

Abstrak
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juli 2016
Muhammad Sholihan

Hubungan Indeks massa tubuh Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Pada
Pasien Diabetes mellitus Rawat Inap di RSUD. Dr. H. Koesnadi Bondowoso 2016

xiii + 84 pages + 1 chart + 10 table + 12 attachment

Abstrak

Berat badan adalah parameter antropometri yang sangat labil. Pada orang yang memiliki indeks massa tubuh berlebih (obesitas) terjadi penumpukan lemak yang dapat melepaskan sitokin-sitokin adiposa yang memiliki efek proinflamasi dan juga dapat mengganggu jalur persinyalan insulin yang menyebabkan resistensi insulin keadaan tersebut menyebabkan peningkatan kadar glukosa darah. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara indeks massa tubuh dengan kadar gula darah puasa pada penderita diabetes mellitus tipe 2. Desain penelitian ini menggunakan Cross sectional. Populasi penelitian ini adalah penderita diabetes mellitus di ruang rawat inap di RSUD dr H. Koesnadi Bondowoso dengan sampel sejumlah 30 responden yang didapat dengan menggunakan *nonprobability sampling* dengan *sampling kuota*. Hasil penelitian di dapatkan bahwa ada hubungan positif sedang antara indeks massa tubuh dengan kadar gula darah puasa pada pada pasien diabetes mellitus rawat inap di RSUD. Dr. H. Koesnadi Bondowoso ($p = 0,03$, $r = 0,523$). Hasil penelitian ini direkomendasikan kepada penderita diabetes mellitus agar meningkatkan pengetahuannya tentang pentingnya menjaga berat badan yang ideal, dan kadar gula darah tetap stabil.

Kata kunci: indeks massa tubuh, gula darah puasa, diabetes mellitus tipe 2.
Daftar pustaka: 26 (2006-2015).

Abstract

*MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
S1 NURSERY STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCE*

*Sarjana's Thesis, July 2016
Muhammad Sholihan*

The Correlation between Body Mass Index and Fasting Blood Glucose Level on Patients with Diabetes Mellitus Hospitalized in Dr. H. Koesnadi General Hospital Of Bondowoso.

xiii + 82 hal + 1 bagan + 10 tabel + 12 lampiran

Abstract

Body weight is an anthropometry parameter which is unstable. The fat accumulated in people with more body weights (obesity) could release adipose cytokines which have proinflammatory effects and could interfere the insulin signalling pathways which influence the insulin resistance then increase the level of blood glucose. The purpose of this research is to know the correlation between body mass index and fasting blood glucose level on patients with type II diabetes mellitus. The design of this research is cross sectional. The population of this research is patients suffering from diabetes mellitus in the hospitalization rooms of Dr. H. Koesnadi General Hospital of Bondowoso with total sample 30 respondents, through nonprobability sampling and quota sampling. The research result showed that there was positive correlation between body mass index and fasting blood glucose level on patients with diabetes mellitus in the hospitalization rooms of Dr. H. Koesnadi General Hospital of Bondowoso ($p = 0.03$, $r = 0.523$). It is recommended for patients with diabetes mellitus to maintain the diet to gain ideal body weight and stable blood glucose level.

*Key words: body mass index, fasting blood glucose, type II diabetes mellitus.
Reference: 26 (2006-2015).*