



SKRIPSI

**HUBUNGAN SPIRITUALITAS DENGAN TEKANAN DARAH
PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS AMBULU KABUPATEN JEMBER
TAHUN 2016**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh:

**Inas Mudrika Almarwah
12.1101.1023**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2016**

SKRIPSI

**HUBUNGAN SPIRITUALITAS DENGAN TEKANAN DARAH
PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS AMBULU KABUPATEN JEMBER
TAHUN 2016**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

**Inas Mudrika Almarwah
12.1101.1023**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2016**

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Puji syukur kehadiran Allah SWT, yang senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada peneliti selama menjalankan kewajiban menuntut ilmu dan dalam penyelesaian skripsi yang berjudul **“Hubungan Spiritualitas dengan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Ambulu Kabupaten Jember Tahun 2016”**. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Selama penyusunan skripsi, peneliti memperoleh bantuan moril dan materiil dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan peneliti untuk menyampaikan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya, kepada yang terhormat:

1. Dr. Ir. M. Hazmi, D.E.S.S, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Nikmatur Rohmah, S.Kep.,M.Kes., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Sri Utami, SKM., MM. Dan Ns. Sofia Rhosma Dewi, M.Kep. selaku dosen pembimbing.

5. Bapak dan Ibu Dosen pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang dengan penuh tanggung jawab dalam mengaplikasikan ilmunya.
6. Staf Puskesmas Ambulu Kabupaten Jember yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk terlaksananya penelitian dalam penyusunan skripsi ini.
7. Orang tua tercinta Ayah Moch. Syachdi (Alm) dan Ibu W.P. Rahayuni yang telah memberikan dukungan, semangat serta do'a yang tiada terputus sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
8. Rekan-rekan dan semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti sangat mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang keperawatan.

Jember, 26 Juli 2016

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PENGUJI SKRIPSI.....	iv
ABSTRAK	v
PERSEMBAHAN.....	vii
MOTTO	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan.....	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Lansia.....	8
B. Konsep Hipertensi	17
C. Konsep Spiritualitas	28
D. Penelitian Terkait	45
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....	46
A. Kerangka Konsep	46
B. Hipotesis.....	47

BAB IV METODE PENELITIAN	48
A. Desain Penelitian.....	48
B. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	48
C. Definisi Operasional.....	49
D. Tempat Penelitian	50
E. Waktu Penelitian	50
F. Etika Penelitian.....	51
G. Alat Pengumpulan Data	52
H. Prosedur Pengumpulan Data.....	52
I. Rencana Pengolahan dan Analisis Data	54
 BAB V HASIL PENELITIAN	 56
A. Data Umum	56
B. Data Khusus	59
 BAB VI PEMBAHASAN.....	 62
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil.....	62
B. Keterbatasan Dalam Penelitian	79
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan	80
 BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....	 82
A. Kesimpulan	82
B. Saran.....	82
 DAFTAR PUSTAKA	 84
LAMPIRAN.....	86

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Pengambilan Data Awal	86
Lampiran 2. Surat Ijin Penambahan Data Penelitian	87
Lampiran 3. Surat Ijin Melakukan Penelitian	88
Lampiran 4. Surat Telah Melakukan Penelitian	89
Lampiran 5. Lembar <i>Informed Consent</i>	90
Lampiran 6. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	91
Lampiran 7. Kisi-kisi Kuisisioner	92
Lampiran 8. Petunjuk Pengisian Kuisisioner	93
Lampiran 9. Lembar Kuisisioner	94
Lampiran 10. Data Demografi Responden	96
Lampiran 11. Lembar Konsultasi	99
Lampiran 12. Daftar Riwayat Hidup	100
Lampiran 13. Lembar Keabsahan	101

DAFTAR PUSTAKA

- Bandiara, Ria. (2008). *An Update Management Concept in Hypertension*. http://scholar.harvard.edu/files/daviddrwilliams/files/2009-an_examination_of-williams.pdf. (diperoleh 22 Oktober 2015)
- Buck, dkk. (2009). *An examination of the relationship between multiple dimension of religiosity, bloodpressure, and hypertension*. http://scholar.harvard.edu/files/daviddrwilliams/files/2009-an_e_xamination_of-williams.pdf. (diperoleh 22 Oktober 2015)
- Devicaesaria, A. (2014). *Hipertensi Krisis*. *Medicinus*, 27 (3).
- Destarina & Agrina & Dewi. (2014). *Gambaran Spiritualitas Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Khusnul Khotimah Pekanbaru*. *JOM PSIK*, 1 (2).
- Dewi, Sofia Rhosma. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: CV Budi Utama.
- Dewi, Sofia Rhosma. (2015). *Perawatan Spiritual Transenden Terhadap Status Kesehatan Lansia Dengan Hipertensi Di Kabupaten Jember*.
- Hidayat, A. A. (2009). *Metode Penelitian Keperawatan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Media.
- Jember, Dinas Kesehatan. (2014).
- Lilyana. (2008). *Faktor-faktor Hipertensi Pada Jamaah Pengajian Majelis Zikir SBY Nurussalam*. tidak dipublikasikan. <http://lib.ui.ac.id>. (diperoleh 22 oktober 2015)
- Muhammad, Achmah. (2009). *Spiritualitas Management*. <http://digilib.uin-suka.ac.id/8601/1/achmahmuhammadspiritualitasmanagement.pdf>. (diperoleh 22 Oktober).
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Padila. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Pasiak, Taufik Fredrik. (2009). *Model Penjelasan Spiritualitas Dalam Konteks Neurosains*. http://digilib.uin-suka.ac.id/15225/1/babiv_daftarpustaka.pdf. (diperoleh 22 oktober 2015)

- Potter, P.A., & Perry, A.G. (2009). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Buku 1 Edisi 7*. Jakarta: Salemba Medika.
- Potter, P.A., & Perry, A.G. (2010). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Buku 2 Edisi 7*. Jakarta: Salemba Medika.
- RI, Kementerian Kesehatan. (2011). *Prevalensi Hipertensi Jawa Timur*. <http://depkes.go.id>. (diperoleh 22 oktober 2015)
- RI, Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan. (2014). *Situasi Analisis Lanjut Usia*. <http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-lansia.pdf>. (diperoleh 22 Oktober 2015)
- Ritonga, Razali. (2013). *Kebutuhan Data Ketenagakerjaan Untuk Pembangunan Berkelanjutan*. http://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/asia/ro-bangkok/ilo-jakarta/documents/presentation/wcms_346599.pdf. (diperoleh 22 oktober 2015)
- Syam, A. (2010). *Hubungan Antara Kesehatan Spiritual Dengan Kesehatan Jiwa Pada Lansia Muslim Di Sasana Tresna Werdha KBRP Jakarta Timur*. <http://lib.ui.ac.id/file?file=digital/20282452-tamirsyam.pdf> (diperoleh 22 oktober 2015)
- Wardhana, Made. (2007). *Psychoneuroimmunology: Connecting Mind, Body and Spirit*. <http://downloads.imune.net>. (diperoleh 18 November 2015)
- Zuliani & Yani, A.L. (2014). *Pengaruh Terapi Relaksasi Spiritual Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lanjut Usia Hipertensi*. http://ws.ub.ac.id/selma2010/public/images/UserTemp/2015/03/30/20150330152801_8012.pdf. (diperoleh 22 oktober 2015)