

## Abstract

University of Muhammadiyah Jember  
S1 STUDY PROGRAM NURSING  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Thesis, July 2016

Inas Mudrika Almarwah

The Correlation Between Spirituality And Blood Pressure In Elderly Patients with Hypertension At Puskesmas Ambulu Kabupaten Jember, 2016

xv+82page +2chart+11 table+13 appendix

## Abstract

Elderly are people who have reached the age of 60 years and older who experienced a lot of change and one of them is the cardiovascular system. A decrease in the elasticity of blood vessels and thickening of the aorta increases blood pressure and lead to hypertension. Spirituality is the awareness of the transcendent dimension. The proximity of the individual with God will bring a positive effect on the individual. The purpose of this study is to determine the correlation of spirituality with high blood pressure in hypertensive elderly. It's a correlation study with *cross sectional* approach population are 73 elderly, there were 60 respondents taken by purposive sampling. The data collected by using *Spiritual Attitude Inventory User Guide*. The data analysis showed that the highest grade for spiritual values is 117 and the highest blood pressure is 200 mmHg. Statistical test results using *Pearson* with  $\alpha = 0.05$   $p$  values obtained value of 0.000, so it can be concluded that there is a significant relationship between spirituality with blood pressure in elderly hypertensive patients. The  $r$  value is 0.519, which means the strength of the relationship between variables is moderate. From this study was recommended to the health provider to improve the quality and quantity of services, and health facilities for the elderly.

Keywords: Spirituality, Hypertension, Elderly

Bibliography: 20 (2007-2015)

Abstrak  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juli 2016  
Inas Mudrika Almarwah

Hubungan Spiritualitas dengan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi  
Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Ambulu Kabupatn Jember, 2016

xv + 82 hal + 2 bagan + 11 tabel + 13 lampiran

Abstrak

Lanjut usia adalah penduduk yang telah mencapai usia 60 tahun keatas yang mengalami banyak perubahan salah satunya perubahan pada sistem kardiovaskuler. Penurunan elastisitas pembuluh darah dan penebalan pada aorta meningkatkan tekanan darah memicu terjadinya hipertensi. Spiritualitas merupakan cara memunculkan kesadaran akan dimensi transenden. Kedekatan individu dengan Tuhannya akan memunculkan efek positif pada diri individu. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan spiritualitas dengan tekanan darah tinggi pada lansia penderita hipertensi. Desain penelitian yang digunakan adalah korelasi dengan pendekatan *cross sectional* dengan jumlah populasi 73 lansia, sampel yang diambil 60 responden yang diperoleh dengan tehnik pengambilan sampel menggunakan *prpositive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *Spiritual Attitude Inventory User Guide*. Hasil analisa data menunjukkan bahwa responden dengan nilai tertinggi spiritualitas 117 dan tekanan darah tertinggi responden 200 mmHg. Hasil uji statistik menggunakan *Pearson* dengan  $\alpha=0,05$  didapatkan nilai  $\rho$  value 0,000, sehingga dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara spiritualitas dengan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi. Kekuatan korelasi dapat dilihat melalui nilai  $r$  yaitu 0,519 yang berarti kekuatan hubungan antar variabel adalah sedang. Berdasarkan hasil penelitian ini direkomendasikan kepada tenaga kesehatan untuk meningkatkan kualitas dan kuantitas layanan serta fasilitas kesehatan pada lansia.

Kata Kunci: Spiritualitas, Hipertensi, Lansia  
Daftar Pustaka: 20 (2007-2015)