



SKRIPSI

**HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI
PADA MASYARAKAT DI DUSUN SLAWU KECAMATAN
PATRANG KABUPATEN JEMBER**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

**Disusun Oleh :
MOCH. HAIDIR ALI
1211011083**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2016**

PENGESAHAN

**HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI
PADA MASYARAKAT DI DUSUN SLAWU KECAMATAN
PATRANG KABUPATEN JEMBER**

MOCH. HAIDIR ALI
1211011083

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Agustus 2016

Penguji,

1. Ketua : Ns. M. Ali Hamid.,S.Kep.,M.Kes (.....)
2. Penguji 1 : Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep. (.....)
3. Penguji 2 : Ns. M. Shodikin, M.Kep., Sp.Kep., MB.CWCS. (.....)

Mengetahui
Dekan

Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat.
NIP.19701213 200501 2001

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Dusun Slawu Kecamatan Patrang Kabupaten Jember”, dapat terselesaikan dengan baik. Atas terselesaikannya skripsi ini kami mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. M. Hazmi, DESS, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, yang telah memberikan ijin dan kesempatan kepada peneliti untuk pembuatan skripsi ini.
3. Ns. Nikmatur Rohmah, S.Kep., M.Kes., selaku Ketua Program studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep. selaku pembimbing I yang telah sabar memberikan ilmu dan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Ns. M. Shodikin, M.Kep., Sp.Kep., MB.CWCS. selaku pembimbing II yang telah sabar memberikan ilmu dan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Ayahanda dan Ibunda tercinta, beserta keluarga yang selalu menjadi motivator selama penyusunan skripsi ini.
7. Rekan-rekan dan semua pihak yang telah memberikan semangat dalam penyusunan skripsi ini khususnya untuk semua teman angkatan kelas B.

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti menyadari belum sempurna, untuk itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

Jember, Agustus 2016

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	ii
PENGESAHAN.....	iii
PENGUJI SIDANG SKRIPSI.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRAK.....	vi
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	vii
MOTTO.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Konsep Gaya Hidup.....	10
B. Konsep Hipertensi.....	22
C. Konsep Masyarakat.....	40
D. Penelitian Terkait.....	47
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS.....	49
A. Kerangka Konseptual.....	49
B. Hipotesisi Penelitian.....	50
BAB IV METODE PENELITIAN.....	51
A. Desain Penelitian.....	51
B. Populasi, Sampel, dan Sampling.....	52
C. Definisi Operasional.....	54
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	57
E. Etika Penelitian.....	57
F. Alat Pengumpul Data.....	58
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	59
H. Prosedur Pengumpulan Data.....	59
I. Rencana Analisa Data.....	63
BAB V HASIL PENELITIAN.....	64
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	64
B. Dara Umum.....	65
C. Data Khusus.....	67
BAB VI PEMBEHASAN.....	70
A. Data Umum.....	70

B. Data Khusus.....	73
C. Keterbatasan Penelitian.....	85
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....	88
A. Kesimpulan.....	88
B. Saran.....	99
DAFTAR PUSTAKA.....	90
LAMPIRAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent.....	1
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	2
Lampiran 3. Koesioner Penelitian	3
Lampiran 4. Observasi Tekanan Darah.....	7
Lampiran 5. SOP Pengukuran Tekanan Darah.....	8
Lampiran 6. Lembar Konsultasi	11
Lampiran 7. Surat Rekomendasi dari Universitas Muhammadiyah Jember	12
Lampiran 8. Surat Rekomendasi dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik.....	13
Lampiran 9. Surat Rekomendasi dari Kecamatan	14
Lampiran 10. Surat Balasan Ijin Penelitian Dari Tempat Penelitian	15
Lampiran 11. Surat Pernyataan Telah Melakukan Penelitian	16
Lampiran 12. Surat Keabsahan Penelitian	17
Lampiran 13. Rows Data Dan SPSS Hasil Penelitian	18
Lampiran 14. Dokumentasi	19
Lampiran 15. Daftar Riwayat Hidup	20

Daftar Pustaka

- Ali, Khomsan. 2004. *Pangan dan Gizi untuk Kesehatan*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Almatsier S. 2003. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Andiyani SF. 2007. *Fakto-Faktor yang Mempengaruhi Gaya Hidup dan Coping Mekanism Guru SD Negeri dan Swasta (Kejadian di Kecamatan Purwakarta, Kota Cilegon, Jawa Barat)*. Fakultas pertanian, institut pertanian Bogor.
- Anggraini, Ade Dian., Waren, Anes., Situmorang, Eduward., Asputra, Hendra., Siahaan, Silvia. 2008. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien yang Berobat di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang*. <http://yayankhyar.wordpress.com>. Diakses 5 November 2015.
- Armilawaty, et al. 2007. *Hipertensi dan Faktor Risiko Dalam Kajian Epidemiologi*. Bagian Epidemiologi FKM UNHAS. <http://ridwanamiruddin.com/2007/12/08/hipertensi-dan-faktor-risikonya-dalam-kajian-epidemiologi/>, (Online) diakses tanggal 12 November 2015.
- Armilawati, dkk. 2007. *Hipertensi dan Faktor Risikonya dalam Kajian Epidemiologi*. Makassar: Bagian Epidemiologi FKM UNHAS. diakses tanggal 12 November 2015.
- Arikunto, Suharsimi. 2006. *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Asdi Mahasatya. diakses tanggal 3 November 2015.
- Aisyiyah, NF. 2005. *Faktor Risiko Hipertensi pada Empat Kabupaten/Perkota dengan Prefalensi Hipertensi Tertinggi di Jawa dan Sumatera*. fakultas kesehatan masyarakat universitas indonesia
- Babatsikau, Fataula and Assminia Zafitsanou. 2010. "Epidemiology of Hypertension in the Elderly". Health science journal of clinical nutrition, 36. 936- 942. 2 maret 2014. <http://qqq.ajcn.org/content.full.pdf+html>
- Bustan, M. N., 2007, *Epidemiologi Penyakit Menular*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Corwin, Elizabeth J., *Buku Saku Patofisiologi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC, 2001; 356.
- Depkes, 2010. *Hipertensi Penyebab Kematian Nomor Tiga*. <http://depkes.go.id/index.php/berita/press-release/hipertansi-penyebab-kematian-nomor-tiga.html>. Diakses tanggal 1 November 2015.
- Dewi, Yuliana. 2013. *Hubungan Antara Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Dewasa Muda di Pondok Kecamatan Nguter Kabupaten Sukoharjo*. 2013.

- Divine, J.G. 2009. *Program Olahrag: Tekanan Darah Tinggi*. PT Citra Parama: Yogyakarta.
- Hidayat, A. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta. Salemba Medika.
- Humayrah W. 2009. *Faktor Gaya Hidup dalam Hubungannya dengan Risiko Kegemukan Orang Dewasa di Provinsi Sulawesi Utara*, DKI Jakarta, dan Gorontalo. diakses tanggal 23 november 2015.
- Kaplan, 1985. Kaplan. *Non Drug Treatment of Hypertension*. Ann Intern Med 1985.
- Klabunde RE. 2007. *Cardiovaskular Physioly Concept: Renin-Angiotensinaldosterol*. www.cvpharmacology.com[27juni2009]
- Komaling, J. K., Suba, B., & Wongkar, D., (2013), *Hubungan Mengonsumsi Alkohol dengan Kejadian Hipertensi pada Laki-laki Di Desa Tompasobaru II Kecamatan Tompasobaru Kabupaten Minahasa Selatan*, *ejurnal Keperawan*.
- Krummel DA. 2004. *Medical Nutrition Therapy in Hypertension*. Di dalam: Mahan LK dan Escott-Stump S, editor. 2004. *Food, Nutrition and Diet Therapy*. USA: Saunders co. hlm. 900-918. diakses tanggal 23 November 2015.
- Krisnatuti D, Yenrina R. 2005. *Perencanaan Menu Bagi Penderita Jantung Koroner*. Jakarta: Trubus Agriwidya.
- Manik, M. E., *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi pada Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Parsoburan Kecamatan Siantar Marihat Pemateng Siantar Tahun 2011*, Universitas Sumatera Utara, 2011
- Mulyono, E. 1994. *Analisis Profil Gaya Hidup Konsumen dan Pilihan Penggunaan Media; Satu Pendekatan Strategis Media Iklan (kejadian di Masyarakat Kota Madya Bogor)*. Bogor: fakultas pertanian, institut pertanian Bogor.
- Mutiarawati, Rumsari. 2009. *Hubungan Antara Riwayat Aktifitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Usia 45-54 Tahun di Kelurahan TlogosariKulon Smarang Tahun 2009*. 2 Mei 2012. <http://lib.unnes.ac.id>.
- Notoatmodjo, S. *Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasi.*, PT. Rineka Cipta. Jakarta 2005.
- Price S dan Wilsson L. 2005. *Patofisiologi Konsep Klinis Proses-proses Penyakit*. Edisi ke-6. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Purwanto. 2007. *Instrument Penelitian Sosial dan Pendidikan: Pengembangan dan Pemanfaatan*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar

- Puspitorini, Myra. (2009). *Hipertensi Cara Mudah Mengatasi Tekanan Darah Tinggi. (Cetakan 3)*. Yogyakarta: Image Press.
- Ramadhan W. 2009. *Gaya Hidup pada Mahasiswa Penderita Hipertensi*. Dikutip dari, <http://etd.eprints.ums.ac.id>. Diakses tanggal 5 November 2015.
- Sastroasmoro, S. Sofyan Ismael. 2008. *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: Sagung Seto.
- Siswanto. 2013. *Metodologi Penelitian Kesehatan dan Kedokteran*. Yogyakarta: Bursa Ilmu.
- Setiadi. 2007. *Konsep dan Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta. Graha Ilmu.
- Setyarini, A. 2010. *Hubungan Gaya Hidup pada Pasien Hipertensi Dengan Risiko Terjadinya Stroke di Rumah Sakit Santo Borromeus Bandung*.2010
- Stefhany, Emerita. 2012. *Hubungan Pola Makan, Gaya Hidup, dan Indeks Massa Tubuh pada Pra Lansia dan Lansia di Posbindu Kelurahan Depok Jaya Tahun 2012*.
- Sugiharto, A. Faktor-Faktor Risiko Hipertensi Grade II Pada Masyarakat (Study Kasus di Kabupaten Karanganyar). http://esprints.undip.ac.id/16523/1/Aris_Sugiharto.pdf;2007.
- Syaifuddin. 2006. *Anatomi Fisiologi Untuk Mahasiswa Keperawatan Ed-3*. Monica Ester, Editor. Jakarta: EGC.
- Woodly. M dan whelan. A. 1995. *Manual of Medical Therapeutics*
- World Health Organization. 1999. Hypertension. *Subcommittee Guidelines of Hypertension*.
- Zulfitri. Z., *konsep Diri dan Gaya Hidup Lansia yang Werdha. (PSTW)* Khusnul Khotimah Pekanbaru.2011