



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN STATUS NUTRISI DENGAN KEJADIAN  
HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS AMBULU KABUPATEN JEMBER  
2016**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

**Oleh:**

**PAULLINA SUSAN  
NIM. 12 110 110 61**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2016**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN STATUS NUTRISI DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI  
PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA DI PUSKESMAS AMBULU  
KABUPATEN JEMBER TAHUN 2016**

Diajukan Sebagai Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

Oleh :

**Paullina Susan  
12.110.110.61**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2016**

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN STATUS NUTRISI DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI  
PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS AMBULU  
KABUPATEN JEMBER TAHUN 2016**

Paullina Susan

NIM. 12. 110.110.61

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 26 Juli 2016

Pembimbing I

**( Sri Utami, SKM., MM )**

Pembimbing II

**( Ns. Sofia Rhosma Dewi, M.Kep )**

**NIDN. 07 241284 03**

**PENGESAHAN**

**HUBUNGAN STATUS NUTRISI DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS AMBULU KABUPATEN JEMBER  
TAHUN 2016**

Paullina Susan  
NIM. 12. 110. 110. 61

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, ..... 2016

Penguji,

1. Ketua : Ns. Cahya Tribagus. H, S.Kep., M.Kes. (.....)  
(NIDN. 07 170586 03)
2. Penguji 1 : Sri Utami, SKM., MM. (.....)
3. Penguji 2 : Ns. Sofia Rhosma Dewi, M.Kep. (.....)  
(NIDN. 07 241284 03)

Mengetahui,  
Dekan

(Ns. Awatiful Azza, S. Kep., M.Kep., Sp.Mat.)  
NIP. 19701213 200501 2001

## **PENGUJI SKRIPSI**

Dewan Penguji Sidang Skripsi Pada Program Studi S1 Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, ..... 2016

Penguji I

**(Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes.)**

**NIDN. 07 170586 03**

Penguji II

**(Sri Utami, SKM., MM)**

Penguji III

**(Ns. Sofia Rhosma Dewi, M. Kep.)**

**NIDN. 07 241284 03**

*Abstract*

*University of Muhammadiyah Jember  
S1 STUDY PROGRAM NURSING  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES*

*Thesis, July 2016*

*Paullina Susan*

*Nutritional Status of Relationship with Hypertension Events on Elderly in Ambulu Health Center Working Area Kabupaten Jember, 2016.*

*xvi + 76 pages + 2 chart + 5 tables + 6 attachments*

*Abstract*

*Nutritional status is balance condition between intake and requirement nutritional substance. Various studies conducted by experts show that the problem of malnutrition in the elderly is largely a problem of excess nutrient status which lead to many degenerative diseases such as hypertension disease. The purpose of this study was to determine the nutritional status of the correlational with the incidence of hypertension in the elderly Ambulu health center working area Kabupaten Jember of 2016. Type of observational research uses cross-sectional approach. The population of this study were all elderly patients enrolled in Ambulu health center working area Kabupaten Jember of 60 people by using a thechnique by means purposive sampling. The collection of data using observational sheet. The analysis result of data shows that respondents with high nutritional 51,67% and respondents have hypertension stage II 51,67%. The result of statistical using Rank Spearmen test  $\alpha=0,05$  which the value of  $p$  0,033, so it can be conclude that there is a significant relationship between nutritional status with hypertension events on elderly. The power of a correlation can be seen through that value of  $r$  is 0,033 which means the power of the relations between variables are low. This research is recommended to health workers to improve the quality and quantity of services as well as medical facilities to elderly.*

*Keyword : Nutritional status, hypertension, elderly*

*Bibliography : 25 (2006-2015)*

Abstrak  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juli 2016  
Paullina Susan

Hubungan Status Nutrisi dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Ambulu Kabupaten Jember, 2016

xvi + 76 hal + 2 bagan + 5 tabel + 6 lampiran

Abstrak

Status Nutrisi merupakan keadaan keseimbangan antara asupan (*intake*) dan kebutuhan (*requirement*) zat gizi. Berbagai penelitian yang dilakukan menunjukkan bahwa masalah gizi pada lansia sebagian besar merupakan masalah gizi berlebih yang dapat memicu timbulnya berbagai penyakit degeneratif seperti penyakit hipertensi. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan status nutrisi dengan kejadian hipertensi pada lansia. Jenis penelitian ini menggunakan observasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah seluruh pasien lansia wilayah kerja Puskesmas Ambulu Kabupaten Jember sebanyak 60 orang dengan menggunakan tehnik pengambilan sampel dengan cara *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi. Hasil analisa menunjukkan bahwa responden dengan gizi lebih 51,67% dan responden mengalami hipertensi *stage II* 51,67%. Hasil uji statistik menggunakan *Rank Spearman* dengan  $\alpha=0,05$  didapatkan nilai *p value* 0,033, sehingga dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara status nutrisi dengan kejadian hipertensi pada lansia. Kekuatan korelasi dapat dilihat melalui nilai *r* yaitu 0,275 yang berarti kekuatan hubungan antar variabel lemah. Berdasarkan ini direkomendasikan kepada tenaga kesehatan untuk meningkatkan kualitas dan kuantitas layanan serta fasilitas kesehatan para lansia.

Kata Kunci : Status Nutrisi, Hipertensi, Lansia  
Daftar Pustaka : 25 (2006-2015)

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobbilalamin saya ucapkan kepada Allah SWT atas rahmat serta hidayat-Nya yang selalu memberikan saya kekuatan, kesabaran, kelancaran serta kemudahan dalam menyusun tugas akhir ini. Semua ini tidak terlepas dari bantuan, do'a serta motivasi dari orang-orang yang ada disekitas saya. Skripsi ini khususnya saya persembahkan untuk:

1. Pahlawan tanpa tanda jasa, seluruh dosen dan staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, terima kasih atas ilmu serta pengalaman yang telah beliau berikan.
2. Kedua orang tuaku yang sangat aku cinta Papa Syafarudin dan Mama Maria Magdalenna Susi Kuswandari. Terima kasih banyak atas segala kasih sayang, motivasi, dukungan, materi dan do'a selama ini dan tidak bosan-bosannya kalian memberiku semangat.
3. Kakakku Helaria Atika Marselina Astrada Susan beserta suami, Kakak Raichard Susan, Tante Yasmine Wardoyo beserta suami, Om Tumpal Tambatua beserta istri dan Dio Edwin Allensyah yang tak lelah memberikan kasih sayang, motivasi dan tak bosan-bosan memberiku semangat untuk lulus tepat pada waktunya.
4. Teman-temanku selama kuliah, khususnya FIKes Prodi S1 Keperawatan kelas B angkatan 2012 sebagai teman seperjuangan selama 4 tahun menempuh kuliah.



## **MOTTO**

Man Jadda Wajada

Believe in yourself! Have faith in your abilities! Without a humble but reasonable confidence in your own powers you cannot be successful or happy (Norman Vincent Peale)

Ora et Labora

## KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan proposal yang berjudul “Hubungan Status Nutrisi Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Ambulu Kabupaten Jember”

Selama proses penyusunan proposal ini pembimbing dan dibantu oleh berbagai pihak, oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns. Awatiful Azza, S. Kep., M.Kep., Sp.Mat selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Nikmatur Rohmah, S.Kep., M.Kes selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Sri Utami, S.KM., MM selaku pembimbing I yang selalu sabar memberikan bimbingan, semangat dan menyisihkan waktu untuk memberikan masukan sehingga proposal ini dapat diselesaikan.
4. Ns. Sofia Rhosma Dewi, M.Kep selaku pembimbing II yang penuh kesabaran memberikan masukan, bimbingan dan arahan yang bermanfaat bagi peneliti.
5. Ns. Cahya Tri Bagus, S.Kep.,M.Kes selaku penguji proposal yang telah memberikan masukan pada proposal ini.
6. Seluruh dosen dan staf pengajaran Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan bantuan, bimbingan dan arahan yang bermanfaat bagi peneliti

7. Mama MM. Susi Kuswandari dan Papa Syafaruddin yang selalu memberikan nasihat, semangat dan cinta kasih sehingga proposal ini selesai.
8. Kakak Raichard Susan dan Kakak Helaria Atika Astrada Susan yang telah memberikan semangat dan doa untuk peneliti.
9. Untuk anak teman-teman yaitu Linda Miftahul Ima, Udiana Puspita, Moh. Lutfi, Mas Moh. Andi Purnama, Moch. Fahrur Ridwan, Rizal Tri Wahyuono, Naufal Difa Khanza, Syamsun'niyam, Moh. Asraf Yusuf yang selalu memberikan semangat.
10. Untuk kos-kosan Halmahera Yuliana Cathrine Tri Sumarno, Riski Amelia Maulida, Dini Choli, Sisca Prahasti, dan Mb Bety
11. Untuk temen-temen semester 7 kelas B yang selalu berjuang bersama-sama

Peneliti menyadari penyusunan proposal ini jauh dari sempurna, untuk itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran untuk perbaikan di masa mendatang. Semoga amal kebaikan di terima oleh Allah SWT dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk kemajuan Ilmu Keperawatan.

Jember, 26 Juli 2016

Peneliti

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGUJI SKRIPSI .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR BAGAN .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
<b>A. KONSEP LANJUT USIA .....</b>	<b>7</b>
1. Pengertian Lansia .....	7
2. Batas-batasan Lansia .....	7
3. Teori-teori tentang Menua .....	8
4. Perubahan yang terjadi pada Lansia .....	10
<b>B. KONSEP STATUS NUTRISI .....</b>	<b>18</b>
1. Pengertian Status Nutrisi .....	18
2. Kebutuhan Nutrisi Lansia .....	19

3. Faktor-faktor Penghambat Nutrisi pada Lansia .....	24
4. Masalah Gizi pada Lansia .....	25
5. Penilaian Status Gizi .....	26
<b>C. KONSEP HIPERTENSI .....</b>	<b>30</b>
1. Pengertian Hipertensi .....	30
2. Klasifikasi Hipertensi .....	31
3. Gejala pada Hipertensi .....	33
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi Tekanan Darah ...	33
5. Patofisiologi Hipertensi .....	37
6. Komplikasi Hipertensi .....	38
7. Penatalaksanaan Hipertensi .....	39
<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS .....</b>	<b>41</b>
A. Kerangka Konsep .....	41
B. Hipotesis .....	41
<b>BAB IV METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>42</b>
A. Desain Penelitian .....	42
B. Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Tehnik Sampling .	42
C. Definisi Operasional .....	44
D. Tempat Penelitian .....	46
E. Waktu Penelitian .....	46
F. Etika Penelitian .....	47
G. Alat Pengumpulan Data .....	48
H. Uji Validitas dan Reabilitas (Tera Ulang Alat) .....	48
I. Prosedur Pengumpulan Data .....	49
J. Rencana Analisis Data .....	53
<b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>55</b>
A. Data Umum .....	55
B. Data Khusus .....	58

<b>BAB VI PEMBAHASAN .....</b>	<b>60</b>
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil .....	60
B. Keterbatasan Penelitian .....	73
C. Implikasi terhadap Pelayanan Kesehatan .....	74
<b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>75</b>
A. Kesimpulan .....	75
B. Saran .....	75
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>77</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>81</b>

## DAFTAR BAGAN

3.1 Bagan Kerangka Konsep .....	41
4.2 Bagan Prosedur Pengumpulan Data .....	52

## DAFTAR TABEL

2.1 Rekomendasi Nutrisi pada Lansia .....	22
2.2 Rumus Indeks Massa Tubuh .....	29,53
2.3 Kategori Status Nutrisi Berdasarkan IMT .....	30,49
2.4 Klasifikasi Hipertensi Menurut <i>The Seventh Report of The Joint National Committe on prevention, dection, evaluation, and Treatment of High Blood Pressure (JNC 7)</i>	31
4.1 Definisi Operasional Status Nutrisi dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Ambulu .....	47



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Pengambilan Data Awal .....	87
Lampiran 2 Surat Ijin Penambahan Data Penelitian .....	88
Lampiran 3 Surat Ijin Melakukan Penelitian .....	89
Lampiran 4 Surat Telah Melakukan Penelitian .....	90
Lampiran 5 Lembar <i>Informed Consent</i> .....	91
Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	92
Lampiran 7 Lembar Observasi .....	93
Lampiran 8 Standar Operasional Prosedur Pengukuran Berat Badan.....	94
Lampiran 9 Standar Operasional Prosedur Pengukuran Tinggi Badan.....	95
Lampiran 10 Standar Pengukuran Prosedur Tekanan Darah.....	96
Lampiran 11 Data Demografi Responden .....	98
Lampiran 12 Distribusi Frekuensi Variabel .....	101
Lampiran 13 Daftar Riwayat Hidup .....	102
Lampiran 14 Lembar Konsultasi .....	103

## DAFTAR PUSTAKA

- Andaka. (2008). *Normalkah Body Mass Index Anda?*.URL :<http://www.andaka.com/normalkah-body-mass-index-bmi-anda.php> (diperoleh 28 Oktober 2015)
- Arisman.(2013). *Buku Ajar Ilmu Gizi Obesitas, Diabetes Militus, dan Dislipidemia*.Jakarta: EGC
- Bustan, Dr. M.N. 2007. *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Jakarta : Rineka Cipta
- Danang.(2008).*HubunganKonsumsiSusuKedelaidenganhipertensi*.<http://digilibstikesmuhgoo.Jtstikesmuhgo-gdl-murniasiha-1357-2-bab2.pdf> (diperoleh 28 Oktober 2015)
- Depkes RI. (2006). *Pedoman Perawatan Kesehatan Usia Lanjut di Rumah*. Jakarta: Departemen Kesehatan RI
- Dewi, R.S. (2014). *Buku Ajar KeperawatanGerontik*. Yogyakarta: Deepublish
- DinasKesehatan. (2014)
- DinasKesehatan. (2015)
- Fatimah. 2010. *GiziUsiaLanjut*. Jakarta :Erlangga Medical Series
- Fatmah. 2006. *Persamaan (equation) tinggi badan manusia usia lanjut (manula) berdasarkan usia dan etnis pada 6 panti terpilih di DKI Jakarta dan Tangerang tahun 2005*. Makara Kesehatan: Vol.10, No.1.Pg 7-16
- Gormer, Beth. (2007). *Farmakologi Hipertensi*. Diana Lyrawati (terjemahan).<http://lyrawati.files.wordpress.com/2008/11/hypertensionhospfarm.pdf> (diperoleh 28 Oktober 2015)
- Herry. 2008. *Hubungan karakteristik, gaya hidup dan asupan faktor gizi terhadap status IMT pada lansia di 3 Posbindu Kelurahan Rangkapan Jaya Lama Kecamatan Pancoran Mas, Kota Depok, 2008*. Depok: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia

- Hidayat, A.A. (2007). *Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah*. Jakarta: Salemba Medika
- Indriyani, D. (2015). *Panduan Penulisan Skripsi*. Jember: Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember (Tidak Dipublikasikan)
- Intan, N. (2009). *Penyuluhan Penentuan Status Gizi dan Perencanaan Diet*. file:///C:/Users/hewodz/AppData/Local/Temp/WPDNSE/%7B00000008000100010000000000000000%7D/2.%20Pembicara%20Penyuluhan%20Penentuan%20Status%20Gizi%20dan%20Perencanaan%20Diet\_0.pdf (diperoleh 1 Oktober 2015)
- Julianti, S.P. Elisa Diana dkk. 2008. *Bebas Hipertensi Dengan Terapi Jus*. Jakarta : Puspa Swara
- Kementrian Kesehatan RI. (2013). *Prevalensi Hipertensi Jawa Timur*. <http://depkes.go.id> (diperoleh 1 Oktober 2015)
- Kuswardhani. (2006). *Penatalaksanaan Hipertensi pada Lanjut Usia*. file:///E:/ipi13109.pdf (diperoleh 1 oktober 2015)
- Martin, Jeffery. (2008). *Hypertension Guidelines: Revisiting The JNC 7 Recommendations*. file:///C:/Users/hewodz/AppData/Local/Temp/WPDNSE/%7B00000008-0001-0001-0000-000000000000%7D/jnc.pdf. (diperoleh 28 Oktober 2015)
- Miller, Carol A. 2004. *Nursing for wellness in older adults: theory and practice*. Philadelphia: Lippincott Williams Elsevier
- Moore, Mary C. 2009. *Pocket guide to nutritional assessment and care*. 6th ed. St. Louis Missouri: Mosby Elsevier
- Napitupulu, Halasan. 2012. *Faktor-faktor yang berhubungan dengan status gizi pada lanjut usia di kota Bengkulu* [Tesis]. Depok: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia
- Nugroho. (2008). *Keperawatan Gerontik dan Geriatrik*. Edisi 2. Jakarta: EGC
- Nursalam. (2013). *Metologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 3*. Jakarta: Salemba Medika

- Oktariyani. 2012. *Gambaran Status Gizi Pada Lanjut Usia Di Panti Sosial Tresna Werdha (PSTW) Budi Mulya 01 Dan 03 Jakarta Timur*.(diakses pada tanggal 1 Mei 2016 jam 15.00)
- Potter, P.A.,& Perry, A.G. (2009). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Buku 1 Edisi 7*. Jakarta: SalembaMedika
- Pusat Data dan Informasi Kementrian Kesehatan RI.(2014). *Situasi dan Analisis Lanjut Usia*.  
<http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-lansia.pdf>
- Purnakarya, I. 2009. *Peran Zat Gizi Makro Terhadap Kejadian Demensia Pada Lansia*. Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.
- Puskesmas Ambulu. 2016
- Puskesmas Ambulu. 2015
- Repond. 2008. *Penilaian status nutrisi*.  
Styleshhet:<http://lyrawati.files.wordpress.com/2008/07/penilaian-status-nutrisi.pdf> (diakses pada tanggal 1 Mei 2016 jam 15.05)
- Rhosma, DS&Sasmiyanto. 2012. *Panduan Praktikum Kebutuhan Dasar Manusia*. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Tidak dipublikasikan
- Rianto, Yuli. E. 2005. *Perbedaan konsumsi energi-protein dan status gizi pada lansia yang tinggal di panti dan non panti [Artikel Penelitian]*. Semarang: Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Riskesdas. 2013. *Laporan nasional riset kesehatan dasar (riskesdas) tahun 2013*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan RI
- Samptaningtyas, Ravi. 2006. *Perbandingan status gizi antara lansia yang tinggal di anti tresna werdha budi luhur dengan lansia yang tinggal mandiri*. [Artikel Penelitian]. Yogyakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Jogjakarta
- Saniawan, M.I. 2010. *Status gizi pada lanjut usia pada banjar pan tebal di desa peguyungan kaja di wilayah kerja puskesmas III Densar Utara*. Jurnal ilmiah keperawatan. Vol.2 No.1
- Sheps, Sheldon G. (2005). *Mayo Clinic Hipertensi Mengatasi Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: PT Intisari Mediatama

- Simanjuntak, E. (2010). *Status Gizi Lanjut Usia Di daerah pedesaan kecamatan Porsea, Pabupaten Toba Samosir, Provinsi Sumatera Utara Tahun 2014*. file:///C:/Users/hewodz/AppData/Local/Temp/WPDNSE//{00000008-0001-0001-0000-000000000000}/20303888-T 30833-Status gizi-full text.pdf (diperoleh 1 Oktober 2015)
- Soeharto, I. 2004. *Serangan Jantung dan Stroke*. Edisi Kedua. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Sudartinah. (2010). *Hubungan pola makan, gaya hidup pada pralansia dan lansia hipertensi di kelurahan kejiwan kecamatan wonosobo kabupaten wonosobo tahun 2012*. file:///E:/digital\_20315658-S\_Sudartinah.pdf(diperoleh 1 oktober 2015)
- Suhardjono. 2006. *Hipertensi pada Usia Lanjut dalam Ilmu Penyakit Dalam, Jilid III Edisi IV*. Depok: Pusat Penerbitan Departemen Ilmu Penyakit Dalam FK UI.
- Sukei, Tatiek. 2012. *Faktor-faktor yang berhubungan dengan status gizi lanjut usia di sasama tresna werdha karya bakti ria pembangunan Jakarta tahun 2012*. [Tesis]. Depok: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia
- Syaifuddin, 2006. *Anatomi Fisiologi untuk Mahasiswa Keperawatan Ed ke-3*. Monica Ester, editor. Jakarta : EGC
- Uiterwall et al. (2007). *Coffe Intake and Incidence of Hypertension*. American Journal of Clinical Nutrition, (85) : 718-723 (diperoleh 28 Oktober 2015)
- Widaswara, Herlin., EryPurwanti., & BambangUtoyo. (2012). *Pengaruh terapi lintah terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di klinik terapi lintah medis purba Kawedusan Kebumen*. Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan Volume 8 (3) (diperoleh 28 Oktober 2015)
- Widyaningrum, S. 2012. *Hubungan antara Konsumsi Makanan dengan kejadian Hipertensi pada Lansia*. <http://repository.unej.ac.id/bitstream/handle/123456789/5568/Skripsi.pdf> f. (diakses pada tanggal 25 oktober 2015 jam 16.45 WIB)