



SKRIPSI

**EFEKTIFITAS TERAPI BEKAM TERHADAP PENURUNAN
SKALA NYERI DISMENOIRE PADA MAHASISWI PROGRAM
STUDI S1 KEPERAWATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH JEMBER**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

Oleh:

**INDAH KURNIAWATI
12.1101.1024**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2016**

SKRIPSI

**EFEKTIFITAS TERAPI BEKAM TERHADAP PENURUNAN
SKALA NYERI DISMENORE PADA MAHASISWI PROGRAM
STUDI S1 KEPERAWATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

**INDAH KURNIAWATI
12.1101.1024**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2016**

PENGESAHAN

EFEKTIFITAS TERAPI BEKAM TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI DISMENOIRE PADA MAHASISWI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

Indah Kurniawati
NIM. 12.1101.1024

Dewan Penguji Ujian Akhir Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
Jember, Juni 2016

Penguji,

1. Ketua Penguji :Ns. Cipto Susilo, S.Kep.,M.Kep ()
(NIDN. 07 150770 01)
2. Penguji I : Ns. Mohammad Ali Hamid. S.Kep.,M.Kes ()
(NIDN. 07 070881 03)
3. Penguji II : Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes ()
(NIDN. 07 160479 02)

Mengetahui,
Dekan

Diyan Indriyani, S.Kp., Sp. Mat
NIP: 197011032005012002

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi Pada Program Studi S1 Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juni 2016

Penguji I

Ns. Cipto Susilo, S.Kep.,M.Kep
NIDN. 07 150770 01

Penguji II

Ns. Mohammad Ali Hamid. S.Kep.,M.Kes
NIDN. 07 070881 03

Penguji III

Ns. Sasmiyanto, S.Kep.,M.Kes
NIDN. 07 160479 02

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, karena rahmat dan karunianya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Efektifitas Terapi Bekam Terhadap Penurunan Skala Nyeri Dismenore Pada Mahasiswi Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember”. Hal ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, oleh karenanya pada kesempatan ini peneliti bermaksud untuk menyampaikan banyak terimakasih kepada:

1. Diyan Indriyani, M.Kep., Sp. Mat. Selaku dekan Fakultas Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Wahyudi Widada, S.Kp., M. Ked, Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes, Ns. Mohammad Ali Hamid. S.Kep.,M.Kes dan Ns. Cipto Susilo, S.Kep.,M.Kep selaku dosen pembimbing.
3. Ayah, Ibu, kakak dan adik. Selaku sumber motivasi dan semangat, baik material maupun spiritual.
4. Kepada semua pihak yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih terdapat kekurangan, maka peneliti mengharap kritik dan saran guna menyempurnakan skripsi ini. Semoga apa yang telah kita lakukan mendapat ridho dari Allah SWT dan bermanfaat bagi kita semua. Amin.

Jember, Juni 2016

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PENGUJI SKRIPSI	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERNYATAAN	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR BAGAN	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dismenore	8
B. Konsep Nyeri.....	14
C. Konsep Kompres Hangat	17
D. Konsep Bekam	20
E. Mekanisme Kerja Bekam Terhadap Dismenore	28
F. Penelitian Terkait.....	31
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	
A. Kerangka Konsep	34
B. Hipotesis.....	34
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	35
B. Populasi, Sampel dan Sampling	36
C. Definisi Operasional.....	38
D. Tempat Penelitian	39
E. Waktu Penelitian	39
F. Etika Penelitian	39
G. Alat Pengumpulan Data	41
H. Prosedur Pengumpulan Data.....	42
I. Analisa Data	45

BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Data Umum	47
B. Data Khusus	49
BAB VI PEMBAHASAN	
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	51
B. Keterbatasan Penelitian	60
C. Implikasi Untuk Keperawatan.....	61
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	62
B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN.....	67

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 3 Standart Operasional Prosedur Bekam
- Lampiran 4 Lembar Data Demografi
- Lampiran 5 Lembar Instrumen Sebelum Di Bekam
- Lampiran 6 Lembar Instrumen Setelah Di Bekam
- Lampiran 7 Lembar Instrumen Sebelum Kompres Hangat
- Lampiran 8 Lembar Instrumen Setelah Kompres Hangat
- Lampiran 9 Lembar Rekapitulasi
- Lampiran 10 Surat Pengantar Penelitian dari FIKES UNMUH Jember
- Lampiran 11 Surat Balasan Penelitian Dari Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik
- Lampiran 12 Surat Balasan Persetujuan Penelitian dari FIKES UNMUH Jember
- Lampiran 13 Surat Telah Melakukan Penelitian dari FIKES UNMUH Jember
- Lampiran 14 Surat Pernyataan Keabsahan Karya Ilmiah
- Lampiran 15 Lembar Konsultasi
- Lampiran 16 Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR PUSTAKA

- Andira, D. (2010). *Seluk Beluk Kesehatan Reproduksi Wanita*, Jogjakarta: Penerbit A⁺Plus Books
- Dahlan, M. S. (2013). *Statistik Untuk Kedokteran Dan Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Elfindri. dkk. (2011). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Cetakan Pertama. Jakarta. Badauose Media Jakarta.
- Kusmiran, E. (2011). *Kesehatan Reproduksi Remaja Dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika.
- Frasetio, J. A. (2014). *Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Nyeri Pada Buruh Wanita Yang Mengalami Nyeri Bahu Di PT Mayang Sari Jember*. Skripsi. Website: digilib.unmuhjember.ac.id.
- Haryono, E. (2008). *Hijamah (Bekam) Menurut Hadits Nabi SAW (Studi Tematik Haidits)*. Skripsi. Website: <http://library.walisongo.ac.id>.
- Hidayat, A. A. (2008). *Riset Keperawatan Dan Teknik Penulisan Ilmiah*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat, A. A. (2009). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ihsan, A. *Et al.* (2013). *Efektifitas Terapi Murottal Terhadap Perubahan Tingkat Dismenore Pada Mahasiswi Program Studi Keperawatan Universitas Tanjungpura Angkatan 2013*. Website: perpustakaan.untan.ac.id.
- Kompas. (2009). *Kompres, Alternatif Pereda Nyeri*. Website: <http://www.kompas.com>
- Kneale, J., & Davis, P. (2011). *Keperawatan Ortopedik & Trauma*. Jakarta: EGC.
- Laili, N. (2012). *Perbedaan Tingkat Nyeri Haid (Dismenore) Sebelum Dan Sesudah Senam Dismenore Pada Remaja Putri Di SMAN 2 Jember*. Skripsi. Website: <http://digilib.unej.ac.id>.
- Lestari, N. (2011). *Tips Praktis Mengetahui Masa Subur*. Jogjakarta: Kata Hati.
- Mahmud, M. H. (2007). *Terapi Air*. Jakarta. Qultum Media.
- Nuari, G. R. (2014). *Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Penurunan Suhu Tubuh Pada Penderita Demam Di Rumah Bekam Al-Kahil Perumahan Villa Tegal Besar*. Skripsi. Website: digilib.unmuhjember.ac.id.
- Purba, E.P.N. dkk. (2014). *Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Penanganan Dismenore Di SMA Negeri 7 Manado*. Jurnal. Website: <https://digilib.unsrat.ac.id>.
- Purnama, Y. H. C. (2012). *Efektifitas Terapi Bekam Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Dengan Cephalgia Di Rumah Bekam Al-Kahil Tegal Besar Kabupaten Jember*. Skripsi. Website: digilib.unmuhjember.ac.id.

- Rakhma, A. (2012). *Gambaran Derajat Dismenore Dan Upaya Penanganan Pada Siswi Sekolah Menengah Pada Siswi Sekolah Menengah Kejuruan Arjuna Depok Jawa Barat*. Skripsi. Website: www.uinjkt.ac.id.
- Sarkosih. (2012). *Identifikasi Keselamatan Pasien Terapi Bekam Di 4 (Empat) Wilayah DKI Jakarta*. Tesis. Website: www.lib.ui.ac.id.
- Setiadi. (2013). *Konsep Dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan*. Edisi kedua. Jogjakarta: Graha Ilmu.
- Sharaf, A. R. (2012). *Penyakit dan Terapi Bekamnya*. Surakarta: Thibbia.
- Simkin. P & Ancheta. R. (2005). *Buku Saku Persalinan*. Jakarta. EGC
- Suarsyaf, P. (2012). *Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Perubahan Skala Nyeri Punggung Bawah Tidak Spesifik Di Rumah Sehat Afiat Tahun 2012*. Laporan Penelitian. Website: www.uinjkt.ac.id.
- Tamsuri, A. (2006). *Konsep & Penatalaksanaan Nyeri*. Jakarta: EGC.
- Umar, W. (2008). *Sembuh dengan Satu Titik*. Solo. Al-Qowam.
- Uliyah. M. dkk. (2008). *Praktikum Klinik :Aplikasi Dasar-Dasar Praktik Kebidanan*. Jakarta. Salemba Medika.
- Widada, W. (2011). *Terapi Bekam Sebagai Solusi Cerdas Mengatasi Radikal Bebas Akibat Rokok*. Bandung: Lubuk Agung.
- Wiretno, M. et al. (2014). *Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Menstruasi Terhadap Upaya Penanganan Dismenore Pada Siswi SMA Negeri 1 Bungku Tengah*. Jurnal. Website: library.stikesnh.ac.id/
- Yanti, R. F. (2012). *Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Perubahan Skala Nyeri Pada Pasien Dengan Nyeri Kepala Di Klinik Afiat Tahun 2011*. Laporan Penelitian. Website: www.uinjkt.ac.id.