
A. Kerangka Konsep .....	24
B. Hipotesis.....	25
BAB IV METODE PENELITIAN .....	26
A. Desain Penelitian.....	26
B. Populasi, Sampel dan Sampling .....	26
C. Definisi Operasional.....	29
D. Tempat Penelitian.....	29
E. Waktu Penelitian .....	29
F. Etika Penelitian .....	29
G. Alat Pengambilan Data .....	30
H. Prosedur Pengumpulan Data .....	31
BAB V HASIL PENELITIAN.....	34
A. Data Umum .....	34
B. Data Khusus .....	35
BAB VI PEMBAHASAN.....	39
A. Interpretasi Dan Hasil Diskusi .....	39
B. Keterbatasan Penelitian .....	45
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan .....	46

BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN .....	48
A. Kesimpulan .....	48
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA .....	50
LAMPIRAN.....	52
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	70



## **DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 Klasifikasi Status Gizi.....	14
Tabel 4.1 Definisi Operasional .....	29
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Umur Responden .....	34
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Status Gizi Dan Usia Menarche .....	35
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Kelompok Status Gizi .....	36
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Kelompok Usia Menarche .....	37
Tabel 5.5 Hubungan Status Gizi Dengan Usia Menarche.....	37

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Rumus Indek Masa Tubuh .....	14
---	----

## **DAFTAR BAGAN**

Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	24
--------------------------------	----

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Persetujuan Responden.....	52
Lampiran 2 Lembar Inform Consent .....	53
Lampiran 3 Lembar Kuesioner .....	54
Lampiran 4 Lembar Pengambilan Data Awal.....	55
Lampiran 5 Surat Rekomendasi Pengambilan Data Awal.....	56
Lampiran 6 Permohonan Ijin Penelitian .....	57
Lampiran 7 Surat Rekomendasi Penelitian .....	58
Lampiran 8 Surat Pemberian Ijin Penelitian .....	59
Lampiran 9 Surat Keterangan Melakukan Penelitian .....	60
Lampiran 10 Lembar Konsultasi.....	61
Lampiran 11 Lembar Perhitungan SPSS .....	62
Lampiran 12 Lembar Tabulasi .....	67
Lampiran 13 Dokumentasi.....	68

## DAFTAR PUSTAKA

- Andira, Dita. 2010. *Seluk Beluk Kesehatan Reproduksi Wanita*. Yogyakarta: A\*Plus Book.
- Ayuningtyas, Ratih. 2013. *Hubungan Status Gizi Dengan Usia Menache Pada Siswi SMP Negeri 1 Jember*. Jember: Universitas Jember. [http://repository.unej.ac.id/bitstream/handle/123456789/9993/Ratih%20Ayuningtyas%20-%20062310101002\\_1.pdf?sequence=1](http://repository.unej.ac.id/bitstream/handle/123456789/9993/Ratih%20Ayuningtyas%20-%20062310101002_1.pdf?sequence=1) diperoleh tanggal 29 Oktober 2015.
- Deriana, Karis Amalia. 2011. *Fakto-Faktor Yang berhubungan Dengan Usia Menarche Pada Remaja Putri Di SMPN 155 Jakarta Tahun 2011*. Jakarta: Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah. <https://www.scribd.com/doc/153365581/Status-Gizi-Dan-Menarche> diperoleh tanggal 01 Desember 2015.
- Dieny, Fillah Fithra, S.Gz., M.Si. 2014. *Permasalahan Gizi Pada Remaja Putri*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Fairus, Martini, S.Kep,Ns., & Prasetyowati, M.Kes. 2012. *Buku Saku Gizi Dan Kesehatan Reproduksi*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Indriyani, Diyan, S.Kp., M.Kep.,Sp. Mat. 2013. *Keperawatan Maternitas Pada Area Perawatan Antenatal*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Malikhah, Anik. 2013. *Hubungan status Gizi Dengan Usia Menarche Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 01 Pringapus Kabupaten Semarang*. Semarang: Akademi Kebidanan Ngudi Waluyo. <http://perpusnwu.web.id/karyailmiah/documents/3295.doc>. diperoleh tanggal 29 Oktober 2015
- Nursalam. 2014. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Neolaka, Amos. 2014. *Metode Penelitian dan Statistik*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya
- Paath, Erna Francin, Rumdasih, Yuyum & Heryati, 2005. *Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC
- Prawirohardjo, Sarwono. 2009. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Santoso, Hadi. 2011. *Hubungan Status Gizi Dan Pola Aktifitas Fisik Dengan Kadar Hb Pada Remaja Putri Madrasah Aliyah Negeri Jember 1*. Jember: Universitas Muhammadiyah Jember.

- Siska, Novita Dewi Kurnia. 2015. *Hubungan Kesiapan Remaja Dengan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Menarche Pada Siswi Kelas V dan VI Di SD Negeri Garahan 01*. Jember: Universitas Muhammadiyah Jember.
- Sobri, Hikmah & Sukriani Wahidah. 2010. *Hubungan Status Gizi Dengan Usia Menarche Siswi Kelas VII SMP Muhammadiyah 1 Yogyakarta Tahun 2010*. Yogyakarta: STIKES Aisyiyah. [http://www.academia.edu/9196801/Hubungan\\_Status\\_Gizi\\_dan\\_Usia\\_Menarche](http://www.academia.edu/9196801/Hubungan_Status_Gizi_dan_Usia_Menarche). diperoleh tanggal 29 Oktober 2015.
- Sumini. 2014. *Hubungan Status Gizi Dengan Usia Menarche Pada Siswi Sekolah Dasar Kelas 4, 5 dan 6 Di Sekolah Dasar Negeri Grabahan Kecamatan Karangharjo Kabupaten Magetan*. 3(2), 4. [http://akbidharapanmulya.ac.id/atm/konten/editor/samples/jurnal/file\\_jurnal/t\\_19.pdf](http://akbidharapanmulya.ac.id/atm/konten/editor/samples/jurnal/file_jurnal/t_19.pdf) diperoleh tanggal 29 Oktober 2015.
- Supariasa, I Dewa Nyoman, Bakri, Bachyar & Fajar, Ibnu. 2002. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Tias, Andi Trisnaning. 2011. *Hubungan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember*. Jember: Universitas Muhammadiyah Jember.