



SKRIPSI

**HUBUNGAN *FUNCTIONAL CAPACITY* DENGAN KEJADIAN
NYERI SENDI PADA WANITA MENOPAUSE DI WILAYAH
PUSKESMAS BANGSALSARI JEMBER**

Oleh:

RIYA ARISTA

16.110.110.30

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2021**

SKRIPSI

**HUBUNGAN *FUNCTIONAL CAPACITY* DENGAN KEJADIAN
NYERI SENDI PADA WANITA MENOPAUSE DI WILAYAH
PUSKESMAS BANGSALSARI JEMBER**

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

**RIYA ARISTA
16.1101.1030**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2021**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN *FUNCTIONAL CAPACITY* DENGAN KEJADIAN NYERI
SENDI PADA WANITA MENOPAUSE DI WILAYAH PUSKESMAS
BANGSALSARI JEMBER**

Riya Arista
NIM: 16.1101.1030

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan dipertahankan di hadapan Tim
Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 12 April 2021

Pembimbing I

Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat.
NIP. 19701103 200501 2 002

Pembimbing II

Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep.
NPK. 19841224 1 1103586

PENGESAHAN

HUBUNGAN *FUNCTIONAL CAPACITY* DENGAN KEJADIAN NYERI SENDI PADA WANITA MENOPAUSE DI WILAYAH PUSKESMAS BANGSALSARI JEMBER

Riya Arista
NIM: 16.1101.1030

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember


Jember, 12 April 2021

Penguji,

1. Ketua : Ns. Sri Wahyuni, M.Kep., Sp.Kep.Kom. (.....)
NPK. 19880303 1 1703821
2. Penguji I : Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat. (.....)
NIP. 19701103 200501 2 002
3. Penguji II : Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. (.....)
NPK. 19841224 1 1103586

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NPK. 1979041610305358

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Jember, 12 April 2021

Penguji I



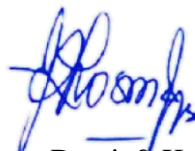
Ns. Sri Wahyuni, M.Kep., Sp.Kep.Kom.
NPK.19880303 1 1703821

Penguji II



Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat.
NIP. 19701103 200501 2 002

Penguji III



Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep.
NPK. 19841224 1 1103586

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobbilalamin puji syukur kepada Allah SWT atas rahmat serta hidayah-Nya yang selalu memberikan kekuatan, kesabaran, kelancaran serta kemudahan dalam menyusun skripsi ini. Semua ini tidak terlepas dari segala bantuan do'a dan motivasi dari orang yang saya hormati dan sayangi, terimakasih kepada:

1. Kedua orang tuaku yang sangat saya cintai Ayah saya Hambari dan Ibu Sumiati yang telah memberikan segala kasih sayang, cinta, semangat dan usaha yang tak terhingga demi kelancaran dan kesuksesan pendidikanku. Terimakasih atas dukungan dan doa yang telah engkau berikan selama ini.
2. Dosen pembimbing Ibu Diyan Indriyani, M.Kep, Sp.Mat dan Ibu Ns. Sofia Rhosma, S.Kep., M.Kes yang selalu sabar, terus memberikan motivasi dan memberikan semangat ketika banyak revisi yang saya tuliskan dalam skripsi ini, dan tidak lupa ketelatenannya dalam membimbing sehingga sangat bermanfaat bagi saya.
3. Untuk adekku Zeta Zenio dan seluruh keluarga besarku yang selalu memberikan do'a, dukungan, kebahagiaan dan kasih sayangnya.
4. Sahabat-sahabat terbaikku Lintang, Devi, Arina, dan Riswan yang selalu memberikan kebahagiaan, dukungan, motivasi, selalu siap membantu dan menemaniku.
5. Teman-teman Fikes seluruh angkatan 2016 terutama kelas A serta teman seperjuangan bimbingan skripsi.

KATA PENGANTAR

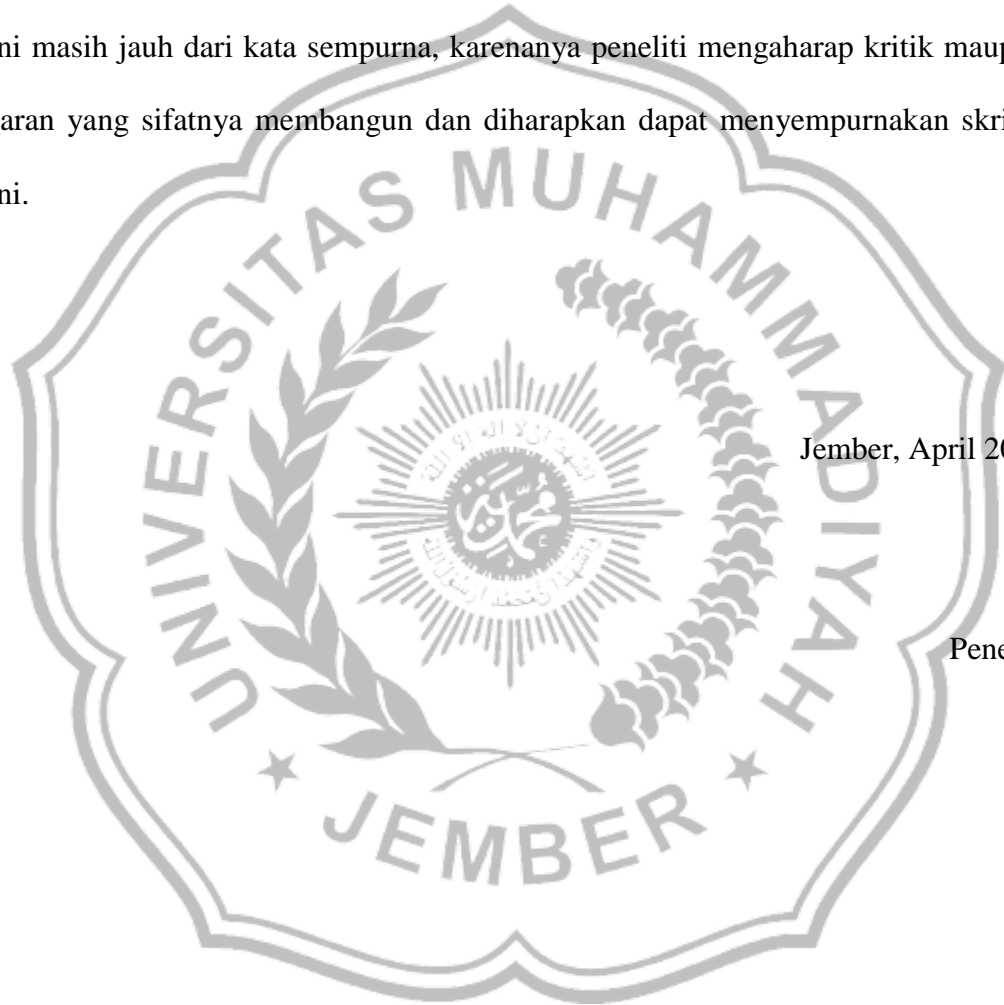
Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayat-Nya sehingga skripsi dengan judul “Hubungan *Functional Capacity* dengan Kejadian Nyeri Sendi pada Wanita Menopause di Wilayah Puskesmas Bangsalsari Jember” dapat diselesaikan. Skripsi penelitian ini disusun guna memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Skripsi ini disusun tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan kali ini perkenakan peneliti untuk menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Hanafi M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns.Yeni Suryaningsih,S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Diyan Indriyani, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Mat selaku Pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan memberikan pengarahan dalam penyusunan Skripsi penelitian ini.
5. Ns. Sofia Rhosma, S.Kep., M.Kes selaku Pembimbing II yang telah membimbing dengan penuh kesabaran dan keikhlasan dalam memberikan banyak saran, masukan, serta motivasi, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

6. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang penuh dengan tanggung jawab dalam memberikan ilmunya.

Semoga segala bantuan dan bimbingan yang telah diberikan mendapat imbalan yang sesuai dari Allah SWT. Akhirnya peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karenanya peneliti mengaharap kritik maupun saran yang sifatnya membangun dan diharapkan dapat menyempurnakan skripsi ini.



Jember, April 2021

Peneliti

MOTTO

“Sesungguhnya orang yang menunjukkan kebaikan mendapatkan pahala sama dengan yang melakukannya ”.

(HR. Tirmidzi)

“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum sebelum mereka mengubah keadaan diri mereka sendiri”.

(Q.S. Ar – Ra’d:11)

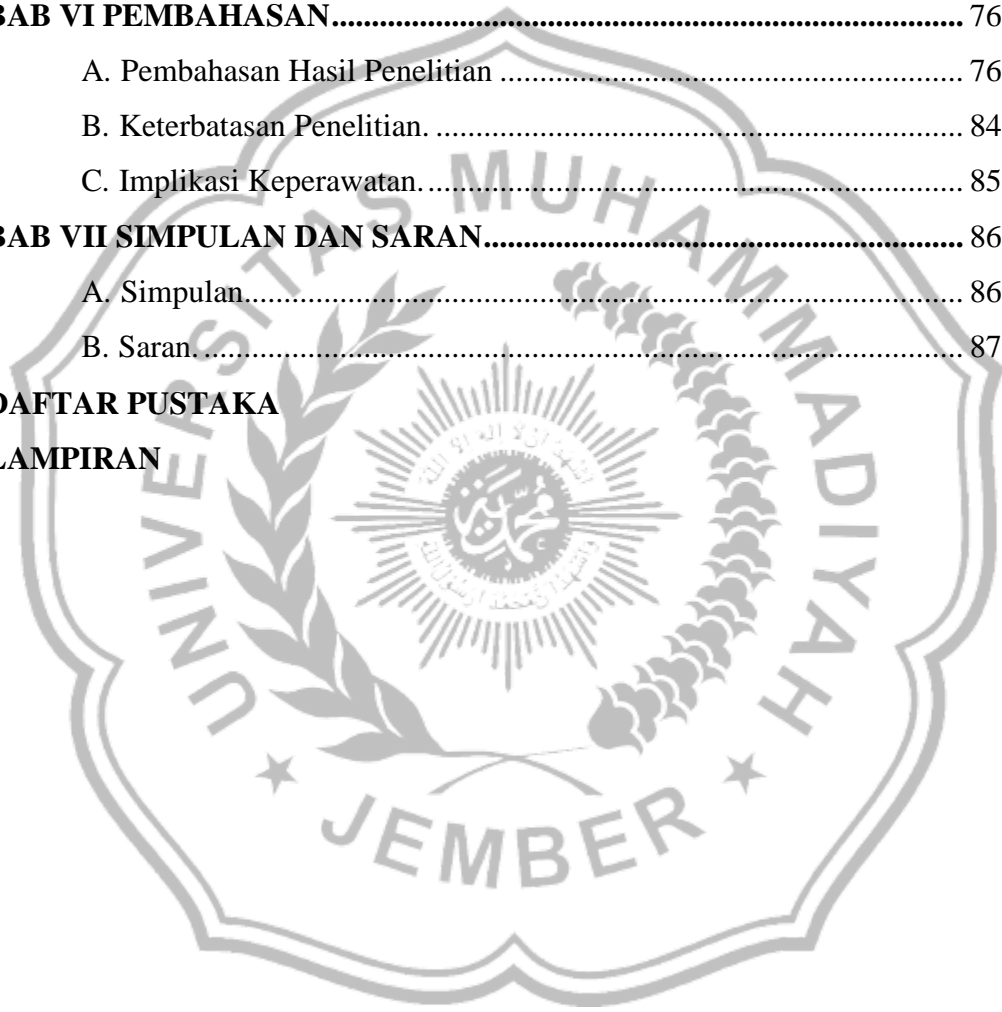
“Pilihlah jalan mendaki karena itu akan mengantarmu ke puncak-puncak yang baru, seperti kesuksesan itu bukanlah ditunggu melainkan diwujudkan dengan usaha dan kegigihan”

(Riya Arista)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iii
PENGESAHAN	iv
PENGUJI SKRIPSI	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
MOTTO	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep <i>Functional Capacity</i> (kapasitas fungsional)	8
B. Konsep Nyeri.....	18
C. Konsep Menopause	28
D. Hubungan antara <i>functional capacity</i> dengan nyeri sendi	44
E. Penelitian Terkait.....	45
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....	50
A. Kerangka Konsep	50
B. Hipotesis	51
BAB IV METODE PENELITIAN	52
A. Desain Penelitian.....	52
B. Populasi, Sampel dan Sampling	52
C. Tempat Penelitian.....	56
D. Waktu Penelitian	56
E. Definisi Operasional	57
F. Etika Penelitian	58
G. Alat Pengumpulan Data	60

H. Prosedur Pengumpulan Data	62
I. Rencana Analisis Data	68
BAB V HASIL PENELITIAN	70
A. Data Umum	70
B. Data Khusus.....	73
BAB VI PEMBAHASAN.....	76
A. Pembahasan Hasil Penelitian	76
B. Keterbatasan Penelitian.....	84
C. Implikasi Keperawatan.....	85
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN.....	86
A. Simpulan.....	86
B. Saran.....	87
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	



DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian

50



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional	57
Tabel 4.2 Skoring variabel Independen	66
Tabel 4.3 Skoring variabel Dependen	66
Tabel 4.4 Koding variabel Independen dan Dependen	67
Tabel 4.5 Koefisien Korelasi.....	69
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Usia Wanita <i>Menopause</i> di Wilayah Puskesmas Bangsalsari Jember (n=58)	70
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Usia <i>Menopause</i> pada Wanita di Wilayah Puskesmas Bangsalsari Jember (n=58)	70
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Pendidikan pada Wanita <i>Menopause</i> di Wilayah Puskesmas Bangsalsari Jember (n=58).....	71
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Pekerjaan pada Wanita <i>Menopause</i> di Wilayah Puskesmas Bangsalsari Jember (n=58).....	71
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Penghasilan Keluarga pada Wanita <i>Menopause</i> di Wilayah Puskesmas Bangsalsari Jember (n=58)	71
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Riwayat Penyakit Kronis pada Wanita <i>Menopause</i> di Wilayah Puskesmas Bangsalsari Jember (n=58).....	72
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Penggunaan Alat Bantu Berjalan pada Wanita <i>Menopause</i> di Wilayah Puskesmas Bangsalsari Jember (n=58)	72
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Riwayat Cidera pada Wanita <i>Menopause</i> di Wilayah Puskesmas Bangsalsari Jember (n=58)	73
Tabel 5.9 Distribusi frekuensi <i>Functional capacity</i> pada wanita <i>menopause</i> di wilayah Puskesmas Bangsalsari Jember (n=58)	75
Tabel 5.10 Distribusi frekuensi Kejadian Nyeri Sendi pada wanita <i>menopause</i> di wilayah Puskesmas Bangsalsari Jember (n=58)	76
Tabel 5.11 Tabulasi Silang Hubungan <i>Functional Capacity</i> dengan Kejadian Nyeri Sendi pada Wanita <i>Menopause</i> di Wilayah Puskesmas Bangsalsari Jember.....	76

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed Consent</i>	93
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	94
Lampiran 3 Instrument Penelitian.....	95
Lampiran 4 Surat - surat.....	109
Lampiran 5 Lembar Konsultasi.....	114
Lampiran 6 Dokumentasi.....	115

