



SKRIPSI

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN GULA DARAH PUASA
PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2
RAWAT INAP DI RSU Dr. H. KOESNADI
BONDOWOSO**

Diajukan Sebagai Salah Satu syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

Muhammad Sholihan

12.1101.1091

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2016

PENGESAHAN

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN GULA DARAH PUASA PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2 RAWAT INAP DI RSUD Dr. H. KOESNADI BONDOWOSO

Muhammad Sholihan

NIM. 12.110.11091

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Agustus 2016

Penguji,

1. Ketua : Ns. Hendra Kurniawan, S.Kep., M.Ked.Trop (.....)
2. Penguji 1 : Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes (.....)
3. Penguji II : dr. Fitriana Putri, M.Si (.....)

Mengetahui,
Dekan

Ns. Awatiful Azza.M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP.19701213 200501 2001

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan indeks massa tubuh dengan gula darah puasa penderita diabetes mellitus tipe 2 rawat inap di RSUD Dr. H Koesnadi Bondowoso”, dapat terselesaikan dengan baik. Atas terselesaikannya skripsi ini kami mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. M. Hazmi, D.E.S.S, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Awatiful Azza. M.Kep.,Sp. Kep.Mat. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Nikmatur Rohmah, S.Kep., M.Kes. selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes. selaku pembimbing I yang telah sabar memberikan ilmu dan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. dr. Fitriana Putri, M.Si. selaku pembimbing II yang telah sabar memberikan ilmu dan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari belum sempurna, untuk itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaannya skripsi ini.

Jember, Agustus 2016

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PENGUJI SKRIPSI.....	iv
ABSTRAK	v
PERSEMBAHAN.....	vii
MOTTO	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep IMT	8
B. Konsep Gula Darah	12
C. Konsep Diabetes Mellitus.....	19
D. penelitian Terkait.....	31
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	33
A. Kerangka Konsep	33
B. Hipotesis.....	33
BAB IV METODE PENELITIAN	34
A. Desain Penelitian.....	34

B. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	36
C. Tempat dan Waktu Penelitian	36
D. Definisi Operasional.....	36
E. Etika Penelitian.....	38
F. Alat Pengumpulan Data	39
G. Prosedur Pengumpulan Data	39
H. Pengolahan dan Analisis Data.....	40
BAB V HASIL PENELITIAN	43
A. Data Umum	43
B. Data Khusus	45
BAB VI PEMBAHASAN.....	49
A. Interpretasi Hasil	49
B. Keterbatasan Penelitian	59
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan	59
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN.....	63

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar <i>Inform Consent</i>	65
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	66
Lampiran 3. Kuesioner	67
Lampiran 4. SOP Pengukuran Berat Badan	68
Lampiran 5.SOP Pengukuran Tinggi Badan	69
Lampiran 6. SOP Pengukuran Gula Darah	70
Lampiran 7. Tabulasi Data.....	71
Lampiran 8. Uji Statistik.....	73
Lampiran 12. Surat Pengambilan Data Awal Dari Fakultas Ilmu Kesehatan.....	77
Lampiran 13. Surat Rekomendasi Data Awal Dari Bakesbangpol	78
Lampiran 14. Surat Permintaan Data Awal Penelitian Dari RSUD Dr. H. Koesnadi	79
Lampiran 15. Surat Permohonan Ijin Penelitian Dari Fakultas Ilmu Kesehatan	80
Lampiran 16. Surat Rekomendasi Penelitian Dari Bakesbangpol	81
Lampiran 17. Surat Ijin Penelitian Dari RSUD Dr. H. Koesnadi	82
Lampiran 18. Surat Telah Melakukan Penelitian Dari RSUD Dr. H. Koesnadi	83
Lampiran 19. Daftar Riwayat Hidup.....	84

DAFTAR PUSTAKA

- Adnan, M. (2010). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus (DM) Tipe 2 Rawat Jalan Di RS Tugurejo Semarang. Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang. <http://jurnal.unimus.ac.id/>
- Adriani, M. (2007). Pengantar gizi masyarakat. Jakarta : EGC
- Amsriza, F.R., (2007). Pengaruh Obesitas terhadap Tekanan Darah dan Kadar Glukosa Darah pada Lansia. Universitas Muhamadiyah Yogyakarta a.Available from : <http://www.scribd.com/> [Accesed 2 DESEMBER 2015]
- Anggraeni, A.C. (2012). *Nutritional Care Process*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Arifin, Z. (2011). Analisa Hubungan Kualitas Tidur dengan Kadar Glukosa Darah Pasien Dibetes Milletus Tipe 2 di Rumah Sakit Umum Provinsi Nusa Tenggara Barat Depok. <http://lib.ui.ac.id/> [Accesed 5 Desember 2015].
- Clare-salzler MJ, Crawford JM, Kumar V. Pankreas. Dalam: Hartanto H, Darmaniah N, Wulandari N, editor (penyunting). Buku Ajar Patologi Robbins. Edisi ke-7. Jakarta: EGC; 2007. hlm. 723-4.
- Guyton, A. C., dan Hall, J. E., (2006). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran Edisi 11*. Jakarta : EGC, 1022.
- Handayani, L.T. (2014). Buku Ajar Statistik Inferensial. Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Jember. Tidak Dipublikasikan.
- Hariyanto, F. 2013. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Pasien DM Tipe 2 Di RSUD Kota Cilegon. Universitas islam negeri Hidayatullah jakarta. <http://repository.uinjkt.ac.i/> [Accesed 13 Juni 2016]
- Hidayat, A.A.A. (2009). Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah. Jakarta: Salemba Medika
- _____.(2007). Metode Keperawatan dan Teknis Analisis Data. Jakarta : Salemba Medika.
- Lanywati, E. 2006. *Diabetes Mellitus*. Yogyakarta: Kanisius (Anggota IKAPI).
- Misdarina. (2011). Pengetahuan Diabetes Melitus Dengan Kadar gul Darah Pada Pasien DM Tipe 2. S-1 Skripsi. Universitas Sumatera Utara.
- Olatunbosun, S. T. (2011). Insulin Resistance Overview. Available from : <http://emedicine.medscape.com/> [Accesed 24 November 2015]
- PERKENI, 2006. *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe-2 di Indonesia*. Jakarta: Penerbit PERKENI

- Perkeni.2011. Empat Pilar Pengelolaan Diabetes. <http://www.smallcrab.com/>
.[diakses 20 November 2015]
- Price, A.S. (2012). Buku Patofisiologi Edisi 6,jakarta : EGC 10042
- Proverati, A. 2010. Menopause dan Andropause. Jakarta: Yayasan bina sarwono.
Budiman, 2010. kena
- Saraswati, S. (2009). Diet Sehat Untuk Penyakiti Asam Urat, Diabetes, dan
Stroke. Jogjakarta : A PLUS B1OOKS
- Setiadi. (2007). Konsep dan Penulisan Riset Keperawatan. Yogyakarta: Graha
Ilmu
- Sutanto, T. (2013). Asam urat Deteksi, pencegahan, pengobatan. Yogyakarta:
Buku pintar
- Suyono, dkk.(2015). Penatalaksanaan Dabetes melitus Terpadu Edisi kedua.
Jakarta : Badan Penerbit FKUI
- Theresia, L.T. (2012). Hubungan Overweight Dengan Deningkatan Kadar Gula
Darah Pada Pedagang Pusat Pasar Medan. Fakultas Kedokteran
Universitas Sumatera Utara Medan : <http://repository.usu.ac.id/> [*Accesed*
25 November 2015]
- Wardani, R.K.(2011). Hubungan indeks massa tubuh (IMT) dengan konsep Diri:
Harga Diri pada Remaja Usia 5-18 Tahun di SMK 01 Tamanan
Kabupaten Bondowoso. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Jember.
- Widodo, A.S. (2012). Hubungan Indeks Massa Tubuh Wanita dengan
Klimakterium di Desa Glagahagung Kecamatan Purwoharjo Kabupaten
Banyuwangi. Fakultas Keshatan Universitas Muhammadiyah Jember.
- Zhong, J. Z., Zhe, D., dan Cheng, X. Y. (2011). A new tumor necrosis factor
(TNF)- α regulator, lipopolysaccharides-induced TNF- α factor, is
associated with obesity and insulin resistance.
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/> [*Accesed* 3 Desember 2015]