

Abstrak
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Agustus 2016
Moch. Haidir Ali

Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Dusun
Slawu Kecamatan Patrang Kabupaten Jember

xiv + 94 halaman + 2 bagan + 11 tabel + 16 lampiran

Abstrak

Gaya hidup adalah pola perilaku individu sehari-hari yang terbentuk sejak dini yang diekspresikan dalam aktifitas, minat dan opini dengan tujuan mempertahankan hidup. Gaya hidup berperan sangat penting bagi kesehatan tubuh manusia. Adanya gaya hidup yang tidak sehat akan menimbulkan berbagai penyakit, salah satu contohnya penyakit hipertensi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan gaya hidup dengan kejadian hipertensi. Desain penelitian ini menggunakan *study cross sectional korelasional*. Populasi penelitian ini adalah masyarakat di dusun Slawu kecamatan Patrang kabupaten Jember dengan jumlah sampel sebanyak 34 orang yang didapat dengan cara *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner dan pemeriksaan tekanan darah. Uji statistik yang digunakan adalah uji regresi linier. Hasil penelitian yang didapat bahwa ada hubungan yang signifikan antara gaya hidup dengan kejadian hipertensi pada masyarakat di dusun Slawu kecamatan Patrang kabupaten Jember (p value 0,00). Gaya hidup memiliki kaitan sangat erat dengan kejadian hipertensi. Baik buruknya kesehatan individu dilihat dari bagaimana individu tersebut mengatur gaya hidupnya. Gaya hidup sehat merupakan upaya untuk menurunkan angka kejadian hipertensi. Rekomendasi untuk penelitian ini diharapkan setiap individu memiliki gaya hidup sehat dengan pola makan sehat, berolahraga serta mengatur stres, merupakan beberapa cara seseorang agar terhindar dari penyakit hipertensi.

Kata kunci: Gaya hidup, Kejadian hipertensi, Masyarakat
Daftar pustaka 39 (1985-2015)