



SKRIPSI

**PENGARUH RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT
TERHADAP PEMENUHAN KEBUTUHAN TIDUR
PADA PASIEN PREOPERATIF DI RUANG
DAHLIA RSU Dr. H. KOESNADI
BONDOWOSO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh:

**Muhammad Amin Huda
12.1101.1087**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2016**

SKRIPSI

**PENGARUH RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT
TERHADAP PEMENUHAN KEBUTUHAN TIDUR
PADA PASIEN PREOPERATIF DI RUANG
DAHLIA RSU Dr. H. KOESNADI
BONDOWOSO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

**Muhammad Amin Huda
12.1101.1087**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2016**

PENGESAHAN

PENGARUH RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT TERHADAP PEMENUHAN KEBUTUHAN TIDUR PADA PASIEN PREOPERATIF DI RUANG DAHLIA RSU DR. H. KOESNADI BONDOWOSO

Muhammad Amin Huda

NIM. 12.110.11087

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Agustus 2016

Penguji,

1. Ketua : Ns. Hendra Kurniawan, S.Kep., M.Ked.Trop (.....)
2. Penguji 1 : Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes (.....)
3. Penguji II : dr. Fitriana Putri, M.Si (.....)

Mengetahui,
Dekan

Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP.19701213 200501 2001

SKRIPSI

**PENGARUH RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT
TERHADAP PEMENUHAN KEBUTUHAN TIDUR
PADA PASIEN PREOPERATIF DI RUANG
DAHLIA RSU Dr. H. KOESNADI
BONDOWOSO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

**Muhammad Amin Huda
12.1101.1087**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2016**

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMDIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juli 2016
Muhammad Amin Huda

Pengaruh Rendam Kaki dengan Air Hangat Terhadap Pemenuhan Kebutuhan Tidur Pada Pasien Preoperatif di Ruang Dahlia RSU Dr. H. Koesnadi Bondowoso

xv + 105 hal + 2 gambar + 2 bagan + 9 tabel + 12 lampiran

Abstrak

Fase preoperatif merupakan salah satu kondisi yang dapat menimbulkan kecemasan, khususnya pasien dengan pembedahan elektif. Perasaan cemas membuat seseorang sulit tidur, sering terbangun tengah malam, dan mengalami perubahan siklus tidur, sehingga kebutuhan tidur tidak terpenuhi. Salah satu terapi non-farmakologi agar kebutuhan tidur terpenuhi ialah rendam kaki menggunakan air hangat. Tujuan dari penelitian ini ialah mengidentifikasi pengaruh rendam kaki dengan air hangat terhadap pemenuhan kebutuhan tidur pada pasien preoperatif di Ruang Dahlia RSU Dr. H. Koesnadi Bondowoso. Desain penelitian yang digunakan ialah *Pretest-Posttest With Control Group Design*. Jumlah populasi 28 pasien dan sampel pada penelitian ini diambil keseluruhan dari populasi yaitu 28 responden dengan menggunakan teknik *total sampling*. Hasil uji statistik menggunakan *Mann Whitney* dengan $\alpha=0,05$ didapatkan nilai *p value* 0,003, sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh rendam kaki dengan air hangat terhadap pemenuhan kebutuhan tidur pada Pasien Preoperatif di Ruang Dahlia RSU Dr. H. Koesnadi Bondowoso. Penelitian ini direkomendasikan kepada perawat untuk dapat menerapkan rendam kaki dengan air hangat sebagai bagian dari rangkaian perawatan preoperatif dalam memenuhi kebutuhan tidur pasien preoperatif agar tubuh tetap berfungsi dengan baik dalam persiapan menghadapi pembedahan.

Kata Kunci: Rendam kaki, Kebutuhan tidur, Preoperatif
Daftar Pustaka: 30 (2007-2015)

Abstract

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
S1 NURSERY STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCE

Sarjana's Thesis, July 2016
Muhammad Amin Huda

The Effects of Soaking Feet in Warm Water toward the Compliace of Sleeping as the Needs of Preoperative Patients in Dahlia Room of Dr. H. Koesnadi General Hospital of Bondowoso.

xv + 105pages + 2 pictures + 2 charts + 9tables + 12 appendices

Abstract

Preoperative phase is a condition which could create anxiety, especially for patients with elective surgery. The feeling of anxiety makes people hard to sleep and often wake up at midnight, and change their sleeping cycle so that their needs of sleeping is not fulfilled. One of the non pharmacologist treatments to fulfill their needs is by soaking the feet with warm water. The purpose of this research is to identify the effects of soaking feet with warm water toward the compliace of sleeping as the needs of preoperative patients in Dahlia Room of Dr. H. Koesnadi General Hospital of Bondowoso. The research design used is pretest-posttest with control group design. The number of populations of this research is 28 patients and the sample was taken from the whole population, that is 28 respondents by using total sampling technique. The result of statistical examination using Mann Whitnet with $\alpha=0,05$ acquiredp value as big as 0.003, so that it can be concluded that by soaking the feet with warm water, the preoperative patients could fullfil their needs of sleeping and set their body to work properly during the surgery preparation.

Key words: Soaking feet, Needs of sleeping, Preoperative
Reference: 30 (2007-2015)

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobbilalamin saya ucapkan kepada Allah SWT atas rahmat serta hidayah-Nya yang selalu memberikan saya kekuatan, kesabaran, kelancaran serta kemudahan dalam menyusun tugas akhir ini. Semua ini tidak terlepas dari bantuan, do'a serta motivasi dari orang-orang yang ada disekitar saya. Skripsi ini khusus saya persembahkan kepada orang-orang yang saya sayangi, yakni:

1. Untuk pahlawan seluruh dosen dan staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Terima kasih atas ilmu serta pengalaman yang kalian berikan.
2. Untuk Bapak dan Ibu beserta seluruh keluarga. Terima kasih banyak atas segala kasih sayang, motivasi, dukungan, materi dan do'a selama ini.
3. Untuk teman-teman FIKes kelas B angkatan 2012, terima kasih sudah menjadi teman dan sahabat yang baik selama 4 tahun menuntut ilmu di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Untuk semua pihak yang tidak dapat aku sebut satu persatu. Terima kasih atas do'a dan dukungannya, tanpa kalian aku tidak bisa seperti ini.

MOTTO

وَمِنْ رَّحْمَتِهِ جَعَلَ لَكُمُ اللَّيْلَ وَالنَّهَارَ لِتَسْكُنُوا فِيهِ وَلِتَبْتَغُوا مِنْ فَضْلِهِ وَلَعَلَّكُمْ تَشْكُرُونَ

Dan karena rahmatNya, Dia jadikan untukmu malam dan siang, supaya kamu beristirahat pada malam itu dan supaya kamu mencari sebagian dari karuniaNya (pada siang hari) dan supaya kamu bersyukur.

[Al Qashabs: 73]

يَسْمَ لِقَوْمٍ لَّا يَأْتِ دَلِكَ فِي إِنَّ فَضْلِهِ مَنْ وَابْتَغَوْكُمْ وَالنَّهَارِ بِاللَّيْلِ مَنَّا مُكْمَ ءَايَاتِهِ عُونَوْمَنْ

Dan diantara tanda-tanda kekuasaanNya adalah tidurmu diwaktu malam dan siang hari serta usahamu mencari sebagian dari karuniaNya. Sesungguhnya pada yang demikian itu benar-benar terdapat tanda-tanda bagi kaum yang mendengarkan.

[Ar Rum: 23]

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Rendam Kaki dengan Air Hangat Terhadap Pemenuhan Kebutuhan Tidur pada Pasien Preoperatif di Ruang Dahlia RSU Dr. H Koesnadi Bondowoso” dapat terselesaikan dengan baik. Atas terselesaikannya skripsi ini kami mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. M. Hazmi, D.E.S.S, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Awatiful Aza, M.Kep., Sp.Kep.Mat., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Nikmatur Rohmah, S.Kep., M.Kes. selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes._selaku pembimbing I yang telah sabar memberikan ilmu dan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. dr. Fitriana Putri M.Si. selaku pembimbing II yang telah sabar memberikan ilmu dan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari belum sempurna, untuk itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaananya skripsi ini.

Jember, Juli 2016

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PENGUJI SKRIPSI.....	iv
ABSTRAK	v
PERSEMBAHAN.....	vii
MOTTO	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Pembedahan	8
B. Konsep Kecemasan	14
C. Konsep Kebutuhan Tidur	25
D. Konsep Rendam Kaki Dengan Air Hangat.....	41
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....	46
A. Kerangka Konsep	46
B. Hipotesis.....	46

BAB IV METODE PENELITIAN	47
A. Desain Penelitian.....	47
B. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	48
C. Tempat dan Waktu Penelitian	50
D. Definisi Operasional	50
E. Etika Penelitian.....	52
F. Alat Pengumpulan Data	53
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	53
H. Pengolahan dan Analisis Data.....	55
BAB V HASIL PENELITIAN	58
A. Data Umum	58
B. Data Khusus	60
BAB VI PEMBAHASAN.....	62
A. Interpretasi Hasil	62
B. Keterbatasan Penelitian	70
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan	70
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	71
A. Kesimpulan	71
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN.....	76

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang respon ansietas	16
Gambar 2.2 Siklus tidur	28

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	46
Bagan 4.1 Desain Penelitian	47

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Respon Fisiolog.....	23
Tabel 2.2 Respon Perilaku, Kognitif dan Afektif	24
Tabel 4.1 Definisi Operasional	51
Tabel 4.2 Analisa Univariat	52
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin	58
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Umur.....	59
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Pendidikan	59
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Hasil Pretest.....	60
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Hasil Postest	61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar <i>Inform Consent</i>	79
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	80
Lampiran 3. SOP Rendam Kaki dengan Air Hangat	81
Lampiran 4. Kuesioner Pemenuhan Kebutuhan Tidur.....	82
Lampiran 5. Lembar Observasi Pemenuhan Kebutuhan Tidur	83
Lampiran 6. Kisi-Kisi Kuesioner dan Observasi	84
Lampiran 7. Tabulasi Data.....	85
Lampiran 8. Hasil Pretest.....	87
Lampiran 9. Hasil Postest	87
Lampiran 10. Uji Statistik.....	91
Lampiran 12. Surat Pengambilan Data Awal Dari Fakultas Ilmu Kesehatan.....	98
Lampiran 13. Surat Rekomendasi Data Awal Dari Bakesbangpol.....	99
Lampiran 14. Surat Permintaan Data Awal Penelitian Dari RSU Dr. H. Koesnadi	100
Lampiran 15. Surat Permohonan Ijin Penelitian Dari Fakultas Ilmu Kesehatan	101
Lampiran 16. Surat Rekomendasi Penelitian Dari Bakesbangpol	102
Lampiran 17. Surat Ijin Penelitian Dari RSU Dari RSU Dr. H. Koesnadi	103
Lampiran 18. Surat Telah Melakukan Penelitian Dari RSU Dr. H. Koesnadi	104
Lampiran 19. Daftar Riwayat Hidup	105

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, D. 2012. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pada Pekerja Shift di PT Krakatau Tirta Industri Cilegon. <http://lib.ui.ac.id/> diakses pada tanggal 22 Juni 2016
- Asikin, H.M. 2014. Hubungan Tindakan Keperawatan Preoperatif Dengan Tingkat Kecemasan Klien Fraktur Di Ruang Perawatan Bedah Rsu A. Makkasau Parepare. Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis Vol. 4 (2). <http://library.stikesnh.ac.id/> diakses pada tanggal 22 Juni 2016
- Asmadi. 2009. Teknik Prosedural Keperawatan: Konsep dan Aplikasi. Jakarta : Salemba Medika.
- Baradero, M., Dayrit, M.W., Siswadi, Y. 2009. Prinsip dan Praktik Keperawatan Perioperatif. Jakarta: EGC
- Handayani, L.T. 2014. Buku Ajar Statistik Inferensial. Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Jember. Tidak Dipublikasikan.
- Hasri, E.T., Hatriyanti, Y., Haryanti, F. 2012. Praktik Keselamatan Pasien Bedah di Rumah Sakit Daerah. Jurnal Manajemen Pelayanan Kesehatan. Vol.15 (04), hal 198-202. <http://download.portalgaruda.org/> diakses pada tanggal 17 November 2015
- Heny, W.L.P., Sutresna, I. N., Wira, K.P.P.* 2013. Pengaruh Masase Punggung Terhadap Kualitas Tidur pada Lansia Dengan Insomnia di Panti Sosial Tresna Werdha Wana Seraya Denpasar. www.triatma-mapindo.ac.id/ diakses pada tanggal 17 November 2015
- Hidayat, A.A.A. 2008. Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah. Jakarta: Salemba Medika
- Himatusujannah. 2008. Hubungan Tingkat Kepatuhan Pelaksanaan Protob Perawatan Luka Dengan Kejadian Infeksi Luka Post Sectio Caesarea (Sc) Di Ruang Mawar I Rumah Sakit Dr. Moewardi Surakarta. <http://eprints.ums.ac.id/> diakses pada tanggal 17 November 2015
- Joe., Willis, E. 2009. Foot Bath. <http://amazinghealth.com/> diakses pada tanggal 23 Desember 2015
- Khotimah. 2012. Pengaruh Rendam Air Hangat Pada Kaki Dalam Meningkatkan Kuantitas Tidur Lansia. [Vol 1, No 2. http://www.journal.unipdu.ac.id/](http://www.journal.unipdu.ac.id/) diakses pada tanggal 22 Juni 2016
- Khotimah. 2012. Pengaruh Rendam Air Hangat Pada Kaki Dalam Meningkatkan Kuantitas Tidur Lansia. <http://www.journal.unipdu.ac.id/> diakses pada tanggal 22 Juni 2016

- Komalasari, D., Maryati, I., Koeryaman, M.T. 2012. Hubungan Antara Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Jatinangor Kabupaten Sumedang. Vol 1, No 1 (2012). <http://jurnal.unpad.ac.id/> diakses pada tanggal 17 November 2015
- Lumbantobing. 2008. Gangguan Tidur. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Monikasari, R. 2014. Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Pemenuhan Kebutuhan Tidur Lansia Yang Mengalami Insomnia Di Posyandu Lansia Desa Sukorambi Kecamatan Sukorambi Kabupaten Jember. <http://digilib.unmuhjember.ac.id/> diakses pada tanggal 17 November 2015
- Muttaqin, A., Sari, K. 2009. Asuhan Keperawatan perioperatif: Konsep, Proses, dan Aplikasi. Jakarta: Salemba Medika.
- Ningrum, D.A. 2012. Perbandingan Metode Hydrotherapy Massage dan Massage Manual Terhadap Pemulihan Kelelahan Pasca Olahraga Aerobic Lactacid. <http://repository.upi.edu/> diakses pada tanggal 17 November 2015
- Ningtyas, A.P. 2014. Pengaruh Rendam Kaki Dengan Air Hangat Terhadap Kualitas Tidur Di Dusun Mangiran. <http://opac.unisayogya.ac.id/> Diakses pada tanggal 11 januari 2016.
- Potter, P.A., Perry, A.G. 2009. Fundamental Keperawatan, Buku 3, Edisi 7. Jakarta: Salemba Medika.
- Purwaningsih. 2010. Derajat Kecemasan Pasien dengan Tindakan Operatif Dapat Diminimalisir dengan Persiapan Preoperatif Yang Matang. Jurnal Ilmiah Rekam Medis dan Informatika Kesehatan, VOL. 1 NO. 2. <http://www.apikescm.ac.id/> diakses pada tanggal 17 November 2015
- Rahmadini, S.A. 2014. Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur pada Pasien Preoperasi di Ruang Bedah RSUP Dr.M.Djamil Padang Tahun 2014. <http://repository.unand.ac.id/21686/>
- Robby, A. 2015. Kualitas Tidur Pasien Praoperasi di Ruang Rawat Inap. Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia Vol. 11 (2). <http://lppm.unsil.ac.id/>
- RSUP Persahabatan. 2015. Mengenali Tanda-Tandanya Jika Anda Mengalami Gangguan Tidur. <http://rsupersahabatan.co.id/> Diakses pada tanggal 11 januari 2016.
- Saifullah, A., Oktariani, M., Wulandari, I.S. 2015. Hubungan Tingkat Pengetahuan Perawat dengan Tindakan Perawat dalam Manajemen Nyeri Pasien Post Operasi di Bangsal Bedah RSUD DR SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN. <http://digilib.stikeskusumahusada.ac.id/> Diakses pada tanggal 11 januari 2016.
- Setiadi. 2007. Konsep dan Penulisan Riset Keperawatan. Yogyakarta: Graha Ilmu

- Smyth, C. 2012. The Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI). <http://consultgerin.org/> diakses pada tanggal 22 Juni 2016
- Stuart, G.W. 2014. Buku Saku Keperawatan Jiwa, Edisi Revisi. Jakarta: EGC
- Swierzewski, S.J. 2015. Hydrotherapy: Hot Foot Bath. <http://www.healthcommunities.com/> diakses pada tanggal 23 Desember 2015
- Utami, Titis. 2015. Pengaruh Rendam Air Hangat pada Kaki Terhadap Insomnia pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Yogyakarta Unit Budi Luhur. <http://opac.say.ac.id/> diakses pada tanggal 17 November 2015
- Widiastuti, L.T. 2015. Pengaruh Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Pasien Post Operasi Di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang. <http://www.academia.edu/> diakses pada tanggal 22 Juni 2016
- Widya. 2010. Mengatasi Insomnia: Cara Mudah Mendapatkan Kembali Tidur. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.