



SKRIPSI

**PENGARUH SENAM ERGONOMIS TERHADAP KUALITAS HUBUNGAN SEKSUAL
PADA LANSIA DI POSYANDU JAMBU 30 DESA PANCAKARYA
KECAMATAN AJUNG KABUPATEN JEMBER.**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :
Muhammad Rizqi Ansori
NIM: 1211011090

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2016

PENGESAHAN

PENGARUH SENAM ERGONOMIK TERHADAP KUALITAS HUBUNGAN SEKSUAL PADA LANSIA DI POSYANDU JAMBU 30 DESA PANCAKARYA KECAMATAN AJUNG KABUPATEN JEMBER.

Muhammad Rizqi Ansori

NIM. 12.110.11090

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 06 AGUSTUS 2016

Penguji,

1. Ketua : **Ns. Sofia Rhosma, S.Kep., M.Kep** (.....)
2. Penguji 1 **Yunita Satya Pratiwi, S.P, M.Kes.** (.....)
3. Penguji II **Ns. Cahya Tribagus Hidayat, M.Kes** (.....)

Mengetahui,
Dekan

Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep. Mat.

NIP. 19701213 200501 2001

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Senam Ergonomis terhadap Kualitas Hubungan Seksual pada Lansia di Posyandu Jambu 30 Pancakarya Ajung Kabupaten Jember” dapat terselesaikan dengan baik. Atas terselesaikannya skripsi ini kami mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. M. Hazmi, D.E.S.S, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep. Mat.selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Nikmatur Rohmah, S.Kep., M.Kes. selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Sofia Rhosma, S.Kep., M.Kep, selaku ketua penguji yang telah sabar memberikan ilmu dan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Yunita Satya Pratiwi, S.P, M.Kes. selaku pembimbing I yang telah sabar memberikan ilmu dan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Ns. Cahya Tribagus Hidayat, M.Kes selaku pembimbing II yang telah sabar memberikan ilmu dan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Bapak, Ibu dan seluruh keluarga serta seseorang tercinta yang memberikan dukungan selama penyusunan skripsi ini.

8. Teman-teman kontrakan yang selalu memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Teman-teman angkatan 2012 khususnya kelas B Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
10. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu baik secara moril dan materil dalam menyelesaikan skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari belum sempurna, untuk itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaannya skripsi ini.

Jember,06 AGUSTUS 2016

Peneliti

\

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PENGUJI SKRIPSI.....	iv
ABSTRAK.....	v
PERSEMBAHAN.....	vii
MOTTO	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. LATAR BELAKANG	1
B. RUMUSAN MASALAH.....	5
1. Pernyataan Masalah	5
2. Pertanyaan Masalah	6
C. TUJUAN PENELITIAN.....	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
D. MANFAAT PENELITIAN.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Lansia.....	8
B. Konsep Senam Ergonomis	12
C. Konsep Seksual	21
D. Seksualitas Pada Lansia	26
E. Penelitian Terkait	31

BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS

A. Kerangka Konsep.....	32
B. Hipotesis.....	33

BAB IV METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	34
B. Populasi, Sample, Dan Teknik Sampling.....	34
C. Definisi Operasional.....	36
D. Tempat Penelitian.....	37
E. Waktu Penelitian.....	37
F. Etika Penelitian.....	37
G. Alat Pengumpulan Data.....	38
H. Prosedur Pengumpulan Data.....	39
I. Rencana Analisis Data.....	41

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Data Umum.....	44
B. Data Khusus.....	46

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi Hasil.....	48
B. Keterbatasan Peneliti.....	57
C. Implikasi untuk keperawatan.....	57

BAB VII PENUTUP

A. Kesimpulan.....	59
B. Saran.....	59

DAFTAR PUSTAKA.....	61
---------------------	----

LAMPIRAN.....	65
---------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

	halaman
Lampiran 1. Lembar <i>Inform Consent</i>	65
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	66
Lampiran 3. SOP Senam Ergonomik.....	67
Lampiran 4. Kuesioner.....	71
Lampiran 5. Kisi-Kisi Kuesioner dan Observasi.....	73
Lampiran 6. Tabulasi Data.....	74
Lampiran 7. Hasil Pretest.....	76
Lampiran 8. Hasil Posttest.....	77
Lampiran 9. Uji Statistik.....	78
Lampiran 10. Dokumentasi.....	82
Lampiran 11. Daftar Riwayat Hidup.....	88

DAFTAR PUSTAKA

- Anonim, 2012. *Menjaga Performa Seks di Sepanjang Usia*. <http://health.kompas.com>. Diakses tanggal 4 Januari 2013.
- Arikunto S. 2005. *Pendekatan Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Addis, I. Dkk.' *Sexual activity and function in middle- aged and older woman*, journal of Obstetric-Gynecologist, 2009; 107(4):755-764.
- Chandra,L.S., *Gangguan fungsi atau perilaku seksual dan penanggulangannya*, Cermin Dunia Kedokteran, No. 149, Kesehatan Jiwa, Jakarta, 2011:14-8.
- Dellamater,J.D. *Sexual Desire in Later Life*, Pub Med, 2005;42 (2):138-49.
- Dennerstein, L. Dkk. *Menopause and sexual functioning: a review of the population based studies*, Pub Med, 2013;14:64-82.
- Gema Lansia, 2009. *Majalah Lansia*, Jember.
- Hastuti, dkk. 2008. *Hubungan Antara Kecemasan Dengan Aktivitas Dan Fungsi Seksual Pada Wanita Usia Lanjut Di Kabupaten Purworejo*, Jurnal, vol. 24 No. 4 Desember. Berita Kedokteran Masyarakat.
- Hatta Sidi, dkk. *The prevalence of sexual dysfunction and risk factor that may impaired sexual function in malaysian woman*, The journal of sexual Medicine, 2007; 4(2):311-21.
- Howard,J.R. et all. *Factor affecting sexuality in older Australian woman;sexual interest, sexual arousal, relationship, sexual distress in older Australian woman*, Climateric journal, october, 2006;9:355-67.

Hayes, R. *The impact of aging on sexual function and sexual dysfunction in woman: A review of population-based studies*, Journal Sex Medicine 2005,2:317-330.

Howton. 2012. *Terapi Seks Suatu Petunjuk Praktis*. Erlangga. Jakarta.

Hurlock, E.B. 2010. *Psikologi Perkembangan—Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Erlangga. Jakarta.

Komariah, Anis. 2015. *Pengaruh Senam Ergonomik terhadap kadar Asam Urat Pada Lansia di Pos Binaan Terpadu Kelurahan Pisangan Ciputat Timur*. Skripsi, UIN Syarif Hidayatulloh, Jakarta.

Legato, Marianne J. 2009. *Why Men Die First*, Daras Books. Jakarta.

Leiblum,S.R. dkk. *Hypoactive sexual desire disorder in postmenopausal women: US Result from the woman's international study of health and sexuality (WISEs)*, Pub Med, Jan-Feb;13 (1) :10-1.

Mahmudi, Idris. 2009. *Panduan Lengkap Seks Islami Ditinjau Dari Segi Al-Qur'an, Hadis dan Medis*. Jogjakarta:Dianloka Pustaka.

Mardiana, 2012. *Aktivitas Seksual Pra Lansia dan Lansia yang berkunjung ke Poliklinik Geriatri Rumah sakit pusat Angkatan Udara Dr.Esnawan Antariksa*. Skripsi, Universitas Indonesia.

Maryam, R.S. 2013. *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Salemba Medika. Jakarta.

Morley, J.E. *Sexuality and Aging, Principles and practice of geriatry medicine*, 4th Edition. 2006.

Notoatmodjo, S .2005. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta

Noorkasiani. 2009. *Kesehatan Usia Lanjut dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Salemba Medika. Jakarta.

Oktaviani. 2010. *Faktor-faktor yang Mempengaruhi Aktivitas Seksual pada Lanjut Usia di Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Andalas pada tahun 2010*. Skripsi, Universitas Andalas, Padang.

Padilla, 2013. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*, Nuha Medika. Yogyakarta.

Ropei, O. 2010. *Pengalaman Perubahan Fungsi Seksualitas pada Lanjut Usia di Kota Cimahi Studi Fenomenologi*. Tesis, Universitas Indonesia, Jakarta.

Rakhmawati, Annis, 2009. *Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh Dengan Usia Awal Andropause*, Skripsi, Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Rismawan, Wawan, 2015. *Pemenuhan Kebutuhan Lansia Di PSTW Wredha Welas Asih Kabupaten Tasikmalaya*. Jurnal Kesehatan Bakti Tunas, Husada Volume 13 Nomor 1 Februari 2015

Syafrudin, dkk. 2011. *Himpunan Penyuluhan Kesehatan Pada Remaja, Keluarga, Lansia, Dan Masyarakat*. Jakarta: TIM

Warsono, 2010. *Hubungan Karakteristik Usia Lanjut dengan Pemenuhan Kebutuhan Seksualitas Usia Lanjut di Kelurahan Karangroto Kecamatan Genuk Kota Semarang*. Skripsi, Universitas Muhammadiyah, Malang.