

Abstrak
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juli 2016
Muhammad Amin Huda

Pengaruh Rendam Kaki dengan Air Hangat Terhadap Pemenuhan Kebutuhan Tidur Pada Pasien Preoperatif di Ruang Dahlia RSUD Dr. H. Koesnadi Bondowoso

xv + 105 hal + 2 gambar + 2 bagan + 9 tabel + 12 lampiran

Abstrak

Fase preoperatif merupakan salah satu kondisi yang dapat menimbulkan kecemasan, khususnya pasien dengan pembedahan elektif. Perasaan cemas membuat seseorang sulit tidur, sering terbangun tengah malam, dan mengalami perubahan siklus tidur, sehingga kebutuhan tidur tidak terpenuhi. Salah satu terapi non-farmakologi agar kebutuhan tidur terpenuhi ialah rendam kaki menggunakan air hangat. Tujuan dari penelitian ini ialah mengidentifikasi pengaruh rendam kaki dengan air hangat terhadap pemenuhan kebutuhan tidur pada pasien preoperatif di Ruang Dahlia RSUD Dr. H. Koesnadi Bondowoso. Desain penelitian yang digunakan ialah *Pretest-Posttest With Control Group Design*. Jumlah populasi 28 pasien dan sampel pada penelitian ini diambil keseluruhan dari populasi yaitu 28 responden dengan menggunakan teknik *total sampling*. Hasil uji statistik menggunakan *Mann Whitney* dengan $\alpha=0,05$ didapatkan nilai p value 0,003, sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh rendam kaki dengan air hangat terhadap pemenuhan kebutuhan tidur pada Pasien Preoperatif di Ruang Dahlia RSUD Dr. H. Koesnadi Bondowoso. Penelitian ini direkomendasikan kepada perawat untuk dapat menerapkan rendam kaki dengan air hangat sebagai bagian dari rangkaian perawatan preoperatif dalam memenuhi kebutuhan tidur pasien preoperatif agar tubuh tetap berfungsi dengan baik dalam persiapan menghadapi pembedahan.

Kata Kunci: Rendam kaki, Kebutuhan tidur, Preoperatif
Daftar Pustaka: 30 (2007-2015)

Abstract
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
S1 NURSERY STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCE

Sarjana's Thesis, July 2016
Muhammad Amin Huda

The Effects of Soaking Feet in Warm Water toward the Compliance of Sleeping as the Needs of Preoperative Patients in Dahlia Room of Dr. H. Koesnadi General Hospital of Bondowoso.

xv + 105pages + 2 pictures + 2 charts + 9tables + 12 appendices

Abstract

Preoperative phase is a condition which could create anxiety, especially for patients with elective surgery. The feeling of anxiety makes people hard to sleep and often wake up at midnight, and change their sleeping cycle so that their needs of sleeping is not fulfilled. One of the non pharmacologist treatments to fulfill their needs is by soaking the feet with warm water. The purpose of this research is to identify the effects of soaking feet with warm water toward the compliance of sleeping as the needs of preoperative patients in Dahlia Room of Dr. H. Koesnadi General Hospital of Bondowoso. The research design used is pretest-posttest with control group design. The number of populations of this research is 28 patients and the sample was taken from the whole population, that is 28 respondents by using total sampling technique. The result of statistical examination using Mann Whitnet with $\alpha=0,05$ acquired p value as big as 0.003, so that it can be concluded that by soaking the feet with warm water, the preoperative patients could fulfill their needs of sleeping and set their body to work properly during the surgery preparation.

Key words: Soaking feet, Needs of sleeping, Preoperative
Reference: 30 (2007-2015)