

## Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Maret 2021

Riya Arista

Hubungan *Functional Capacity* dengan Kejadian Nyeri Sendi pada Wanita Menopause di Wilayah Puskesmas Bangsalsari Jember, 2021

viii + 131 hal + 16 tabel + 1 diagram + 13 lampiran

## Abstrak

**Pendahuluan:** Wanita yang memasuki usia menopause mulai terjadi perubahan kapasitas fungsional seperti penurunan kekuatan dan massa otot. Kondisi ini terjadi karena penurunan hormon estrogen sehingga mengakibatkan osteoblast tulang menjadi berongga, sendi kaku, dan rawan sendi akan mengalami pengelupasan. Penurunan estrogen dapat menyebabkan terjadinya osteoarthritis dan osteoartrasis karena penurunan estrogen menyebabkan menurunnya matrik kolagen sehingga tulang rawan menjadi rusak dan menimbulkan rasa nyeri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *functional capacity* dengan kejadian nyeri sendi pada wanita menopause **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Sample sebanyak 58 responden menggunakan *simple random sampling*. Teknik analisis data menggunakan uji *spearman rho*. **Hasil:** Berdasarkan karakteristik responden diketahui bahwa rata-rata usia berada pada rentang 53,26 tahun sampai dengan 56,74 tahun, tertinggi adalah usia *menopause* lebih dari 50 tahun yaitu sebanyak 31 orang (53,4%), sebagian besar merupakan lulusan sekolah dasar yaitu sebanyak 35 orang (60,3%), Terbanyak berprofesi sebagai ibu rumah tangga yaitu sebanyak 25 orang (43,1%), Paling banyak adalah berpenghasilan kurang dari Rp.2.300.000 atau dibawah upah minimum regional Kabupaten yaitu sebanyak 32 orang (55,2%), Terbanyak menderita penyakit asam urat yaitu mencapai 26 orang (44,8%), seluruhnya tidak menggunakan alat bantu berjalan yaitu sebanyak 58 orang (100%), sebagian besar tidak memiliki riwayat cidera/trauma yaitu sebanyak 38 orang (65,5%). *Functional capacity* sebagian besar berada pada tingkat sedang yaitu sebanyak 40 orang (69%). Intensitas nyeri menunjukkan bahwa sebagian besar pada skala sedang yaitu sebanyak 36 orang (62,1%). Hasil analisis statistik menunjukkan ada hubungan *functional capacity* dengan kejadian nyeri sendi pada wanita *menopause* ( $p$  value = 0,000;  $r$  = 0,852). **Pembahasan:** *Functional capacity* akan berdampak pada kelenturan sendi maupun kekakuan

sendi yang akhirnya akan berdampak pada intensitas nyeri sendi yang dirasakan oleh wanita menopause. **Rekomendasi:** Untuk meningkatkan kapasitas fungsional dengan melakukan kegiatan fisik setiap hari dan menjaga kebugaran fisik seperti melakukan olah raga bersama keluarga

Kata kunci : *Functional Capacity*, Nyeri Sendi, Menopause, Wanita  
Daftar Pustaka : 58 (2010-2020)



*Abstract*

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER  
STUDY PROGRAM OF NURSING  
FACULTY OF HEALTH SCIENCE

*Paper, March 2021*

Riya Arista

*Relationship between Functional Capacity and Incidence of Joint Pain in Menopausal Women in Bangsalsari Community Health Center, Jember*

viii + 131 pages + 16 tables + 1 picture + 13 attachments

*Abstract*

**Introduction:** Women who enter menopause begin to experience changes in functional capacity such as decreased strength and muscle mass. This condition occurs due to a decrease in the hormone estrogen which causes the osteoblasts to become hollow, the joints stiff, and the joints prone to peeling. Decreased estrogen can cause osteoarthritis and osteoarthritis because decreased estrogen causes a decrease in the collagen matrix so that cartilage becomes damaged and causes pain. This study aims to determine the relationship between functional capacity and the incidence of joint pain in menopausal women **Method:** This research was correlational study with a cross sectional approach. Sample of 58 respondents using simple random sampling. The data analysis technique used the Spearman rho test **Result:** Based on the characteristics of the respondents, it is known that the average age is in the range of 53.26 years to 56.74 years, the highest is the age of menopause more than 50 years, as many as 31 people (53.4%), most of them are elementary school graduates. namely as many as 35 people (60.3%), most of whom work as housewives, as many as 25 people (43.1%), the most are those who earn less than Rp. 2,300,000 or below the district regional minimum wage, namely 32 people ( 55.2%), mostly suffering from gout, reaching 26 people (44.8%), all of whom did not use walking aids, as many as 58 people (100%), most of whom did not have a history of injury / trauma, as many as 38 people ( 65.5%). Most of the functional capacity is at a moderate level, namely as many as 40 people (69%). The pain intensity showed that most of them were on a moderate scale as many as 36 people (62.1%). The results of statistical

*analysis showed that there was a functional capacity relationship with the incidence of joint pain in menopausal women (*p* value = 0.000; *r* = 0.852). **Discussion:** Functional capacity will have an impact on joint flexibility and joint stiffness which will ultimately have an impact on the intensity of joint pain felt by menopausal women. **Recommendation:** To increase functional capacity by doing physical activities every day and maintaining physical fitness such as doing sports with family*

*Key Words : Functional Capacity, Joint Pain, Menopause, Women  
Bibliography : 58 (2010-2020)*

