



SKRIPSI

**HUBUNGAN KUNJUNGAN DAN DUKUNGAN KELUARGA
DENGAN TINGKAT STRES PADA NARAPIDANA
DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN
KELAS IIA JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan

OLEH

**LINDA MIFTAHUL IMA
NIM. 12 110 110 55**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2016**

SKRIPSI

**HUBUNGAN KUNJUNGAN DAN DUKUNGAN KELUARGA
DENGAN TINGKAT STRES PADA NARAPIDANA
DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN
KELAS IIA JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan

Oleh:
LINDA MIFTAHUL IMA
NIM. 12 110 110 55

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2016**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Proposal penelitian ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk melakukan penelitian pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Jember

Jember, Juni 2016

Pembimbing I

Diyani Indriyani, M.Kep., Sp. Mat

NIP. 197011032005012002

Pembimbing II

Ns. Komarudin, S.Kp.M.Kep.Sp.Kep.J

NIDN. 0708126803

PENGESAHAN

HUBUNGAN KUNJUNGAN DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT STRES PADA NARAPIDANA DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN KELAS 2 A JEMBER

Dewan Penguji Seminar skripsi Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember,

Penguji

1. Ketua : Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep. (.....)
2. Penguji I : Diyan Indriyani, M.Kep., Sp. Mat (.....)
3. Penguji II : Ns. Komarudin, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Kep.J (.....)

Mengetahui,

Dekan

Ns. Awatiful Azza, M.Kep.,Sp.Kep.Mat

NIP. 19701213 200501 2001

PENGUJI PROPOSAL

Dewan Penguji Skripsi Pada Program S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juni 2016

Penguji I

Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep.

NPK. 12 07 324

Penguji II

Diyan Indriyani, M.Kep., Sp. Mat.

NIP. 19701103 200501 2002

Penguji III

Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep.Sp.Kep.J.

NIDN. 0708126803

MOTTO

“Bersikaplah kukuh seperti batu karang yang tidak putus-putusnya dipukul ombak. Ia tidak saja tetap berdiri kukuh, bahkan ia menentramkan amarah ombak dan gelombang itu”

“Barang siapa menempuh suatu jalan untuk mencari ilmu, maka Allah memudahkannya mendapat jalan ke Surga”

(H.R Muslim)

“Man Shabara Zhafira”

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juli 2016
Linda Miftahul Ima

Hubungan Kunjungan dan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Stres pada Narapidana di Lembaga Perasyarakatan di Kelas II Jember

xiv+ 75 Hal + 10 Tabel + 2 Bagan + 12 Lampiran

ABSTRAK

Keluarga merupakan salah satu pendukung utama yang sangat dibutuhkan seseorang yang menghadapi masalah. Selain dukungan keluarga kunjungan sangat dibutuhkan oleh seorang narapidana karena kunjungan tersebut membuktikan bahwa keluarga sangat peduli terhadap situasi yang dialami oleh narapidana tersebut. Kunjungan dan dukungan keluarga memiliki dampak positif terhadap stres (situasi tertekan). Tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi hubungan dan kunjungan keluarga dengan tingkat stres pada narapidana di Lembaga Perasyarakatan Kelas IIA Jember. Penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional*, dimana sampel yang digunakan yaitu 40 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Pengumpulan data tentang variabel dukungan serta tingkat stres dengan lembar kuesioner dan kunjungan dengan study dokumentasi. Hasil analisa data pada kunjungan keluarga dan dukungan keluarga didapatkan bahwa sebagian besar mempunyai kunjungan dan dukungan baik yaitu 16 (40,0%) dan tingkat stres sebagian besar tingkat ringan 17 (42,5%). Hasil penelitian dengan menggunakan uji statistik *Spearman Rank* diketahui bahwa ada hubungan antara kunjungan dan dukungan keluarga dengan tingkat stres yaitu *P value* ($\alpha= 0,05$). Melalui penelitian ini direkomendasikan kepada keluarga untuk memberikan motivasi atau dukungan kepada narapidana dengan mengunjungi secara rutin.

Kata Kunci: Kunjungan, Dukungan keluarga, Narapidana, Stres.

Daftar Pustaka: 32 (2007-20014)

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
STUDY S1 OF NURSING PROGRAM
FACULTY HEALTHY SCIENCE

Thesis, August 2016
Linda Miftahul Ima

Relations visits and Family Support with Stress Levels at inmates in the
Correctional Institution in Class IIA Jember

xiv+ 75 Hal + 10 Tabel + 2 Bagan + 12 Lampiran

ABSTRAK

Visits and family support had a positive impact on stress (distress situations). The purpose of this study to identify the relationships and family visits to inmates at the level of stress in Correctional Institution Class IIA Jember. This study used cross sectional approach, where the sample used is 40 respondents. The sampling technique used purposive sampling. The collection of data on the variable support and stress levels with a questionnaire and visits with study documentation. Results of analysis of data on family visits and family support showed that most had a good visit and support that 16 (40.0%) and stress levels were mostly mild levels of 17 (42.5%). The results using Spearman Rank known that there is a relationship between visits and family support with the level of stress that the P value ($\alpha = 0.05$). Through this research was recommended to families to provide motivation or support to inmates by visiting regularly.

Keywords: Visits, Family Support, Prisoners, Stress.

Bibliography: 32 (2007-20014)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga dapat menyelesaikan Skripsi dengan Judul hubungan kunjungan dan dukungan dengan tingkat stres pada narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Jember dalam rangka menyelesaikan kuliah di Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan semua pihak baik itu berupa dorongan, nasehat, saran maupun kritik yang sangat membantu. Oleh karena itu, peneliti menyampaikan rasa hormat dan terimakasih yang tidak terhingga kepada:

1. Dr. Ir. M. Hazmi, D.E.E,S, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Awatiful Azza, M.Kep.,Sp.Kep.Mat, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Diyan Indriyani, M.Kep., Sp. Mat., selaku dosen pembimbing I dengan peuh ikhlas memberikan bimbingan, motivasi dan masukan sehingga skripsi ini telah terselesaikan
4. Ns. Komarudin, M. Kep. Sp. Kep. J. selaku pembimbing II yang telah banyak memberi arahan dan masukan kepada peneliti sehingga skripsi ini telah terselesaikan.
5. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep., sebagai penguji skripsi.

6. Ns. Nikmatur Rohmah, S.Kep., M.Kes., sebagai ketua program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
7. Kepala Lembaga Pemasarakatan Kelas IIA Jember yang telah memberikan kesempatan dan memfasilitasi untuk melaksanakan penelitian skripsi ini.
8. Seluruh staf dosen dan karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan bantuan kepada peneliti
9. Teman-teman angkatan 2012 yang selalu menemaniku dalam penyelesaian skripsi.
10. Semua pihak yang telah membantu peneliti dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga proposal ini berguna bagi diri sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Jember, 20 Agustus 2016

Peneliti

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGUJI PROPOSAL	iii
MOTTO	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR BAGAN	
DAFTAR TABEL	
DAFTAR LAMPIRAN	
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Kunjungan Keluarga	8
B. Konsep Dukungan Keluarga	10
C. Konsep Stres	17
D. Konsep Narapidana	27
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	35
A. Kerangka Konsep	35
B. Hipotesis	36
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	37
A. Desain Penelitian	37
B. Populasi, Besar Sampel dan Tehnik Sampling	37
C. Definisi Operasional	38
D. Tempat Penelitian	42
E. Waktu Penelitian	42
F. Etika Penelitian	42
G. Alat Pengumpulan Data	43
H. Prosedur Pengumpulan Data	44
I. Rencana Analisis Data	48
BAB V HASIL PENELITIAN	53
A. Data Umum	53
B. Data Khusus	58
BAB VI PEMBAHASAN	61
A. Interpretasi dan Diskusi Penelitian.....	61
B. Keterbatasan Peneliti	70

C. Implikasi Keperawatan	70
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	71
A. Kesimpulan	71
B. Saran	72
DAFTAR PUSTAKA.....	75
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

	Hal
3.1 Bagan Kerangka Konsep	35
4.2 Bagan Prosedur Pengumpulan Data	46

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 4.1 Definisi Operasional	40
Tabel 4.2 Analisa Univariat	50
Tabel 4.3 Makna Hubungan	52
Tabel 5.1 Distribusi Responden Berdasarkan Umur Responden di Lembaga Pemasyarakatan Kelas II A Jember	53
Tabel 5.2 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Responden di Lembaga Pemasyarakatan Kelas II A Jember	54
Tabel 5.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Responden di Lembaga Pemasyarakatan Kelas II A Jember	54
Tabel 5.4 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Responden di Lembaga Pemasyarakatan Kelas II A Jember	55
Tabel 5.5 Distribusi Responden Berdasarkan Agama Responden di Lembaga Pemasyarakatan Kelas II A Jember	55
Tabel 5.6 Distribusi Responden Berdasarkan Status Keluarga Responden di Lembaga Pemasyarakatan Kelas II A Jember	56
Tabel 5.7 Distribusi Responden Berdasarkan Pengganti Nafkah Responden di Lembaga Pemasyarakatan Kelas II A Jember	56
Tabel 5.8 Distribusi Responden Berdasarkan Ekonomi Responden di Lembaga Pemasyarakatan Kelas II A Jember	57
Tabel 5.9 Distribusi Responden Berdasarkan Status Pernikahan Responden di Lembaga Pemasyarakatan Kelas II A Jember	57
Tabel 5.10 Distribusi tabel frekuensi data minimum, maksimum mean dan standar <i>deviation</i> kunjungan keluarga responden di Lembaga Pemasyarakatan Kelas II A Jember	58
Tabel 5.11 Distribusi tabel frekuensi data minimum, maksimum mean dan standar <i>deviation</i> dukungan keluarga responden di Lembaga Pemasyarakatan Kelas II A Jember	58
Tabel 5.12 Distribusi tabel frekuensi data minimum, maksimum mean dan standar <i>deviation</i> kunjungan keluarga responden di Lembaga Pemasyarakatan Kelas II A Jember	59
Tabel 5.13 Distribusi tabel hubungan kunjungan keluarga dengan tingkat stres pada narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Kelas II A Jember	60
Tabel 5.14 Distribusi tabel hubungan dukungan keluarga dengan tingkat stres pada narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Kelas II A Jember	61

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Informed Consent
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Instrumen Penelitian
- Lampiran 4 Lembar Kisi-kisi Kuesioner
- Lampiran 5 Tabulasi Data
- Lampiran 6 Analisa Univariat
- Lampiran 7 Surat Rekomendasi Kampus Pengambilan Data Awal
- Lampiran 8 Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 9 Surat Rekomendasi Penelitian BAKESBANGPOL
- Lampiran 10 Surat Keterangan Telah Selesai Penelitian
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi
- Lampiran 12 Daftar Riwayat Hidup