

Abstrak  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juni 2016  
Indah Kurniawati

Efektifitas Terapi Bekam Terhadap Penurunan Skala Nyeri Dismenore Pada Mahasiswi Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember

xvi +66 hal + 3 gambar+ 2 bagan + 1 tabel + 27 lampiran

#### Abstrak

Dismenore merupakan nyeri pada saat haid yang dapat menyebabkan perempuan meninggalkan aktifitasnya untuk beristirahat. Salah satu terapi non-farmakologi yang dapat menurunkan nyeri adalah terapi bekam. Terapi bekam merupakan terapi komplementer yang memiliki prinsip kerja vakumisasi, perlukaan dan penyedotan darah di area tertentu sehingga dapat menyembuhkan penyakit. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi efektifitas terapi bekam pada Mahasiswi Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember. Penelitian ini menggunakan desain *Quasy Experiment* dengan *Non-Equivalent Control Group Design* dimulai pada bulan Oktober 2015-Juni 2016. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 30 mahasiswi yang kemudian dibagi menjadi dua kelompok yakni 15 mahasiswi sebagai kelompok eksperimen dan lainnya sebagai kelompok kontrol, teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini dengan menggunakan *purposive sampling*. Terapi bekam diberikan pada 8 titik, dengan pemberian perlakuan sebanyak 1 kali. Hasil uji pada Mann Whitney diperoleh *p value 0.001* yang artinya terdapat perbedaan yang bermakna antara kelompok perlakuan dengan kelompok kontrol. Pada kelompok perlakuan rata-rata skala nyeri dismenore sebelum perlakuan adalah 5.73 dan skala nyeri setelah diberikan terapi bekam adalah 2.60 sedangkan pada kelompok kontrol rata-rata skala nyeri dismenore sebelum perlakuan adalah 5.73 dan skala nyeri setelah diberikan kompres hangat adalah 4.13. Kesimpulan dari penelitian ini adalah terapi bekam efektif terhadap penurunan skala nyeri dismenore. Terapi bekam direkomendasikan sebagai terapi komplementer keperawatan terhadap penurunan skala nyeri dismenore.

Kata kunci: Dismenore, Nyeri, Terapi Bekam  
Daftar pustaka 29 (2005-2014)

*Abstract*

*MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER  
NURSING UNDERGRADUATE PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES*

*Tesis, Jun 2016  
Indah Kurniawati*

*The Effectiveness Of Cupping Therapy To Decrease Dysmenorrhea Pain Scale On  
Nursing Undergraduate Program Muhammadiyah University Of Jember*

*xvi + 66 point + 3 picture + 2 chart + 1 tables+27 appendix*

*Abstract*

*Dysmenorrhea is menstrual pain could make women left her activity to take a rest. One of non-pharmacological therapies that could be used to decrease the dysmenorrhea was cupping therapies. Cupping therapy is a complementary therapy with basic mechanism by vakumisasi, injury and bloodletting in certain areas so that can cure the disease. The aim of this research was to identify the difference of dysmenorrhea pain scale before and after cupping therapies on Muhammadiyah University Of Jember Nursing Undergraduate Program Faculty Of Health Science female students. The design of this study is Quasy Experiment with Non-Equivalent Control Group Design began in October 2015 to Jun 2016. The sample in this study were 30 female students, divided into two groups, 15 female students as an experimental group and the other as a control group, determined using purposive sampling. Cupping therapy is given at 8 points, by giving treatment a times. The results obtained by Mann Whitney test p value 0.001, that means there is a significant difference between the treatment group and control group. In the treatment group average of dysmenorrhea pain scale before treatment was 5.73 and after being given a pain scale of cupping therapy is 2.60 and in the control group average of dysmenorrhea pain scale before treatment was 5.73 and after being given a pain scale of warm compresses is 4.13. The conclusion of this study is cupping therapy is effective to decrease dysmenorrhea pain scale. Cupping therapy is recommended as a complementary nursing therapy to decrease dysmenorrhea pain scale.*

*Keywords: Dysmenorrhea, Pain, Cupping Therapy  
Bibliography 29 (2005-2014)*